

Dr. Lipton - vpliv uma na telo

Tukajšnje besedilo je v veliki meri osnovano na shranjeni vsebini internetnega vira, kateremu internetna povezava več ne deluje. Žal nisem posebej zabeležil avtorja, ker je bil razviden pri odprtju povezave, a njegov zapis je še vedno aktualen in dober in za pohvalo. Sam bom izpustil njegov uvod o 'Skrivnosti' in dodal nove vsebine preko novih linkov, ter nebitveno preoblikoval dele originalnega besedila, vključno naslov.

Predavanja dr. Liptona popolnoma spreminjajo naše običajne - a napačne predstave o naši genski determiniranosti. Gre za malo znano dejstvo, da um zelo konkretno tako zavestno kot podzavestno vpliva na telo. Dejstvo, ki nam z upoštevanjem načel kvantne fizike ne bi smelo biti fantastično. Bilo pa je tudi dokazano na različne načine. Naša rigidna opranoglavla uspavanost je velika prepreka da bi taka dejstva sprejeli in udejanili naše potenciale.

Zato se izplača prisluhniti predavanju Brucea Liptona, ki je dr. znanosti, strokovnjak za biologijo celic, DNK in epigenetiko ter predavatelj na medicinski fakulteti. Dr. Lipton, raziskovalec z impresivno kariero, je avtor knjig *Biology of Belief*, *Spontaneous Evolution*, *Healing the Planet – Healing Ourselves in The Honeymoon Effect* itd. ter številnih znanstvenih študij.

Zanimiva je njegova raziskovalna pot. Pomemben del njegovega delovanja na področju vrhunske znanosti je bilo kloniranje človeških mišičnih celic z namenom pomagati bolnikom z mišično atrofijo. Pri tem se nekatera opažanja niso skladala z veljavnimi znanstvenimi dogmami. To je bil razlog, da se posveti preučevanju takih pojavov in o svojih ugotovitvah tudi predava.

Dr. Lipton je kredibilen, ker je prekaljen znanstvenik, ki je prav prek svojih študij prišel do nekaterih najpreprostejših resnic o zakonitostih narave. Vsega spoštovanja vredna osebnost je tudi zato, ker svoje odkritje deli z ljudmi zastonj in ker ne obljublja, da bomo s tem osvojili neslutena bogastva. **Lahko pa nam njegova sporočila pomagajo spremeniti naša življenja.**

Dr. Lipton pravi, da s svojimi odkritji ljudem pomagaj, da se spremenijo iz domnevnih žrtev svojega podedovanega genetskega materiala v gospodarje svojega zdravja in življenja.

Med najpomembnejše yt posnetke predavanj dr. Liptona spada film 'Bruce Lipton_The New Biology_Where Mind_& Matter Meet'. Film na podanem linku ima hrvaške podnapise in preveden naslov 'Bruce Lipton NOVA BIOLOGIJA_ Kada se sastanu um i materija 1 i 2' ter je dolg 2 uri in 39 minut.

Bruce Lipton NOVA BIOLOGIJA_ Kada se sastanu um i materija 1 i 2.

<http://www.youtube.com/watch?v=OA3-nxUeJM4>

Bruce Lipton je zanimiv govornik, ki zna znanstvene resnice podajati na preprost in razumljiv način.

Nekatere izmed ugotovitev dr. Liptona:

- ◆ Zelo razširjena so napačna tolmačenja nekaterih znanstvenih resnic. Znanost je odkrila že marsikaj, vendar to ne pride do ljudi, ali pa pride na izkrivljen in okrnjen način.
- ◆ Vsi se premalo zavedamo, kako zelo nas omejuje to, v kar verjamemo, oziroma kako dojemamo svoje okolje (in svoje telo). Tako na primer živimo v prepričanju, da nas kontrolirajo in obvladujejo geni, kar pa ne drži. **V resnici nas obvladujejo naše percepcije – to kar mi mislimo, da je res. To, v kar verjamemo!**
- ◆ Genetske okvare in bolezni resnično obstajajo, vendar le pri 5 % prebivalstva. Ostalih 95 % pa ima čudovite, brezhlebne, zdrave gene, pa vendar se ti geni na koncu izrazijo (aktivirajo) tako, da dobimo vse mogoče degenerativne bolezni, od srčnožilnih obolenj do raka ... Ter mnogo prezgodaj umremo.
- ◆ Zakaj se to dogaja? **Zaradi tega, kako naša prepričanja in verovanja o določenih zadevah te gene »preberejo« in izberejo, oziroma vplivajo na njihov vklop ali izklop (= ekspresijo).**
- ◆ Dr. Lipton je pri svojih poskusih, v katerih se je ukvarjal s preučevanjem celic in DNK, ugotovil, da tudi če uničiš kompletno DNK v celici, **lahko celica še vseeno živi naprej in funkcionira.** Mi smo prepričani, da DNK kontrolira celico, ampak če DNK ne obstaja več, ker smo jo uničili, kaj kontrolira celico tedaj? Ob tovrstnih

Lokacija besedila: <https://yoda4newage.wixsite.com/4newage>

poskusih je dr. Lipton doumel, kaj je tisto, kar celico obvladuje v resnici. Prav to pa je tudi tema njegovega osupljivega predavanja.

♦ Doslej smo verjeli v genetski determinizem, ki pravi, da smo popolnoma v oblasti genov, ki so vgrajeni v nas (in ki se določijo v trenutku našega spočetja). Toda genetski determinizem nima prav. **Prav tako so napačna tri pravila, pod vtisom katerih sedaj živimo in v katere smo doslej slepo verjeli:**

1. Da biološki procesi obsegajo le newtonovsko fiziko oz. mehaniko, energija pa pri tem ne igra nobene vloge. To pravilo je bilo ovrženo že pred 88 leti, odkar smo leta 1925 vstopili v ero kvantne fizike. Medicina pa še vedno tiči v obdobju newtonovske fizike iz 17. stoletja in se iz teh zmot ne zmore izkopati.
2. Da geni nadzorujejo svojo biološko ekspresijo sami in da se torej sami vklaplajo in izklaplajo. **To niti približno ne drži in v prvem delu predavanja dr. Lipton to dokaže s kemičnega stališča**, obenem pa tudi razloži, kaj jih kontrolira v resnici.
3. Da je darvinistična evolucija tista, ki utemeljuje obstoj biološke raznolikosti. V resnici to utemeljuje lamarkijanska evolucija (po naravoslovcu Jean-Baptistu de Lamarcku), ki pravi, da se organizmi vedno prilagajajo svojemu okolju, in ko se okolje spreminja, se spreminjajo tudi oni. **Del našega okolja, v katerem živimo, pa so tudi naša verovanja in prepričanja.** Naši geni se torej spreminjajo v skladu s temi prepričanji.

Seveda pa ni dovolj le, da te informacije imamo in poznamo. Svojo pravo vrednost dobijo šele, ko jih začnemo živeti.

Dodatne informacije in viri:

♦ Še en njegov zanimiv film: *Biology of Transformation – The Field*:
<http://www.youtube.com/watch?v=Ns5sLo59Kak> (1 ura 35 minut)

♦ Oddaja *Zavest in podzavestno* z Bruceom Liptonom:
<http://www.youtube.com/watch?v=M1kW0bHtY38> (52 minut)

♦ *Intervju Biology of Belief*:
www.youtube.com/watch?v=jjj0xVM4x1I (68 minut)

♦ *Intervju The Power of Consciousness*:
www.youtube.com/watch?v=VYYXq1Ox4sk (50 minut)

Nekateri slovensko podnaslovljeni posnetki in članki v slovenščini so navedeni v nadaljevanju.

Biologija zaznave-Dr. Bruce Lipton (slo podnapisi)
<https://duhovnost.eu/biologija-zaznave-dr-bruce-lipton/>

Dr. Bruce Lipton_Epigenetika in biologija prepričanj
<https://marjankogelnik.wordpress.com/2017/06/06/biologija-prepricanj-znanstveni-dokaz-o-nadvladi-uma-nad-materijo-oz-epigenetika-preboj-nove-misli-nova-kozmologija-in-pogled-na-svet/>

Epigenetika
<http://www.holist.eu/epigenetika.html>

Pomenljiv je citat iz vsebine zadnjega linka, ki ga zaradi sporočilne pomembnosti v zvezi z medicinsko znanostjo navajam v nadaljevanju spodaj.

Lokacija besedila: <https://yoda4newage.wixsite.com/4newage>

Dr. Lipton pravi:

„Znanost je epigenetiko sprejela, večji del konvencionalne medicine pa jo ne upošteva. Količina vložnega denarja v sistem verovanja določa, koliko si ga voljan spremeniti. V medicino, še posebej v farmacevtska zdravila, je vloženo toliko denarja, da zdravniške avtoritete niso pripravljene narediti sprememb v sistemu, ne glede na njihovo občo koristnost.

Zdravstvene institucije operirajo na osnovi strahu. Vsak od nas ima moč ozdravitve. Na primer: dokazano je, da je ena tretjina ozdravitev posledica placebo efekta, ker ta vpliva na naš um, toda korporacije, vključene v medicino, nam tega nočejo povedati, saj z obstoječim sistemom veliko zaslužijo. V Ameriško zdravstveno združenje (American Medical Association) je vključenih manj kot 15% zdravnikov. Kljub temu ta manjšina določa smernice v medicini. AMA je pod nadzorom vlagateljev. Tudi FDA je močno vpeta v farmacevtsko industrijo.

Večina mladih gre študirati medicino zato, ker hočejo ljudem pomagati. Toda sistem v katerem delujejo zdravniki je zelo omejen, saj imajo za zdravljenje na voljo zgolj tisto, kar jim predpisuje FDA.“

Zaključek

Nova znanost o epigenetiki nam obljublja, da ima vsak posameznik na tem planetu priložnost, da postane tisto, kar v resnici je. V sebi imamo nepredstavljivo moč in sposobnost – tudi za našo ozdravitev.