

TALASOTERAPIA: TERAPIA ALTERNATIVA

AGUA DE MAR: SALUD Y DESARROLLO HUMANO

Por: Doctora TERESA ILARI

*El Agua de Mar nutre, restablece la
salud y da energía y bienestar*



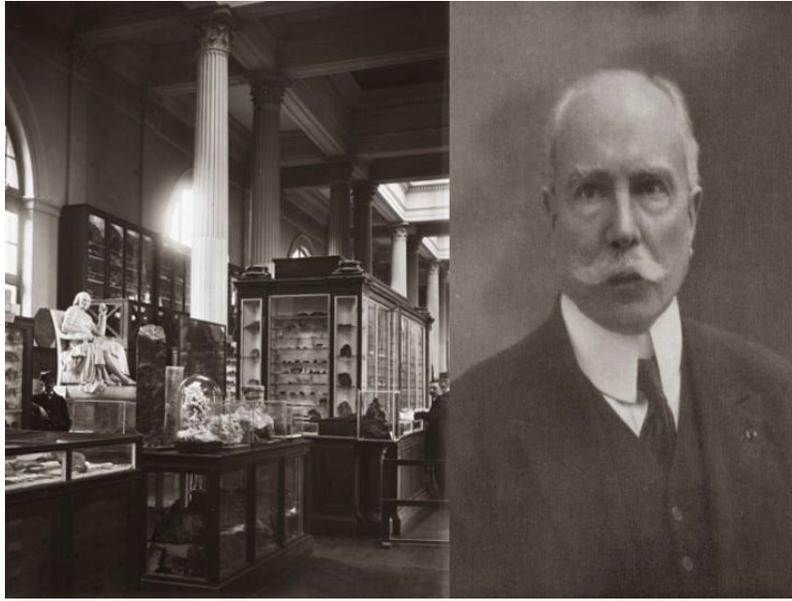
***PROGRAMA DE DISPENSARIOS
MARINOS EN NICARAGUA: MODELO
PARA EL MUNDO***



Bases Histórico Científicas:

El científico francés René Quinton (1867- 1925) en sus investigaciones descritas en su libro "El Agua de Mar, Medio Orgánico" (1906) demostró la similitud de composición del plasma sanguíneo y el agua de mar. Dado que la vida en La Tierra surgió en el mar, los líquidos de los seres vivos conservan la composición de los océanos primigenios. También estableció que las células humanas pueden mantenerse vivas en el agua de mar, mientras se descomponen en cualquier otro medio.

La gran aportación de René Quinton a la ciencia se basa en el descubrimiento de que el medio interno de los vertebrados es de idéntica composición que el agua de mar. Es en este medio donde la célula viva encuentra el medio propicio para su vida y renovación. Cuando este medio vital pierde sus propiedades, la célula no puede funcionar. La vida celular depende del medio interno.



El Agua de Mar es el medio vital que baña todas las células de los seres vivos desde que apareció la vida celular. René Quinton afirmó que "nuestro organismo es como una gran pecera, cuyos pececitos - las células - viven en un medio que es agua de mar, y de la calidad de esa agua de mar dependerá la salud de dichos pececitos". Al tomar Agua de Mar mejora la calidad del medio interno, protege al cuerpo de enfermedades y se restaura la salud.

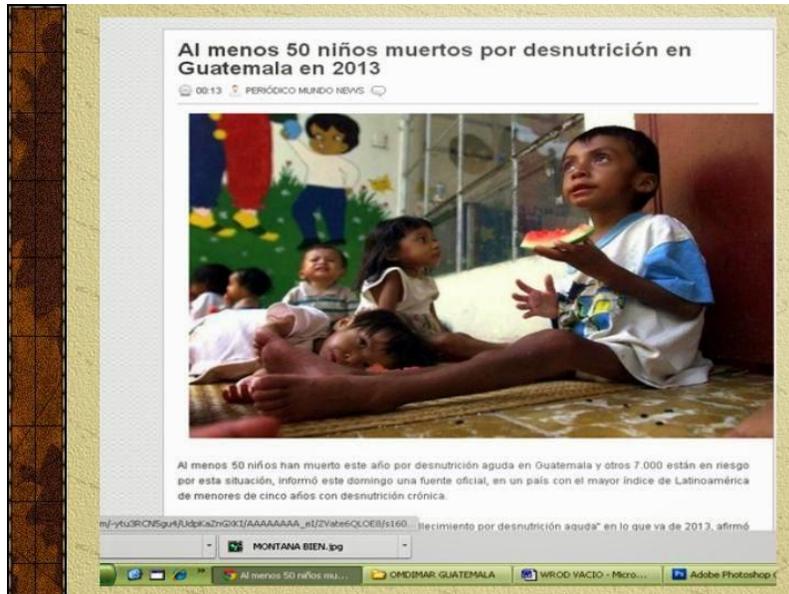
René Quinton demostró en la práctica el poder curativo del agua de mar y logró salvar miles de vidas al administrarla a pacientes graves en los Dispensarios Marinos de Francia y otros países de Europa. Los resultados fueron contundentes y avalados por miles de casos curados con la terapia marina.

"La regla es que una hora después de la primera inyección, el niño que llegó moribundo y que vomitaba absolutamente todo, retiene un biberón de agua, y una hora después el primer biberón de leche. En la mayoría de los casos, la facultad digestiva suprimida se restablece, y tan bien, que el niño aumenta fácilmente 500 gramos en 24 horas. Fija agua en sus tejidos con avidez, con la misma facilidad que antes la dejaba escapar de su organismo. Menos de 2 horas después de la inyección de agua de mar, se le dibuja una fisonomía mejorada que reemplaza el aspecto inolvidable de paciente con cólera agonizante".

Así es como Quinton logró controlar una epidemia de cólera que estaba diezmando a la población en Egipto.

De todo ello derivan numerosas aplicaciones médicas que tuvieron una práctica intensa entre 1910 y 1950 en los Dispensarios Marinos de Quinton y Jarricot. Su experiencia

constituye la mejor demostración de la eficacia terapéutica del agua de mar. (www.oceanplasma.com)
Después de su muerte, quedó el plasma de Quinton en la farmacopea francesa.



Efectos benéficos del Agua de Mar:

El Agua de Mar es tan nutritiva y curativa porque contiene todos los minerales y oligoelementos de la tabla periódica y además el fito y zooplancton.

El Agua de Mar tiene poder nutricional a nivel celular debido a su rica composición en sales, minerales, oligoelementos, y proteínas, hidratos de carbono, vitaminas y ácidos nucleicos, contenidos en el plancton y en la biomasa de virus y bacterias propios del mar. William Fenical demostró in vitro el poder antibiótico, antiinflamatorio y analgésico de dichos microorganismos (Universidad La Jolla, California, EUA).

El Dr. Philippe Goeb (Israel) describe 3 ejes principales de actuación del Agua de Mar:

- 1) Recarga hidroelectrolítica, por su rico contenido en sales y iones, que la convierte en la más mineral de todas las aguas minerales, y la hace muy útil en el manejo de la deshidratación: en la tercera edad, en el deporte de alto rendimiento y en las pérdidas de líquidos corporales (diarrea, vómitos, hemorragias, etc.)
- 2) Reequilibrio de la función enzimática (estimulante del metabolismo) gracias a la presencia de los minerales y oligoelementos que actúan como coenzimas en las reacciones bioquímicas de las células y órganos.
- 3) Regeneración celular: Las modificaciones del medio interno son transmitidas gradualmente hasta la mitocondria y el núcleo donde ocurrirán cambios en el

microentorno de las secuencias del ADN. Aquí de nuevo entran en acción los oligoelementos necesarios para un desarrollo óptimo de la transcripción ADN-ARN.

OBJETIVOS

1. Ayudar a la comunidad a lograr una salud integral mejor. 2. Ayudarlos a beneficiarse con el ADM. 3. Instruirles de como con una dieta alcalina vamos a lograr nuestros objetivos como es el bien común de la salud.

2. Material utilizado: Agua de mar proporcionada cada semana de forma gratuita y en cantidad necesaria para dicha semana. Sal marina para cocinar.



Otras propiedades y efectos benéficos:

- **Equilibrio homeostático en el Sistema de Regulación de Base de Pischinger.**
- **Estimula la irrigación sanguínea**
- **Alcalinización del medio interno (pH= 8.4)**
- **Efecto antibiótico, antiinflamatorio y analgésico (William Fenical, Univ. La Jolla, California)**
- **El mayor disolvente natural que tiene nuestro planeta (Dr. Georges la Fargue): depura al cuerpo de sustancias tóxicas.**
- **Ausencia de Genotoxicidad y Citotoxicidad del Agua de Mar sobre las células vivas (Dr. Wilmer Soler, Univ. De Antioquia, Colombia)**
- **Es orgánica y biodisponible**
- **Energizante en deportistas de alto rendimiento y en el adulto mayor.**
- **Puede utilizarse para desinfectar vegetales y frutas.**
- **Indispensable para la Seguridad y Soberanía Alimentaria y Nutricional.**
- **Se evita el consumo de la mayoría de fármacos y sus efectos colaterales e indeseables.**
- **El agua de mar es un bien público que debe de estar disponible y al alcance de todos.**



Mitos y Falacias:

- 1. Es perjudicial para los riñones.**
De hecho el Dr. René Quinton estudió su efecto benéfico en el buen funcionamiento de la nefrona (célula renal). En Nicaragua hemos visto casos de mejoría en Insuficiencia Renal Crónica y de normalización de la creatinina sérica.
- 2. Está contraindicada en hipertensos y pacientes cardíacos.**
De hecho es utilizada como tratamiento coadyuvante en estos casos, observando que más del 90 % de los pacientes pueden abandonar el consumo de fármacos, con un excelente control de las cifras de presión arterial, así como de la función cardíaca.
- 3. Los náufragos se mueren en alta mar.**
Ya se ha demostrado en Jornadas científicas sobre el agua de mar, que los náufragos pueden sobrevivir en alta mar, ya que en la Semana del Náufrago Voluntario varios científicos se mantuvieron con la única ingesta de agua de mar durante una semana completa. Fueron evaluados por médicos y se les practicaron exámenes de gabinete, los que demostraron parámetros bioquímicos normales. El único fenómeno que se observó fue la pérdida de peso.
- 4. Está contaminada.**
No puede estar contaminada ya que por ósmosis se inactivan todos los microbios de procedencia accidental terrestre. Además el fenómeno marino llamado *biocenosis* se encarga de hacer desaparecer, a través del plancton, toda la materia orgánica que llega al mar desde las cloacas.

El Dr. Ángel Gracia, autor del libro "El poder curativo del agua de mar", explica como el 20 de junio del 2000 uno de los acueductos de aguas negras que salen de la ciudad de Miami hacia el mar se reventó a la altura del centro de uno de los balnearios más famosos del mundo y se extendió una gran mancha negra por casi toda la bahía de Biscayne. Después de sellada la ruptura, ya no se podían detectar los marcadores de contaminación en las muestras tomadas por las autoridades sanitarias. Con este experimento in vivo se demostró contundentemente el poder desactivador del agua de mar sobre los gérmenes accidentales terrestres.



Más de 85 Dispensarios Marinos en Nicaragua:

Desde septiembre del 2003, después de la visita del investigador colombiano Laureano Domínguez que nos informó sobre el poder curativo del agua de mar, hemos acumulado en Nicaragua 10 años de experiencia de consumo terapéutico del agua de mar, que es distribuida en más de 85 Dispensarios Marinos en todo el país. Más de 6 mil litros de agua de mar son distribuidos gratuitamente cada mes en Managua.

Un dispensario marino es un lugar donde alguna persona voluntaria, muchas veces médica, terapeuta o líder comunitario, se acopia de agua de mar y la distribuye gratuitamente y sin filtrar, a quien la quiera probar para mejorar su salud. Muchos de los que tienen dispensarios marinos en su casa, clínica o centro comunal, se han formado en cursos de capacitación, donde se les han dado a conocer las investigaciones que demuestran las bondades del agua de mar para la salud y la nutrición humana y

animal, en base a estudios publicados y experiencias clínicas en diferentes países.

Tenemos el apoyo gubernamental (Ministerio de Transporte y Alcaldía de Managua) en el transporte y traslado del agua de mar a la Clínica Santo Domingo, desde donde es distribuida gratuitamente a los pacientes y otros dispensarios marinos del país. También tenemos el apoyo solidario del Ministerio de Salud nicaragüense en el análisis del agua de mar, para corroborar que es apta para el consumo humano y libre de microbios patógenos.

Experiencia Clínica:

En base a la revisión de los expedientes médicos de la Clínica Santo Domingo de los PP Jesuitas en Managua y otros dispensarios marinos del país, se ha encontrado que el consumo promedio de medio litro de agua de mar al día, ha contribuido a la cura de las siguientes enfermedades:

- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Alergias y rinitis alérgica (Hajime Kimata, Hirishi Nakajima,... Japón)
- Cáncer (en proceso de curación sin radio ni quimioterapia)
- Gastritis y Enfermedades ulcero-pépticas
- Patologías de la piel (psoriasis, dermatitis, úlceras varicosas...)
- Cálculos renales
- Estreñimiento y hemorroides
- Cirrosis y enfermedades hepáticas
- Heridas y quemaduras
- Conjuntivitis y glaucoma
- Artritis Reumatoidea
- Tratamiento prenatal
- Esclerosis múltiple
- Insomnio
- Asma y enfermedades respiratorias



Las vías de administración son:

- Vía oral (medio litro al día) en el 95 % de los casos
- Uso externo (aplicación tópica en la piel y mucosa nasal, pediluvios)
- Nebulizada (en pacientes asmáticos y bronquíticos crónicos)
- Colirio (en casos de conjuntivitis y glaucoma)
- Gotas óticas (en otitis externas y alergias óticas)
- Gárgaras (en amigdalitis y faringitis)
- Enjuagues bucales (higiene oral, gingivitis, enfermedades dentales)
- Enemas (vía rectal)
- Lavados vaginales (infecciones y atipias celulares en el cuello uterino)
- Mesoterapia (inyección intradérmica en puntos de Acupuntura y focos interferentes)
- Inyección intravenosa o suero neural intravenoso (previa firma de consentimiento informado, en casos graves que no toleran la vía oral)

Cómo beberla:

Se puede beber *Hipertónica* (sin diluir, 36 gramos de sales por litro) o *Isotónica* (diluida, a razón de 1 parte de agua de mar por 3 de agua dulce). También se puede rebajar con refrescos o jugos naturales, y se puede usar para salar las comidas en vez de la sal refinada.

Ley 774: de Medicina Natural, Terapias Complementarias y Productos Naturales de Nicaragua

Gracias a la experiencia acumulada y resultados favorables para la salud de la población, se logró incorporar la *Talasoterapia* en la Ley 774, que fue aprobada en la Asamblea Nacional (órgano legislativo nicaragüense) en Octubre del 2011, y publicada en la Gaceta, diario oficial del Estado, el 18 de enero del 2012. He aquí algunos extractos de la ley en referencia al tema:

Art. 12: Conceptos y definiciones

Por tratarse de la primera ley en materia de Medicina Natural, Terapias Complementarias y Productos Naturales, y para facilitar su comprensión en la aplicación de la misma, se incluyen los conceptos y definiciones siguientes:...

Talasoterapia: Es la terapéutica que trata del uso y beneficios del agua de mar. En Nicaragua se conoce con el nombre de Hidrología Marina o Terapia Marina. En Europa con el nombre de Plasma de Quinton, en Canadá como Ocean Plasma. Se presenta bajo diferentes formas galénicas, y se aplica por vía endovenosa, subcutánea, intramuscular, rectal y bucal. El agua de mar hipertónica o isotónica es tolerada por los diferentes organismos vivos sin problemas. La dosis, frecuencia, vía de absorción y duración determinan la eficacia del tratamiento.

Art. 5: Derecho al Acceso de la Medicina Natural y Terapias Complementarias

La población conforme al marco legal del país, tiene igual derecho al acceso y uso de la medicina natural, terapias complementarias y productos naturales, como al de las instituciones, establecimientos, servicios y programas de medicina convencional dentro del Sistema Nacional de Salud.

Art. 3 ...

d) **Opcionalidad:** Referido al derecho de la población a decidir sobre el tipo de medicina o terapia bajo las cuales prefiere ser atendido, con medicina natural, terapias complementarias, tradicional/ancestral o bien la medicina convencional o una combinación de ellas.

Art. 2: Objetivos

Son objetivos también de esta ley: ...

c) **Facilitar, promover e incrementar, el acceso de la población a la medicina natural, las terapias complementarias y el uso de los productos naturales en todo el país.**



Formación en Nicaragua y Divulgación internacional:

Desde el 2003 se han realizado actividades de capacitación para extender el método marino al sector salud y a la población en general:

- **Cursos universitarios para la prescripción terapéutica del agua de mar en las facultades de Medicina de la UNAN-Managua y la UNAN-León.**
- **200 médicos y profesionales de la salud formados del Ministerio de Salud (MINSAL) y del sector privado.**
- **Conferencias en Hospitales y Centros de Salud del MINSAL en todo el país.**
- **Conferencias en otras universidades: UAM, UPOLI, UPONIC, UCA, UNA, etc.**
- **Más de cien charlas a la población en barrios y municipios.**
- **Charlas a los jubilados del Seguro social (INSS).**

También hemos compartido nuestra experiencia en foros internacionales:

- **IV Foro Mundial del Agua en México.**
- **Encuentros Internacionales del Agua de Mar: Fuerteventura (España), La Ceja (Colombia), Coatzacoalcos (México).**
- **II Cumbre Mundial del agua de Mar en Madrid.**
- **II Salón Internacional de la Cooperación en Dakar (Senegal)**

Conclusiones:

- El Agua de Mar ejerce un efecto curativo y ayuda al restablecimiento de la salud de manera natural (se pueden dejar los fármacos en el 90% de los casos).
- Esto representa un ahorro considerable para el bolsillo de los pacientes, para la economía de las naciones y en definitiva para la sobrevivencia de la Humanidad.
- El agua de mar es gratuita y es lo que más abunda en el planeta Tierra.



Retos:

- Masificar el consumo del agua de mar en la población nicaragüense, en beneficio de su bienestar físico y económico.
- Implicar a los prestadores públicos de servicios de salud (Ministerio de Salud y Seguro Social) para la distribución gratuita del agua de mar.
- Implicar al Ministerio de Educación para distribuir agua de mar en las escuelas.
- Implicar a las Alcaldías, Iglesias y ONGs para el abastecimiento y transporte del agua de mar, lo que favorecería su distribución gratuita en los barrios y comunidades.
- Conseguir un camión cisterna para el traslado del agua de mar a todos los municipios del país alejados de la costa.
- Aplicación de los oasis marinos en Nicaragua.

Dra. María Teresa Ilari
Médica Internista practicante de la Nueva Medicina Germánica
Directora Médica de la Clínica santo Domingo de los PP Jesuitas
en Managua
29 de Octubre del 2013