

# Les pédiatres<sup>1)</sup> pourront dès maintenant (faire) prendre en charge globalement les enfants en surpoids – le modèle suisse

Dagmar l'Allemand-Jander, St. Gall; Nathalie Farpour-Lambert, Genève; Bettina Isenschmid, St. Gall; Josef Laimbacher, St. Gall  
 Traduction: Rudolf Schlaepfer, La Chaux-de-Fonds

La nouvelle Ordonnance sur les prestations<sup>1)</sup> permet enfin la prise en charge globale, comprenant les conseils diététiques, des enfants obèses. Sans traitement le surpoids constaté à 4–6 ans persiste jusqu'à l'âge adulte<sup>2)</sup>. Les frais d'une prise en charge multi-professionnelle structurée sont maintenant remboursés par les assurances maladie, en Suisse aussi, tant pour les traitements de groupe qu'individuels. Des études nationales<sup>3)</sup> et in-

ternationales<sup>4)</sup> ont en effet mis en évidence que le traitement de l'obésité de l'enfant est efficace et économique s'il respecte les principes suivants:

1. L'indication pour la prévention en cas de surpoids ou le traitement en cas d'obésité est donnée (tour de taille/IMC > p.97 ou > p.90 plus comorbidité ou rapport tour de taille/taille > 0.5)<sup>5)</sup>.

2. Les enfants sont soutenus par les parents.
3. Les patients sont déterminés et les obstacles à un traitement ont été reconnus et surmontés (entretien de motivation<sup>6), 7)</sup>.
4. Le médecin collabore avec une équipe de thérapeutes des domaines psychologie, diététique, gymnastique curative, e.a.
5. Tous ces professionnels ont suivi une formation continue spécifique pour le traitement d'enfants en surpoids<sup>6)</sup>.
6. Les maladies psychiques et somatiques sous-jacentes et les comorbidités ont été diagnostiquées et sont traitées de manière adéquate<sup>8)</sup>.

Nous proposons la manière de procéder suivante (fig. 1), les contenus ayant été décrits ailleurs<sup>2), 3), 9)</sup>:

0 Pour la prévention existent des programmes cantonaux (p.ex. [www.ca-marche.ch](http://www.ca-marche.ch), [www.eqkilo.ch](http://www.eqkilo.ch)) des camps<sup>10)</sup> ou d'autres activités ([www.akj-ch.ch/kinder-jugendliche/angebote.html](http://www.akj-ch.ch/kinder-jugendliche/angebote.html)).

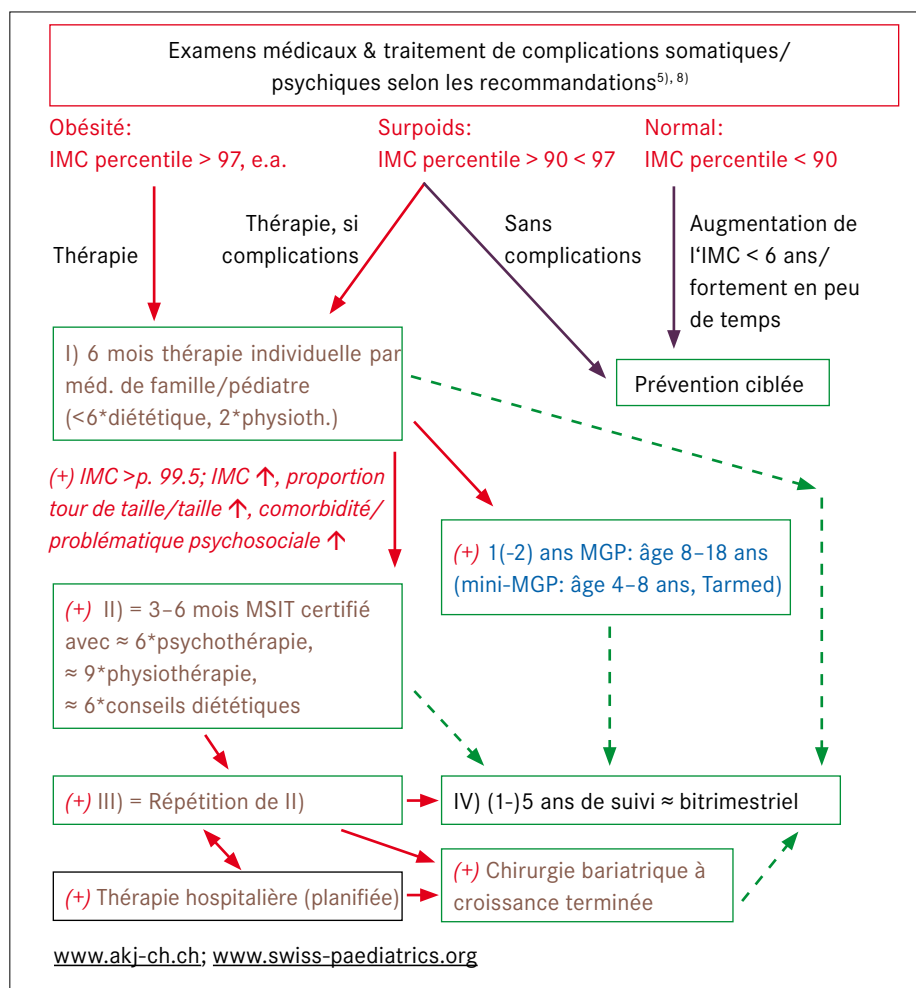
I Tout médecin peut facturer individuellement, lorsque les indications susmentionnées sont remplies, outre ses propres consultations le traitement multi-professionnel pendant 6 mois, avec au maximum 6 prescriptions de conseils diététiques et 2 consultations de physiothérapie pour l'instruction d'exercices à effectuer individuellement ou dans un club de sport (tabl. 1).

II Si après 6 mois l'IMC ou les autres paramètres ou la comorbidité psychique/somatique augmentent, ou immédiatement si l'IMC est > p.99.5, le patient est adressé à un programme de thérapie de groupe multiprofessionnelle structurée ou à un médecin spécialisé et certifié qui à son tour pourra prescrire pour 3–6 mois la 2<sup>ème</sup> étape de thérapie de groupe en collaboration avec des physiothérapeutes, diététiciens certifiés et des psychologues/pédo-psychiatres spécialisés.

III Un renouvellement est possible en cas d'échec de la phase II.

IV Le suivi médical se poursuit pendant 2 à 5 ans afin de prévenir une rechute, complété éventuellement par des mesures de prévention.

Il est important de surveiller les enfants dont il n'est pas possible de prendre en charge le surpoids, afin de garantir un dépistage et un traitement médicamenteux précoces des complications telle l'hypertension, la dyslipidémie, la stéato-hépatite et le (pré)diabète! La SSP et l'akj sont responsables de la certi-



**Figure 1:** Modèle par étapes prévu pour le traitement des enfants et adolescents avec surpoids en Suisse. Texte en rouge et (+): conditions; cadre vert: formes de traitement possibles depuis janvier 2014; MGP: programmes de thérapie multi-professionnelle structurée de groupe; MSIT: programme de traitement multi-professionnel structuré individuel (cf. texte)

fication des collaborateurs. Tous les professionnels pratiquant actuellement la thérapie multi-professionnelle structurée de groupe sont aussi certifiés pour la thérapie individuelle<sup>11)</sup>. La formation continue préconisée pour les étapes II-III du traitement individuel est proposée, voire conseillée, par l'akj ([www.akj-ch.ch](http://www.akj-ch.ch)), p.ex. la formation minu fit. Sont également prévues des formations continues pour la prévention du surpoids et des troubles alimentaires dans le cabinet médical à l'intention des assistantes médicales.

**La teneur et la mise en place du traitement de l'obésité infantile seront présentés en détail lors des manifestations suivantes:**

- Après-midi de formation de l'akj, avec conférences et table-ronde, le 22.5.2014 à Bienne, [info@akj-ch.ch](mailto:info@akj-ch.ch), 044 251 54 45
- Congrès SSP-fPmh à Bâle, «State of the art lecture» le 13.6.2014 à 14h45.

Il existe bien, depuis le 1.1.2014, l'obligation de prise en charge des frais de traitement de programmes de groupe par les assurances maladie, mais il incombe aux prestataires de ces programmes de vérifier individuellement, en planifiant un programme de traitement, si l'ancien tarif de CHF 4200.- par enfant reste

en vigueur en 2014! L'ancien contrat tarifaire avec tarifsuisse concernant les programmes de groupe est arrivé à échéance et des négociations doivent être conduites, avec le soutien de la SSP et de la FMH, avec les différents assureurs pour un tarif payant. Dans ce contexte sera aussi fixée la procédure de certification pour les thérapeutes des phases II et III des programmes de thérapie multi-professionnelle structurée individuelle.

**Références**

- 1) Ordonnance du DFI sur les prestations dans l'assurance obligatoire des soins en cas de maladie (Ordonnance sur les prestations de l'assurance des soins, OPAS), modification du 6 décembre 2013.
- 2) l'Allemand D, Laimbacher J. Options and limits in the treatment of overweight children and adolescents and their families in primary care. *Ther Umsch* 2013 Nov; 70 (11): 695-702.
- 3) l'Allemand D, Kirchoff E, Farpour-Lambert N et al. Evaluation du traitement des enfants et adolescents en surpoids en Suisse: Analyse intermédiaire KIDSSSTEP de la thérapie dans les programmes de groupe multi-professionnels jusqu'au 1.5.2012. *Paediatrica* 2012, 23 (5): 27-30.
- 4) Sargent GM, Pilotto LS, Baur LA. Components of primary care interventions to treat childhood overweight and obesity: a systematic review of effect. *Obes Rev* 2011; 12, e219-e235.
- 5) Jenni OG, Braegger C, Konrad D, Molinari L. Nouvelles courbes de croissance pour la Suisse. *Paediatrica* 2011; 22 (1): 9-11. [http://www.swiss-paediatrics.org/sites/default/files/empfehlungen/wachstumskurven/pdf/perzentilen\\_2012\\_09\\_15\\_sgp\\_d.pdf](http://www.swiss-paediatrics.org/sites/default/files/empfehlungen/wachstumskurven/pdf/perzentilen_2012_09_15_sgp_d.pdf)

- 6) Berg-Smith SM, Stevens VJ, Brown KM et al. A brief motivational intervention to improve dietary adherence in adolescents. The Dietary Intervention Study in Children (DISC) Research Group. *Health Educ Res* 1999; 14: 399-410.
- 7) KIDSSSTEP-Motivationsfragebogen, [www.akj-ch.ch](http://www.akj-ch.ch).
- 8) l'Allemand D, Farpour-Lambert N, Laimbacher J. Définition, diagnostic et indications thérapeutiques de la surcharge pondérale de l'enfant et de l'adolescent. *Paediatrica* 2006; 17 (6): 19-24. <http://www.swiss-paediatrics.org/sites/default/files/paediatrica/vol17/n6/pdf/13-28.pdf>.
- 9) Sempach R, Farpour-Lambert N, l'Allemand D, Laimbacher J. Thérapie de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent: Propositions de programmes interdisciplinaires. *Paediatrica* 2007; 18 (2): 37-40. <http://www.swiss-paediatrics.org/sites/default/files/paediatrica/vol18/n2/pdf/33-37.pdf> [http://www.swisspaediatrics.org/.../perzentilen\\_2012\\_09\\_15\\_sgp\\_f.pdf](http://www.swisspaediatrics.org/.../perzentilen_2012_09_15_sgp_f.pdf).
- 10) [www.sportsmile.ch](http://www.sportsmile.ch), [www.crs-ne.ch](http://www.crs-ne.ch); Tessin: [www.asipao.ch](http://www.asipao.ch)
- 11) <http://www.swiss-paediatrics.org/fr/informations/news/therapie-contre-lobesite>.

**Correspondance**

Prof. Dr.med. Dagmar l'Allemand-Jander  
 Pädiatrische Endokrinologie/Diabetologie  
 Ostschweizer Kinderspital  
 Claudiusstr. 6  
 CH-9006 St. Gallen  
 Tél. +41 71 243-1467, -1326  
 Fax +41 71 243 7390

Mesure	Étape	Où/qui
<p><b>Examen préalable:</b> Des examens préalables sont conseillés déjà actuellement en présence d'un IMC &gt; p.90 ou d'une augmentation du tour de taille ou de la masse grasseuse. En présence d'un IMC &gt; p.99.5 ou de facteurs de risque des investigations approfondies sont nécessaires, selon les principes cités (l'Allemand &amp; Farpour 2006)</p>	<p>Examen clinique, tour de taille (l'Allemand, 2006), IMC (Jenni O, 2011)</p>	<p>Médecin/cabinet médical</p>
<p><b>Traitement: I) Traitement Initial:</b>                      Bilan initial et début du traitement avec consultations médicales, 1ère prescription de conseils diététiques (2-6 fois), en incluant ou uniquement avec les parents ou les personnes de référence, selon les recommandations; consultation par physiothérapeute et activité autogérée, p.ex. clubs sportifs, jeunesse &amp; sport.</p> <p><b>Indication au passage au stade II,</b>                      de la thérapie multi-professionnelle structurée individuelle (durée généralement 3-6 mois): augmentation de l'IMC ou de la comorbidité, absence de réduction de la proportion tour de taille/taille après 6 mois ou, d'entrée, lors d'obésité extrême (IMC &gt; 99.5), ou de comorbidité somatique importante/problématique psychosociale.</p>	<p>Étape I) 6 mois.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tout pédiatre/médecin de famille 6* consultations de 30 min, comprenant coordination &amp; documentation, status (complet) tous les (6-) 12 mois.</li> <li>2. Conseils diététiques, 1<sup>ère</sup> prescription (2-6*séances): anamnèse, conseils de base selon recommandations (Sempach, 2007), (Stachow 2004).</li> <li>3. Consultation par physiothérapeute (2*séances): exclusion de troubles et instruction d'activités autogérées (Manuel Farpour-Lambert, 2008), (Maggio, 2011), (Stachow 2004)</li> </ol>	<p>Pédiatre/médecin de famille 6 mois</p> <p>Diététicien-ne</p> <p>Physiothérapeute</p>

**Tableau 1:** Traitements par les pédiatres/généralistes-internistes actuellement possibles et recommandés en Suisse pour les enfants en surpoids (Etape 1, littérature références chez l'auteur)