

プログラム①

“まじトレック”サルギ尾根から御岳山・ロックガーデンを目指す！.

静かな御岳の古道を登り、「天空の展望台」と「幽谷・名瀑」を巡る旅。

御岳山といえば、J R 奥多摩線(青梅市)側から登るのが普通の常識ですが、今回はあえて武蔵五日市線(あきる野市)側から、知る人ぞ知る「サルギ尾根」からのアプローチ。

傾斜 40 度以上ともいわれる序盤の急登を超え、

緩やかな稜線を進めばやがて

「天空の展望台」とも呼称されるビュースポット「上高岩山」の山頂へ。

連なる山々の風景を楽しんだあとは、

清流に岩苔むす「ロックガーデン」へと降り立ち、爽やかな冬の溪流歩きを堪能…

そして名瀑「七代の滝」へと誘われる。

森林・眺望・岩・溪流・滝…みどころに溢れたトレッキングで御岳山を再発見！！

●時間： 8 時 15 分～13 時 40 分

●集合： J R 武蔵五日市駅・バスロータリー あさ 8 時 15 分
※武蔵五日市駅から路線バス「上養沢行き」で登山口に移動
(所要時間 約 35 分、「大岳鍾乳洞入口」下車)

●行程： 標準コースタイム 4 時間 10 分 (休憩含まず)
大岳鍾乳洞入口→(110 分)→高岩山→(40 分)→上高岩山
→(40 分)→ロックガーデン→(25 分)→七代の滝
→(35 分)→長尾平

●引率： 橋本 祐一 (公社)日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド・ステージ I
岩井 孝憲 (公社)日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド・ステージ II

●その他： ・終了後、長尾平にて「野外おでんパーティ(プログラム④)」に参加可能
・トレッキング向けウェア／装備が必要。野外活動保険加入も必要。