



Van links naar rechts: Miriam de Wiÿh (plastisch chirurg, GHZ), Ron Onstenk (orthopedisch chirurg, GHZ) en Ton Schreuders (Handtherapeut, HPCG).

Samenwerking garandeert optimale hand- en polszorg

De laatste jaren is er steeds meer vraag naar zorg voor hand- en polsaandoeningen. Dit komt niet alleen doordat we steeds ouder worden en langer actief zijn, waardoor meer mensen klachten hebben. Er is ook steeds meer mogelijk.

‘Hand- en polsproblemen zijn vaak complex’, vertelt orthopedisch chirurg Ron Onstenk. ‘Daarom is het belangrijk dat verschillende specialisten betrokken zijn bij de behandeling.’ In het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) is er een *polsteam*. Dit team bestaat uit een orthopedisch chirurg, een plastisch chirurg, revalidatieartsen en hand/polstherapeuten van het Hand & Polscentrum Gouda (HPCG)*. ‘Samen kunnen wij onze patiënten optimale zorg garanderen.’

Als patiënten met klachten naar het speciale polssprekuur komen, worden zij gezien door een polsspecialist (de orthopedisch chirurg of de plastisch chirurg) en door een hand-polstherapeut. Samen stellen ze een behandelplan op. Als een operatie nodig is, vindt deze plaats in het GHZ. De nabehandeling wordt verzorgd door een handtherapeut, zo dicht bij huis als mogelijk.

** Het Hand & Polscentrum Gouda is onderdeel van Hand Pols Revalidatie Nederland (HPRN). De centra van HPRN staan voor hoogwaardige zorg in een kleinschalige setting.*

7 VEELVOORKOMENDE KLACHTEN AAN HAND EN POLS:

- pijn in de duim- of vinger-gewrichten
- tintelingen in de hand
- één of meer vingers trekken krom
- een knobbel op de pols of hand
- het topje van een vinger kan niet meer strekken
- pijn aan de duimkant van de pols
- een klik voelen als een vinger buigt