

APROBETXAMENDU-DIPLOMA/ DIPLOMA DE APROVECHAMIENTO

Nik / Yo PALOMA ENRIQUEZ ORDONEZ-(e)k

Zentro honetako Zuzendaria naizen aldetik / Como Director(a) del Centro

CEBANC

Zera ziurtatzen dut: / Certifico que:

D/Dña. **JUAN HECTOR ROJAS PEREZ** Andreak/Jaunak,

Documento: **49532796L** Agiridunak

Parte hartu duela enplegurako prestakuntzako ondoko
ekintzan, LANBIDE-Euskal Enplegu Zerbitzuak
onetsia/ baimendua:

Ha participado en la siguiente actividad de formación
para el empleo, aprobada/ autorizada por LANBIDE-
Servicio Vasco de Empleo:

Identificación del curso: OC22201953

Ikastaroaren izena/ Nombre del curso:

**FCOO0006OV - GIZA AHALMENAREN GARAPENA ENPRESAN: ADIMEN
EMOZIONALA 1 / DESARROLLO DEL POTENCIAL HUMANO EN LA EMPRESA:
INTELIGENCIA EMOCIONAL 1**

PRESTAKUNTZA - EDUKIAK

CONTENIDOS FORMATIVOS

- ¿	Inteligencia Emocional ¿Qué es?, ¿Para qué sirve? ¿Cómo trabajarla? ¿	Escucha activa ¿
autoestima ¿	Modelo Carl Rogers ¿ ¿Qué siento?, ¿qué quiero?, ¿cómo me expreso? ¿	Mis retos ¿Asertividad y
	Las 5 libertades de Virginia Satir ¿	Identificación y gestión de emociones. ¿
	Ejercicios de Asertividad ¿	Claves para mejorar la autoestima y el autoconcepto ¿
No Violenta ¿	Identificar las necesidades propias y ajenas ¿	Empatía vs asertividad ¿
	Dinámicas prácticas para gestionar el miedo ¿	Dinámicas prácticas para gestionar la ira ¿
	Dinámicas prácticas para gestionar la tristeza ¿	Dinámicas prácticas para gestionar la alegría ¿
	Test de Lowen ¿	Reconocimiento del otro ¿Te veo? ¿
	Flexibilidad y percepción múltiple ¿	Autogestión y control emocional. ¿
Asociado y Disociado ¿	Estados internos potenciadores y debilitadores Estados	
	Rapport. Sintonización interna y externa. ¿	Sistemas representacionales ¿
	Claves Vakog ¿	Ejercicio de calibración de accesos oculares. ¿
	Presuposiciones básicas de la PNL. ¿	Anclajes. ¿Conectando con recursos personales. ¿
	Estados internos potenciadores y debilitadores ¿	Clarificando la comunicación y los objetivos ¿
	El darme cuenta. ¿	Áreas de trabajo personal ¿
		Recogida y feedback final

Ordu kopurua / Número de Horas

24

Hasiera data (ee/hh/uuuu) / Fecha inicio(dd/mm/aaa)

19/09/2023

Bukaera data (ee/hh/uuuu) / Fecha fin(dd/mm/aaa)

17/10/2023

zehazten den prestakuntza aprobetxamenduz
bete du.

habiendo cursado con aprovechamiento la
formación que se especifica.

Eta horrela jasota gera dadin eta dagozkion
ondorioak izan ditzan, DIPLOMA hau igorri dut

Vitoria-Gasteizen, 2023(e)ko urriaren 17(e)(a)n

Y para que así conste y surta los efectos
oportunos, expido el presente DIPLOMA,

En Vitoria-Gasteiz, a 17 de octubre de 2023



Izpta./Fdo.: PALOMA ENRIQUEZ ORDONEZ
Prestakuntza-zentroko Zuzendaria
Director/a del centro de formación

Sin./Fdo.: Francisco Pedraza Moreno
LANBIDE-EUSKAL ENPLEGU ZERBITZUKO
ZUZENDARI NAGUSIA
DIRECTOR GENERAL DE LANBIDE-SERVICIO VASCO
DE EMPLEO