

## *Erdbeer-Müesli mit Hüttenkäse*

für eine Person

<b>Zutaten:</b>	100 g	Hüttenkäse nature
	100 g	Joghurt nature
	1 TL	Zucker (bei Bedarf)
	1 TL	Zitronensaft
	2 EL	Haferflocken
	125 g	Erdbeeren, in Scheiben



1. Hüttenkäse und Joghurt verrühren. Zucker und Zitronensaft beifügen, gut vermischen.
2. Haferflocken und Erdbeeren dazugeben und alles gut verrühren.

**Serviervorschlag:** In ein gut verschliessbares Gefäss füllen, so eignet sich dieses Müesli optimal als Frühstück zum Mitnehmen.  
An Stelle von Erdbeeren andere Früchte verwenden (je nach Saison Aprikosen, geriebener Apfel, Kirschen, Brombeeren, etc.)

**Diabetikerinfo:** Das Müesli enthält 40g Kohlenhydrate.