

## プログラム⑤

### トワイライト・ハイク(鍋割山～奥ノ院～御嶽神社)

「夜の山」ってどんな様子?…ちょっと怖そうですが、少し興味が沸きませんか?  
夕暮れから宵闇へ変わりゆく山中を、ヘッドランプ装着で御案内します!

闇に包まれた漆黒の森は、まさに人間を隔絶するかのような異空間です。  
日中とは明らかに質の異なる静寂、聞こえるのは風にそよぐ草木のざわめき、  
時には野生動物の気配や鳴き声も…だんだん暗闇に目が慣れてくるものの、  
あたかも物の怪が潜んでいそうな不気味な茂みや岩翳が、そこかしこに浮かび上がる。

ヘッドン(ヘッドランプ)のわずかな灯りだけを頼りに、昼間でさえ険しい山道を歩くのは  
怖さとおどろき感が同居する 実に摩訶不思議で、新鮮な体験となるでしょう。  
もちろん! 夕闇迫る山々の景色、樹林の切れ間に見える星空、市街地の夜景…など  
夕刻や夜ならではの 美しいビューイング・ポイントも数多あります♪

- 時間： 15時30分～18時15分
- 集合： 武蔵御嶽神社・隨身門前
- 行程： 標準コースタイム 2時間35分 (休憩含まず)  
隨身門→(10分)→長尾平→(20分)→綾広の滝上  
→(35分)→鍋割山分岐→(20分)→鍋割山  
→(70分)→長尾平→(10分)→隨身門
- 引率： 奥津 信弘 (公社)日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド・ステージⅠ  
橋本 祐一 (公社)日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド・ステージⅠ  
岩井 孝憲 (公社)日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド・ステージⅡ
- その他：
  - ・終了後、宿坊・宝寿閣にて「新春・大宴会(プログラム⑥)」に参加可能
  - ・トレッキング向けウェア/装備が必要(特にヘッドランプは必携)。  
保険加入も必要です。
  - ・帰路「御岳ケーブルカー」の終発は18:30のため、終了後の帰宅は困難  
です。「新春・大宴会」と共に、宿泊申込みの上でお楽しみください。