

PSIHOMENTALNA KIBERNETIKA

Predgovor združeni vsebini prvega, drugega, tretjega in četrtega dela internetne objave

Pričujoče besedilo podarjam vsem ki jim utegne pomagati v vsakdanjem življenju, za olajšanje ob premagovanju težav in za osebno rast ter razvoj.

Psihamentalna kibernetika je namenjena osnovni psihomentalni higieni, pa tudi psihomentalnemu čiščenju, zdravljenju, uravnovešenju in isceljevanju ter uceljevanju duha, duše in telesa za naprednejše bralce.

Zahvaljujem se vsem svojim učiteljem za predano znanje..

Yoda

V Ljubljani, 1.8.2016

Link spletnega mesta z ažurirano verzijo besedila :
<https://yoda4newage.wixsite.com/4newage/2-stran>

PSIHOMENTALNA KIBERNETIKA – 1 del

<http://www.pozitivke.net/article.php/Svoboda-Sreca-Psihomenalna-Kibernetika#comments>

1. Uvod

Želim povedati in pokazati da bi vsakdo lahko bil svoboden in srečen. Od tega nas loči neznanje. Da bi se osvobodili trpljenja in pridobili mir v svoji duši moramo priti do določenih spoznanj in v ta namen rabimo znanje pa tudi orodja, oziroma orožja na poti k tem spoznanjem. Za istočnico bom navedel dve navidez nesmiselni trditvi, ki pa predstavljata ključ za naprej. Prva: »Nihče nas ne sili biti slabe volje, ampak je to naša avtomatična reakcija, ki ne odraža zavestne svobodne izbire.« Druga: »Nihče nam ne more preprečiti, da bi ljubili svoje sovražnike.« V kolikor bralec smatra trditvi za argumentirano oporečni si naj prihrani nadaljno prebiranje. Trditvi sta ključa za razumevanje dejstva, da smo ljudje po svoji naravi mnogo bolj svobodni, kot se zavedamo in da lahko sami izbiramo svoje psihomentalno stanje. Ta možnost zavestnega upravljanja s stanji lastnega psihokibernetičnega ustroja je prav odrešujoča, ampak se tega premalokrat ali sploh nikoli ne spomnimo. Zato ostajamo trpeči ujetniki lastnih omejenosti, pogojenosti, navezanosti, napačnih prepričanj, itd. Potrebno je samo spremeniti zorni kot, izbrati pozitivne možnosti, opustiti napačna prepričanja pa se že odprejo popolnoma drugačni vidiki. Vsi imamo najmanj to svobodo da izbiramo zorni kot, ali pogled na stvari in situacije, pa te možnosti ne uporabljamo. In to lahko storimo samo mi sami. V ozadju je mikrokozmični princip zavesti, ki ga lahko ponazorimo z modelom psihomentalnega kibernetičnega sistema in le-tega lahko vodimo, nadziramo in razvijamo. Zakaj in kako ? Zato da se znebimo nepotrebnih mukotrpnih stanj. To je lahko čisto normalen individualni motiv vsakega običajnega človeka. Obstajajo pa seveda tudi razvitejši, globji in širši motivi, kot so naprimer iskanje resnice, razvoj plemenitih in višjih osebnih kvalit. In to se med drugim navezuje tudi na razvoj kolektivne zavesti človeštva, na planetarne nivoje zavesti in podobno.

Večji del nadaljnega besedila je tako namenjen osnovnim izhodiščem in principom kako ravnati s svojim umom za lastno dobrobit in čisto vsakdanje potrebe večine običajnih ljudi. Manjši del besedila pa se posveča globjim in zahtevnejšim vidikom ter možnim ciljem na tem področju. To bi utegnili zanimati iskalce, katerih interes presega običajne interese slehernikov.

2. Kvantni princip zavesti in psihomentalna kibernetika

Teorija sama po sebi ni namen tega pisanja pač pa praktična in dobrodejna uporaba njenih izsledkov v življenju. To je predmet tukaj zastavljene naloge. Tako je potrebno omeniti tudi nekaj opornih točk iz teorije, ki jih je praksa seveda že potrdila. Pri tem je lahko v koristno pomoč še uporaba določenih analogij. Opisan pristop, oziroma model razlage je samo eden izmed veliko različnih možnih poti kako težje oprijemljive pojme približati s pomočjo bolj znanih stvari. Ne bo nujno ustrezen za vsakogar. Obstaja tudi snovanje modelov umetne inteligence ki je posebno in potencialno hitro razvijajoče področje sodobne znanosti, ki pa ima za osnovo drugačne cilje in namene, kot je naš.

Po principu (psihomentalnega) kibernetičnega sistema, kar je groba primerjava za naš um, sta vhod in izhod medsebojno povezana s povratno informacijsko zanko. Podobno je z našo zavestjo. Vsako trenutno stanje uma, oziroma zavesti je pomembno tudi zato ker se vzorci in doživetja zapisuje v spominu nezavednega uma, to je v podzavesti. In od tam te shranjene informacije delujejo vzročno ter soustvarjajo nova stanja uma, oziroma tudi neželjene

posledice. Težišče prizadevanj bo usmerjeno zato na vodenje ter nadzor stanja našega uma. Tehtne razloge za to sem že povedal, so pa še mnogi drugi razlogi tako duhovni, kot materialni in vsakdanji.

Če privzamemo analogijo uma in psihomentalnega informacijskega kibernetičnega sistema potem morda lažje sledimo trditvi da nič kar je v naši zavesti ni izven nas. Vse smo mi in v nas. Iluzija dualnosti objektivnega in subjektivnega je s tem omajana. Mi, kot um, oziroma vsebujoča zavest smo hkrati opazovalec (mislec), opazovano (misli, občutki) in opaženo (spoznanja, ugotovitve). To je sicer težko doumljiva ter izmuzljiva opredelitev zavesti o naši individualni mikrokozmični stvarnosti. Jo pa lahko po drugi strani povežemo s kvantnim principom zavesti, ki pravi da opazovalec soodloča o spremembah opazovanega stanja (bolj znano v kvantni fiziki kot Heisenbergovo načelo nedoločenosti). Skozi analogije smo nekako izsilili ugotovitev o troedinosti zavesti, ki pa ima svoje eksperimentalne potrditve tako v ezoteriki, kot v kvantni fiziki. V nadaljevanju bom skušal to pokazati tudi na čisto vsakdanji način in na primeru, ki je dostopen vsakemu zainteresiranemu.

Večina ljudi se ne zaveda da sami »ustvarjamo« tisto kar doživljamo v svoji zavesti. Želimo si prijetnih in pozitivnih stanj nismo pa sposobni in pripravljeni nič prispevati in storiti za to. Potrebno se je namreč ukvarjati s samim seboj, da bi spoznali in obvladali sami sebe, to je um in njegova psihomentalna stanja. Ta stanja v nas so tisto kar doživljamo in ne nekaj kar je izven nas. Nihče si ne želi trpljenja, ne vemo pa prav dobro kaj je to in kako ter zakaj se pojavlja, še manj kako se mu izogniti in če je to sploh možno.

Želimo torej obvladovanje svojega razpoloženja, to je duševnih stanj. Ponazoritev uma na modelu psihomentalnega kibernetičnega sistema kaže možnost da ga lahko vodimo, nadziramo in razvijamo. Da bi to dosegli pa moramo sprejeti in osvojiti nekatera znanja in spretnosti, spoznati moramo kaj je dejansko dobro in kaj slabo za nas, kako funkcioniramo.

Um je torej struktura, zavest pa je proces, ki se odvija v tej strukturi, oziroma posodi, hiši, ali vozilu. Um obsega različne nivoje od telesnih, duševnih, do spiritualnih funkcij. Obvladovanju psihomentalne kibernetike uma je posvečeno pričujoče besedilo. Obstaja dovolj znanj, ki nam omogočajo um voditi stabilno, uravnoteženo in duhovno razvojno naravnano.

3. Nekaj temeljnih izhodišč za pravilno vodenje uma

Um je posoda naše zavesti, oziroma sredstvo njenega obstoja in izražanja, ali manifestacije. Stremimo k določenim željenim stanjem zavesti, drugim se želimo izogniti. Kako slediti temu namenu ? Uporabiti moramo spoznanja ter izkušnje ljudi, ki so že prehodili določeno pot razvoja in samospoznanja, lahko pa vključimo seveda tudi svoje zavestne izkušnje samoopazovanja in zavedanja. Uporaba in upoštevanje spodaj navedenih psihomentalnih zakonitosti uma nam je lahko v veliko pomoč. Seveda pa je vse skupaj pogojeno tudi z določeno zrelostjo praktikanta, oziroma drugače rečeno z modelom njegovega uma, to je duše. To je pomemben faktor ki določa kako spretni smo pri upravljanju s svojo zavestjo. Seveda pa obstaja tudi mentalni trening in druge vaje za razvoj takih spretnosti. Telo pri naši obravnavi igra vlogo objekta oziroma periferije, zato ga ne bomo posebej omenjali. Tako kot povsod obstajajo tudi pri uporabi navedenih znanj robni pogoji in omejitve. Obravnava teh bi naredila tekst preobsežen. Nekatera spodaj zapisana načela in principi zato veljajo omejeno in pogojno, kar pa ne zmanjšuje in negira njihove koristne in uporabne vrednosti če so ustrezno praktično uporabljeni. Spodnje podtočke se tudi medsebojno prepletajo in jih ni možno strogo

medsebojno ločiti, njihov izbor je pač ena izmed večih možnosti interpretacije obravnavane vsebine.

3.1. Bodimo (tudi) opazovalec, ne (samo) udeleženec svoje mikrokozmične stvarnosti (drame)

V skladu z izsledki sodobne znanosti v svojem umu in s svojim umom soustvarjamo svojo mikrokozmično realnost. To prikazujeta naprimer tudi filma: »Skrivnost« in »Kaj pa sploh vemo«. Zelo bistveno, ključno je narediti korak, da s svojo zavestjo stopimo iz pasivne, trpne vloge objekta, ki se mu nekaj dogaja v vlogo opazovalca. Opazovalec je tisti, ki soustvarja in spreminja stvarnost z načinom opazovanja. Na sebe lahko »pogledamo«, kot opazovalec, ne (samo), kot udeleženec in tako postanemo soustvarjalec, oziroma tisti, ki spreminja stanje. Opazovanje, opazovano in spoznano, to se vse dogaja v umu, nič ni izven. Tu gre tudi zlasti za spremembo vloge s katero se enačimo. Dojemanje samega sebe spremenimo iz vloge nemočne pasivne žrtve, ki se ji nekaj dogaja v vlogo svobodnega, tihega, nepristranskega opazovalca dogajanja. V povedanem je predlagan čisto določen način »opazovanja«, oziroma bolje povedano zavedanja. To je potrebno poskusiti, vaditi in živeti. Prinaša mir, sprostitvev in odrešitev. Povedano predstavlja enega od važnih načinov spreminjanja svoje zavesti.

Sedaj pa se lotimo konkretne vaje obvladanja svojega trenutnega razpoloženja. Opazujmo (zavedajmo) se svojega stanja in ugotovimo svoje trenutno prevladujoče razpooženje. Recimo da nam ugotovljeno stanje ne ustreza. Odločimo se za spremembo z uporabo naše svobodne volje. Potem izberimo željeno novo stanje razpoloženja in pozornost usmerimo na pripadajoče atribute željenega duševnega stanja. S tem željene atribute priključimo v stanje uma, ker jih »opazujemo« v svoji zavesti, imaginativno, z voljo, spominom, skozi izkušnje. Sam sem si pred desetletji za tovrstno eksperimentiranje izdelal preprosto tabelo v kateri je bil popis nekaj tipičnih duševnih stanj, opredeljenih z psihomentalnimi karakteristikami spodaj:

»vedro« = optimizem, veselje, pogum.

»delovno« = zbranost, stabilnost, volja, odločnost,

»sproščeno« = ustvarjalnost, ugodje, mir, brezbržnost

»živčno« = napetost, obremenjenost, nemir, nestrpnost, nezbranost

»depresivno« = žalost, potrnost, tesnoba, črnogledost, frustracije, zagrenjenost

Ni potrebno da je popis karakteristik v skladu z eksaktnimi definicijami šolske psihologije. Pomembno je kaj in kako živo si eksperimentator pod določenimi pojmi predstavlja.

To deluje, če smo pripravljeni stopiti iz vloge stroja, robota v vlogo zavestnega bitja, ki izbira, ustvarja, spreminja svojo stvarnost in sebe samega. Opisan princip kontrole s povratno informacijo deluje tudi na fizičnem planu, če smo za to izurjeni naprimer skozi trening joga asan in druge treninge fizičnega zavedanja. Pri fizičnem treningu razvijamo in vspostavljamo kontrolo nad telesom, v našem primeru psihomentalne kibernetike pa nad psiho in mentalom.

Predlagana 'vaja' spajanja našega razpoloženja z zaželenim stanjem spada v same zametke tu podanega sklopa psihomentalne kibernetike. Obenem pa se izkaže, da tak način dela predlaga tudi dr. Grabovoj, kot najhitrejšo pot doseganja rezultatov tudi pri pomlajevanju (glej PMK - 4. del). Ta svoj pristop sem zaradi temeljnosti za PMK podal tudi kot možen samostojen vir, ki je prenosljiv na spodaj podanem spletnem mestu.

Uravnava psihomentalnega stanja

<https://yoda4newage.wixsite.com/4newage/2-stran>

V povezavi s točko 3.1. je treba vsekakor omeniti še eno izjemno pomembno, zelo sproščujočo ter zdravilno sposobnost pravilno treniranega, oziroma formiranega uma. Gre za sposobnost kontrole, discipline in obvladovanja misli. To prinaša mir, spokojnost, odrešitev, izboljšanje mentalnih sposobnosti. Tovrstni mentalni trening pa je tudi nujni predpogoj za meditacijo. O tej temi obstaja zapis »Praznik« na linku spodaj.

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?forum=16&showtopic=8879>.

Hvalevredno je tudi medicinska stroka za področje psihe spoznala izjemen pomen psihomentalne higijene in vsem ponuja pomoč pri razvoju zavedanja, kar se je uveljavilo v javnosti pod pojmom **čuječnost**. Podajam povezave do teh informacij.

<http://4d.rtvsl.si/arhiv/ambulanta-202/174410224>

<http://www.cujecnost.org/vaje-cujecnosti/>

3.2. Razvijajmo dobre lastnosti svojega karakterja

Zakaj že ?

Naš karakter je psihološka odslikava lastnosti našega uma. Zelo je koristno razvijati svoj karakter (um) v pozitivni smeri. V kolikor prevladujejo negativne karakteristike potem glede na povedano iz predhodne točke ne moremo z »opazovanjem« svojega uma priklicati nobenih pozitivnih stanj, ker zanje preprosto nimamo prisotne ustrezne strukture – pozitivnih karakteristik. Prisoten nabor karakteristik nam enostavno ne omogoča pozitivnega načina »opazovanja« ampak samo negativnega. Zato se nam v življenju ponavljajo neželjeni dogodki. Nekdo naprimer s šibko razvito voljo, pomanjkanjem discipline, nagnjenostjo k samoprevaram (racionalizacijam), nekdo, ki ne spoštuje resnice, ki je sebičen, ki pase lenobo in je nedosleden ne more biti stabilen, zanesljiv, srečen in uspešen. Če spremenimo sebe, spremenimo tudi svoje življenje.

Lahko pa to razložimo tudi na drug način, to je z znamenitim »Zakonom privlačnosti«. Po njemu enako privlači enako, kar ustreza prej povedanemu. Razlika je le v kemiji in spolnosti, kjer se privlačijo nasprotja, ampak to ni predmet te obravnave.

Naš karakter je seveda tudi proizvod preteklih vnosov, vključno iz prejšnjih življenj. In to se kaže tudi v obliki nezavednih prepričanj, ali afirmacij. Često so to negativne vsebine, ki nas močno omejujejo in onesrečujejo v življenju. O tem najdemo več naprimer v članku »Napačna prepričanja človeka omejujejo in degradirajo« na spodaj podanem linku.

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?forum=16&showtopic=8885>

Obstajajo razni načini odprave negativnih vzorcev, predsodkov in negativnih prepričanj. Eden med njimi so pozitivne afirmacije. Zelo koristno je tudi spiritualno čiščenje. Vse to nas osvobaja karme. Ena najboljših in najpopolnejših afirmacij je afirmacija »Jaz sem«. Pomaga nam lahko med drugim do spoznanja da mi nismo ta minljiva začasna vloga, ki jo imamo v trenutnem življenju, ampak neminljivi duh igralca. Tako se laže znebimo navezanosti na svojo vlogo in prevladujoče vloge našega malega ega. S tem pa smo se dotaknili še ene izjemno pomembne karakteristike pravilno oblikovanega uma, to je nenavezanost. O tem bo govor v posebnem razdelku.

Več o afirmaciji »Jaz sem« je na <http://www.delo.si/tiskano/html/20070503/Polet/0>, ali na <http://www.pozitivke.net/article.php/Obcutek-Jaz-Sem-Zivljenje-Zgodba> . Se pa ta afirmacija po drugi strani navezuje tudi na točki 3.1. in 3.4.

Z namenom razvoja karakterja in obvladanja psihe je v zahodni jogijski praksi znana uporaba takoimenovanega črnobelega psihoogledala, ki služi spoznanju lastnih pozitivnih in

negativnih lastnosti po metodi introspekcije. Na osnovi tako pridobljene psihološke mape lahko pristopimo k odpravljanju negativnosti v svojem karakterju, oziroma umu. Ampak za večino bo to na žalost zalogaj, ki se ga ne bo pripravljena lotiti, čeprav bi bila korist lahko izjemna. Kjer je Volja je tudi Pot.. Mišljena je Volja našega višjega Jaza in ne svobodna volja našega malega sebičnega ega, ki nas često pelje v napačne bližnjice, stranpoti, v močvirje in v puščavo, v skrajnih primerih tudi v mukotrpno nestabilnost, zaciklanost, depresivnost, zablodelost, izgubo občutka za stvarnost in podobna negativna stanja našega uma

3.3. Spremenimo način opazovanja – zorni kot, kriterije, robne pogoje, odločitve, stališča

Ta vsebina bi delno lahko spadala k 3.1., delno pa k 3.2. ampak zaradi izjemne pomembnosti obvladanja tovrstne psihomentalne spretnosti sem ji namenil samostojni razdelek. V vsakdanjem življenju beležimo željene, prijetne, razveseljive dogodke in tiste druge z negativnim obeležjem. Ampak od naše svobodne izbire in od naših osebnostnih lastnosti je odvisno kako se bomo odzvali in predvsem to zadnje potem določa kako ti dogodki vplivajo na nas. Nabolj pozitivni ljudje so sposobni na vse in povsod gledati pozitivno, za kar je potrebno tudi ustvarjalno mišljenje, navdih, motivacija, predvsem pa gre za izbire, odločitve, oblikovanje stališč in odnosa do sebe, drugih, okolice in dogodkov. Gre za preoblikovanje ter spreminjanje negativnega dojetja z zavzemanjem pozitivnih stališč, s praviimi izbirami in odločitvami.

Lahko se odločimo in gremo tudi sami na pot preobrazbe lastnega pesimizma v optimizem. Ampak ta nov optimizem mora vsekakor temeljiti na preseganju običajnih, ustaljenih pogledov, preseganju gole materialne logike, na preseganju samega sebe. Sam to imenujem transcendentni optimizem. Na spletu in po elektronski pošti se občasno pojavljajo kar solidne spodbude v tem smislu, največkrat v pps obliki in v obliki forumov, blogov naprimer »Razmislek« na http://www.ednevnik.si/entry.php?w=Lurovke&e_id=92228. Še bolje je prebrati kar izvirnik Mance Košir z naslovom »Pozitivizem« (in druge članke) na http://www.seniorji.info/MOJA_KNJIZNICA_Manca_Kosir:_Pozitivizem.

Iz vsega napisanega vidimo, da negativnosti lahko transformiramo v pozitivnost s spremembo načina mišljenja, s spremembo samih sebe, z uporabo imaginacije, z iskanjem pozitivnih vidikov z izbiro lastnih pozitivnih odločitev. Pokojni alpinist Tomaž Kumar je nekje zapisal:«zato zasadi svoj vrt in okraši svojo dušo namesto, da čakaš da ti nekdo drug prinese rože.»

3.4. Nenavezanost v življenju

Je zelo pomemben razvojni imperativ. O tem je vredno prebirati besedila mojstrov in meditirati (razmišljati). Navezanost močno vpliva na razna področja življenja in o tem sem tudi sam napisal prispevek »Nenavezanost«, ki ga najdemo na povezavi.

<http://www.pozitivke.net/article.php/Navezanost-Zivljenje-Nenavezanost-Trplen>

Navezanost nas često hromi, blokira, omejuje, dela nesrečne, nesvobodne, povzroča neuspeh. Morda si v nekaterih primerih lahko olajšamo svojo življensko pot s pomočjo znanja o nenavezanosti četudi še nismo določenih navezanosti evolutivno presegli. Kakorkoli že, zaupanje v izkušnje, znanje in modrosti mojstrov so nam lahko v pomoč in olajšanje na poti skozi življenske preizkušnje.

3.5. Sprejemanje neizbežnih negativnosti v življenju

Določene neželjene okoliščine lahko spremenimo, nekaterih ne moremo. V takih primerih nam preostane edina in najboljša možna izbira. Ta je popolno sprejetje neželenega dela stvarnosti globoko v sebi. Tako sprejetje prinaša odrešujoč mir, spokojnost, pozitiven preklap, poraz pa se spremeni v zmago. Učitelji svetujejo: »spremeni kar lahko, za tisto kar ne moreš se ne sekiraj«. Nesprejemanje nas blokira in onemogoči da bi normalno šli dalje.

3.6. Opuščanje, odpuščanje

To se navezuje na sposobnost opuščanja nerabnih stvari ter informacij ter na pripravljenost odpuščanja napak, krivic zla. Brez odpuščanja sebi in drugim ni sreče, ljubezni, sodelovanja, uspeha in napredka. Neodpuščanje nas dela zakrknjene in povzroča trpljenje zlasti nam samim, odjema nam mnogotere možnosti sodelovanja in samoizražanja, blokira nam življensko energijo, povzroča bolezni. Nasprotje opuščanja je zastoj, blokada.

3.7. Potrpežljivost in upanje

Če smo potrpežljivi, ohranjamo in gojimo upanje. Upanje ima veliko pozitivno moč delovanja. Če pa smo nestrpni je to oblika oholosti, ki zmanjšuje in ubija upanje in lahko vodi v brezup, ter povečuje obup. Tako si z nestrpnostjo zapiramo, uničujemo pozitivne možnosti, medtem ko nam upanje ohranja in povečuje pozitivne možnosti. Zato je koristno biti pozoren na ta element v mozaiku karakteristik našega uma.

3.8. Obvladanje nevarnih in neželenih situacij, preprek

Nenadnim oviram, ter nevarnostim na fizičnem, ali duševnem planu se često lahko izognemo brez nesrečnih posledic s pravilno pozornostjo, preusmeritvijo pozornosti, s pogledom na možnosti rešitve, izogненju oviri. Če pa pozornosti ne odvrnemo z ovire (hipnotiziranost z nevarnostjo) nas to pripelje do nesreče, v težave. Zlu ne smemo dajati pozornosti. Tudi z borbo proti zlu mu dajemo moč, z ignoriranjem mu jo odvzemamo.

3.9 Višji aspekti zavesti

Med višje aspiracije uma bi lahko uvrstili brezpogojno ljubezen, zavest enosti, predanost služenju višjim interesom, težnjo za resnico, odprtost za spremembe, intuicijo, itd. Višja stanja zavesti lahko prikličemo z meditacijo, molitvami, obredi, itd. So bolj darilo iz umu nadrejenih transcendentnih nivojev, kot pa plod zavestnih prizadevanj logičnega uma za razliko od predhodnih točk. Kot primer takega pristopa sem na forumu Pozitivk prispeval svoje zapiske s tečaja meditacije pokojnega mojstra Sri Chinmoy-a z naslovom »Pot srca«.

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?showtopic=1912>

(Odpiranje foruma terja bralčevo potrpežljivost, kar je dober trening razvoja osebnosti....)

4. Kabalistično drevo življenja

To je prastara metoda in pripomoček za predstavitev tako mikro, kot makrokozmosa. Je lahko univerzalna podpora našemu razvoju, kontemplaciji, meditaciji, razumevanju. Tu nas bo predvsem zanimala korespondenca med drevesom življenja na eni strani in med umom ter zavestjo na drugi strani. Znano je da ne obstaja nič, kar ne bi mogli razvrstiti na drevo življenja, zato bomo v takem sicer zahtevnem študiju lahko poiskali odgovore tudi na najzahtevnejša, najgloblja in najtežja vprašanja, ki smo jih tu obšli in zanemarili. Večinoma najdemo v literaturi samo poenostavljeno shemo drevesa življenja, le redko in težko najdemo pravilno narisano celotno razširjeno shemo za 4 kabalistične svetove. Zainteresiranim bi tako priporočil dve knjigi. »Kabala« avtorja Zev ben Šimon Halevija je v slovenščini in bogato barvno ilustrirana, vključno z razširjenimi shemami drevesa. »Mistična kabala« avtorice Dion Fortune je sicer v srbohrvaščini, ampak postreže z izčrpnimi opisi. Za razliko večine ostalih avtorjev pa postreže še z opisom negativnosti na drevesu (neravnovesja), kjer lahko poiščemo povezavo s karmičnimi principi obstajanja tako mikro, kot makrokozmosa. Opisan pa je tudi orakeljski vidik drevesa življenja, ki ga poznamo naprimer skozi Crowley-eve tarot karte.

Za kratko ilustracijo drevesa življenja bom povedal da predstavljajo sefiroti emanacije potencialnih možnosti različnih kvalit, povezave, ali steze med njimi, pa so stanja zavesti. Drevo ponazarja tudi 4 nivoje, oziroma svetove katerim človek pripada. Ti so materialni, psihični, duhovni in svet emanacije, ali božji svet. Svetovi se delno medsebojno prekrivajo, oziroma prežemajo. Keter ali krona vsakega sveta je izvorni, oziroma emanacijski sefirot za stanje v drevesu pod njim. Od njega so odvisne steze pod njim. Dovolil si bom ta sefirot primerjati s komponento uma, ki smo jo v točki 2. imenovali »opazovalec«. In v tem primeru se pokažejo presenetljive povezave v razširjenem drevesu življenja. To bi naprimer pomenilo, da keter fizičnega plana, ki je istočasno tifaret psihičnega sveta določa telesno stanje. Psihični plan je nadrejen fizičnemu in tako preko psihičnih občutkov tifareta psihičnega plana oziroma emanacij ketr fizičnega plana »opazujemo« oziroma nadzorujemo telesna stanja. Kako ? Harmonična uravnovešena psihična stanja občutkov prinašajo vitalnost, energijo, zdravje, negativna psiha se reflektira tudi na fizičnem planu negativno z motnjami, bolečinami, boleznimi, pomanjkanjem življenske energije. Tifaret je srce, ali središče vsakega nivoja. Znano je da osrediščenje v tifaretu prinaša vitalnost in fizično zdravje. Podobno povezavo imamo med ketrom psihičnega sveta in tifaretom duhovnega sveta. Tako lahko sklepamo da preko idej stvarniškega, oziroma duhovnega sveta kontroliramo misli psihičnega sveta, misli kontrolirajo čustva, oziroma občutke in preko občutkov kontroliramo telo Ti nivoji ali svetovi se drugače imenujejo tudi svet delovanja (materialni), oblikovanja (psihični), stvarjenja (duhovni) in svet emanacije (božji). Povedano je razvidno naprimer iz sheme v zgoraj omenjeni knjigi »Kabala« na strani 85 (kabalistične metode kontemplacije). Mimogrede pa opazimo na tej shemi še astrološke korespondence drevesa življenja

Dajmo prostor še vprašanju razmerja čaker in sefirotov. To vprašanje pravzaprav nisem našel nikjer jasno in zadovoljivo rešeno. Različni avtorji tudi podajajo različne domneve od enačenja sefirotov s čakrami do ignoriranja enega, ali drugega sistema. Morda so čakre in klifoti realno zatečeno stanje, ki odseva tudi zgodovino in neravnovesja, oziroma karmo, medtem ko so sefiroti sestavni del idealnega ravnovesja in popolnega možnega stanja. Po drugi strani pa moramo upoštevati da vsaki manifestirani podrobnosti univerzuma pripada tudi ustrezno drevo življenja, kar skupaj pomeni za človeka nepredstavljivo obsežen gozd, ali mrežo. In potem je potrebno izključiti logični um, ker postane ovira ter pristopiti na drugačne načine.....

5. Dodatna pojasnila

Vsekakor se marsikdo utegne vprašati kakšne so povezave med mikro in makro kozmosom med našo individualno zavestjo in med vseobsegajočo zavestjo enosti. Brez inteligence, organiziranosti ne bi bilo kozmosa ampak morda kaos, ali pa stanje neobstajanja. Naš mikrokozmos je sodvisen od makrokozmosa. V filmu Matrix ima makrokozmos sicer domnevno negativno konotacijo, vseeno pa nam film približa nek nematerialen pogled na manifestiran Univerzum. Lahko bi rekli da z načinom opazovanja med drugim tudi izbiramo v kateri smeri in po katerem delu makrokozmosa se giblje naša zavest. Z nekaj poguma bi se našla celo analogija s potovanjem po omrežju interneta. Bistvo podobnosti pa je naša prosta izbira lokacij in vsebin. In omenimo lahko tudi podobnost v nevarnostih ki prežijo na eni strani na internetu in po drugi strani analogno na astralu. Zaščita je koristna in nujna, toda tudi nekaj stane ...

Pomembni deli celote makrokozmosa so še duhovne skupine, organizacije, redovi in seveda njihovi vodje ter učitelji. Imajo svoje kolektivne zavesti, oziroma matrice in obstaja možnost astralne povezave, priklopa naše zavesti na tako in v tako skupinsko zavest. Včasih se povezava naše zavesti z nekimi astralnimi vsebinami lahko zgodi tudi spontano in nezavedno. Na vse ljudi pa seveda deluje kolektivna zavest človeštva in vsi prispevamo k sooblikovanju te zavesti. O tem več v članku »Kolektivna zavest in kolektivni um«. na

<http://www.pozitivke.net/article.php/Uspesne-Ozdravitve-Kolektivna-Zavest>.

Spoznati in obvladati moč, ki jo ima naš um je zelo pomembno tudi zato ker ima podobno a mnogo večjo moč tudi kolektivni um človeštva.

Morda se utegne kdo spotakniti ob vprašanju razmerja med igralcem in vlogo, ki jo ima na odru življenja. Kako dobro in obenem nenavezano igrati svojo vlogo, še posebej če gre za vlogo, ki je domnevno nezdružljiva s pravilnim posvečenim ravnanjem? Preprosto rečeno se moramo za začetek omejiti z možnostmi scenarija, nadalje pa poskrbeti za dobro igro vloge.

Scenarij in naša vloga, ki nam je dodeljena v življenju nekateri imenujejo usoda, drugi karma. To se vse seveda navezuje tudi na pojem služenja. Komu, čemu, zakaj ? Tu ni instantnih logičnih odgovorov. Vsekakor je pri teh vprašanjih potrebno dopustiti možnost da so naše dosedanje predstave napačne in omejene. Morda nam lahko pomaga odgovoriti na nekatera vprašanja starodavna indijska pesnitev »Bhagavad – gita«. Na spodnjem linku najdemo njene povzetke. <http://www.harekrisna.net/bhagavadgita/index.php?pageid=kajjebhagavadgita>.

In končno, ter nenazadnje je nujno pojasniti še eno karakteristiko ega, ki jo v predhodnem pisanju nisem eksplicitno omenil, to je oholost. Nasprotna ponižnost je precej univerzalna zahteva za učence v mnogih različnih ezoteričnih in verskih sistemih. Žal pa tudi često zlorabljen v raznih sistemih s strani vladajočih avtoritet z namenom absolutne dominacije nad nekritičnimi vernimi in zaupljivimi sledniki. V resnici je tako tudi zaradi napačno razumljenega pomena ponižnosti v ezoteričnem smislu. Zato bom na tem mestu uporabil pojasnilo pisatelja Castanjede, ki je v knjigi »Bitka za neznanje« podal nekako takle opis. Ponižnost brezhibnega bojavnika (brezgrajnega) ni ponižnost berača ampak ponižnost nekoga ki popolnoma sprejema svojo trenutno situacijo, vlogo kakršnakoli že je. Posvečen bralec bo razumel da gre za voljno sprejemanje svoje karme, vloge, zatečene situacije. Taka ponižnost pa je močan razvojni imperativ in preseganje običajnega psihološkega nivoja ega. Ponižnost izpostavlja tudi Sri Chinmoy in lahko nam jo pokažejo naprimer tudi menihi v Harekrišna centru. Na veličasten in vzvišen pa vendar človeški način pa nam je to demonstriral tudi Jezus Kristus.

6. Zaključek prvega dela

Znanje o samem sebi človek potrebuje kot instrument samoobvladanja in samorazvoja, za obvladanje svoje psihomentalne kibernetične strukture zavesti, ali drugače rečeno kot orožja in orodja v življenskih bitkah in dejavnostih na odru življenja.

Velik del predstavljenih informacij izvira iz dolgoletnega učenja in usmeritev, ki sem jim sledil pri dr Emilu Kušču, upam da v pričujočem zapisu to ni podano preveč izkrivljeno. Ostalo sem izbrskal iz raznih drugih virov, nekaj izhaja iz mojih samostojnih eksperimentov.

To je bilo le nekaj iz arzenala orožij in orodij, ki nam lahko pomagajo na poti razvoja in osvobajanja uma iz kaosa nezavedanja. V podzavesti imamo vgrajeno ogromno negativnih afirmacij, ki delujejo v našem življenju posledično negativno. Te pa bomo prisiljeni reševati z raznimi metodami globinskega prečiščevanja podzavesti. Koristilo nam bo tudi obvladanje meditacije, autogenega treninga in sorodne tehnike.

Življenje je borba, ali teater, ali iluzija, kakor je komu bliže. Smo pa že oboroženi z določenimi znanji in kdor hoče se lahko začne boriti zavestno. Ponižno sprejemanje svoje usode pomeni predano in hvaležno sprejeti ter dobro igrati svojo življensko vlogo. Dobro in pravilno odigrati svojo življensko vlogo v okvirih danosti pa pomeni dobivati boljše vloge v bodoče, itd. Biti slab, pasiven, igralec pomeni, da bo tudi naša naslednja vloga še slabša.

Podani so tudi bežni orisi za delo in študij z kabalističnim drevesom življenja. To področje je izjemno globoka jama, oziroma visok stolp, ali še bolje oboje hkrati. Ima pa lahko neprecenljivo vrednost za globlje razumevanje stvarstva pa tudi in še zlasti za smiselno in organizirano urejenost našega uma, s tem pa tudi našega življenja. Dvomi da poprečno človeško življenje zadostuje da bi naše razumevanje zajelo celoto tega sistema v vsem njegovem obsegu in podrobnostih. Najbrž se tudi zato večina pisnih virov zadovolji s površnim omejenim opisom in skicami, ki še zdaleč ne zadostujejo za resnejši vpogled in uporabo.

Odprtost uma za razna izkustva je v duhovnem smislu pozitivna toda brez ustreznega znanja, vodstva, ter zaščite je lahko tvegana in nevarna. Do astralnih povezav pride na razne načine, celo tudi s prebiranjem literature določene vsebine. Tako naprimer smatram naprimer literaturo Carlosa Castanjede za izrazito duhovno katalizacijsko, oziroma inicijacijsko. To vse nam pove, da je zavest gibljiva v vse smeri tako po nivojih, ki so nam dosegljivi glede na evolutivno stopnjo kot tudi znotraj prostora istega nivoja.

Yoda, 30.05.2010

PSIHOMENTALNA KIBERNETIKA – 2 del

<http://www.pozitivke.net/article.php/Psihomenalna-Kibernetika-Ayurveda>

1. Uvod

Ta prispevek je nadaljevanje in dopolnitev že objavljenega članka »Psihomenalna kibernetika«.

<http://www.pozitivke.net/article.php/Svoboda-Sreca-Psihomenalna-Kibernetika#comments>

Tu bo dan povdarek zlasti nekaterim analogijam, ki bi utegnile prispevati k boljši pojasnitvi že predstavljenih izhodišč. Oprl se bom na nove dosegljive vire in reference. Dodal pa bom še nekaj možnih temeljnih izhodišč za pravilno vodenje uma. V osnovi bom sledil nekaterim točkam že objavljenega članka in dodal še nove. Tako je sedaj dodana prvotno spregledana toda izjemno pomembna in zanimiva točka o podzavesti in sanjah. Na tem mestu bi se tudi rad zahvalil vsem svojim učiteljem za predano znanje pa tudi prijateljem za koristne in zanimive pogovore o tehniki, znanosti in duhovnosti.

Psihomenalne karakteristike nam dajo neko grobo zunanjo podobo našega uma in možnost nadzora nad njim. Pot do njihovih sprememb pa je resnici na ljubo dolgotrajna in počasna. Bolj izvirno in neposredno je možno to obvladovati preko elementov ogenj, zrak, voda, zemlja, ki izvirajo iz petega elementa, to je etra, ali akaše, oziroma nič, praznega prostora, vakuma, duha. Za ilustracijo: sangviniku vlada element zraka, melanhniku voda, koleriku ogenj in flegmatiku zemlja. In tako je specifične lastnosti posameznih psiholoških tipov možno podrobno razdeliti po elementih. Analogno elementom imamo v Ayurvedi doše kapa, pita, vata.

Drevo življenja je razdeljeno na fizičen, psihičen, mentalni in duhovni, ali emanacijski plan in tem nivojem ustrezajo 4 različne gostote 5 elementov. Poleg tega pa ti nivoji korespondirajo še z mnogimi drugimi atributi. Zanimive so črke, ali steze, ki pripadajo 4 nivojem drevesa od zgoraj navzdol: J, H, V, H. Izgovorjeno skupaj dobimo JAHVE....Nadaljevati z opisi v tej smeri bi bilo tvegano iz mnogih vidikov. V kabali imajo črke moč kodiranja informacij..... Posvečenci bodo našli odgovore na mnoga vprašanja pri mojstrih kabale.

Zakaj navajam vse to? Ker je naš človeški mikrokozmos, ki ga želimo obvladati pomanjšan makrokozmos in obenem sestavni del enovite celote univerzuma, kar je dobro upoštevati in se zavedati medsebojne povezanosti vsega z vsem. Iz enega najvišjega makrokozmičnega drevesa izhaja nepregledna množica drevesc. Drevo predstavlja zavest, inteligenco zato celoten Univerzum predstavlja nepredstavlljivo ogromno inteligenco, ki je v ozadju fizičnega Kozmosa in mu seveda tudi vlada.

2. Temeljna izhodišča za pravilno vodenje uma

Tu in predhodno podana izhodišča bi v zelo grobi poenostavitvi lahko imenovali kar zakonitosti mikrokozmosa za psihomenalno področje. Nekatere od teh zakonitosti najbrž na nek način veljajo tudi za makrokozmos seveda v malo drugačnih okvirjih. Mirno lahko mikrokozmos primerjamo s sistemom in se tako približamo sodobnim interdisciplinarnim znanstvenim izhodiščem. Taka obravnava pa bi se v nekaterih pogledih lahko spogledovala tudi s principi kibernetične systemske analize. Morda so to postulati umetne inteligence. Vendar nas tu zanima človek s svojimi potenciali in zakonitostmi uma.

Koristilo bo če prvotno vsebino in obseg v uvodu omenjenega članka dopolnimo in razširimo še z 9 kriteriji, ki pa se delno medsebojno prepletajo in delno navezujejo že na predhodno zapisana izhodišča. To so bahavost, lahkotnost in ravnodušnost, načelo živi in pusti živeti, zavzemanje stališč, nežaljevost in neobsojanje, zmernost ali regulacija »vrtljajev«/dajanje in sprejemanje, upoštevanje notranje »inercije« pri odločitvah in dejanjih, upoštevanje postopnih in nenadnih evolutivnih sprememb, obremenjenost in staranje uma. Slejkoprej tudi tako razširjen popis še ni popoln nabor za popis vseh možnih upoštevanih lastnosti, oziroma stanj uma. Toda spisek sčasoma tako postaja tudi čedalje bolj redundanten predvsem zaradi redundantnosti jezika. In zato se je treba nekje pač odločiti za omejitve.

2.1 Bahavost

Bhavost utegne biti prikrita v raznih oblikah, ki pa imajo zato tembolj škodljive posledice. V osnovi gre za napačno predstavo da nismo odvisni od nikogar in da lahko vse sami rešimo in dosežemo v svojem življenju. Pomislimo na svoje najosnovnejše pogoje obstoja kot so zemlja pod nogami, zrak ki ga dihamo, sonce ki nam sveti in nas greje. Tega si ne moremo zagotoviti sami. V resnici pa smo tudi v vseh ostalih stvareh sami nemočni in odvisni od darežljivosti ter inteligence Narave, ali Boga. Tako zavedanje nam v življenju omogoča primerno ponižnost, skromnost in potrpežljivost, daje upanje in zaupanje. Nasprotje take naravnosti je bahavost, ki vodi v brezup in obup, kadar se napačna in omejena predstava o lastni samozadostnosti, moči, sposobnostih in zaslugah sesuje v določenih življenjskih situacijah. Temu često dela družbo samopomilovanje in objokovanje. Pri čemer tak človek spet postavlja sebe v prvi plan in ne vidi katastrof, žalosti, trpljenja drugih ljudi po svetu.

Zdrava ambicioznost do neke stopnje je pozitivna, pretiravanje pomeni obsedenost ter izgubljenost v iluziji ega.

Steza »oko«, oziroma tarot karta »hudič«.

2.2 Lahkotnost in ravnodušnost

Lahkotnost in ravnodušnost sta sorodni karakteristiki nenavezanosti pa vendar različni. V bistvu nam pomagata do trenutne psihične sprostitve, olajšanja, preklopa na bolj lahkoten in brezbrizen, lahko celo šaliv in zabaven odnos do vsakdanjega življenja, pri čemer ne smemo to metati v isti koš z nezainteresiranostjo in neodgovornostjo. Do take recimo temu pozitivne, neobremenjene, sproščene, spontane trenutne naravnosti nam lahko pomagajo tudi določeni liki bodisi v podobi in osebi naših znancev, prijateljev, sorodnikov bodisi liki iz filmov, tv nanizank in podobno. Že vemo kako to gre. Kjer so naše misli smo tudi mi. S povedanim iz opisa lahkotnosti in ravnodušnosti v precejšnji meri korespondira zapis, ki ima na prvi pogled naslov vulgarnega prizvoka – »Fuck it«. Najdemo ga na

<https://www.blazkos.com/fuck-it-%E2%80%93-temeljni-duhovni-nacin-zivljenja/>

Toda avtor je v resnici zbral kar koristen popis čisto življenjskih nasvetov kako spremeniti svojo zateto psihomentalno stanje v bolj sproščeno, lagodno, lahkotno, neobremenjeno itd. Vse skupaj lahko tako gledamo po principu: »Spremeni kar lahko, za ostalo se ne sekiraj«. Dodatno pa – za šalo: »Sekiranje prepovedano«. Gre za sposobnost ne se »zatakniti«. Morda bi pomagala tudi vsebina steze »riba – moč gibanja«, oziroma tarot karta »smrt – transformacija«.

2.3 Načelo živi in pusti živeti

V nekaterih situacijah se je tega težko držati, toda naš osebni razvoj ne more obiti osvajanja tega pomembnega načela. V osnovi gre za to da ne moremo in ne smemo kontrolirati tujih življenj niti se kakorkoli pretirano vpletati v življenja drugih ljudi. Vsako bitje ima svojo lastno pot, usodo (karmo), namen, so pa nam dodeljene medsebojne vloge, ki se jih naj bi pravilno držali. Seveda je umetnost in težko najti mejo kje se konča vpliv naše medsebojne vloge in začne naše poseganje v tuje življenje. Ampak glede tega so vsekakor najbolj vsakdanji pa tudi značilno nazorni primeri iz naših partnerskih in starševskih odnosov. V primeru partnerskih odnosov so tipične napake: posedovalnost, ljubosumnost, navezanost, sebičnost, napadalnost, obtoževanje, kritiziranje, netolerantnost, itd. Redkeje se dogaja pretirana skrb in pomoč partnerju. Je pa to često napaka staršev do otrok, lahko pa tudi katerakoli druga od prej naštetih za partnerske odnose. Starši često škodujejo tako otrokovemu razvoju, kot svojemu duševnemu zdravju s pretirano zaskrbljenostjo za otroka in posledično pretirano pomočjo pri reševanju otrokovih težav. Skušajo mu odvzeti bremena, težave. Toda marsikaj od tega otrok nujno rabi za svoj zdrav razvoj, samostojnost. Saj najbrž večina pozna zgodbo o metulju, ki mu je človek skušal olajšati izhod iz bube pa potem ta metulj ni nikdar bil dovolj močan za letenje. Na splošno tudi ne moremo živeti tujega življenja namesto nekoga drugega, da bi mu olajšali trpljenje, ali preložili njegova bremena na svoja pleča. Niti svoje poti in namena preizkušenj na tej poti ne poznamo in ne razumemo, kaj šele od drugega, zato nam marsikdaj preostane edinole sprejetje, pa čeprav bi za bližnje radi kaj boljšega, lažjega, lepšega, radi bi jim prihranili težave. Seveda pa načelo živi in pusti živeti ne izključuje brezpogojne ljubezni in primerne nesebične pomoči drugim ljudem. Vse to pa podrazumeva da pri tem nimamo nobenih sebičnih pričakovanj, da smo svobodni in puščamo svobodo in da smo nenavezani. Vsakdo ima samosvoj življenski tok in svobodno voljo, tudi naši partnerji in otroci. To modrost moramo imeti pred očmi da ne bi po nepotrebnem trpeli ob morebitnih težavah in trpljenju naših bližnjih pa tudi da bi se odrekli posedovalnosti in kontroli nad njimi. Steza »orožje«, oziroma tarot karta »ljubimca«.

2.4 Zavzemanje stališč

Naša stališča so v veliki meri odraz naših prepričanj, kakršnakoli že so. Po drugi strani pa so odvisna tudi od naše sposobnosti trenutne presoje, analize, znanja, itd. Pri tem vsekakor ni dobro biti malomaren in površen ampak je priporočljiva čimvečja zavestnost. Stališča potrebujemo da se lahko odločamo in delujemo. Od naše zrelosti, razumevanja, doslednosti, discipline, logike, resnicoljubnosti, inteligence, razpoložljivih informacij je odvisna konsistentnost, dorečenost, nepristranskost, netendencioznost, aplikativnost in druge kvalitete stališč, ki jih oblikujemo. In posledično seveda prihajamo do učinkovitega, pravilnega, uspešnega ali pa nepravilnega, neučinkovitega, neuspešnega ravnanja oziroma odločitev in dejanj. Vemo da so spremembe edina stalnost v življenju zato so toga stališča zanesljivo precejšnja ovira sebi samemu in drugim. Težave pa povzročajo tudi predsodki in zaprtost. Omenil sem velik pomen sistema prepričanj po katerih se ravnamo. Zato bi morda za razširitev in poglobitev tega vprašanja lahko ponovno porabili prispevek... »Napačna prepričanja človeka omejujejo in degradirajo« na [linku: http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?forum=16&showtopic=8885](http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?forum=16&showtopic=8885)

Je pa treba pri izražanju stališč ločiti med občutki in med stališči. »Reči bobu bob« je pravica in dolžnost da izrazimo stališče. Neposredno izraženo kritično stališče ni nujno vedno vsem

po godu (njihovim občutkom). Po drugi strani pa tudi ne pomeni iskanje prepira, prej resnicoljubnost, svobodoljubnost in odkritost, željo po spremembi, izboljšanju. Sprenevedanje, odlaganje reševanja problema in pometanje pod preprogo so prej nezrele in neodgovorne poteze, kot znak modrosti. Morebitna zamera pa je problem (ne)soočanja, omejene sposobnosti in pripravljenosti soočanja z neprijetnimi dejstvi. Sposobnost soočanja pomeni tudi preseganje negativnih občutkov lastnega ega pri zavzemanju stališča do kritičnih stališč drugih. Pri vsem tem sem imel v mislih dobronamerno, pretehtano in konstruktivno izražanje kritičnih stališč. Vsakdo bi moral biti sposoben zavzeti stališče, ki je neodvisno od njegovih trenutnih občutkov. Stališča niso trenutni občutki in trenutna osebna diplomacija temveč nekaj mnogo bolj neodvisnega in trajnega ter odgovornega. Steza »hiša«, tarot karta »magus«.

2.5 Nežaljivost in neobsojanje

To sta dve kvaliteti, ali bolje rečeno umetnosti v izražanju in komunikaciji ter odnosu do drugih ljudi. Obstaja dovolj razlogov zaradi katerih je koristno vsaj razmisliti o lastnem stanju na tem področju.

Težko se je absolutno izogniti žalitvi, sploh v nekaterih dialogih, še posebej če imamo različne predstave in tolerance glede tega kaj je žaljivo in kaj ni. Tako smo lahko hote, ali nehote žaljivi. Za popolno obvladanje (nežaljivega) izražanja je potrebna razsvetljena modrost. Lahko pa se približamo takemu idealu s pomočjo psihomentalne samodiscipline in z ostrino (raz)uma ob sočasnem upoštevanju srca ter intuicije. »Nežaljivost« sem dal v oklepaj ker domnevam da nima absolutnega pomena ampak odvisno od okoliščin.

V razmislek lahko damo na tehtnico nekaj znanih vprašanj ter izhodišč.

a) Kako nežaljivo razločevati med različnimi kvaliteta in obenem ne izgubiti sporočilne jasnosti ter nedvoumnosti. »Dober« diplomat se nikomur ne zameri ampak tudi nič vsebinskega ne pove. Morda je potrebno zamenjati diplomatski modus s kriterijem blagosti, razumevanja in tolerance, potrpežljivosti. Večinoma smo sposobni obvladati ostre, nepremišljene, jezne in žaljive reakcije užaljenosti če nas v to prisili naš podrejen položaj. To je dokaz da smo sposobni kontrolirati tudi avtomatske odzive... Po drugi strani pa je včasih komu tudi treba povedati kar mu gre..... In za vsako ceno ohranjati svoj ugled brezhibnega diplomata je neke vrste narcisoidno čistunstvo.

b) Ne pokladajmo svinjam biserov....Ta modrost narekuje dobro presojo kdaj, komu in koliko govorimo.

c) Različni nivoji in kvalitete tudi tisti navidez medsebojno nasprotujoči se v kontekstu celote dopolnjujejo. Vse in vsakdo ima svoje mesto v kontekstu celotne stvarnosti.

d) Pisna komunikacija nam za razliko od ustne po eni strani omogoča da lažje pretehtamo in presejemo svoje (žaljive) izjave predno dospejo do drugih. Nekaterim pa je žal skrivalnica za njihove grobe neotesanosti.

e) Nenavezanost na svojo vlogo in rezultate svojega delovanja. Sprejemanje svoje vloge in vlog drugih ljudi v drami življenja. To predpostavlja delovanje skozi višji Jaz in ne skozi mali ego. V tej luči tudi besedni spopadi ter »domnevne« žalitve dobijo drugačen pomen. Med besedno in fizično borbo ni bistvene razlike, zato bom k temu ponovno omenil staro indijsko pesnitev Bhagavad - gita.

Tu bi morda lahko v nekaterih primerih uporabili stezo »orožje«, po Crowley-u »ljubimca« saj gre za medsebojne relacije znotraj in zunaj nas.

Glede obsojanja veljajo razmisleki podobni zgoraj naštetim. Večinoma pa v pogovornem jeziku medsebojno zamenjujemo pojma obsojanje in razločevanje. Dejansko gre za bistveno

razliko, zato dodajam link do članka, ki to skuša pojasniti. »Razločevanje in obsojanje z vidika polarnosti in relativnosti« najdemo preko povezave spodaj.

<http://www.pozitivke.net/article.php?story=20090711142004995&query=Razlo%25E8evanje%2Bin%2Bbsojanje%2Bz%2Bvidika%2Bpolarnosti>

Obsojanje je pogojeno z nerazumevanjem celote in nima nekega absolutnega smisla. Celotno zgodbo obsojanja bi lahko prevedli na pojem presoja in tako pristanemo pri Crowley-jevi karti »Eon«, ki ji ustreza steza »zob«.

2.6 Zmernost ali regulacija »vrtljajev«, dajanje in sprejemanje

Še en pomemben vidik izkušenosti, oziroma izpopolnjenosti uma. Beseda »vrtljaji« dobro ponazarja problem preobremenitve stroja, kar naš um tudi je na nek način. Vsaka skrajnost je škodljiva lahko celo uničujoča, lahko vodi v napačno funkcioniranje, pregorelost, izčrpanost, prezgodnje iztrošenje, bolezni. Zato velja uskladiti intenzivnost psihomentalnih aktivnosti, oziroma dogajanj z omejitvami lastnih naravnih kapacitet in omejitvami ki jih diktira obnovljivost ali regenerativnost psihomentalnega sistema. To pomeni uskladiti razmerje med količino dela in počitka in kontrolirati intenzivnost aktivnosti – dogajanja. Umske aktivnosti in čustva v umu ustvarjajo zapise, ki jih je treba sproti bodisi počistiti bodisi spraviti in urediti. V nasprotnem primeru um postane počekičan papir kamor ni možno več nič zapisati razločno, čitljivo in brez napake, ali po drugi analogiji um postane posoda napolnjena do vrha kamor ni možno vlitih novih količin občutkov, misli.... Tipičen primer pregorelosti je naprimer tudi utrujenostna depresija s posledico motnje spanja, v težjih primerih pa se pridružijo lahko še psihoze. Misli in občutki, čustva so tudi energija, ki zlasti v primeru nezmernosti negativno vpliva na fizično telo v obliki bolezni in prehitrega staranja. Zgornji opis bi lahko razvrstili na stezo »podpora / steber«, oziroma ustreza Crowley-u z njegovo tarot karto »umetnost«.

Princip zmernosti pa je smiselno povezati tudi s principom dajanja in sprejemanja. Tega lahko izrazimo z dejstvom – kar daš to imaš. Več damo več imamo, več sebe vlagamo več doživljamo itd. Ta načela vsebuje steza »dlan«, oziroma tarot karta »kolo«.

2.7 Upoštevanje notranje »inercije« pri odločitvah in dejanjih

Zavedati se moramo da naše misli, čustva in dejanja često niso usklajeni med seboj. Na zavestnem nivoju se odločimo za nek korak, na emotivnem planu pa morda situacije še nismo predelali, ampak samo potlačili v podzavest. Sedaj nam ta potlačen del naših čustev, oziroma misli iz podzvesti nasprotuje na vsakem koraku in povzroča dvome, razcepljenost, zmanjšuje voljo, energijo, koncentracijo. Zato prenašljene, nepremišljene in z našo čustveno notranjostjo neusklajene odločitve niso dobre. Naše odločitve in poteze moramo najprej predelati in medsebojno notranje uskladiti predno gremo lahko nemoteno naprej. Ne gre torej za zunanjo nevarnost, ampak za slabe in celo nevarne notranje posledice. Poglejmo nekaj tipičnih primerov: enostranske partnerske prekinitve, tvegani podvigi za katere še nismo zbrali dovolj samozaupanja, prepričanja v uspeh, poteze, ki niso podprte z dovolj celovitim uvidom vseh okoliščin, itd.

Rabimo torej potrpežljivost in modro notranje vodstvo, ki ga med drugim izraža steza z imenom »roka«. Tej pa ustreza Crowley-eva karta »puščavnik«.

2.8 Upoštevanje postopnih in nenadnih evolutivnih sprememb.

Nekatere spremembe v človeškem življenju se dogajajo postopno – evolutivno, nekatere pa se zgodijo nenadoma s posledico (začasnega) kaosa ter spremembo, transformacijo, ali celo izničenjem obstoječih sistemov in stanj. Vsekakor moramo privzeti tudi nenadno fatalno spremembo za Naravno zakonitost, da bi se aktivno in na osnovi svobodne volje uskladili z Univerzumom.

V ozadju take spremembe z uničujočimi posledicami za obstoječe razmere je praviloma porušenje nakopičenih neravnovesij da bi se vspostavilo novo ravnovesje. Ravnovesje odraža mir, zdravje, razvoj, stabilnost, neravnovesje pa predstavlja možno nevarnost, nestabilnost, bolezen, smrt (transformacijo), uničenje. Nenadne spremembe so lahko zunanje, ali notranje. Na tem mestu moramo vsekakor priklicati v spomin to kar ohranja vzvišen smisel človeškega življenja in s čimer transcendiramo fatalne življenske spremembe, kadar neizbežno pride do njih. To je zavest, ali afirmacija »Jaz sem«. Vzvišeno in pravilno pot pa predstavlja tudi prizadevanje za ohranjanje ravnovesij in za eventuelno popravljanje neravnovesij, ki bi utegnili postati rušilna. Vojne, revolucije, naravne katastrofe, smrt, rojstvo in druge spremembe so najpogostejše (toda ne vedno nujno) travmatične zgodbe, ki pa prinašajo nova izhodiščna evolutivna ravnovesja v kontinumu Življenja. Včasih pa take spremembe lahko prinašajo tudi evolutivni kvantni preskok, osvoboditev, odrešitev. Transcendentalno odprt um je sposoben prilagoditve in lastnega razvojnega kontinuma, zaprt sistem malega ega teh razvojnih potencialov nima in se praviloma upira spremembam ter posledično trpi. Tudi starodavni Kitajci so v svojem oraklju Ji Jing predvideli heksagram z imenom »revolucija«, to pa ustreza kabalistični stezi na drevesu življenja z imenom »usta«, oziroma Crowley-jevi tarot karti z imenom »vojna – stolp«

2.9 Obremenjenost in »staranje« uma

Zakaj so mladi obetavnejši od starih? Ker so manj ali pa sploh neobremenjeni z negativnimi izkušnjami. Vse negativne izkušnje ustvarjajo negativne vzorce in prepričanja, v bistvu neke vrste lažnega »znanja« ki človekovo voljo, pogum, optimizem, samozavest, življensko energijo omejujejo, blokirajo, uničujejo. Lahko rečemo da je to temna stran življenskih izkušenj. Te negativnosti, če jih ne predelamo pravilno in odpustimo balast se kopičijo v podzvesti in med drugim tudi soustvarjajo mit o staranju. »Star« človek je tako zaradi nezavednih vzorcev iz napačno predelanih izkušenj manj podjeten, manj bister, pogumen, odločen, itd. In vse to privzame za faktorje staranja. V bistvu pa so to vzorci ki jih je možno in tudi potrebno počistiti iz uma in se tako »pomladiti«. Skrajno stanje nakopičenih negativnih vzorcev sta demenca in smrt.

3. Učenje, podzavest, sanjanje, vzgoja

Shranjevanje informacij je ena od funkcij inteligence. Na osnovi primerjave shranjenih informacij z neznanim, z doživetji, vtisi, občutki se tudi učimo. Spominska vloga je ena od nalog človekove podzvesti, ki je dejansko ogromno skladišče, kamor se zapisujejo potrebne pa tudi nepotrebne in celo škodljive informacije. Podzavest nam tako sooblikuje vzorce, šablone, stališča, prepričanja, ki so ključni faktorji poteka naših življenj.

Informacije naše podzvesti se zapisujejo in oblikujejo ter končno manifestirajo na razne načine. Tu nas bosta zanimala zlasti dva vidika podzvesti in sicer sanje ter prepričanja. V običajni »budni« zavesti nimamo dostopa do podzvesti, pač pa je ena od možnosti budno sanjanje. Še druge možnosti so hipnoza, regresija, sugestija in avtosugestija. Vse to so večinoma zahtevnejša znanja in tehnike, ki omogočajo vpogled in preoblikovanje podzvesti.

Svoje mesto pa že imajo tudi v uveljavljeni praksi psihoogije in psihiatrije. Zakaj bi mi sami želeli spoznati in celo spreminjati svojo podzavest? Ker nam vsebina podzvesti bistveno določa potek življenja. Gre zlasti za negativne in omejevalne afirmacije, oziroma prepričanja, ki delujejo iz nezavednega področja uma in soodločajo o tem katere potencialne možnosti naše kvantne matrice se nam bodo realizirale v življenju. Sicer je tudi človeška podzavest obširno obdelana v strokovni literaturi in to v specifičnih priznanih okvirih šolske psihologije in psihiatrije. Pomanjkljivost teh pristopov pa je v glavnem necelostna obravnava človeka ki izhaja iz omejitev uveljavljenih, takorekoč tabuiziranih okvirjev uradne znanosti.

Za potrebe psihomentalne higijene in zdravja je vsekakor koristno in nujno čistiti in pospravljati to skladišče informacij, občutkov, vtisov v naši podzvesti. Med spanjem se dnevni vtisi naravno razvrščajo in predelujejo skozi sanje v razne podzavestne zapise, pri večini ljudi nezavedno. Po bujenju se spomnimo samo manjšega dela sanjskih »filmov«, ali sploh nobenega. Ti »filmi« pa so večinoma simbolična interpretacija naši budni zavesti o nočnem astralnem dogajanju v našem umu, torej o življenju naše podzvesti. Obstajajo knjige ki premorejo popis simbolike sanj v oziru na dogajanje v materialnem svetu. Na ta način lahko pridemo do določenih uvidov v skrito plat našega uma. V ezoterični literaturi pa obstajajo tudi boljše in slabša navodila za kontrolo sanj in za razvoj »budnega« sanjanja. S tem imam zelo pomanjkljive izkušnje pa še vedno zadostne da lahko mirno govorim o izjemnih doživetjih ter ogromnih učinkih na širjenje oziroma razvoj zavesti..

Čeravno ne lahka in enostavna pa je pot kontrole sanj tembolj zanimiva in omogoča izkustva o stvarnosti izza materialnega sveta pa tudi spremembe v tem svetu. S stališča obravnave sanj je priporočljiv in poučen ogled filma »Inception« (Vsaditev). Film prikaže nekatere impresivne možnosti uporabe tehnike kontrole sanj. Budno sanjanje nam lahko da nekatera izjemna zkušnja, kot naprimer nelinearnost časa, breztelesnost, breztežnost, itd.

Poleg kontrole sanj imamo za delo s podzavestjo na voljo še metode afirmacij in pa metodo neposredne impregnacije podzvesti s ključno afirmacijo. Včasih govorimo tudi o avtosugestiji in avtohipnozi, oziroma avtogenem treningu. Te metode nam lahko izjemno pripomorejo k uspehu pri različnih nalogah in zastavljenih ciljih. V tem pogledu je še vedno aktualna knjiga »Avtogeni trening« Hannes-a Lindemana.

Človekov um ima tudi mnoge regulacijske in samovarovalne mehanizme, ki delujejo na podlagi shranjenih nezavednih informacij. Omenil bi postopno samodejno zniževanje občutljivosti oziroma dvigovanje praga zaznave na nekaterih področjih. Recimo stalno prisotni zvoki nas naredijo »gluhe« za to zvočno ozadje. Stalno ponavljanje nekega sporočila, ali paketa sporočil na isti način pa oblikuje nekakšen informacijski filter za to informacijo zaradi katerega to in podobna sporočila sploh ne prihajajo več do naše (budne) zavesti. Znižala se je torej naša zavedna psihomentalna pozornost. Na splošno govorimo v takih primerih o otopelosti (ostrine) našega uma. Precej gotov sem v svoje prepričanje da so mnoge, sploh pa zgodne naglušnosti pogojene s to funkcijo podzvesti - »nočem slišati«. In podobno je z določenimi primeri slabovidnosti.

Omenjene adaptivne funkcije uma moramo vsekakor upoštevati, če želimo izboljšati svoje vzgojne rezultate, ali če hočemo biti na splošno »nezateženi« ter učinkoviti v prenosu informacij. Pa vendar zelo običajno večina staršev ponavlja vsakodnevno in večkrat na dan iste »pridige« na isti neprijetni, ali (in) dolgočasni način. Če v nekem trenutku in na določen način nismo uspeli vsaditi neko idejo za spremembo vedenja otroka, ali mladostnika potem si s ponavljanjem delamo medvedjo uslugo, kar je razvidno iz prej povedanega. Potrebno je spremeniti obliko, vsebino, priliko in način sporočanja in to brez pretiranih pričakovanj. Uporabil sem pojem »vsaditev« iz istoimenskega filma ker je zelo prikladno asociativen.

Za ilustracijo je zanimivo pogledati tudi primer avtomatičnega odzivanja na določen način do določenih oseb. Do drugih oseb pa se naprimer odzivamo nepogojeno. Zdi se da tudi to spada k tistemu neželenemu oziroma odvečnemu delu vplivov shranjenih podzavestnih izkušenj na naše ravnanje, ki nastane skozi določene ponavljajoče situacije v medsebojnih kontaktih. To naše avtomatično negativno odzivanje se bo tipično nadaljevalo tudi ko se druga oseba in situacija spremeni.

Medsebojni odnosi z bližnjimi je še eno področje več, ki ga lahko zelo izboljšamo s čiščenjem starih, negativnih in nepotrebnih vzorcev.

Sanjski svet in podzavest sta torej posebno področje astralnega, oziroma psihičnega nivoja na drevesu življenja, ki ima svoje zakonitosti in je najmanj toliko resničen, kot materialni svet, vsekakor pa je astralni nivo nadrejen materialnemu, kot je to razvidno na drevesu življenja. Podzavest in sanje na drevesu življenja pripadajo stezi »tilnik« oziroma tarot karti »mesec«.

4. Vsporednice psihomentalne kibernetike, naravoslovne znanosti in kabalističnega drevesa življenja ter ezoterične znanosti

Eden od osnovnih principov učenja je primerjava neznanega z znanim. Temu pa so blizu vsakršne analogije, vsporednice, simboli, prilike, parabole, alegorije, basni in podobno. Zato jih velja s pridom uporabiti kjer je to možno in koristno v interesu razumevanja ter raziskovanja. Skušal bom nakazati povezave sledečih področij: kvantna fizika, relativnostna teorija, psihologija, kibernetika, sistemska analiza, okultna ter mistična ezoterika. Najmanj toliko interdisciplinarna je tudi ekipa znanstvenih in drugih sodelavcev v filmu »Kaj pa sploh vemo« (What the bleep do we know). Film je prava zakladnica za potrebe te točke in za mnoge druge argumentacije. Ogled je zainteresiranim toplo priporočljiv.

4.1. Sodobna znanost in zavest

Sodobna kvantna fizika po svoje razblinja mit takoimenovane objektivne, ali šolske znanosti s tem ko opazovalcu, oziroma zavesti pripiše sovpliv na rezultate eksperimenta. Relativnostna teorija nam pokaže poseben pomen in odlikovano vlogo svetlobe. Svetlobo pa na nek način povezujemo v ezoteriki z najvišjim izvorom in zavestjo. Že Planck je omenjal božansko matriko in pojmovanje matrike najde smiselno mesto tudi v predstavitvi zapletenih povezav funkcioniranja mikro ter makrokozmosa. O božanski matriki govori in piše tudi Gregg Braden. V izbrisanem članku s Pozitivk 'Duhovna anatomija človeka' smo lahko zasledili mnenje: »Znanost brez religije je hroma. Religija brez znanosti je slepa.«. Znanost in ezoterika bosta v prihodnosti morala nujno bolje sodelovati in se medsebojno podpirati v korist človeka in razvoja. Mnoge navidezne in umetne meje se bodo razblinile, šablone bo nadomestila nova resničnost.

Orodja matematične znanosti so neobhodna v operacijskih raziskavah in sistemski analizi. Po metodah sistemske analize in operacijskih raziskav lahko za vsako področje stvarnosti pristopimo formalno ter postavimo določen model. Ta znanstvena disciplina se je razvila za potrebe ameriške vojske in njeni rezultati lahko služijo pri izbiri strateških odločitev. Rezultati sistemske analize so podani v obliki večih možnih scenarijev, med katerimi se potem izbira pri dokončni odločitvi. Sam v tem vidim še en dokaz več da človek v svojih umetnih sistemih lahko v najboljšem primeru samo približno posnema inteligenco in stvaritve Narave. Kajti scenariji sistemske analize spominjajo na potencialne možnosti, ki jih nudi življenje človeku,

odločitev pa predstavlja izbiro človekove svobodne volje. To pa spet spominja na kvantno matrico, ki ima zapisano več možnosti za vsak dogodek. Kateri dogodek pa se zgodi je odvisno od naših stališč.

Resnici na ljubo so moji prvi poskusi koncipiranja univerzalnega modela mikro in makro kozmične stvarnosti sledili izhodiščem kibernetične systemske analize, ki sem si jih razširil z dialektiko možnih nenadnih sprememb. Dialektika je bila na zahodu včasih nekako prezrta tema (ker je politično asocirala na revolucijo) zato so tudi systemski modeli (bili) osiromašeni za zmožnost kvantnih preskokov. Kvantni preskoki so lahko involutivni, ali evolutivni in vse to se sklada tudi z ezoterično znanostjo.

Da, tudi ezoterična znanost obstaja, čeprav nepriznana v okvirih šolske znanosti. Tako imamo naprimer teozofijo in ayurvedo, ter njene raziskovalce iz davnine do danes. Ezoterična znanost za razliko od uveljavljene šolske znanosti ni omejena samo s področjem materialnega sveta temveč raziskuje vse dimenzije stvarnosti. Žal zakonitosti nematerialnih dimenzij za sedaj v glavnem še ni možno direktno empirično dokazovati v materialni dimenziji in to z načini in sredstvi iz okvirjev materialnega sveta. Nekatere vsem znane ezoterične zakone bom tako skušal umestiti na drevo življenja v naslednji točki. Gnoza, uvid, spoznanje so pomembni načini proučevanja v ezoterični znanosti, pri tem pa nam drevo življenja lahko daje močno podporo, njegova shema pa je koristen pripomoček pri ezoteričnem študiju.

4.2. Drevo življenja in zavest

Naš psihomentalni kibernetični sistem je vsekakor zelo primerno umestiti na kabalistično drevo življenja, saj tako lažje izvajamo sistematičen »razvojni inženiring« z vsemi spremljajočimi popravki, dopolnitvami, transformacijami, še zlasti pa uskladitve mikrokozmičnega sistema z makrokozmičnim. Zaželeno je da postanemo tudi dobri gospodarji in upravljalci ter vzdrževalci svojega mikrokozmičnega sistema – samega sebe. No, na žalost v večini primerov sistem gospodari (poskuša gospodariti) z gospodarjem in to slabo ter samouničevalno. Eden od razlogov za tako stanje je tudi pomanjkanje znanja, med drugim o makrokozmični celosti v katero je umeščen mikrokozmični sistem. Študij drevesa nam na široko odpira in podpira možnost pridobitve takih znanj.

Tudi nekatere najpomembnejše splošno znane ezoterične ter naravoslovne zakone lahko poskušamo razvrstiti na drevo življenja.

Poglejmo najprej velikokrat citiran zakon privlačnosti, za katerega najdemo dovolj opisov in referenc na spletu, v knjigah in v filmih. Zakon pravi da v svoje življenje pritegnemo to kar nas privlači, ali odbija, čemur dajemo energijo in pozornost. Profanirane interpretacije tega zakona grobo zanemarjajo omejevalne faktorje ravnovesja ter zakona karme. Sam bi zakon privlačnosti proučeval v povezavi s stezo »orožje«, oziroma tarot karto »ljubimca«.

Nasledji najmanj toliko pomemben zakon je zakon vzroka in posledice, ali zakon karme.

Kar seješ to žanješ, tako mora biti zaradi ohranjanja ravnovesja. Lahko pa to spremenimo, tako da ne gremo skozi vse karmične posledice seveda v okviru ohranjanja ravnovesja. To je pot čiščenja, transformacije in služenja in dajanja žrtve za ohranjanje ravnovesja.

Karmo in darmo bi povezal s stezo »šiba (za vola)«, oziroma tarot karto »ravnovesje«.

In sedaj še malo bolj tvegana špekulacija pri opredelitvi kvantne zakonitosti z ozirom na shemo drevesa življenja. Naj še enkrat spomnim kaj pravi kvantna fizika. Opazovalec (so) odloča o izidu opazovanja. Zavest ustvarja (materijo) iz »nič«.

Še najustreznejša se zdi steza »oko«, s korespondenčno tarot karto »hudič«.

Presenetljivo so najbrž že prastari ezoterični znanstveniki spoznali simbolno povezavo očesa in »kvantnega opazovalca« oziroma »ustvarjalca« in ne čudi pretirano da se v ezoteriki ponekod smatra ustvarjen svet kot iluzija in zapor (glej podrobno interpretacijo karte »hudič«).

V nadaljevanju si bom dovolil zapisati še nekatere svoje špekulativne domneve, ki izhajajo iz proučevanja sheme drevesa življenja, pa jih še nisem uspel primerno preveriti. Tako v shemi drevesa vidimo na vrhu tri tančice, ki predstavljajo zamejitev končne manifestirane stvarnosti znotraj transcendentne latentno prisotne brezmejne absolutnosti, ali Boga. Tančice so brezmejna luč, brezmejnost (ali brezmejno vse), ter nič. To me spominja seveda na krščansko teološko Božjo troedinost, ali Enost Boga Očeta, Boga Matere (Svetega Duha) in Boga Sina, kar pa ima lahko svoj odraz tudi v principu zavesti - opazovalec, opazovano, spoznano. Za naš primer najvišje transcendentalne absolutnosti bi principu Očeta ustrezala brezmejna luč, principu Matere bi ustrezala nič – sveti duh, principu Sina pa brezmejnost – neskončno vse. Sporna toda ključna je analogija ženskega principa z nič, ali duhom. Morda pa tovrstne analogije tudi niso možne in korektne v tej smeri..

Pomen in smisel uvajanja zgoraj omenjenih tančic za naš um je sprejemljivo in smiselno obrazložila avtorica Dion Fortune v svoji knjigi »Mistična kabala«. Sama troedinost, ki je za tančicami pa nam pove najvišji stvariteljski pomen svetlobe.

V drugi točki in tu zgoraj sem dodal pripadajoče steze na drevesu življenja, ki zajemajo vsebinsko bistvo opisa. Posamezna razvrstitev se utegne izkazati za (delno) napačno, ali delno neustrezno. Nekaterne karakteristike pa je tudi težje enoumno razvrstiti na točno določeno stezo brez obsežnih dodatnih pojasnil in bi bilo potrebno kombinirati več stez. Včasih je primernejša razvrstitev po elementih ogenj, zrak, voda, zemlja.

4.3. Eter, akaša, zavest

Pri razumevanju ničle, kot potenciala vseh možnosti nam lahko pomaga sodobna znanost, še posebej kvantna fizika, pa tudi indijska vedska znanost. Nekaterim utegne biti tako bliže pojem eter (oziroma vakum), drugim morda akaša. Pojma označujeta tudi princip »ustvarjanja iz nič«. To je princip Stvarnika. Akaša, ali eter se nahaja v različnih stopnjah »gostote«, skladno s tem kateremu od 4 kabalističnih svetov na drevesu življenja pripada. Najbolj grob je eter fizičnega plana, sledijo psihični, mentalni in najfinejši v svetu emanacije, oziroma duhovni plan. Vsi ti svetovi skupaj tvorijo manifestiran del Boga, oziroma Makrokozmos, ali Univerzum, ki je končen toda ogromen in vsebuje znotraj sebe nepregledno množico individualnih življenskih tokov, oziroma mikro in makrokozmičnih bitij.

Pobliže, pa še vedno dostopno dojemanju večine bralcev nam eter lahko pomagata predstaviti naprimer sledeča članka dveh različnih uglednih avtorjev.

»Fizika in duhovnost«

<http://www.pozitivke.net/article.php/20100803215523735>

in

»Eter, nevidna energija« (serija člankov)

<http://www.pozitivke.net/article.php?story=2009071021223431&query=eter%252C%2Bnevidna%2Benergija>

V psihomentalni kibernetiki se ukvarjamo z zavestjo, ki je v kabali ponazerjena s shemo drevesa življenja. Omenil sem že steze in sefirote. Sefiroti so emanacije, ki izhajajo iz akaše, ali etra, ali nič in imajo svoje specifične lastnosti in vibracije, ki se tudi odražajo v etru.

Povezave med sefiroti, oziroma steze pa predstavljajo stanja, ali dogajanje v umu, oziroma tok zavesti. Steze so dvosmerne in spominjajo na proces primerjave dveh različnih vsebin ali učenja in spoznavanja.

V etru in iz etra so ustvarjena tudi vsa telesa od fizičnega do mentalnega in to po kvantnem principu zavesti, ali principu troedinosti opazovalec - opazovano – spoznano. Telesa sestavljaja »snov«, ki je posledica prisotne »materialne« zavesti. Ta »materialna« zavest preprosto rečeno spremeni etersko valovanje v »delce« materije. Nadalje pa v skladu s spoznanji Ayurvede in kitajske tradicionalne medicine v telesu obstajajo še energijski vrtinci, ki povezujejo različne nivoje akaše (čakre) ter energijski kanali (nadiji in meridijani). Takoj lahko ugotovimo silno in težko predstavljlivo multidimenzionalno kompleksnost že za vsako posamezno bitje. Vendar je potrebno upoštevati še medsebojni vpliv nepregledne množice bitij in tako postane umskoanalitična obravnava te kvantne mreže, oziroma matrike nemogoča in nesmiselna. Zadostuje zavedanje da je vse povezano z vsem kar pa si lahko predstavljamo iz analogije mikro in makrokozmosa (skupni prostor vseh možnosti – eter, energijski vrtinci (čakre, sefiroti), energijski krogotoki (nadiji, meridijani)). Iz tega telegrafsko okrajšanega orisa relacij uma in telesa je jasno tudi da si moramo v okviru prizadevanj racionalnega uma priznati neulovljivost ali bolje izmuzljivost pojma zavesti.

4.4. Znanstveni dokazi za kvantne lastnosti zavesti ?

Morda pa imamo na voljo izkustvene možnosti posrednega spoznavanja zavesti in njenih kvantnofizikalnih lastnosti? In teh možnosti se lahko s hvaležnostjo oprimemo. Ena od možnosti posrednega dokaza kvantne zakonitosti zavesti je uporaba izsledkov šolske znanosti iz raziskav placebo in nocebo učinkov, kot nam to predstavlja članek »Moč prepričanja – placebo nocebo učinek« s spodnje povezave.

<http://www.pozitivke.net/article.php/Placebo-Nocebo-Zdravljenje-Prepricanje>.

Slejkoprej bomo morali kvantne zakonitosti resneje upoštevati tudi v makrosvetu, oziroma vsakdanjem življenju. Če k argumentom z placebo in nocebo učinki dodamo še dokazane fizične učinke hipnoze in avtohipnoze (naprimer opekline, ali celo smrt po prekršenju tabuja - glej naprimer AT Hannes-a Lindeman-a) se zdijo dokazi še bolj prepričljivi. Jasno pa je da na celotno kvantno stvarnost (kreacijo) delujejo po principu svobodnovoljne izbire tako mikro, kot makro zavestne inteligence. Slednje imajo višji položaj, večjo moč in močnejši vpliv. Zato, pa tudi zaradi nezavednih omejevalnih prepričanj mikrokozmične podzavesti ni možno vsako zamisel tako enostavno "materializirati". Iz sličnih razlogov tudi ni možno dokazovati neposrednih učinkov zavesti na splošno. Placebo in nocebo se namreč navezujeta na že obstoječo podlago splošno uveljavljenih prepričanj naprimer o zmožnostih šolske medicine, ali o nevarnostih v življenju. Najvišji in najmočnejši vplivni faktor zavesti je vera. Vendar to ne gre enačiti z dogmatskimi religijami kjer je čaščenje imaginarnega božanstva samo sebi namen, služi pa sebičnim interesom ter manipulacijam samooklicanih zemeljskih predstavnikov.

4.5. Konkretna praktična uporaba vsoprednic

Dodajmo sedaj praktične vidike psihomentalne kibernetike v navezi z prej omenjenimi paralelami. Spustimo se lahko tudi neposredno na nivo vsakdanjega doživljanja ki ga vsakdo pozna pri sebi.

Poglejmo naprimer kako se sprostiti fizično, psihično in mentalno. Upoštevali bomo kje je vzročna sfera in potem sledi da fizično telo sprostimo preko psihe in občutkov, psihično telo preko mentala in misli, ter končno mental preko duha, meditacije. Povedano tudi pomeni da je funkcija opazovalca v vzročni ali nadrejeni sferi opazovane sfere. To pa lahko idejno, oziroma shematično ponazorimo na razširjenem drevesu življenja za 4 svetove, ali nivoje. Konkretno to izgleda v praksi tako da pri jogijski relaksaciji določenega dela telesa pomislimo na ta del telesa (usmerimo pozornost nanj) in si ga predstavljamo (želimo) sproščenega (prikličemo te občutke), ob tem smo ignorirali občutke napetosti (smo jim obrnili hrbet). Rezultat je sproščenost. Imeli smo torej opazovalca, opazovano in spoznano, tako opredeljena zavest pa je vplivala na spremembo »fizične« stvarnosti. S tem vplivom zavesti na stvarnost pa se pokaže tudi kvantni vidik zavesti.

Uporaba sheme drevesa življenja v meditativne namene in razvrščanje človeških karakteristik ter drugih lastnosti po stezah, ali vejah drevesa, oziroma kartah je zelo koristna za samorazvoj. Ta pot daje globlje in celovitejše uvide o samem sebi, o drugih, o svetu, o medsebojnih povezavah ter usmerja iskalca v skladu z univerzalnimi zakoni k iskanju in doseganju večje popolnosti.

Obstaja pa še ena možnost uporabe stez drevesa življenja in sicer kot tarot karte, oziroma orakelj. To je podobno uporabi kitajske knjige sprememb. Pri orakeljski uporabi se na nek način srečamo s preseganjem časa, smisel pa je posvetovanje ne profano usmerjeno fiksno napovedovanje prihodnosti.

5. Zaključek drugega dela

Ena od paralel h kvantnemu vidiku zavesti je princip troedinosti opazovalec – opazovano – spoznano. Vendar je tako zapisana paralela samo smerokaz. Prav tako je tudi osnovna shema drevesa življenja samo smerokaz. V ozadju je silna kompleksnost. Tako naprimer ista karta, ali steza dobi različne vsebine glede na to v katerem od 4 kabalističnih svetov jo opazujemo, osnovni arhetipski simboli ali kodifikacija steze pa ostajajo isti.

Ugotovimo lahko da materijo ustvarja in ohranja zavest in da je v ozadju vsega kreativna inteligenca. To seveda velja tudi za fizično, psihično in mentalno telo. Ta telesa so iz »materije« različnih »gostot«, ki izhajajo iz akaša principa, ali etra različnih nivojev. Po analogiji z načinom kako nastaja »materija« različnih gostot z delovanjem zavesti pa lahko sklepamo tudi o kreaciji »nematerialnih« spominskih zapisov.

Kvantna in relativnostna teorija skupaj izpostavljata poseben pomen svetlobe in nakazujeta možnost preobrazbe materije v svetlobo. Tu gre iskati povezavo s procesi svetlobnega telesa in MERKABO. Svetlobno vozilo MERKABA omogoča tistim, ki to znanje obvladajo potovanje kamorkoli v vesolje, pa tudi voljno pojavljanje ter izginjanje v fizičnem telesu.

Zapisal sem svoje poglede ter izkušnje glede razvoja psihomentalne samokontrole in dodal referenčne vire. Večinoma bi to moralo biti ambicioznejšim bralcem uporabno in koristno tudi za čisto vsakdanje življenje. Seveda pa je v ozadju samorazvoja vedno prisotna tudi evolutivna pot ki vodi k višjim ciljem, oziroma udejanja evolutivni namen vsakega človeka, ki je razsvetljenje. O višjih aspiracijah samorazvoja govori prvi članek.

Yoda, 11.02.2011

PSIHOMENTALNA KIBERNETIKA – 3 DEL

1. Uvod

Psihamentalna kibernetika (PMK v nadaljevanju) je pripomoček samousmerjanja, samonadzora in samorazvoja na življenski poti. V 1. in 2. delu PMK so že vključeni nekateri koristni praktični napotki vzeti iz ezoterične prakse in podane so vspeorednice. Duhovni aspekt ezoterike pri tem pomeni razširitev naše zavesti, pozornosti in zaznavanja od čisto materialnega nivoja, preko psihičnega in mentalnega do duhovnega plana. Tu v globini polnosti nič, ki je izvor vsega, je duh, natančneje pramati vsega, akaša, eter, Nuit....polje čiste zavesti. V 3. delu PMK je tako dan povdarek predvsem duhovnim aspektom ezoterike na področju PMK.. Dodane pa so še nekatere revidirane in razširjene predhodne vsebine. 3. del PMK je tako nadaljevanje, revizija, povzetek in nadgradnja predhodno objavljenih člankov:

»Psihamentalna kibernetika«(1. del) in »Psihamentalna kibernetika _ dopolnitve«(2.del).
<http://www.pozitivke.net/article.php/Svoboda-Sreca-Psihamentalna-Kibernetika#comments>
 »Psihamentalna kibernetika _ dopolnitve«(2.del).
<http://www.pozitivke.net/article.php/Psihamentalna-Kibernetika-Ayurveda>

1. in 2. del PMK imata predvsem namen priprave in discipliniranja za moder način življenja. Skozi tako prakso in način življenja iskalci pridejo do mnogih uvidov, zaključkov, pa tudi do novih vprašanj. Mnoga vprašanja imajo edini možen odgovor v duhovnih učenjih raznih ezoteričnih tradicij, kultur, izročil, prakse. Najboljši odgovori pa so tisti na osnovi pravilne interpretacije lastnih izkušenj. Za to je seveda potrebno določeno znanje.

Da bi iskalec lahko sprejemal in prakticiral ezoterična (duhovna) učenja mora biti na to pripravljen. PMK 1. in 2. del je lahko tudi eden od načinov priprave.

V 3. delu PMK so zajete nekatere eksplicitno duhovne teme, ki se navezujejo na določen predhodno dosežen ezoteričen razvoj, prečiščenje in uravnoteženje psihe in mentala.

A razvoj ne gre čez noč, zato sta potrebni potrpežljivost in vstrajnost, koristna in nujna pa je tudi pravilna usmeritev.

V okvir prvih dveh delov želim naknadno dodati dopolnitev še z nekaterimi besedili za boljše razumevanje kako funkcionirajo naša čustva, zaznave, ter odzivi, kaj nam lahko pomaga, kaj olajša življenje. V ta namen podajam spodnje naslove in linke:

Čustva - kako jih lahko reguliramo?

<http://www.pozitivke.net/article.php/20080326195337767>

Spremeni sebe in spremenil se bo svet

<http://www.pozitivke.net/article.php/Mir-Dusa-Ponos-Iskrica-Lucka-Svet>

Od pasivnega opazovalca do kreatorja svoje usode

<http://www.pozitivke.net/article.php/Feng-Suia-Zivljenje-Onsran-Neznano-Okoli>

Nenavezanost in nepogojenost v življenju

<http://www.pozitivke.net/article.php?story=Nenavezanost-Nepogojenost-Mirnost&query=Nenavezanost>

Nenavezanost skan (skaniran star članek iz revije Aura)

<https://www.scribd.com/doc/250913572/Nenavezanost-skan>

Morda velja omeniti še to, da se je v zahodnem pragmatično usmerjenem svetu uveljavil pristop tako imenovane **nevrolingvistike**. Ta je še posebej dobrodošla med poslovnimi. Delno

je nevrolingvistika primerljiva s tu podanimi principi psihomentalne kibernetike (PMK). Menim pa, da je nevrolingvistika bolj profana, manj celostna, manjka ji duhovna dimenzija. Potrebni so dragi tečaji za usposabljanje nevrolingvističnih programerjev (NLP). Tečaji niso namenjeni toliko usposabljanju za samostojen in celovit osebni razvoj, samousmerjanje in samokontrolo, ampak bolj ciljajo na instant učinke znanj za kontrolo okolice iz profanih - poslovnih razlogov.

Na spodaj podanem linku pa je (eden redkih) referenčnih primerov za psihomentalno kibernetiko. V bistvu je to edina meni znana referenca, na katero pa so me opozorili šele nedavno. Spletni naslov pove, da vsebuje informacije o **esenski psihokibernetiki**.

Gordana Kudrikova_ Esenska psihokibernetika:

<http://www.psihokibernetika-esena.info/>

Z vsebino zgoraj podane spletne strani gospe Kudrikove nisem seznanjen več, kot informativno, zato bi bila primerjava in komentar nesmiselna. Psihomentalna kibernetika, ki jo tu sam predstavljam ima svoje neodvisne začetke pred kakimi 30 leti. Osnovo so mi predstavljale teorije operacijskih raziskav, kibernetike, dialektike, servosistemske regulacije, psihoanalize in pa lastne izkušnje ter eksperimenti, ter modeli kontrole – regulacije svojega psihomentalnega stanja. Precej kasneje sem ideje in ugotovitve začel urejeno zbirati, zapisovati in postopno sem vključil še ezoterične vsebine, osnove kvantne fizike, ter novejši rezultate znanstvenih raziskav, ki potrjujejo zdravilstvo in ezoteriko. Še kasneje pa so sledile prve objave.

Zainteresirani bodo sami primerjali obe 'ponudbi' tako vsebinsko, kot 'cenovno'. Vsekakor bi tudi mene zanimalo če znanje gospe Kudrikove izhaja iz neposredne povezave z notranjim transčasovnim krogom esenov in če so njeni morebitni učenci bili deležni mističnih doživetij nastajanja vibutija, pojavljanja stigem in čudežnih ozdravitev, videnj, itd.. Sam spadam med take učence, zato omemba misterijev. Ti ne rabijo in nimajo nobenih 'etiket', še celo esenske ne. Kakorkoli že, naj cveti tisočero raznih čudovitih rož... Sam pa se bom posvetil svoji nameri dokončanja tega zapisa

2. Pomen zdravilstva za duhovni razvoj

Pomemben in skorajda nujen sopotnik vsakega raziskovalca globin neznanega, ki hrepeni po najvišjih spoznanjih je tudi zdravilstvo. Skozi zdravilstvo lahko izkusi zakone Narave, kar mu pomaga poglobiti in širiti doživetje Stvarstva. Učenec zdravilstva pa razvija tudi sočutje, brezpogojno ljubezen, poštenost ter odgovornost.

Čeravno se 3. del PMK ukvarja z duhovnostjo le-to izkušamo preko psihe, mentala in fizičnih energij. To pa je obenem tudi področje zdravja, oziroma ravnovesja in harmonije, kar tudi odpira, ali zapira poti k duhovnim izkustvom.

Glede zdravilstva bi rad opozoril na določene pogosto prisotno zablodo, da lahko, ali naj bi posamezna zdravilska metoda zdravila (skoraj) vse bolezni. Različne metode namreč delujejo na različnih nivojih energij, oziroma sistemov.

Kvantni entrainment (QE), ali kvantno zdravljenje je po vsej verjetnosti najvišji javno opisan in dostopen nivo zdravljenja. Dobro izveden postopek QE nas bo v mnogih primerih pripeljal do metod nižjih nivojev, pa tudi do skritih pogojev, ki jih bo treba izpolniti za doseg željenih rezultatov. Dober zdravilec bo v nekaterih primerih takoj pristopil z ustreznimi metodami, saj bi mu QE kvečjemu pokazal isto pot. Včasih je potrebno kombinirati več različnih metod. Naprimer blokade, neravnovesja in neharmonije v psihičnem in mentalnem telesu bomo

najbolje rešili z metodo uravnovešanja elektromagnetnega polja psihe in mentala (EMF), po domače bi rekli temu mahanje po auri.

Oslabljen in razpršen motnja se utegne potem spustiti (transformirati) in sprostiti na nivoju fizičnih energij. Tu pa jo lahko učinkovito rešimo z metodo tapkanja za čustveno osvoboditev (EFT). Velikokrat pa je potrebno uporabiti za zdravljenje in lajšanje na posledičnem nivoju razna zelišča, kremice, čajčke, masaže, kristale in še veliko drugih sredstev. Zgoraj omenjeni primeri alternativnega zdravljenja so samo nekateri izmed mnogih in zgolj v ilustracijo.

Na tem mestu pa bi tudi dodal komentar EMF tehnike oziroma (psiho)(bio)energoterapije.

V sistemu je govor o svetlobnih nitih, ki so nosilci naših zapisov. Lana govori o zlatih laskih. Carlos Castaneda pa v svoji literaturi govori o strunah. Ti viri se medsebojno podpirajo. Obstaja tudi sodobna fizikalna teorija strun. Dr. Emil Kušec je med drugim učil okultno anatomijo človeka s specifičnimi EM fluidi posameznih telesnih delov.

Terapevtski postopek je v osnovi podoben (psiho) (bio) energoterapiji, kjer terapevt s svojima rokama 'maha' po energijskem polju pacienta. S tem doseže pozitivne učinke tako v lastnem, kot v pacientovem EM polju. Informacije EMF in (psiho)(bio)energoterapije se medsebojno dopolnjujejo. Domnevam, da gre v osnovi za isti princip oziroma metodo, ki je v Sloveniji poznan in v uporabi že nekaj desetletij.

V mnogih primerih težav neznanega izvora in razloga so nam lahko v pomoč izsledki ameriške zdravilke Luise Hay. Napisala je vrsto knjig in nam v njih prikazala povezave med psihično bolečino, ali neharmonijo in težavami v raznih delih telesa. To je često zelo koristna informacija, saj psihične težave naš ego rad cenzurira, ali potlači in potem se manifestirajo fizično vse dokler ne odpravimo psihičnega vzroka. Tipičen primer je tenzijski miozitis.

Določeno zmedo glede verodostojnosti raznih zdravilskih metod predstavljata tudi placebo in nocebo učinek. Nujno je tudi poudariti, da nobeno prenačeno, enostransko, skrajno ter izključujoče stališče ni dobro. Vsekakor v mnogih primerih ne gre ignorirati možne pomoči in znanja šolske medicine. Zdravilstvo tudi ni samo po sebi cilj ampak sestavni del Poti. Slaba je profana uporaba zdravilstva izključno zaradi zaslužka. Taka izbira utegne imeti negativne posledice za izvajalca.

Tradicionalno zdravilstvo se je v pogojih cvetočih starodavnih duhovnih kultur Indije, Kitajske, Tibeta razvilo v obsežne kompleksne in celovite sisteme medicinske znanosti. Večini sta znana Ayurveda in tradicionalna kitajska medicina (TKM). Slednje delno vključuje tudi že zahodna medicina. Ti sistemi se ne izključujejo in zahodni razvoj bo na svoj način spoznal ter potrdil starodavna, a tudi večna znanja o človekovi Naravi. V ezoterični in zdravilski praksi pa nam že sedaj lahko koristijo mnoga spoznanja teh tradicionalnih znanosti.

3. Izbrane duhovne teme

Izhajajoč iz gradiv in znanj dostopnih vsakemu zainteresiranemu bralcu bom v nadaljevanju podal nekaj znanih ter uveljavljenih sporočil in praks, ki vpeljujejo značilne pomembne duhovne teme. Skoznje bi želel približati tudi mistično dimenzijo možnih doživetij. Še prej pa bi vpeljal določeno pojmovno 'posodobitev'. **Magika** je starožiten pojem, ki označuje povzročanje sprememb z voljo. Vedno bolj izginja celo iz ezoterične literature. Zadeva skrita, ali okultna področja. Magiko, ki presega delitev na belo in črno bi tako morda še najbolje nadomestili s pojmom **kvantni učinki zavesti**. Volja je precizno opredeljena s kabalističnim

drevesom življenja. Sposodil si bom definicijo energije iz Ayurvede dr. Emila Kušca. To je volja do dela.

Kvantni entrainment (QE) po F. Kinslow-u je popularna zdravilska metoda, pa tudi ezoterična praksa, kjer lahko doživimo in spoznamo resnično stanje duhovne blaženosti skozi posledično čustveno evforijo. V takem stanju z oblikovanjem namere povzročimo spremembo z najvišje dostopnega nivoja. Sprememba je lahko naprimer ozdravitev. Duhovna blaženost in postopki so dobro in natančno opisani v Kinslow-ih knjigah o QE. Izhodišče prakse QE je čista zavest, ki je sicer pomemben element večine ezoteričnih šol. Bistvo je kako doseči čisto zavest, v kateri projiciramo namero. Vse ostalo je prepuščeno inteligenci polja čiste zavesti. Čista zavest se navezuje na afirmacijo Jaz sem, pa tudi na našo prisotnost tu in zdaj. Mojstri modrosti smatrajo vsak posamezen korak, ki ga izvajamo v naši popolni prisotnosti za edino realnost, ki nas povezuje z Enostjo vsega kar je, z Najvišjim. V življenju je težko doseči čisto zavest, ker moramo v ta namen biti sposobni umiriti naš um do stanja nepogojenosti. A poti obstajajo in trud ter vstrajnost za obvladovanje misli so na koncu poplačane.

Praksa 11 spoznanja Celestinske prerokbe temelji na doseganju visokih vibracij vseprisotne univerzalne življenske energije v praktikantu. Na tej osnovi se vzpostavlja polje pričakovanj, ali tudi molilno polje. Ti izrazi pa zelo spominjajo na kvantno fiziko. Znano je, da lahko življensko energijo akumuliramo, projiciramo na daljavo drugim, pa tudi programiramo za učinkovanje po naših željah. Življenska energija je tudi najboljši varuh zdravja. V pomoč pri dvigu človekovega energijskega polja se uporablja opazovanje in zaznavanje lepote ter harmonije, naprimer cvetja, rastlin. Zunanja lepota in harmonija pa sta odraz našega notranjega stanja, oziroma kvalite, ter kvantitete vibracij naše življenske energije. Spodaj je podan link do uporabnega tovrstnega zapisa.

James Redfield _ Skrivnost Šambale _ povzetek

<https://tomazflegar.si/index.php/blog-2-jedrna-celicna-preobrazba-delavnice-individualne-terapije-bioenergija-custva-misli-osvoboditev-sprostitev-um/bralnica/knjige/237-skrivnost-sabmale#>

Na koncu teksta je omenjena tudi stopnja, ko nam lahko pomagajo angeli. Tema angelov je izjemno kompleksna in zahtevna in bi terjala obsežno samostojno obdelavo. Vseeno pa bom spodaj navrgel kratek komentar, ki utegne morda komu odpreti oči, morda komu tudi srce....

Nekateri (padli) **angeli** so lahko utelešeni v človeški podobi in živijo med ljudmi, večinoma pa si jih predstavljamo, kot nefizična bitja. Nekateri so celo duhovni učitelji, ki demonstrirajo Božje misterije in usmerjajo učence, ter jih poučujejo iz lastnih visokih notranjih sporočil in nezemeljskih izkušenj, predvsem pa z demonstracijo prilik, preizkušenj, dela na sebi. Večina ljudem vsečnih duhovnih učiteljev sicer podaja le omejeno znanje iz literature.

Ljudje učiteljem angelske vrste ne zaupajo, ker so obremenjeni s svojimi prepričanji in stereotipi o tem kakšen naj bi bil duhovni učitelj, kakšen pa ne more biti. Res se utegnejo sledniki soočiti z velikimi problemi pa tudi nepričakovanimi negativnostmi, o katerih sodijo na prenagljen, neprosvetljen in pristranski način. Vendar so dodane preizkušnje in bremena praviloma uravnovešena s pozitivnimi nasprotji, ki jih ljudje spregledajo, ali nočejo videti, ali pa ne razumejo. A Stvarstvo in Življenje sestavlja ravnovesje nasprotij. In morda se je najtežje učiti zaupanja v Boga in prosvetljenega sprejemanja neprijetnosti, težav in sprememb, vključno z neželenimi, ter nepričakovanimi. V starih svetopisemskih zgodbah najdemo veliko primerov težkih preizkušenj vere v Boga. Ni jasno ali so ti načini še v veljavi

V teozofski literaturi so angeli omenjeni kot problematična bitja 6 nivoja. Teozofsko literaturo najdemo na povezavi <http://www.teozofija.info/Knjige.htm>

Angeli so starejši bratranci človeka, ki pa ima višji evolutivni potencial od njih (večinoma še latenten). Najdemo jih v svetopisemskih zgodbah, naprimer tisti o Sodomi in Gomori. V širšem smislu lahko med ta bitja štejemo tudi kentavre, pa samoroge in podobna mitološka bitja. Astrološka interpretacija kentavra Hiron je zanimiva in dobro obdelana tudi na spletu. Pri poskusu dojetanja in sprejemanja angelov je nujna nepristranskost in preseganje bipolarnih zaključkov kolikor je le možno. Med ljudmi in angeli obstajajo velike razlike v načinu razmišljanja in delovanja, zato tudi veliko nerazumevanje in težavno sodelovanje med obema vrstama. Načelno angeli človeku lahko pomagajo pri njegovem razvoju, a to ni nujno po naših predstavah. Angeli so tudi medij za povezavo na astral ter k mističnim dimenzijam.. Nekatere človeku pozitivne lastnosti angelov bi utegnile biti moč, ljubezen, pogum, (strast), intuicija, pomoč človeku in predanost komur, ali čemur služijo, oziroma so naklonjeni. V nekaterih primerih njihovo služenje lahko vključuje tudi voljno samožrtvovanje. Praviloma naj bi služili Bogu in udeležali njegovo voljo. Ali je neposlušnost vzrok padcu ni jasno. Človeku negativne, neprilagojene in neželene lastnosti angelov pa so lahko naprimer netoleranca do narejenosti, prikrivanja, sprenevedanja, strahopetnosti, njihova možna grobost, konfliktnost, premočrnost, zaničevanje in ignoranca človeških pravil igre ter (relativnih) civilizacijskih norm, nelogičnost (neracionalnost), svojeglavost, nepredvidljivost, samovoljnost, nepodredljivost, neprilagodljivost, varljivost.

O **blagoslovu in blagoslavljanju** podaja čudovito in prepričljivo interpretacijo **Gregg Braden** v enem od svojih videov. Srbohrvaški prevod v obliki spletnega besedila in tudi podnaslovljen video najdemo na spletni strani Bebe Mur.

<http://www.bebamur.com/greg-breiden.html>

Blagoslov učinkuje v polni meri le če smo prišli vsaj za trenutek v posvečeno stanje predanosti Najvišjemu. Do tega pridemo po spontanem notranjem preobratu kesanja ali pa predaje in priznanja nemoči, oziroma s prizadevanjem po eni od ezoteričnih praks. Morda nam Greggova razlaga lahko pomaga da se v dani situaciji spomnimo odrešilne možnosti blagoslova.

Blagoslov je mistično dejanje s potenco najvišjega reda. Čudeži blagoslavljanja obstajajo, a redko, če sploh jih opazimo. Blagoslavljanje bi si zaslužilo večjo našo pozornost, zanesljivo je to prava pot transformacije navidez nerešljivih nasprotij in težko sprejemljivih mukotrpnih težav. Blagoslov je univerzalen in najvišji način možne trenutne mistične notranje preobrazbe, ki prinaša duhovno odrešitev od bremen in udarcev usode, razrešuje konflikte, osvobaja nas trpljenja, sovraštva, žalosti, strahu.

Na zgoraj podanem spletnem naslovu **Gregg Braden** podaja tudi svoj vidik možne **povezave duhovnosti in znanosti**. V prvem primeru navaja navodila preroka Izaije o načinu molitve, ki možno korespondirajo s kvantnimi principi zavesti. Govor je o esenski kodi. Ob tej oznaki pa je treba vedeti, da gre za zelo širok pojem. Morda bo v javnost (kmalu) prišel tudi esenski preporod ozdravljenja, z dosedaj neznanimi 'kodami' esenskih molilnih besedil. Bistvo temelji na globoki veri ter osebni misterioznem odnosu do živega absolutnega Boga JHVH. Pri starodavnih esenih, kamor spada Izaija je bil tudi znan princip, da je bila molitev dovoljena le v skupini najmanj 10 ljudi. Pri tem so se izničila neravnovesja in nepopolnosti posameznika, lahko je prišlo do skupinskega povzdignjenja, odpiranja kanala navzgor. To pa se popolnoma sklada z navodili Izaije o molitvi, da moramo željeno občutiti tudi sami.

Glede tega kako pravilno molimo je iz nekoliko drugega zornega kota pisal tudi **Antony De Mello**. On pravi, podobno Izaiji, da mora biti naše notranje stanje za molitev primerno očiščeno in povzdignjeno. Barvno slep opazovalec ne bo 'opazil' različnih barv, ampak samo črno in belo in morda sivo. Trdosrčen in brezčuten mikrokozmični egič ne bo soustvaril

usmiljenja in milostljivosti niti za sebe, niti za druge. Dodal sem eksplisitna opisa kvantnih vsporednic k starodavnim, a tudi večnim modrostim.

Na sodobno interpretacijo preroka Izaije **Greg Braden** naveže še možna **pojasnila prerokb** v luči sodobne znanosti. V ta namen Gregg navaja znanstvene utemeljitve vsporednih tokov realnosti, oziroma svetov v povezavi s prerokbami in možne kvantne skoke, oziroma prehode med vsporednimi potmi. Ta del se močno navezuje tudi na našo skupinsko stvarnost človeštva in planeta. Za nekatere bralce utegne biti to zelo spodbudno, ohrabrujoče in optimistično doživetje, pa tudi globoko spoznanje. Črnogledim vernikom usode lahko Greggova sporočila temeljito spreobrnejo njihovo predstavo o človeku in človeštvu kot pasivni žrtvi usode....

Nekateri Bradnu pripisujejo špekulativno kvazi znanost. Tega zagotovo ne morejo v primeru **dr. Liptona**. In če nadaljujem z vsporednicami znanosti ter ezoterike ne morem mimo dognanj dr. Liptona, ameriškega znanstvenika s področja genetske biologije. Zelo poučen je njegov pogled na to kako se je gibal razvoj znanosti v odnosu do transcendentnih področij, oziroma do Boga. Dr. Lipton zelo jasno pove, da so mnogi obtičali v Newtonovi mehaniki, čeravno je kvantno fiziko Max Planck, oče kvantne teorije zasnoval že pred 100 leti. Ugodno sporočilo je tudi to, da nismo dokončno determinirani z našimi podedovanimi geni, ampak so ti le potencialne možnosti, ki bodo sprožene, ali ne odvisno tudi od nas. Na spodnji povezavi najdemo slovensko besedilo o dr. Liptonu in njegovem videu s hrvaškimi podnapisi.

[Dr. Lipton - vpliv uma na telo oz. tista prava Skrivnost](http://alternativno-zdravljenje.si/clanki/dr-lipton-vpliv-uma-na-telo-oz-tista-prava-skrivnost.html)

<http://alternativno-zdravljenje.si/clanki/dr-lipton-vpliv-uma-na-telo-oz-tista-prava-skrivnost.html>

Nikola Tesla je poseben primer znanstvenega izumitelja ter duhovno razvitega in prosvetljenega bitja. S svojimi tehničnimi izumi je bil daleč pred svojim časom, pa tudi globoko povezan z duhovnostjo. Za mnoge njegove izume šele sedaj odkrivamo pojasnilo in pravi širši pomen. Dokaj interdisciplinarno poučen video, ki vključuje duhovnost in zdravilstvo najdemo npr. preko linka spodaj.

Skrivnost Teslinih valov.

<http://www.youtube.com/watch?v=ghUbYIQR0Q&feature=share>

Večina duhovnih izročil priporoča, da si **iskalec izbere eno osnovno pot** in se jo pretežno drži, lahko z učiteljem, ali brez, s skupino, ali brez. Nobeno ezoterično učenje, ali tradicija ni slabo, le načini in pristopi so različni. Izbiro poti osebnega in duhovnega razvoja lahko pogojujejo različne okoliščine, od dosežene stopnje razvitosti do objektivnih možnosti in osebnih ambicij, interesov. Pred ustalitvijo so česta iskanja, preizkušanje. Na trdno osnovo neke šole lahko učenec kasneje dodaja drugačne aspekte istih spoznanj v kolikor mu to pomaga k razjasnitvi in poglobitvi zaznave, spoznanja.

Med najbolj znane pa tudi najpopolnejše **ezoterične sisteme** spada indijska **Joga**, ki je celovit in kompleksen sistem zapisov iz zakladnice starodavne indijske duhovne tradicije. Večini je joga znana le, kot telesna vadba s telesnimi pozami, a beseda v prevodu pomeni spajanje ter celoto telesa, duše in duha. Tako celovita pa je tudi vsebina sistema Joge. Jogijska telesna vadba je vsekakor koristna in priporočljiva za vsakogar, ne glede kateri poti sledi.

Mojstri lahko za svoje učence skombinirajo dele različnih sistemov od joga asan in tai čija, či gonga, pa do delov Kabale, itd. Na spletu najdemo obilo ponudbe za telesno jogijsko vadbo, pa tudi tai čija, manj pa za študij židovske **Kabale**. Zato resnim, delovnim in ambicioznim aspirantom lahko spletna stran s spodaj podanega linka ponudi veliko koristnih informacij in znanj o Kabali in Tarotu. Študij Kabale je zahteven vendar prinaša urejenost ter skladen in

celovit razvoj učenca. Ti kriteriji pa spadajo med najresnejša priporočila pri izbiri poti osebnega in duhovnega razvoja.

Kabala in tarot

<http://kabala-tarot.com/sitemap.html>

Ezoterična praksa prinaša širjenje zavesti, zaznav, dožemanja. To nam med drugim narekuje, da naš mali ego podredimo tudi v korist drugih ljudi in širšim interesom. Tovrstno prakso predstavljajo **duhovne skupine, organizacije, inštitucije**, Vključitev pa prinaša določeno vezanost in razne druge posledice, pozitivne in negativne. Lahko pa se vključimo, pridružimo, če nam je tako ljubše popolnoma nevezano, individualno raznim svetovnim, ali lokalnim internetno organiziranim množičnim akcijam, kampanjam, projektom, molitvam, meditacijam za dobro sveta. Znani tovrstni organizatorji in pobudniki so naprimer: Deepak Chopra, Gregg Braden, Avaaz in mnogi drugi. Ne smemo in ne moremo pozabiti pri tem tudi naših Sončevih pozitivk.

Nobeno ezoterično znanje, praksa, disciplina, drugi ljudje, inštitucije nam na koncu ne morejo pomagati, ko se moramo **soočiti z neprijetnostmi določenih težkih življenjskih situacij**.

Nima smisla naštevati vseh možnih težkih in lažjih preizkušenj, ki nas lahko doletijo.

Pomembno pa je **kako smo jih pripravljeni sprejeti**. Ezoterično učenje in praksa sta sicer pot in način prečiščevanja in rasti naše duše, toda v prisotnosti našega malega ega ostajamo navezani na njegove omejujoče koncepte, ki so glavni vzrok trpljenja. Edini način odrešitve v mukotrpnih razmerah je **predaja Bogu**, ponižno priznanje nemoči, spoštljivo, ponižno in hvaležno sprejetje Njegovega načrta za nas in njegove Volje kaj se naj zgodi. **Potrebna je vera in zaupanje v Najvišjega**, kar nas odveže od naše duševne zataknjenosti in odmrtnosti v neki težki situaciji. Odreši pa nas tudi nepotrebnega trpljenja. Pokaže se da je pojem **nenavezanosti** mnogoplasten in v spodaj predlaganem preko dodanega linka dostopnem besedilu se dotaknemo najglobljih vidikov nenavezanosti in nepogojenosti v življenju.

Nenavezanost in nepogojenost v življenju_ kaj lahko pomaga do tega

<http://www.pozitivke.net/article.php/Nenavezanost-Nepogojenost-Mirnost>

S sodobnim izrazom bi temu rekli duhovni kvantni skoki zavesti, kamor spada tudi blagoslavljanje in globoka vera v živo Enost Boga in vsega obstoječega. Po dr. Emilu Kušču je edina dobra navezanost tista na Boga.

4. Delo z nezavednim

Če hočemo, ali nočemo je naš stalni spremljevalec ogromno temno skladišče podzavesti.

Količina podatkov je nepojemljiva in ti podatki obsegajo tudi zapise prejšnjih življenj.

Obstoječim vsebinam se dodajajo vedno novi zapisi. Poleg individualne podzavesti obstaja še kolektivna, itd. Morda trije črni agenti v filmu 'Matrica' predstavljajo prav to kolektivno nezavedno, ko delujejo v funkciji zaščite matrice kolektivnega uma.

Večinoma so podzavestni zapisi neaktivni, ob določenih pogojih pa se nekateri lahko aktivirajo in manifestirajo na razne načine v našem zavednem delu življenja. Kdaj in na kakšen način je smiselno posegati v podzavest z namenom čiščenja in kdaj ne? Kako ravnati z aktiviranimi vsebinami podzavesti? Na to najdemo delno odgovor v 5. točki, več pa v nadaljevanju te točke.

Jasno nam mora biti da bi bil poskus očiščenja celotne podzavesti Sizifovo delo. Ob tem bi se morali spopadati še z podoživljanjem izjemno bolečih in travmatičnih spominov in

simptomatskih bolečin. Spomine, ki so namenjeni našemu razvoju, prečiščenju bomo pač ozavestili in odpustili, ostalo pa pustimo pri miru.

Nekatere neusklajene, podzavestne vsebine nam jemljejo energijo, povzročajo slabo razpoloženje, itd. Te bomo uravnovesili in sprostili na primer z metodo 'Amepši' – link spodaj: Amepši

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?showtopic=8867>

Slabih in škodljivih navad se bomo lotili z afirmacijami, avtogenim treningom, še bolje z nasprotno impregnacijo podzavesti. To bi bilo uporabno tudi za spremembo napačnih prepričanj. O avtogenem treningu najdemo več informacij preko spodnje povezave.

Avtogeni trening

<http://www.avtogeni-trening.si>

V nekaterih trdovratnih in zahtevnih primerih bi se poslužili hipnoze in avtohipnoze, morda tudi avdiovizuelne uravnave leve in desne možganske poloble, itd.

Omenimo lahko še delo z nezavednim po metodah psihološke kineziologije, nihala in bajalice, kjer je podzavest vir informacij. Mnenja o zanesljivosti teh metod pa so deljena.

Za nekatere bo morda privlačno odkrivanje podzavesti po metodi budnega sanjanja. Ta metoda ima lahko neslutene učinke. Lahko dobimo koristne informacije in opozorila, ali pa celo spremenimo potek dogodkov preden se zgodijo, lahko pa nas samo po nepotrebnem obremenijo sanjski občutki. Sicer pa doseganje budnega sanjanja terja vstrajnost in disciplino.

A na koncu je morda najvažnejša vsak trenutek naša prisotnost tu in zdaj, ki razgrajuje podzavestne vplive. Tako se tudi izognemo včasih mukotrpnemu premlevanju in odločanju glede prihodnosti. O tem več v članku 'Notranji smisel življenjskega potovanja' – link spodaj. . Notranji smisel življenjskega potovanja

<http://www.pozitivke.net/article.php/Zivljensko-Potovanje-Zamisli-Koraki>

5. V iskanju resnice

Mnogi si žele preprostega in enounnega odgovora o tem kaj je resnica v posameznem primeru. A takega odgovora preprosto ni možno dati. Omejitev je že v pristranskosti in omejenosti posameznika, četudi obstaja relativno ustrezen odgovor.

Relativno pomeni, da vedno obstaja več vidikov neke okoliščine. Pri tem se moramo že na začetku sprijazniti tudi s tem, da nobeno stanje ni dokončno in trajno razen spremembe.

Ena od običajnih in morda najpogostejših ovir pri iskanju resnice pa je takoimenovana psihološka racionalizacija. Človek ustvari mentalni konstrukt dvomljive verodostojnosti in pristnosti, da bi sebe, ali neželen dogodek predstavil sebi in drugim v bolj pozitivni luči.

Nesmiselno je iskati eksaktno in dobesečno izraženo resnico na primer v smerokazih in simbolih. Ti so pogojeni z mentalno podlago tistih, katerim so namenjeni, pa tudi z dogovori v omejenih okvirih. Prav tako pa je nesmiselno iskati eksaktna sporočila v umetniškem izražanju.

Svoje trenutne poglede in zaključke glede iskanja resnice sem strnil v besedilu '**Resnica o resnici**', ki je objavljen na spodnjem linku. Zapis prej ruši pogled urejenega, afirmiranega, konsistentnega in preglednega sistema dejstev, kot pa ga gradi. Tako pač izpade iskanje 'resnice'. To sem hotel pokazati in pretirano rigidni bodo to nejevoljno odklonili, dokler to ne postane del njihovih izkušenj in zavedanja. Nekateri z omejeno podlago znanja in razumevanja, ter ozkim zornim kotom pa bodo vsebino 'z vso ljubeznijo' videli, kot balast.

Resnica o resnici

<http://www.pozitivke.net/article.php?story=Resnica-Klon-Programiranost&query=Resnica%2Bo%2Bresnici>

6. Cilji, smisel in namen poti – zaključek tretjega dela

Vsak iskalcev si enkrat zastavi vprašanje kaj je namen njegovega življenja, kaj je cilj in smisel življenske in duhovne poti. Temu pa mnogi pridodajo še radovednost kaj so bili v prejšnjih življenjih. Glede tega pa bi bralca usmeril na prevod rokopisnega sporočila svojega učitelja z naslovom '**Notranji smisel življenskega potovanja**'. Vsebina tega osebnega, a tudi univerzalnega veljavnega besedila ustreza naslovu te točke in je podan na linku v točki 4..

Ta zapis PMK za Scribd objavo je prvotno nastajal kot kronološka kompilacija besedil s portala Sončeve Pozitivke. Naknadno so bile dodane vsebine tudi v prvi in drugi del, ki so se pojavile veliko kasneje od začetka nastajanja PMK gradiva. Zato kronološke oznake postopno izgubljajo pomen, delno pa je vseeno ohranjen redosled nastajanja in širjenja tvarine pod vplivi iz različnih časovnih obdobj.

Za tretji del se je tako že izgubil zapis datuma nastanka. Četrty del predstavlja pomemben prehod in uveljavitev Učenja dr. Grigorija Grabovoja. Seveda pa so predhodne izkušnje in delo po svoje prispevali k omogočenju tega pristopa. Po drugi strani pa se znanja in pristopi medsebojno ne izključujejo temveč dopolnjujejo tudi v praksi.

PSIHOMENTALNA KIBERNETIKA – 4 DEL

UVODNA NAPOTITEV

4 del psihomentalne kibernetike je nujna in esencialna posodobitev, poglobitev ter razširitev predhodne tvarine z znanji, ki jih prinaša celemu svetu ruski akademik dr Grigorij Grabovoj. Njegovo učenje je utemeljeno znanstveno in obsega celotno področje tukajšnje snovi in še mnogo več. PMK - 4 del uvaja tako kvalitativno popolnoma nov pristop na temelju Grabovojevih tehnologij upravljanja z informacijami. Tehnologije upravljanje z informacijami v bistvu sledijo med drugim principu znanem iz zakonov kvantne fizike, po katerih je zavest kreativni element stvarnosti. Nekateri menijo, da je pri Grabovojevih tehnologijah zdravljenja v igri placebo efekt, a kaj je ta efekt v resnici še ni bilo celovito pojasnjeno.

4. del PMK je nadaljevanje in nadgradnja predhodno objavljenih člankov:

Psihomentalna kibernetika – 1 del

<http://www.pozitivke.net/article.php/Svoboda-Sreca-Psihomentalna-Kibernetika#comments>

Psihomentalna kibernetika – 2 del

<http://www.pozitivke.net/article.php/Psihomentalna-Kibernetika-Ayurveda>

Psihomentalna kibernetika – 3 del

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?forum=16&showtopic=8943>

Do sedaj podana snov psihomentalne kibernetike je predpostavljala pozunanjen analogni kibernetični model zavestnih človekovih procesov, ki jih želimo opazovati in obvladovati. Podane so bile možne metode za čimboljše obvladovanje procesov in za razvoj zavesti. Dr Grigorij Grabovoj razvoju zavesti pravi strukturizacija zavesti. Z ustrezno strukturizacijo pridemo tudi do optimizacije procesov. Najboljši način strukturizacije zavesti pa je proučevanje Grabovojevega učenja in uporaba njegovih tehnologij. Dr Grabovoj v svojih tehnologijah podaja rešitve globalnih in osebnih nalog. Uporaba tega znanja se širi po celim svetu in to je nujno. Dodal bi samo še to, da nova znanja ne ukinjajo ali zanikajo predhodnih, vsak si lahko sam izbere in kombinira svoje pristope. Vendar bomo po metodah dr Grigorija Grabovoja najhitreje napredovali, deležni pa smo tudi telepatske podpore in nenazadnje usmerjeno koristimo sebi in celemu svetu.

TEHNOLOGIJE DR GRIGORIJA GRABOVOJA PREOBRAŽAJO POSAMEZNIKA, DRUŽBO IN CIVILIZACIJO, VSAK POSAMEZNIK POSTANE AKTIVEN SOUSTVARJALEC NOVE DOBE

Na osnovi proučevanja, predvsem pa prakticiranja tehnologij po Učenju dr. Grabovoja je sčasoma nastala kompilacija zapisov v okviru te tematike, ki sem jo organiziral v izhodiščni datoteki z linki do naslovljenih vsebin. Izhodiščno datoteko in vse ostale lahko najdemo in prenesemo na spletnem mestu <https://yoda4newage.wixsite.com/4newage/1-stran> pod naslovom GG METODE UPRAVLJANJA Z INFORMACIJAMI.

Ta kompilacija linkov je lahko samostojen vodič začetnega pristopa k Grabovojevemu Učenju. Koristila pa bo predvsem v povezavi z reševanjem konkretnih nalog upravljanja z informacijami po metodah dr. Grabovoja.

Omeniti velja, da izvajanje katerihkoli Grabovojevih tehnologij človeka vedno tudi pomlajuje in to klinično pa tudi vizualno. V primeru tehnologij za regeneracijo telesnih delov pa je koristno vedeti, da predstavlja vsaka tovrstna regeneracija mini, ali delno vstajenje celotnega pomlajenega fizičnega telesa. Vstajenja umrlih ljudi Grabovoj izvaja že 25 let. Ti ljudje prinašajo vsa potrebna kreativna znanja in strukturirano zavest za pomoč pri preobrazbi civilizacije.

Eden od dobrih pa tudi nujnih načinov transformacije temne in zaviralne strani kolektivne zavesti je prijavljanje uspešnih iscelitev ter regeneracij organov doseženih z uporabo Grabovojevih tehnologij. Naj bodo primeri v čimvečjem številu tudi medicinsko evidentirani. Lahko pa svoje uspešne rezultate tudi anonimno objavimo na spletu.

Zakaj je to koristno ? Sedanja še vedno temna kolektivna zavest v veliki meri zavira napredek učenja, ter uporabo in širjenje novih znanj. Sproti pa tudi požira že dosežene rezultate. Naredimo naprimer pol poti do izcelitve, kolektivka pa nam izniči večji del doseženega in smo spet skoraj na začetku. Zato gredo mnogi procesi po polžje, ali rakovo. Transformirana kolektivna zavest pa nas bo v bodočnosti celo podpirala in tako bodo iscelitve, ozdravitve, regeneracije in vse ostalo mnogo hitrejša, lažja in uspešnejša. Sem spadajo seveda tudi nujne harmonične družbene preobrazbe, predno se uničimo skupaj s planetom. Vse to pa je pogojeno s prestrukturizacijo zavesti posameznikov in družbe.

In za konec še kratek povzetek bistva Učenja, ki ga človeštvu prinaša dr. Grigorij Grabovoj.

Makro realizacija Grabovojevega Učenja je določeno s številčnim nizom 1784121.

Glavni cilji Učenja dr. Grabovoja so: rešitev vseh, večer harmoničen razvoj in blagostanje vseh, ter preprečevanje možnih katastrof globalnih razsežnosti. Zaščita tega učenja je določena s številčnim nizom 39784191. Več o tem zvemo preko linkov na spletnem mestu.

<https://yoda4newage.wixsite.com/4newage/1-stran>

Yoda, 21.7.2019