

Департамент образования Владимирской области
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Муромский педагогический колледж»

Конспект режимных процессов в средней группе детского сада во второй
половине дня

Составила:
студентка гр. Д-31,
Специальность 44.02.01
Дошкольное образование
Трофимова Кристина
Проверила:
Галкина А.Н. _____

Муром 2018 г.

Подъем детей

Цель: обеспечить плавный переход от сна к бодрствованию, обеспечить радостное и бодрое эмоциональное настроение детей после сна. Воспитывать положительное отношение к процессу подъема.

Ход: В 15:00 спокойным голосом бужу детей, проходя между рядами кроватей. Дети поднимаются постепенно. Никого не бужу насильно. Проводится гимнастика после дневного сна.

Одевание

Цель: совершенствование умения самостоятельно одеваться в правильной последовательности. Воспитывать навыки опрятности, умение замечать беспорядок в одежде и устранять его.

Ход: Дети одеваются. При необходимости помогаю, соблюдая принцип постепенности. Когда все оденутся, осматриваю внешний вид детей. Если есть неполадки, предлагаю их устранить. При необходимости помогаю.

Умывание

Цель: Воспитание привычки самостоятельно умываться, мыть руки с мылом перед едой.

Ход: Организую умывание подгруппами (не более 6 человек). Перед умыванием уточняю правила поведения (закатать рукава, хорошо намылить руки, смыть мыло с рук над раковиной, не брызгать воду на пол, отжимать воду с рук тоже над раковиной). Во время умывания слежу, чтобы дети пользовались своим личным полотенцем, аккуратно вешали его. Применяю художественное слово:

Мышка плохо лапки мыла:

Лишь водичкою смочила,

Мылом мылить не старалась –

И на лапках грязь осталась.

Полдник

Цель: Совершенствование навыков аккуратного приема пищи: умение брать пищу понемногу, хорошо пережевывать, есть бесшумно, правильно

пользоваться столовыми приборами, салфеткой.

Ход: Все ровненько сидят,

Ножки вместе стоят,

Глазки в тарелку глядят,

Локти убраны со стола,

Тихо кушает детвора.

Всем приятного аппетита!

Во время приема пищи детьми, буду наблюдать за тем, чтобы дети сидели за столом ровно и правильно держали столовые приборы, чтобы ели аккуратно, доедали порцию до конца, пользовались салфеткой. Напомню детям сказать спасибо за еду.

Подготовка к прогулке(одевание)

Цель: Совершенствование умения самостоятельно одеваться и раздеваться в правильной последовательности. Воспитывать отзывчивость, желание помочь товарищу. Воспитывать навыки опрятности, умение замечать беспорядок в одежде и устранять его при небольшой помощи взрослых. Воспитывать отзывчивость, желание помочь товарищу.

Ход: Дети посещают туалет. Затем дети начинают одеваться. При необходимости помогаю. Прошу одевшихся детей помочь остальным.