

Департамент образования Владимирской области
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Муромский педагогический колледж»

КОНСПЕКТ
ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДОСУГА
«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
ДЕТСКОГО САДА

Составила: студентка гр. Д-31,
Специальность 44.02.01
Дошкольное образование
Трофимова Кристина
Проверила:
Галкина А.Н. _____

Муром 2018 г.

Место проведения: актовый зал

Время проведения: 11:40

Одежда: обычная

Оборудование: костюмы Зимы и Бабы Яги, письмо, снежинки, медали по количеству детей, 3 обруча, 3 кубика.

Цель:

- сохранять и укреплять здоровье детей, формировать и совершенствовать умение и навыки в основных видах движений.

Задачи:

- создать веселую атмосферу;
- прививать интерес и любовь к спорту;
- совершенствовать умение и навыки, полученные на физкультурных занятиях;
- развивать меткость, ловкость, координацию движений, умение действовать по сигналу;
- воспитывать взаимопомощь, доброжелательность, умение работать в команде.

Воспитатель:

(вывожу детей в актовый зал)

Снег пушистый стелется,

Улица бела,

И метет метелица.

К нам пришла

(зима)

(Звучит музыка, выходит Зима)

Воспитатель: Посмотрите, дети, кто к нам пришел? (ответ детей) Зимушка-зима, а почему ты такая грустная?

Зима: Меня заколдовала Баба Яга. Я не могу танцевать и веселиться вместе с вами, но она оставила письмо как меня расколдовать.

Воспитатель: (берет письмо) «Я Баба Яга, костяная нога у Лешего была, у Кощея была и до вас доберусь. Не захотели вы меня приглашать на свой праздник, поэтому я решила его испортить. Заколдовала я Зиму, а что бы ее расколдовать нужно выполнить задания».

(Вбегает Баба Яга, под музыку.)

Баба Яга: Здравствуйте, здравствуйте детишки.

Воспитатель: Здравствуй, Баба Яга! Мы с детьми прочитали твое письмо. Немедленно расколдуй Зимушку.

Баба Яга: Я расколдую, если выполните мои задания.

Воспитатель: Дети. Поможем Зимушке-зиме? Выполним задания, которые приготовила нам Баба Яга. (Ответ детей.)

Теперь, встанем подравняем носочки.

Баба Яга: Вот вам и мое первое задание

(раскидывает снежинки и сосульки) -

1 задание «Разбери снежинки и сосульки».

На полянке я рассыпала снежинки и сосульки, разберите их.

Девочки собирают – снежинки, а мальчики - сосульки.

Дети под музыку бегут, берут их, соответствующую фигурку команды бегом возвращаются, кладут фигурку в корзину. (задание проводится под музыку)

Баба Яга: Молодцы! Я не ожидала, что вы так быстро справитесь с этим заданием, а теперь следующее задание.

(Воспитатель и Зима шепчутся.)

Воспитатель: Дети мне Зима рассказала по секрету, что Баба Яга в лесу раскидала всех подружек-снежинок. Давайте поможем Зиме собрать подружек.

2 задание «Зимние снежинки».

Дети встают вокруг Зимы на расстоянии 2-3 метра. У каждого ребенка по две снежинки. По команде Бабы Яги «Раз, два, три снежинки клади» дети бегут к Зиме и кладут снежки около нее, возвращаются на исходную линию.

Действия повторяются два раза.

Зима: Спасибо дети, что помогли собрать всех подружек.

Баба Яга: Ну все, осталось выполнить последнее задание, и я расколдую Зиму.

3 задание «Эстафета» Сначала дети перешагивают лужицы льда, через обручи, а затем через кубики перепрыгивают сугробы.

Воспитатель: Баба Яга, дети выполнили все твои задания! Расколдуй Зимушку!

Баба Яга: Чуфырь-чуфырь (колдует под музыку).

(Зима улыбается. Баба Яга уходит.)

Зима: Здравствуйте, дети! (Ответ детей.)

Спасибо, что позвали меня в гости. Смотрите Баба Яга уходит совсем грустная, давайте позовем ей поиграть с нами.

Все вместе: Баба Яга оставайся с нами играть.

Воспитатель: Зима, ты поиграешь с нашими детьми?

Зима: Конечно поиграю. У меня для детей есть веселая игра.

Игра «Снежная карусель». *(выполнение движений под песню)*

Воспитатель: Благодарит Зимушку за присутствие на праздники и раздает призы детям с остальными героями.