

Psihamentalna kibernetika

Tehnologija samoraziskave in samorazvoja za področje uma in zavesti.

Avtorska zbirka kronološkega zaporedja zapisov s področja samoraziskave in samorazvoja na osnovi zavestnega upravljanja z lastnimi psihomentalnimi, fizičnimi in duhovnimi stanji. Temeljno tehnologijo Psihamentalne kibernetike predstavlja 'uravnava psihomentalnega stanja'.

Dobro uglašen inštrument in veliko glasbenikove vaje ustvarja možnost za vse popolnejšo glasbeno predstavo. To je na nek način simbolika razvoja človekovih potencialov skozi psihomentalno kibernetiko. Tako prizadevanje pa se potem odrazi v človekovi življenski simfoniji.

Zbirka besedil za psihomentalno kibernetiko je do neke mere zaključena celota. Predstavlja neko vrsto omejenega enciklopedičnega popisa možnih pristopov samoraziskave in samorazvoja. Morda bo v bodočnosti dodana kakšna posodobitev.

Urnava psihomentalnega stanja

Podan je možen način urnave in naravnave lastnega psihomentalnega razpoloženja skozi zaznavanje - zavedanje trenutnega stanja, izbiro željenega novega stanja, ter imaginacijo novega željenega stanja. V pomoč so opisi možnih značilnih stanj s karakteristikami teh stanj. Ta način je osnova avtorjeve psihomentalne kibernetike. Uporabljen je dinamičen procesni model nadzora in vodenja psihomentalnega razpoloženja, ki temelji na možnosti predstavitev praktikanta iz vloge udeleženca v vlogo opazovalca - kreatorja lastne psihomentalne drame. Štirje osnovni psihološki temperamenti so statična osnova iz katere izvirajo trenutna psihomentalna stanja, specifično ponderirana s prevladujočim tipom posameznika.