

Bezirksschwimmverband Lüneburg e.V.

im Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.

SB Mehrkampf/Leistungslehrgänge Helmut Ziehm

Malstedter Str. 47, 27432 Bevern 04767 8214142, 0175 7754964 i.ziehm@t-online.de

Bezirksschwimmverband Lüneburg e.V.
Helmut Ziehm, Malstedter Str. 47, 27432 Bevern



ATS Cuxhaven, Blau-Weiss Buchholz, Celler SC, MTV Dannenberg, SC Seevetal, SG Böhmetal, SG Celler Land, SG Lüneburg/Adendorf, SG Wiste, SSG an der Oste, Stader SV 1920, SV Nienhagen 1928, TSV Otterndorf 1862, TSV Achim, TuS Ebstorf, TuS Harsefeld, TVV Neu Wulmstorf, Visselhöveder SC

BSLG Tageslehrgänge in Visselhövede für die Jahrgänge 2009/2010

Folgende Schwimmer werden aufgrund der Bezirks-Bestenlisten mit ihren Trainern eingeladen:

Andreas Qesku, Thomas Schmeer, Luis Thes, Isabell Teuber (**ATS Cuxhaven**), Nick Tschentschel, Leo-Sebastian Laser, Philine Sophie Mischke, Annika Stein, Mia Julia Gemmeker, Sina Matzat, Charlize Császár (**Blau-Weiss Buchholz**), Emma Dix, Lilly Ewest (**Celler SC**), Elias Max Selch (**MTV Dannenberg**), Jannik Häfeling, Philip Ohlert, Maximilian Kuschke, (**SC Seevetal**), Alexander Pascal Schröder (**SG Böhmetal**), Tessa Schömburg, Celia Sterz, (**SG Celler Land**), Jannik Fraas, Alexa Steeb (**SG Lüneburg/Adendorf**), Tammo Stenzel, Torge Holst, Marie Bischof, Lena Gandert, (**SG Wiste**), Henry Hagenah, Steffen Buck, Sina Lempens (**SSG an der Oste**), Niklas Brehmer (**Stader SV**), Luise Werner, Lotta Bleich (**SV Nienhagen**), Torben Meyer, Luisa Niedzwicki (**TSV Otterndorf**), Fabienne Jolie Oppermann (**TSV Achim**), Philip Hösch (**TuS Ebstorf**), Janne Ida Aßmus (**TuS Harsefeld**), Janne-Marie Brauer (**TVV Neu Wulmstorf**), Jonah Ottawa, Leni Magnus, Mia Spillner (**Visselhöveder SC**)

Wir treffen uns **Samstag**, den 11.05., 01.06., 15.06. und 31.08.19 um 10:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr im Vissel-Bad, Visselhövede, zu zwei Trainingseinheiten.

Die Lehrgangsgebühren betragen 10,00 Euro pro Schwimmer pro Lehrgang. Werden die Aktiven von einem lizenzierten Trainer begleitet, entfallen die Lehrgangsgebühren für einen Aktiven aus dem Verein. Bitte bei der Anmeldung die Lizenzstufe des Trainers angeben.

Für das Schwimmtraining bitte Pull-Kick mitbringen. Bei trockenem Wetter wird das Aufwärmprogramm im Freien stattfinden. Hierzu bitte Laufschuhe mitbringen.

Zwischen den beiden Trainingseinheiten findet eine Pause statt. Für die Verpflegung in der Pause ist selbst zu sorgen. Im Bad gibt es keine Möglichkeit etwas zu kaufen.

Adresse:

Vissel-Bad
Zu den Visselwiesen
27374 Visselhövede
Telefon: 04262 919552

Bitte ggf. innerhalb der Vereine Fahrgemeinschaften bilden, es erfolgt keine Fahrkostenerstattung.

Zusage bzw. Abmeldung durch den Verein schriftlich (ausschließlich per Email i.ziehm@t-online.de) an meine Adresse.

Verantwortlich für die Lehrgänge Helmut Ziehm (BSLG).

Mit freundlichen Grüßen
gez. Helmut Ziehm
SB Lehrgänge

gez. Markus Nolte
stellv. Vors. Leistungssport

Bankverbindung: Bezirksschwimmverband Lüneburg e.V.
KSK Syke, IBAN DE48291517001011092622 BIC BRLADE21SYK
Internetadresse: www.bslg.net