

Razvojno nevrolške in osebnostne motnje

Spletno mesto tega besedila_ kompilacija objav s foruma Pozitivk

<https://yoda4newage.wixsite.com/4newage/1-stran>

Kompilacijo sestavljajo tri forumske kategorije Pozitivk z različnimi začetnimi linki _glej rumen signir.

Perfekcionizem

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?showtopic=8755&mode=&show=5>

prva | prejšnja | 1 2 3 4 5 | [naslednja](#) | [zadnja](#) Podpis

Yoda

▢ december 18 2014 16:26 (Prebrano 8847 krat)

●●●●●

Rimska

cesta

PERFEKCIONIZEM, okm, stres, anksioznost, depresivnost

Perfekcionizem_osnove (Scribd objava)



<https://www.scribd.com/doc/250447720/PERFEKCIONIZEM-osnove>

Perfekcionizem_pomoč (Scribd objava)

<https://www.scribd.com/doc/250445742/Perfekcionizem-pomo%C4%8D>

Status:

neprijavljen

FORUM USER

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

Perfekcionizem je osebnostna lastnost, ki lahko povzroča stres, anksioznost in depresivnost. Dodatno pa se razvijejo še obsesivno – kompulzivne motnje (OKM) Sam perfekcionizem se ne obravnava kot bolezen, čeprav je soroden obsesivno – kompulzivni motnji in je po vsej verjetnosti njen vzrok. Po drugi strani pa lahko perfekcionizem zelo resno oteži in zagreni življenje. Ima lahko tudi pozitivne učinke na drugi strani pa so možne skrajno usodne implikacije vključno z vidiki blaznosti ter samomorom perfekcionistično obremenjene osebe. Na internetu najdemo dokaj konsizen prispevek na Wikipediji, pa tudi objave o stresu, anksioznosti, depresivnosti. Spodaj navajam nekaj virov z linki, ki razumljivo, pregledno in dovolj podrobno opredeljujejo naslovne pojme. Pogrešam pa pri tem predvsem eksplicitno navedbo povezav med vzroki in posledicami, ter celovit pregled vseh možnosti pomoči in zdravljenja.

Perfekcionizem (izWikipedije, proste enciklopedije)

<http://sl.wikipedia.org/wiki/Perfekcionizem>

Obsesivno-kompulzivna motnja (okm)

<http://www.psihoterapija-ordinacija.si/sl/dusevne-motnje/anksiozne-motnje/67-obsesivno-kompulzivna-motnja-okm.html>

Osebnostne lastnosti, ki pospešujejo stres

S perfekcionizmom do nezadovoljstva, preobremenjenosti in izgorelosti

<http://www.zdravo.si/stres.html>

Delavnica: Prepoznavanje in premagovanje anksioznosti

<http://www.google.si/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0CCcQFjAA&url=http%3A%2F%2Fwww.sinapsa.org%2Ftm%2Fmedia%2Fpripone%2Fa64->

<Prepoznavanje%2520in%2520premagovanje%2520anksioznosti.pdf&ei=QiqQVL2aB4GhUr2egeAI&usg=AFQjCNGYLr63rz3i5zCNn37RzmVNYOO3gQ&bvm=bv.81828268,bs.1,d.bGQ>

Vidimo, da teorija o nastanku ali izvoru perfekcionizma ni enotna, delno odprto in nedorečeno je tudi vprašanje medsebojnega vpliva perfekcionizma, stresa, anksioznosti. OKM.

Nesposobnost odločanja, zaključevanja, rigidnost, nezaupanje, strah, psihomentalni krash, nestabilnost, depresija, bolešno nagnjenje k nepotrebnim podrobnostim, kontroli in nadzoru, potreba po dokončnosti, zanesljivosti, brežhibnosti, predvidljivosti in določnosti so nekatere od implikacij perfekcionizma, ki imajo lahko hudo negativne življenske posledice, vključno z nesposobnostjo za normalno samostojno življenje.

Zaradi neafirmiranosti ezoterike v šolski znanosti pa je seveda tudi popolnoma zanemarjen ta vidik pomoči pri možnem reševanju perfekcionizma. Predpostavljam, da mora človekov um za normalno funkcioniranje na določeni stopnji razvoja evoluirati k duhovnost, kajti le tako lahko preseže bolešne omejitve racionalne zavesti in se izogne blaznosti. Perfekcionizem je napačno programiran ego in je izvor zla. To ni blagoslovljena karakterna lastnost, ampak samoustvarjena zabloda, ki jo kasneje transformiramo z duhovnostjo. Ta nam da modrost, da spoznamo in doumemo srečo v skromnosti, preprostosti, zadovoljstvu in sprejemanju samega sebe ter življenja, kot nam je dano.

Nisem zasledil omembe in pojasnila kako in zakaj perfekcionizem lahko pripelje v povezavi z okm do popolne odpovedi normalnega psihomentalnega funkcioniranja osebe. Nekateri viri sicer beg, umik, blokado komunikacije, zmedenost pripisujejo paniki, strahu, kar pa v mnogih primerih upošteva odsotnost elementov strahu ne pojasnjuje tovrstnega odzivanja perfekcionistične osebe. Predvsem pa taka razlaga ne ponuja rešitve ki bi vplivala na vzrok nastanka težave. Zanesljivo je samo to, da je stanje skrajno mučno in neobvladljivo za osebo, ki jo doleti.

Možno razlago sem si našel v analogiji z delovanjem računalniškega sistema. Človekovo funkcioniranje si lahko pri tem ponazorimo v grobem z modelom psihomentalnega kibernetičnega sistema, ki se ne zažene (ne postavi), ki blokira, oscilira, se sesuje (crash), je nestabilen kadar mu manjkajo podatki, ali naprave, ali zaradi programskih napak (hroščev). Perfekcionistične osebnostne lastnosti so v tem primeru podobne prezahtevnemu in nedodelanemu programskemu algoritmu, kar botruje nezanesljivemu delovanju. Fiziološke in biološke ter kemične vidike delovanja možganov, ter živčnega sistema analogno računalniški opremi bom v nadaljevanju preskočil, čeravno tudi niso zanemarljivi.

Moramo se zavedati, da upošteva specifične karakteristike perfekcionista vsak poskus spreminjanja perfekcionističnih vzorcev občuti oseba, kot direkten napad in zavračanje nje same. Zato je izbira načinov in pristopov pomoči taki osebi zelo težka. Perfekcionistična oseba je lahko inteligentna in krčevito, silovito ter obsedeno, brani svoja stališča, kljub temu, da v življenju malokatero zdrži kritično presojo.. Utegne tudi dobro prikrivati simptome celo pred stroko. Od drugih zahteva in pričakuje potrditve in sprejemanje, sama pa ne odstopa niti malenkost od svojega stališča in zavrača, negira, kritizira vse kar ni točno v vseh podrobnostih njen pogled, stališče, model. Perfekcionista je aprioren, kategoričen, lahko tudi grob in praviloma pravo nasprotje raziskovalca neznanega. Včasih mu je potrebno dokazovati to kar je večini jasno samo po sebi in kar je splošno uveljavljeno, dokazano, itd. Ni sposoben, oziroma pripravljen preskočiti, obiti nepomembnih detajlov, ovir, nedorečenosti in se praviloma pri tem

zgubi, zablokira, zacikla, zato ne dosega rezultatov in ciljev.

V nadaljnjem tekstu spodaj podajam pregled meni znanih težav izvirajočih iz perfekcionizma in možne načine reševanja. Razne načine že uveljavljenega psihiatričnega in medikamentnega zdravljenja nisem dodajal, prizadeta oseba bo tako pomoč v nuji vsekakor sama poiskala.

Urgentno reševanje posledic perfekcionizma

PLAZ MISLI, ANKSIOZNOST

Je vedno mučen, izčrpava, dekoncentrira, onespablja mentalno funkcionalnost.

- Pojavlja se kot posledica perfekcionizma, ko um nima ustreznih omejitev, principov. Zraven se posledično pojavljajo še strah, tesnoba, depresija, oziroma so dodaten izvor vsiljivih misli.
- Pojavi se pri strahu, tesnobi, kot polzavedne, ali nezavedne misli strahu, nelagodja ne glede na perfekcionizem.

Prva pomoč in samopomoč za umiritev uma in olajšanje posledičnega stresa ob vsiljivih in neprijetnih mislih

- Pogovor da se oseba razbremeni, izrazi in morda ozavesti težavo.
- Preusmeritev pozornosti od sprožilne ideje, namere, naloge na lahkotno zanimivo temo.
- Fizična aktivnost, delo, šport, rekreacija, prijetna, sproščujoča rutina.
- Zamenjava prostora, okolice.
- V kolikor stanje dopušča po predhodni delni umiritvi in zmanjšanju količine misli
 - a) opazovanje, zavedanje misli za nadaljno zmanjšanje števila misli,
 - b) oseba se vpraša zakaj čuti tesnobo, česa se boji, zakaj ji je neprijetno. Zavedanje misli daje odgovor in pogosto že ob tem tesnoba mine. Lahko pa preostale nadležne neprijetne misli odžene s primernimi sugestijami – Kaj zato, ne bo konec sveta, briga me, nikoli ni tako, da ne bi bilo nekako. Ali pa si rečemo, da rešitev še ni vidna, bo že kako, itd.

POTRTOST, BREZVOLJNOST, DEPRESIJA, POMANJKANJE ENERGIJE

- Perfekcionizem vsak trenutek ustvarja razloge za nezadovoljstvo, razočaranje, potrtost, depresijo, izgubo življenske energije, volje do življenja, pasivizacijo.
- Tudi mnogi neperfekcionistični razlogi v življenju lahko botrujejo kopičenju faktorjev zniževanja samopodobe, zadovoljstva, veselja.

Prva pomoč in samopomoč pri depresiji

- Povečanje življenske energije, razvedrilo, zabava, uživanje.
- Vprašamo se po razlogih nezadovoljstva in se zavedamo (opazujemo) misli. Po zaznavi več posamičnih vzrokov nezadovoljstva ponavadi ugotovimo, da je vsak zase smešno nepomemben in da smo jih skupaj zaznavali kot resno pomanjkljivost, čeprav jo v resnici ni. Večinoma lahko ugotovimo, da ni resnih razlogov za potrtost in si lahko privoščimo vedrino. Tako izgine depresija.

OBSESIVNO KOMPULZIVNE MOTNJE, PRISILE, RITUALI (OKM)

Perfekcionistična oseba sčasoma razvije določene oblike prisilnega iracionalnega vedenja in umovanja. To so okm. Domnevno so nekakšen zasilni izhod, ali ventil za naraščajočo stisko spričo nasprotij med stvarnim življenjem in neizvedljivimi perfekcionističnimi zahtevami, pričakovanji. Ti ponavljajoči rituali nepotrebne zaklepanja, preverjanja, umivanja rok in nešteto drugih možnih variant okm lahko zaradi časovne porabe popolnoma onemogočijo

normalno funkcioniranje osebe. V kolikor uspe s prenehanjem določene oblike okm bo to takoj nadomestila z novo. Tu lahko ločimo zunanje prisilno vedenje in notranje vsiljive misli ter prisile. Večji obseg OKM izčrpava psihično in fizično, onemogoča normalno življenje, ter lahko sam po sebi vodi v skrajna stanja popolne odpovedi normalnega funkcioniranja osebe: zaciklanost, beg, umik, komunikacijska blokada, itd.

Pomoč in samopomoč pri OKM

Zmanjšanje stresa še posebej tistega zaradi perfekcionističnega odnosa do življenskih izzivov praviloma znižuje pojavnost okm. Reševanje gre lahko v smeri omejevanja in zniževanja, prilagajanja življenskih izzivov, ambicij, ciljev, uveljavljanje zdravih življenskih navad, ter uporabe metod relaksacije, umiritve, kontemplacije, meditacije, kognitivnih metod. Najverjetneje pa bi bistveno zmanjšanje in odpravo okm prinesla korekcija in zmanjšanje perfekcionizma.

UMIK, BEG, SKRIVANJE, BLOKADA KOMUNIKACIJE, LABILNOST

To je skrajna posledica perfekcionizma v povezavi s stresom in nezmožnostjo normalnega mentalnega odziva na določene situacije, vsebine, ki so sicer obvladljive neperfekcionistično. Te vsebine prožijo, oziroma povzročajo mentalno blokado, odpoved in posledično hud stres. Tovrstno psihomentalno krizo še otežujejo spremljajoči pojavi OKM, pa tudi neobvladljiv plaz misli, poplava neprijetnih občutkov vse do možnega popolnega zloma, zmedenosti, depresije, panike, blaznosti, samomora. Mehanizem sproženja odpovedi normalnega psihomentalnega funkcioniranja osebe je analogen sesutju računalniškega sistema (crash) zaradi manjkajočih podatkov, opreme, ali programskih napak.

Prva pomoč in pravilno ravnanje okolice

- Veliko stisko osebe, ki privede do takega odzivanja je treba razumeti in sprejeti. V kolikor je možna kakršnakoli pomoč za umiritev, sprostitev, preusmeritev poskušamo neopazno, pomirjujoče in nevsiljivo stati ob strani. Potrebno je razumeti zmedenost in nezmožnost normalnih odgovorov, sploh odzivanja te osebe in ravnati temu primerno blažilno, pomirjevalno, sprostilno.
- Dokler niso terapevtsko spremenjeni perfekcionistični vzorci, ki skupaj z prožilnimi faktorji povzročajo težave, popolno mentalno odpoved, blokado, beg, zmedo se opusti vse prožilne fizične in mentalne aktivnosti, vsebine, komunikacije. Naprimer vprašanja in aktivnosti glede določenih obveznosti, opravil, odločitev, ki so zaznani kot prožilci nestabilnosti perfekcionističnega izvora.
- V kolikor oseba uspe opustiti, ali preskočiti določene perfekcionistične ovire, pa tudi posledično pridobljene skrite strahove, travme, kar omogoči stabilno in obvladano razmišljanje ter pogovor o stresnem vprašanju potem je šele smiselno in dopustno ponuditi pomoč pri načrtovanju in reševanju stresne teme.

Opuščanje in transformacija perfekcionizma na daljši rok

V uporabi je lahko pogovor in kognitivne terapevtske metode, kolikor to omogoča pripravljenost osebe na sodelovanje in pomoč. Omenil bi še avtogeni trening (AT). Pravilen pristop terapevtov pomembno soodloča o uspehu.

Ideje in afirmacije za spremembo ključnih perfekcionističnih ovir.

V podanih virih zapisani vzorci in karakteristike perfekcionizma predstavljajo podlago za izbiro poti in načinov zmanjšanja, odstranitve, zamenjave, spremembe negativnosti..Spodaj podajam

možne ciljne usmeritve, ki bi lahko bile del dolgotrajne klasične terapije prepoznavanja in spreminjanja škodljivih ter omejujočih perfekcionističnih mentalnih vzorcev..

Oseba je psihomentalno odvezana od nuje nebistvenih podrobnosti. določljivosti, gotovosti, dokončnosti, popolnega razumevanja celote, uspeha, kontrole in nadzora, brežibnosti.

Sledi enostavnosti, skromnosti, zaupanju, sprejemanju.

Svobodno in lahkotno se odloča za posamezne cilje.

Sproščeno, mirno, zadovoljno izvede odločitve.

RAZVEZANOST OD NUJE

vključevanja nepomembnih detajlov,
določljivosti, gotovosti, dokončnosti,
razumevanja kompleksne celote,
uspešnosti, brežibnosti
kontrole in nadzora,

ENOSTAVNOST, SKROMNOST, ZAUPANJE, SPREJEMANJE
SVOBODNO IN LAHKOTNO ODLOČANJE
MIR, SPROŠČENOST, ZADOVOLJSTVO

Posplošena namera reševanja perfekcionizma, obsesivnosti, ter kompulzivnosti .

Naslednja oblika zapisa je primerna za uporabo metode kvantni entrainment (KE).

OSEBA JE OZDRAVLJENA VSAKRŠNEGA ŠKODLJIVEGA PERFEKCIONIZMA IN
VSAKRŠNE OBSESIVNOSTI TER KOMPULZIVNOSTI.

Alternativni pristopi reševanja problemov perfekcionizma

Za mnoge, ali večino stresnih stanj velja, da jih lahko transformiramo s ključno trojico pozitivnih atributov psihomentalnega stanja: SPROŠČENOST, MIR, ZADOVOLJSTVO. Osebi lahko zelo pomaga ljubeč odnos do sebe, sveta, življenja, LJUBEZEN.

V mnogih primerih še posebej pa pri depresiji pomaga zadostna ŽIVLJENSKA ENERGIJA

V kolikor prizadeta oseba ni večša nobene od mnogih načinov umiritve in sprostitve lahko izbere varianto pasivnega udeleženca metode AVE, ali poslušanje zvočnih posnetkov za globinsko sprostitvev. Ti dve možnosti sta aktualni tudi za reševanje urgentnih stanj. Sama umiritev in sprostitvev lahko prinašata že tudi zadovoljstvo.

Ljubezen je zelo zdravilno čustvo in ni tako nedosegljivo, kot se zdi marsikomu. Oseba lahko prakticira pozornost na srčno čakro in jo tako aktivira. Predhodno je koristna sprostitvev in umiritev da lahko začnemo doživljati stanja tega subtilno - energijskega vrtinca. Fizično začutimo sevajočo toploto v prsni psihično pa lahko z nekaj vstrajnega zaupanja doživimo brezpogojno ljubezen. Ta raztaplja negativnosti in celi psihične rane, pomirja, daje gotovost, pozitivno vpliva na sprostitvev dihanja in na fizično zdravje.

Nekatera urgentna stanja spremlja izčrpanost, pomanjkanje energije. Tu bom bežno omenil enega od preprostih načinov povečanja univerzalne življenske, oziroma kozmične energije, včasih znane tudi kot orgonska energija, ali prana. Ob zavestnem dihanju vseprisotno energijo

imaginativno akumuliramo v sebi in jo lahko tudi programiramo za reševanje določenih težav. Višek energije potem odpustimo. Lahko pa tega postopka vešča oseba v sebi akumulirano energijo projicira na prizadeto osebo in ji pomaga dvigniti vitalnost, Visok nivo energije sam po sebi blaži depresijo, lahko pa tudi okrepi imunski sistem in prežene fizično bolezen.

QE metoda lahko hitro in učinkovito blaži ter rešuje razna neželena psihomentalna stanja. A tu ne vemo kaj, kako in kdaj se bo sprememba zgodila, ker je delovanje prepuščeno univerzalni inteligenci. Vendar se ta metoda navezuje tudi na stanja čiste zavesti in pa blaženosti. Oboje je blažilno in zdravilno že samo po sebi.

V ezoteriki so znane mnoge prakse in načini, ki tudi lahko pomagajo reševati težave perfekcionizma. Našel bom nekatere med njimi: meditacija, kontemplacija, molitve, mantre, joga asane, tai či, či gong, preporajanje, amepši, tehnike zavestnega dihanja.. Skupek postopkov in načinov osebnega in duhovnega razvoja, pa tudi in še zlasti upravljanja s samim seboj sem v poimenoval psihomentalna kibernetika. Naprednejši in ambicioznejši perfekcionisti bodo morda sledili nekaterim od podanih načinov omenjenega sistema za transformacijo svojega perfekcionizma. Ravnovesje usmerjenih fizičnih, psihičnih, mentalnih in duhovnih izkušenj prinaša postopno zmanjšanje in odpravo težav ter splošno tizboljšanje, osvobajanje, zdravje, mir, zadovoljstvo.

Perfekcionizem povzroča travme in negativne izkušnje v življenju, ki se zapisujejo v podzavest in se kasneje kažejo kot nezavedni vzorci in prepričanja o neuspehu, nesposobnosti, nesreči. Takim nezavednim vplivom se je treba posebej posvetiti tudi če je oseba transformirala, ali opustila svoj perfekcionizem, En način je biti tu in zdaj, koristno pa je tudi spiritualno čiščenje, prepod, pri katerem podoživimo in odpustimo simptome.

Zaključek

Človek na Poti spozna čisto zavest in njeno brezmejno svobodo, popolnost ter možnosti. Spoznanje, da smo izvirno čista zavest nam da zavedanje, da smo že del popolnosti, lahko nas tudi osvobodi potrebe da neživljensko udejanjamo osebno popolnost. Tako nadomestimo bolešno perfekcionistično stremljenje ega z izpolnjenostjo holistične zavesti..

Linki do nekaterih ostalih referenc

Psihomentalna kibernetika

<http://www.pozitivke.net/article.php/Svoboda-Sreca-Psihomentalna-Kibernetika#comments>

Psihomentalna kibernetika _ dopolnitve

<http://www.pozitivke.net/article.php/Psihomentalna-Kibernetika-Ayurveda>

Psihomentalna kibernetika_zd Scribd

<http://www.scribd.com/doc/57290450/Psihomentalna-kibernetika-zd>

Avdio_vizualna_uravnava_možganov (AVE – avdio vizualni entrainment)

<http://www.scribd.com/doc/228421624/Avdiovizualna-uravnava-mo%C5%BEGanov>

Uravnava psihomentalnega stanja

<http://www.scribd.com/doc/228276033/Uravnavaj-psihomentalnega-stanja>

AT (avtogeni trening), okm, anksioznost, depresija

<http://www.avtogeni-trening.si/obsesivno-kompulzivna-motnja-okm?eprivacy=1>

Izkušnje – KE (kvantni entrainment) na daljavo

<http://www.osebna-rast.com/osebno-svetovanje/e-svetovanje-s-ke-jem-na-daljavo/izkusnje-ke-kvantni-entrainment-na-daljavo/>

Profi Quote

Yoda

▢ december 19 2014 12:53

●●●●●

Rimska

cesta



Eto sproščevalni zastojni posnetek za Božička.

Meni je delovalo, samo ne se ustrašit izpolnjevanja podatkov, preden dobite dostop za prenos MP3 posnetka na PC. Potem ga skopiramo v mbt, priključimo slušalke in se lepo relaksiramo.

brezplačna zgoščenka Mastermind akademije Notranji mir

<http://www.mastermindakademija.com/notranjimir.php>

Status:

neprijavlje

n

FORUM USER

Registrira

n:

03/26/09

Posts: 834

Profi Quote

Yoda

▢ december 24 2014 12:43

●●●●●

Rimska

cesta



PREBOLEVANJE IZGUBE BLIŽNJIH, NEUSPEHOV, FRUSTRACIJ

Perfekcionistične osebe bi utegnile biti tudi bolj občutljive na izgube bližnjih in dragih oseb. Morda se pri njih normalen proces čustvenega okrevanja ne odvije spontano in dovolj hitro, ali pa se sploh ne odvije v celoti. V nekaterih primerih potlačena žalosti se posledice lahko pokažejo kot oblika nevro asteničnosti. Simptomi bi lahko bili letargičnost, brezvoljnost, distoničnost, itd. Včasih pomaga ozaveščenost in o(d)pustitev potlačene žalosti.

Prav možno je, da tem ljudem tudi neuspehi in frustracije puščajo občutnejše posledice v smislu izgube motivacije in volje za nadaljevanje, morda tudi neupravičen padec samozavesti in samozaupanja, hromeč strah pred neuspehom, itd.

Status:

neprijavlje

n

FORUM USER

NENAVEZANOST, RAZVEZANOST, ODVEZANOST

Registrira

n:

03/26/09

Posts: 834

Pri transformaciji perfekcionizma, če je sploh možna z zavestno odločitvijo osebe je seveda ključen princip nenavezanosti. Vsakršne navezanosti v življenju nas najbolj onesrečujejo. Za doživetje popolne osvobojenosti bi se morale umakniti prav vse navezanosti na karkoli in kogarkoli. To ni ravno lahka naloga. Toda komur je enkrat dano začutiti zdravilno moč

razvezanega – odvezanega stanja uma se bo k tej možnosti vračal vselej kadar bo trpeča duša hrepenela po zdravilni izcelitvi in odrešitvi. Namesto afirmiranega pojma 'nenavezanost' sem v tukajšnjem besedilu uporabil bolj nevtrano oziroma pozitivno varianto 'razvezanost – odvezanost'.

Na dodani povezavi spodaj je skopiran članek iz revije Aura, letnik 1993, ki pa je naslovljen z 'Nenavezanost'. Podajam ga, ker se mi zdi da zelo nazorno in otipljivo opisuje stanje in negativne učinke navezanosti. Menim, da bi morda lahko ponovno komu pomagal na poti k olajšanju, ter izhodu iz začaranega kroga. Navezanost – zlepljenost je mukotrpno stanje, ki se ne tiče samo perfekcionizma, ampak praktično prizadane lahko vsakega. Resda se človek z marsičem v življenju sčasoma sprijazni in potem odpadejo nekatere neprijetne ponavljajoče misli. Včasih pa je miselna tesnoba ob zlepljenosti lahko neznosno dolgo trajajoča. Možnemu skrajšanju morečega stanja in olajšanju pa je namenjena obuditev tega članka z objavo kopije na Scribd.

Nenavezanost _kopija članka na Scribd

<https://www.scribd.com/doc/250913572/Nenavezanost-skan>

Profi  Quote

Yoda

▢ december 26 2014 09:12



PRIMER NOTRANJE OKM

Rimska

cesta



Perfekcionistična oseba sčasoma zunanje rituale zamenja z notranjimi. Vendar skupen ostaja strah, 'da se bo nekaj slabega zgodilo' če prisilno dejanje ne bo izvedeno. Vzemimo za primer vstajanje iz postelje pod bremenom notranje obsesivno-kompulzivne prisile. Taka notranja OKM prisila pogojuje vstajanje z pojavom neke ustrezne misli, ideje. V kolikor ne pride do zadovoljitve tega pogoja ima oseba podzavestno prepoved, ali blokado, da bi vstala iz postelje. Ni potrebno posebej navajati kako velik problem to lahko predstavlja.

Status:
neprijavljen

Tu bom navedel nekaj domnev o mehanizmu in ozadjih tovrstne okm. Recimo, da osebo muči prikrita, neopredeljena tesnoba, ki naprimer izhaja iz nejasnih kompleksnih okoliščin. Te povzročajo neko vrsto psihomentalne distonije, ki otežuje mentalno koncentracijo. Oseba z prej omenjenim okm pogojem morda poskuša nezavedno vzpostaviti zadovoljivo mentalno stanje pozornosti, koncentracije in psihomentalne harmoničnosti, ali tonusa s priklicom neke misli, ideje, ki bi mu pomagala do tega. V tem ni nič patološkega, celo je lahko mentalno kreativno. Vendar taka operacija redko uspe sama po sebi in oseba ostane ujetnica svoje (perfekcionistične okm) kreacije.

FORUM **USER**

Registriran:
03/26/09
Posts: 834

Običajno človek sprejme svoje nerazpoloženje in slabše stanje ter pripravljenost na dnevne rutine in vseeno vstane. Morda si pomaga s kakšno kavico, sprehodom, druženjem, (potrpežljivo) čakajoč na spontano izboljšanje. Zaveda se začasne manjše in omejene psihomentalne zmogljivosti in se odreče zahtevnejšim opravilom, ki bi utegnili še povečati stres. Perfekcionistični osebi bi lahko pomagalo posnemanje takega prilagojenega ravnanja. Pomagalo pa ji bi seveda tudi zavedanje ter sprejemanje same sebe, kakor tudi trenutne situacije brez prevelikih zahtev in pričakovanj. Povedano je laho vsebina namere pri kvantnem entrainmentu (QE), lahko je predmet kognitivne pogovorne terapije. Perfekcionistične osebe z razvitejšo sposobnostjo samoopazovanja, ali zavedanja pa bodo morda razvile uravnavo lastnih stanj skozi vidike psihomentalne kibernetike. Pri tem daje še posebej dobre rezultate vključitev imperativa nenavezanosti.

Nenavezanost je tako psihološki, kot ezoterični koncept. Prejšnjič sem podal link do izjemno poučnega članka o nenavezanosti. Ta med drugim opiše tudi mnoge negativnosti, ki izhajajo iz nenavezanosti na splošno, še bolj pa je to poudarjeno v primeru perfekcionizma. Članek govori prav o tem kar se dogaja tudi perfekcionista od izčrpanosti do popolnega zloma. In po vsem sodeč bi lahko bila ključna pomoč ravno nenavezanost. Za boljše razumevanje koncepta nenavezanosti se je potrebno seznaniti še s pojmi mali in veliki jaz ter afirmacijo 'Jaz sem'. O tem morda v naslednjem postu.

Profi  Quote

[Yoda](#)

▢ december 31 2014 11:28

●●●●●●

Rimska
cesta



Status:
neprijavljen

KAKO IN ZAKAJ SE PERFEKCIONIST NE ODLOČA

Oseba rabi za vsako odločitev, izbiro popolno informatiko, vključno z napovedjo rezultata ter opisom poti. V kolikor kaj manjka v naboru podatkov, ali če oseba kompleksnosti situacije ne obvlada, ne razume se mukotrpno zablokira. Morda sčasoma razvije sposobnosti in voljo odločiti se kljub negotovemu izidu in nejasni poti, poteku dejavnosti za katero se odloča. Tu bi lahko pomagal AT in koncept nenavezanosti. A perfekcionista nima problemov samo z velikimi življenjskimi odločitvami. Spotika se ob vsaki nepomembni izbiri. Izgleda kot bi bili zanj usodni vsaka izbira, še bolj pa odločitev, z možnimi nepopravljivimi posledicami. Potrebno se je naučiti razumnega odločanja, ko počakamo, da razmere dozori za odločitev, k čemur pripomorejo izkušnje. Dojeti in sprejeti je treba tudi to, da se moramo včasih nujno odločiti četudi na slepo.

FORUM USER

Registriran:
03/26/09
Posts: 834

Morda v nekaterih primerih botruje neodločnosti in brezvoljnosti tudi stanje nevrovegetativne distonije, ki utegne biti pri perfekcionista pogostejša težava prav zaradi njihove specifičnosti. V to spada tudi vsakršna preobčutljivost, naprimer tudi vremenska, ki lahko povzroči distonijo. Osnovni oris stanja bi bil naprimer 'megla v glavi', kar otežuje osredotočenje potrebno za odločitev o začetku neke aktivnosti. Še manj verjetno je v takem stanju (pravilno) izbiranje.

Na žalost pa se perfekcionista svojim izbiram in odločitvam tudi zelo težko odreče v kolikor enkrat obstajajo. Noben argument o potrebni spremembi stališča ne pomaga.

KAKO IN ZAKAJ PERFEKCIONIST NE ZAKLJUČUJE DEJAVNOSTI

Vzemimo preprost primer izdelave nekega predmeta, ali pa čiščenje in pospravljanje. Perfekcionista praviloma med procesom dejavnosti 'pozabi' kaj je osnovni namen in cilj početja, kaj pa so manj pomembni detajli, recimo manjše estetske napake. Zaplete se že ob prvi nepomembni pomanjkljivosti, ki jo oseba skuša odpraviti, čeravno bi to lahko ogrozilo končni rezultat v pogledu osnovnega namena. Lahko pride do nesorazmerno velike in nerazumne porabe časa tako da rezultat zgubi smisel. To je še posebej kritično pri dijakih in študentih, ko se pripravljajo na teste in izpite, pa ne najdejo prave mere poglobljenosti, obsega in podrobnosti učenja. Na ta način se zaključevanje zavleče in često tudi ne pride do zaključka, ker se je začetna energija raztrosila brez otipljivih rezultatov in zadovoljstva. To posledično vodi do upada samozaupanja, ter volje do nadaljevanja ali ponovnega poskusa.

Oseba si mora postaviti zelo jasne opredelitve in omejitve, ter vzpostaviti močno disciplino pri izvajanju pomembnih dejavnosti, da jo lastni perfekcionizem ne bi onemogočal v življenju. Stremeti mora k zavestni samokontroli namesto da poskuša kontrolirati okolico in okoliščine. Koristne so življenjske izkušnje, če jih oseba pravilno vgradi v svoje življenje. Najslabše in nepravilno pa je če oseba resignira. Zato potrebuje veliko pozitivne spodbude, ki ji pomaga vstrajati in premagovati mnoge težave na življenjski poti.

Profi  Quote

[Yoda](#)



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

Profile

Quote

[Yoda](#)



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

▣ januar 08 2015 15:12

NERAZUMNO PRETIRANO VARČEVANJE IN KONTROLA POTROŠNJE

Ena od različic perfekcionizma je tudi obremenjenost z nujo hudo pretiranega varčevanja na raznih področjih, naprimer pri ogrevanju, razsvetljavi, hrani, itd. V pogovornem jeziku bi takega človeka označili za škrtega. Ampak pod tem si predstavljamo običajno predvsem skopuški karakter, ki ni pripravljen kaj podariti, pa tudisam si privošči manj, kot bi si lahko. Perfekcionista pa razvije in izvaja omejevalno kontrolo samo na določenih področjih potrošnje, nekatera druga pa utegne zanemariti. Motiv varčevanja je skrb za materialno varno prihodnost v povezavi z željo popolne kontrole in nadzora. Iz takih razlogov se lahko tudi popolnoma odpove uporabi nekaterih predmetov, da bi jih ohranil nedotaknjene za prihodnost, ali ker jih je škoda, itd. Lahko se odpove tudi določenim običajem in storitvam. i

VAJA ZA ODPRAVO VSILJIVIH OBSESIVNIH MISLI

Ena od predlaganih meditacij (bolje rečeno vaj) za obvladovanje vsiljivih obsesivnih misli je sledeča. Oseba hodi in šteje korake začeni od 1 do 7, potem šteje korake od 1 do 8, od 1 do 9, nadaljuje od 1 do 10 in na isti način naprej dokler ne doseže izboljšanja. Gre za preusmeritev pozornosti. V tem smislu bi bila po mojem mnenju še koristnejša telovadba s štetjem, ampak perfekcionista je praviloma težko pripraviti do česa takega. Po drugi strani pa se vprašam če niso okm rituali že neka spontana oblika preusmerjanja pozornosti od mukotrpnih obsesivnih misli. Psihiatrična stroka tu še ni dala zadostnih pojasnil, še manj rešitev.

▣ januar 22 2015 11:03

PERFEKCIONIZEM IN DISLEKSIJA

Zelo možno je, da obstaja tesna povezava med osebnostno lastnostjo perfekcionizma in nevrološko pogojenimi lastnostmi dislektikov. Zanesljivo pa imajo mnoge težave, ki jih najdemo pri opisu perfekcionizma in disleksije skupni imenovallec. A takoj je potrebno omeniti, da referenčni viri disleksijo obravnavajo v širšem spektru pomanjkljivosti in prednosti. Torej disleksija ni obravnavana samo kot motnja branja ampak širše.

Najbolje je pogledat dva izbrana vira na spodaj podanih naslovih.

PRIČEVANJA ODRASLIH DISLEKTIKOV O POSEBNIH UČNIH TEŽAVAH _ Simona Hodnik: Dplomsko delo na filozofski fakulteti Ljubljana, LETO 2009

<http://www.pedagogika-andragogika.com/files/diplome/2009/2009-Hodnik-Simona.pdf>

(naslov je potrebno vpisati v naslovno vrstico brskalnika)

Iz Wikipedije – Lateralno razmišljanje

http://sl.wikipedia.org/wiki/Lateralno_razmi%C5%A1ljanje

Zdi se da bi specifičnost lateralnega mišljenja lahko bil eden od pomembnih

skupnih imenovalcev perfekcionizma in disleksije. Vsekakor pa daje opis lateralnega mišljenja v podanem viru zelo koristno predstavbo kako problematičen miselni algoritem ima lahko tudi perfekcionista. Potrebno je upoštevati tudi prednosti takega mišljenja, ki se lahko pokažejo ob pravilni spodbudi in vstrajnosti ter potrpežljivosti. Zato ne gre vreči puško v koruzo kljub izjemnim težavam v kolikor veljajo podobni obeti razvoja in prilagoditev kot pri disleksiji tudi za perfekcionizem. Ponovno si bom dovolil analogijo z računalništvom. Perfekcionizem bi spadal k 'programski opremi', človeka, disleksija pa k 'strojni opremi'. Ampak na tem mestu tudi ta analogija (še) ne pomaga do ugotovitve, kaj je vzrok in kaj posledica na relaciji disleksija in perfekcionizem. Lahko pa nam to nudi osnovo za razmislek o možnih medsebojnih vplivih možganov in psihe. Morda v prihodnosti sledi samostojna tema disleksije. Potem pa se možno pokažejo nove koristne povezave za razumevanje perfekcionizma.

Za zaključek pa bi si zastavil vprašanje. Kako lahko na splošno najbolje pomagamo tako dislektikom, kot perfekcionista? Nujna sta zlasti potrpežljivost in razumevanje. A če si želimo več in pričakujemo ugodnejšo prihodnost bi na splošno morda najbolj ustrežal pristop in življenje po vzoru ŠAMBALE.

Spodaj je podan link do uporabnega tovrstnega zapisa.

James Redfield _ Skrivnost Šambale _ povzetek

http://www.tomazflegar.si/index.php?option=com_content&view=article&id=162:skrivnost-sabmale&catid=51:knjige&Itemid=59

To predstavlja način stalnega pozitivnega vplivanja na okolico in seveda tudi na osebo z motnjami in primankljaji dislektičnega, oziroma perfekcionističnega spektra.

Profile Quote

A

Admin

Admin

Status: neprijavljen

SITE ADMIN

Registriran: 05/26/02

Posts: 1290

□ januar 28 2015 09:32

Yoda super prispevek.

Dodal bi edino to, dislektikom lahko najbolje pomaga to da se spoznajo si priznajo in se ne obremenjujejo z disleksijo.

Svet vidimo drugače in ravno ta drugačnost je naša največja prednost.

je suis dislektik.

your life, your expression, your software

Profile Website Quote

Yoda

Admin

Rimska cesta

□ januar 28 2015 15:45

Veseli me, če morda utegne moje pisanje komu odpreti pogled na nove, boljše poti, predvsem pa spoznati lastne prednosti. Te naj bodo imperativ dislektikom. Ta civilizacija je bolj naklonjena logičnemu umu, ki deluje v zaporedju, intuitivno nadarjenim dislektikom pa često postavlja neznosne prepreke v



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

Profile

Quote

[Yoda](#)



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

življenju. A intuicija je bliže srcu, logika pa bliže strojem. Harmonična povezava in združitev obeh principov pomeni lahko velik kvantni skok za posameznika in za človeštvo.

Dobra novice za dislektike je dejstvo, da se pomanjkljive (logične) možganske povezave leve možganske polovice lahko razvijajo celo življenje. Primanjkljaje je zato možno nevrološko popravljati celo življenje z namensko usmerjenimi mentalnimi treningi. Po kriteriju načina razmišljanja sem se tudi sam prepoznal in uvrstil med dislektike. Dodal bom samo še to, da brez težav, ki sem jih premagoval in premagal ne bi bilo spoznanj, do katerih sem pri tem prišel.

Seveda pa nameravam nadaljevati s proučevanjem disleksije in objavo tudi na Pozitivkah, ko se zgodijo nove ideje, dogodki, sporočila, če se bodo in ko bom imel čas. V skladu s Šambalo se z objavljanjem utegne tudi povečati kolektivno polje pozitivnega pričakovanja bralcev Pozitivk v zvezi reševanjem težav dislektikov.... Pozitivke pri tem vidim, kot potencialno in dejansko zelo pomemben faktor širjenja pozitivnih pričakovanj v kolektivnem umu. Danes je malo verjetno, da bi se neka prodorna ideja ustavila na mejah Slovenije..... In zato je pred nami še ogromno dela.

▢ maj 28 2015 15:27

ZDRAVLJENJE ČUSTVENE PRIZADETOSTI IN STRESA

Disleksija in perfekcionizem prinašata obilo negativnih čustev in stresnih posledic, kot je razvidno iz predhodnih prispevkov. Ne gre pozabiti, da so stres in negativna čustva velik povzročitelj, ter faktor nepotrebnih bolezni, psihomentalnih motenj in staranja.

Stres, čustvena neravnovesja in disharmonije se odražajo v našem energijskem ter posledično fizičnem telesu. Tudi nerazrešene travme preteklosti simptomatično delujejo v naši sedanjosti. Z osvobajanjem negativnih čustev lahko pomembno zmanjšujemo stresne vplive in posledice, morda lahko celo zaživimo povsem novo boljše življenje, osvobojeni negativnih čustev in energij.

V svojih tukajšnjih prispevkih o perfekcionizmu in disleksiji sem do sedaj nenamerno in po krivici pozabil, spregledal in zanemaril omembo dveh pomembnih koristno uporabnih alternativnih možnosti zdravljenja in lajšanja čustvene prizadetosti. ter stresa.

Ena možnost je EMF tehnika uravnoveženja elektromagnetnega polja, ki jo sam poznam pod pojmom psihobioenergoterapija. To je tretma, ki ga izvaja terapevt z gibi rok v EM polju okoli pacienta, da bi ga uravnovesil in poboljšal njegovo funkcionalnost. Terapija vpliva pozitivno na mentalno in psihično telo človeka. Na Pozitivkah je bil o tem objavljen članek, a metoda ni preveč afirmirana med ljudmi, sploh pa ni uporabna v smislu samozdravljenja. Potreben je terapevt, ki deluje na naše EM polje okoli telesa.

Več si lahko ometamo od metode EFT tapkanja za čustveno osvobajanje. Za to metodo obstaja obilo vključno zastonskih virov, ki nam omogočajo da se sami naučimo tehnike in jo tudi začnemo izvajati na sebi in drugih. Sam bom dodal, da nam je pri ugotavljanju eksplicitnih povezav med manifestno - fizičnimi težavami ter morebitnimi stresno-čustvenimi vzroki lahko v veliko pomoč

literatura ameriške avtorice in zdravilke Louise Hay, naprimer 'Telo je tvoje' in druga dela.

Zdi se, da je prav EFT tapkanje kot naročeno, da si prizadete osebe same pomagajo do izboljšanja. Menim pa tudi, da se optimalne rezultate dosega z ustrezno kombinacijo različnih metod, pri čemer vsekakor ne bomo zanemarjali tudi pomoč šolske medicine. Za ilustracijo, da je vsako enostransko favoriziranje samo ene in edine domnevno univerzalne metode (zdravila) popolnoma napačno bom podal računalniško analogijo. Tako naprimer z zamenjavo, ali spremembo programske opreme ne moremo rešiti napako printerja, ali ekrana, ali tipkovnice, miške, itd. Ne moremo pa niti uporabljati popolnoma brezhiben printer brez ustrezne programske opreme. In na koncu pri (ne)uspehu posameznega poskusa zdravljenja ne moremo nikoli izključiti kvantno - miselnega vpliva placebo / nocebo efekta.

[Profile](#)
[Quote](#)

Yoda



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

[Profile](#)
[Quote](#)

Yoda



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

▮ maj 30 2015 11:07

Omenil sem, da je za EMF tehnko potreben terapevt. A to drži le delno. Z izvajanjem joge, še zlasti pa tai chi-ja smo obenem deležni tudi svojstvene psihobioenergoterapije (EMF), z jogo pa lahko nadomestimo celo nekatere kiropraktične posege. Opazimo lako podobnost gibanja rok pri tai - chi in pri EMF terapiji. V kolikor bi dodali še masažo smo že kar dokaj solidno poskrbeli za vzdrževanje svojega psihofizičnega ravnovesja in s tem zdravja. Vsekakor pa je za doseganje celovitih učinkov koristno kombinirati tako EMF (obdelava bio EM polja okoli telesa), kot tudi EFT (enegijsko in fizično telo), po potrebi pa še razne druge metode.

▮ maj 31 2015 21:42

TENZIJSKI MIOZITIS (TM)

Potlačanje, blokada in cenzura psihičnega izražanja čustvenih stanj psihičnega telesa ima lahko za posledico fizične bolečine v raznih delih telesa, pa tudi motnje vida in sluha in celo letargična stanja. Novejša dognanja uvrščajo fizične bolečine, katerim uradna medicina ne more najti vzroka na nivoju fizičnega telesa v kategorijo TENZIJSKI MIOZITIS. Težava često prizadene perfekcioniste, športnike, seved pa lahko tudi kogarkoli drugega. Sama bolečina izvira iz motnje v energijskem teleu, kot bi imeli majhno 'črno luknjo', ki povzroča otrplost, hlad, bolečino, mišične napetosti, vozle, lahko celo mikro dislokacije v sklepkih in hrbtenici.

Tenzijski miozitis je v bistvu samo specifičen poseben primer posledic negativnih čustev in stresa, ki terja učinkovito reševanje zaradi svoje izrazito bolečinske in moteče pojavnosti. Tovrstne simptomatske bolečine so lahko zelo mučne in nas lahko popolnoma onespособijo za normalno vsakdanje funkcioniranje. Obstaja veliko poti in načinov reševanja. Medikamentni način ne reši vzroka, ki je v notranjih psihičnih konfliktih, v mentalni samocenzuri izražanja (negativnih) čustev, v stresu, itd., lahko pa olajša, ali odpravi bolečino. Naklofenski preparati naprimer so (bili) zelo učinkoviti, obenem pa tudi zelo strupeni. Fizioterapija in fizična relaksacija sta lahko

blagodejni, ampak tudi neučinkoviti na vzročnem planu. Na vzročnem planu bi od dosedaj omenjenih metod morda še največ dosegli z EMF. In potem bi bolečino učinkovito 'dotolkel' dober akupunkturist.

Sam prisegam predvsem na ozaveščanje kaj smo psihično potlačili. Posamezniku lahko pomaga pri tem psihoterapevt, lahko tudi hipnoterapevt, če ne gre drugače. To je najpomembnejša faza odprave vzroka TM. Potem pa je potrebno ostanek energijske motnje še čimprej in čimbolj učinkovito spraviti iz sistema energijsko telo – fizično telo. Dobri rezultati se pokažejo s 'kvantno' jogo, kot sam imenujem izvajanje asan ob izurjeni in kreativni mentalni pozornosti na telesna stanja in občutke. Pri tem ob zavestnem angažiranju imaginativno sproščamo energijsko blokirana in fizično zakrčena stanja, ki povzročajo bolečine. Obenem s tem pa tudi odpravljamo mentalni zapis o bolečini, ki sicer lahko ostane kot povzročitelj fantomske bolečine dokler se sam ne razkroji. Tu ne bom razširjal teme z vprašanjem ali bolezensko (bolečinsko) stanje izgine hkrati s simptomi bolezenskega stanja. Pravim ezoteričnim raziskovalcem je to vprašanje najbrž znano skupaj z odgovorom.

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)


Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

11 november 18 2015 19:07

MOŽNOSTI IZNIČENJA OKM STRAHOV IN RITUALOV

Strahovi in mentalne povezave, ki silijo človeka v obsesivne rituale so praviloma take narave, da se jim prizadeti težko zoperstavi. Pojem obsesivno kompulzivna motnja pove ravno to, da grozeči vzorci strahu človeka obsedajo in silijo k določenim prisiljenim dejajem brez pravega smisla zato da se zmanjša občutek nevarnosti in s tem strah. Pri tem strahovi delujejo na človeka četudi razumsko ve, da niso dokazljivo utemeljeni. Izvirajo iz skritih nezavednih negativnih spominov. V zavest pridejo pri določenih duševnih aktivnostih ob tem, da podzavest ne ločuje med preteklim, sedanjim in prihodnjim časom.

Vemo, da so strahovi povezani z razmišljanjem v prihodnosti, rutina - ritual pa našo pozornost postavi v sedanjost in že s tem prekine vpliv strašljivih podzavestnih vsebin, kot bi se zbudili iz morečih sanj. Izvajanje rituala tu in zdaj odvzame moč učinkom strahu in prinese olajšanje. V kolikor namreč svojo pozornost in misli preusmerimo v sedanjost in jih držimo v sedanjosti, smo v vsakem primeru ravnali dobro in pravilno. Drugo vprašanje pa je če smo tako predstavitev v sedanjost sposobni doseči na kakšen drug način kot je vsiljen ritual. Vsekakor je koristno in nujno nekaj storiti za rešitev strahov in odpravo okm.

Zdi se, da je pri tem morda lahko ključni moment, ali pogoj tudi disociacija. To v našem primeru pomeni razvezati našo mučno in neželjeno psihomentalno stanje od pogojenosti s strahom pred neko fiktivno neprijetno bodočnostjo. Je izjemno pomembno vodilo, ki označuje načine prehoda psihomentalnega stanja iz vpletenega, navezanega, trpnega v nevpleteno, razvezano, nenavezano stanje. Neželjeno, vpleteno stanje doživlja pasivni udeleženec, disociirano, oziroma razvezano stanje pa kreativni nepristranski, svobodni, nepogojeni opazovalec lastne psihodrame. Naša zavestna predstavitev iz vloge trpnega udeleženca v vlogo kreativnega opazovalca lastne psihomentalne drame vedno prinaša umiritev, odrešitev, olajšanje, zdravljenje in napredek. Ta sprememba naše vloge pa seveda implicira tudi predstavitev zavesti v sedanjost.

Za ilustracijo uporabe disociacije bi navedel 2 primera, čeprav jih praksa in teorija poznata precej več.

Zanimiv je princip dvojne disociacije iz nevrolingvističnega programiranja (NLP), Zanimivost ne izhaja toliko iz uporabne vrednosti tehnike, saj terja dobro sposobnost imaginacije in vizualizacije, pač pa iz nazornosti ponazoritve naše vloge opazovalca in udeleženca. Lahko bi si zamislili morda celo zabaven način nadomestitve vsiljenega okm rituala z kreativnim postopkom izničenja strahu, v kolikor imamo sposobnost imaginacije in vizualizacije. Strah pred grožnjo sicer nedokazljive, oziroma mentalno kreirane 'nevarne' prihodnosti, ki izvira iz nezavednih zapisov preteklosti, bi lahko izničili z kreativno imaginacijo specifične psihodrame. To bi morda lahko bilo uporabno kadar se nekomu grožnja, ki povzroča strah, pojavlja kot vizualna podoba, ali film. Oseba bi si lahko zamislila kinodvorano kjer se na platnu odvija 'film' z vsebino, ki ji povzroča strah zaradi katerega mora izvesti nek okm ritual za olajšanje tesnobe. Nadalje bi ta kreacija zdravilne psihodrame vsebovala podobo te osebe, kako sedi v kinodvorani in spremlja 'film' na platnu. V nadaljevanju pa si praktikant(ka) tega postopka lahko po svoje imaginativno spremeni 'film', potek 'filma', spremljajočo glazbo, videz kinodvorane in vse ostalo s ciljem izničenja strahu. Praktikant tega postopka torej opazuje sebe, kako sedi v namišljeni kinodvorani in tam gleda film, ki mu povzroča strah.

Disociativni učinek na naše psihomentalno stanje ima tudi uporaba AVE naprave. Pri tej napravi ne rabimo nobenih posebnih sposobnosti vizualizacije, pa smo vseeno lahko deležni globoke sprostitve in pomiritve, ki ju prinaša disociacija. Ravno mišljenska navezanost je tudi glavni vzrok vsiljivih misli in strahov ter okm-ja. Uporaba AVE pa, kot že vemo prinaša tudi zdravljenje stresa in možganov samih. Izboljša se tudi motnja pozornosti in zmanjša nevarnost eksplozijskih izbruhov jeze.

ZMANJŠANJE PERFEKCIONIZMA REŠUJE PROBLEME

Vsi ljudje imamo neizmerna podzavestna skladišča spominov, mnogi so negativni in strašljivi. Od našega načina razmišljanja pa je odvisno ali bodo in kako delovali v našem budnem življenju. V kolikor brskamo po preteklosti, ali špekulativno razglabljamo o fiktivni prihodnosti naš um poskuša najti odgovore tudi s pomočjo preteklih izkušenj, ki so vse zapisane v podzavesti. Vendar rezultat ni nujno in vedno zelena rešitev, pravilna prognoza, načrt za bodočnost, razumevanje problema. Često tako pridemo v težave.

Kako bo rezultiralo naše pretirano prizadevanje, da bi imeli pod kontrolo celoto življenja, vključno prihodnost je odvisno od zrelosti, oziroma izkušenosti našega uma, možganov, od pridobljenih znanj in od naše življenske pot – preprosteje rečeno od usode. Resnici na ljubo zrela oseba ve, da naš razum ne more imeti življenja v celoti pod kontrolo. Lahko pa z življensko usodo uspešno sodeluje, jo sprejema in se nasloni na svoje danosti, prednosti, pomanjkljivosti pa upošteva v omejevanju in prilagajanju. In rezultati dobrega ter pravilnega sodelovanja z našimi realnimi življenskimi danostmi so več, ali manj dobri. Človeka peljejo v smeri zadovoljstva, izpolnjenosti, miru, osebnega razvoja, uspeha, zdravja.

Obstaja poseben karakterni osebnostni tip ljudi, ki ga opredeljuje perfekcionizem. Perfekcionizem zavzema lahko različne pojavnne oblike. Lahko je imperativ zdrave in zrele ambicioznosti ali pa je na nek način nerealen, neprilagojen, neskladen, nerazvit. Taka oblika pa vodi v velike probleme zlasti glede strahov, nemira z neobvladljivo vsiljivimi mislimi, obsesivno kompulzivnimi motnjami, izčrpanostjo, depresijo, kompulzivnim prenašanjem, nezadovoljstvom, jezo.

Kako in zakaj je perfekcionizem vzrok vsem tem težavam ?

Predhodno sem že pokazal nastopajoče osnovne elemente perfekcionista težav. Sedaj jih bom povezal v logično razlago vzročno – posledičnih povezav. Za bolj jasno sliko se bom za začetek omejil samo na perfekcionista potrebo po kontroli in obvladljivosti situacije, ter predvidljivosti bodočega stanja. Iz takih razlogov se perfekcionista na veliko ukvarja s prihodnostjo, za katero nima podatkov, analizira pa tudi sedanost in preteklost v obsegu izven razpoložljivih podatkov in preko svojih sposobnosti, znanja, ter izkušenj. Takim zahtevam seveda njegov logičen um ni kos. Zato se aktivira še podzavest, kot del nezavednega uma. Ta ne ločuje med sedanostjo, preteklostjo, ter prihodnostjo, kot je to normalno v običajni zavesti. Vse skupaj lahko rezultira v neobvladljivo mučnih in nezdravih psihomentalnih stanjih.

Nezdravo in nezmerno razumsko prizadevanje perfekcionista izven okvirjev realne sedanosti po pravilu rezultira z raznimi strahovi, izvirajočimi iz preteklih travmatičnih zapisov, ki jih um projicira v prihodnost in sedanost. Obenem um ponudi tudi obliko zasilne zavore pred temi strahovi v obliki obsesivne kompulzije. Ta perfekcionista rešuje pred strahovi s predstavitev pozornosti na sedanost v kateri izvaja ritual obsesivne kompulzije. Smisel rituala, če sploh, je predstavitev uma v rešilno sedanost, ko se zaposli z 'obsesivnim' ritualom.

Perfekcionizem povzroča tudi nemir z mučno poplavo ponavljajočih neustavljivih misli.

Poleg srečanja s podzavestnimi strahovi pa perfekcionista nerealno prizadevanje za kontrolo celote sedanosti in prihodnosti ustvarja tudi neustavljiv in mučen plaz misli, ki ga zelo izčrpavajo in utrujajo. Zaradi poskusa reševanja nalog in problemov v obsegu in načinu, ki ni rešljiv, oziroma izvedljiv, pa tudi nedosegljiv perfekcionista zmožnostim se v raznih miselnih zankah mučno ponavljajo iste misli. In često je takemu človeku težko ustaviti, prekiniti miselno zanko, da bi se mučne mentalne oscilacije ustavile in da bi se um lahko umiril ter sprostil. To je podobno zaciklanju računalnika, če nima podatkov, ali ima napačne podatke, ter neustrezno HW, SW opremo. In kot zaciklan in zablokiran računalnik potrebuje reset in popravke strojne ter programske opreme, tako potrebuje nenormalno in pretirano delujoč razum perfekcionista disocijacio, relaksacijo in kognitivne popravke svoje naravnosti.

Seveda si je perfekcionista problem sam nakopal, ker se je lotil nerealnih, fiktivnih in prezahtevnih nalog, oziroma so bila njegova pričakovanja, želje in zahteve prevelike, neizvedljive, nerealne. Lahko bi govorili tudi o neugodni konstelaciji karakterja in eventuelnih primanjkljajih v naboru perfekcionista sposobnosti, znanj, izkušenj. A z usmerjenim prizadevanjem je to možno popraviti.

Kaj je torej treba spremeniti, popraviti, odpraviti da si perfekcionista olajša in izboljša življenje ?

Potrebno je razviti in gojiti skromnost, preprostost in potrpežljivost pri postavljanju zahtev in pričakovanj, ter sestavljanju in izvajanju načrtov. Potem pa lahko bolj lahkotno in neobremenjeno napreduje korak po korak postopno naprej, vedno zbran in prisoten v sedanosti in v prostoru, ter pri enem opravljanju. Izogibati se mora premlevanju prihodnosti in preteklosti, če ni pogojev za realno in konkretno načrtovanje ter analizo. Najti si mora zmerno dnevno rutino, ki pomaga utrditi

zbranost v sedanjosti in koncentracijo na tisto kar dela od bujenja naprej. Vplive podzvesti z njenimi negativnostmi zlasti takoj po bujenju pa tudi dnevno lenobo in podobno je treba ignorirati z voljo in disciplino. To so ostanki sanj in napačna prepričanja, v katerih so predelani pretekli dnevni vtisi. Uspešno, postopno pridobivanje izkušenj in premagovanje težav lahko pripelje do razvoja zrelega perfekcionista.

Povedano zgoraj lahko uvrstimo k preventivnim nasvetom. Med kurativo pa bi poleg že omenjene uporabe AVE naprave, lahko uvrstili tudi EFT tapkanje. Tudi ta metoda je enostavna za uporabo in lahko vsaj ublaži intenzivnost negativnih čustvenih stanj. Nekoliko zahtevnejši je trening naravnavanja psihomentalnega stanja z opazovanjem, zavedanjem trenutnega stanja, ter izbiro in uglasitvijo na novo stanje, (glej Uravnava psihomentalnega stanja). Pri tem oseba razvija zavedanje, voljo in sposobnost prehoda v stanje opazovalca 'tu in zdaj'. Možno je pričakovati, da že sam poskus ugotavljanja trenutnega razpoloženja - stanja po tabeli karakteristik v nekaterih primerih pripelje tudi do disociacije. Potem pa je potrebno vključiti samo še voljo ter imaginacijo za preklon na novo izbrano stanje, kot ga definira tabela. V kolikor se zavestna pozornost uspešno preusmeri na željeno novo psihomentalno stanje, ki je izbira na osnovi svobodne volje, je to tudi spoznanje razlike pogojene in nepogojene percepcije. To daje podlago ugotovitvi, da 'prožilni' pogoji raznih percepcij in odzivanja nimajo nobene funkcionalne nuje, so samo elementi avtomatskega, ali programiranega odzivanja.

Avdio_vizualna_uravnava_mozganov (AVE – avdio vizualni entrainment)
<http://www.scribd.com/doc/228421624/Avdiovizualna-uravnava-mo%C5%BEGanov>

<http://www.scribd.com/doc/228421624/Avdiovizualna-uravnava-mo%C5%BEGanov>

Uravnava psihomentalnega stanja
<http://www.scribd.com/doc/228276033/Uravnava-psihomentalnega-stanja>

<http://www.scribd.com/doc/228276033/Uravnava-psihomentalnega-stanja>

Profile

Quote

[Yoda](#)



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

▣ marec 08 2016 00:20

GRABOVOJEVI ŠTEVILČNI NIZI ZA NORMALIZACIJO STANJ

Centralni živčni sistem 291 384 074 217

Anksioznost 51949131948

Depresija 519514 319891

OKM 8142543

Stres 514891

Nervoza 48154211

Volja 513 964 818 91

Veselje do življenja 918714

Kompulzivno prenažedanje 8142543

Podana je zbirka aktualnih Grabovojevih zdravilnih nizov števil za primere perfekcionizma in disleksije. Vsak posamezen primer pa bo seveda specifičen in utegne terjati še druge nize, nekateri tu navedeni pa sploh ne bodo prišli v poštev.

Grigorij Grabovoj povdarja intuitivni pristop.

Nekaj linkov ter informacij o učenju in tehnologijah Grigorija Grabovoja sem zbral na temi 'Zlata doba ali rosno mlada doba'. Grigorij Grabovoj je globalni učitelj in zdravitelj z referencami, ki presegajo najdrznejšo domišljijo. Njegove osnovne zdravilske tehnologije temeljijo poenostavljeno povedano na kreativni vizualizaciji z uporabo številskih nizov, duhovne zdravilske tehnologije pa bi morda lahko delno primerjali s principi iz Kinslowega kvantnega zdravljenja. Ampak pri Grabovoju se zdi pristop po eni strani bolj determiniran po drugi strani pa ni pogojen z doseganjem ekstatičnih stanj zdravlilca, pač pa bolj z prepričanjem. Pri tem igra pomembno vlogo kolektivna zavest in tudi razvoju le te Grabovoj daje veliko težo.

In moram priznati, da mi je uganka kako dr Grabovoj ugotavlja Stvarnikove številске nize, prav tako, kot si ne predstavljam kako je Luise Hay ugotovila povezave med psihičnimi vzroki in fizičnimi posledicami raznih neharmoničnih stanj. Vendar množica uspešnih primerov uporabe teh znanj neizpodbitno potrjuje in dokazuje pravilnost podanih zakonitosti.

Profile

Quote

[Yoda](#)



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

11 marec 10 2016 21:45

PRIMER UPORABE GRABOVOJEVIH TEHNOLOGIJ ZA NORMIRANJE STANJ IN DOGODKOV

Navdušena in nadarjena Grabovojeva učenka je prispevala sledeče navodilo - v nadaljevanju spodaj - za delo z nizi števil po Grigoriju Grabovoju za obnovo disharmoničnih stanj nazaj na Stvarnikovo Normo, ki jo določajo nizi števil. To je samo eden izmed množice možnih postopkov, ali tehnologij. Vsak si sam izbere tako varianto, ki mu individualno v danem trenutku lastnega razvoja najbolj ustreza. Ob nadaljnjem razvoju ter širitvi in posledični močnejši podpori lokalne kolektivne zavesti bodo ali so že možne tudi bolj neposredne spiritualne poti, odvisno tudi od vsakega posameznika. Koristno se je vsaj na začetku priklopiti na Grabovoja s pomočjo niza za telepatičko povezavo ob določenih urah dneva (3582295) - med 8 in 9 dopoldne in zvečer.

UPRAVLJANJE Z INFORMACIJAMI S POMOČJO SFERE IN ŠTEVILČNIH NIZOV

Najprej 3x glasno ponovi št. niz, ki je geometrijsko središče, geometrijski center človeka te prestavi v ta trenutek, da si mirna in zbrana pri delu. Vedno izvajaj to v stabilnem stanju! 713 819 21

Pred seboj si zamisli kroglo, mlečno bele barve. V to kroglo zgoraj si v mislih najprej zapiši – NORMA. To pomeni, da se bo odvijalo tako, kot je najboljše za vse vpletene in da ne izzovemo kakšne nesreče ali kaj podobnega.

Pod NORMO, napišemo osmico, kar pomeni VEČNOST. Pod to pa naredimo ležečo osmico, ki pomeni NESKONČNOST.

Medtem, ko si boš zapisovala številčne nize, se koncentriraj na to kar želiš – vizualiziraj si čim bolj natančno. In karkoli si želiš, želi vsem ljudem - tako vstopiš v vibracijo svetlobe!

Torej, v mislih zapisuj številčne nize in jih vizualno postavljaš v sredino kroga, eno

za drugo. V krogli je dovolj prostora za vse!

ZAPIŠI SI IZBRANE ŠTEVILČNE NIZE

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

ZDAJ V SEBI ZAČUTI ABSOLUTNO PREPRIČANJE, DA SE VSE TO
URESNIČI 918197185

VPIŠI ŠTEVILČNI NIZ, KI POSPEŠI REŠEVANJE NALOG – 97518319

ZDAJ IZGOVORI NAGLAS NASLEDNJE BESEDE - JAZ SEM SE ODLOČILA,
DA TO HOČEM, PO NORMI BOGA KREATORJA! PO KREATORJU NAJ SE
ZGODI NA NAČIN, DA BO DOBRO ZA VSE, KI SO VPLETENI IN TUDI ZA
TISTE, KI NISO VPLETENI!

Zdaj si predstavlja mesto duše – kako se iz spodnjega mesta duše (pod timusom - op),
ki je AKTIVACIJA, pojavi svetleča nit. Potegni to svetlečo nit navzgor do zgornje
točke duše (nad timusom -op), ki je ZNANJE, in naprej po zgornjem predelu prsnega
koša, ki je predel SVETEGA DUHA, predel dinamike, ki daje impulz, in še naprej
navzgor po obrazu do vrha glave, ki je ZAVEST, (če si glavo zamislimo v trikotniku,
ta predstavlja našo zavest) – ZDAJ RECI NA GLAS - JAZ POSREDUJEM
ZAVESTI, DA JAZ TAKO HOČEM, KOT JE ZAPISANO V SFERI.

Naloga zavesti je, da naredi, kar duša hoče. To svetlečo nit zdaj pošlji v kroglo pred
seboj. VEZ JE VZPOSTAVLJENA. To je živa informacija v gibanju!

V točki 3 očesa, kjer je hipofiza, ki izgleda kot mali fižolček, si zamisli kako od
Kreatorja priteče kapljica blagoslovljene vode, ki popolnoma očisti ta fižolček, da
zasije, kot krasna luč.

Ko vidiš sijoči fižolček se ponovno usmeri na sfero pred seboj.

Zdaj zavrti kroglo pred seboj, v smeri urinega kazalca, da se vrši materializacija.
Zdaj kroglo pomanjšaj v velikost teniške žogice in jo spremeni v vijolično barvo. To
vrtečo žogico z veliko hitrostjo prestavi skozi tretje oko v hipofizo, kjer je komandni
center. Ta v trenutku pošlje celicam DNK signal, kaj morajo narediti oziroma
izpolniti. Izreci - razmnoževanje!

Ko informacija doseže celice, ta izpodrine prvotni program, vse dvome, strahove,
omejitve dobesedno pobriše iz celic.

Zapis v sferi, je za celice VRHOVNA KOMANDA!

Za potrditev vsega si v mislih 3x ponovi ali izreci naglas – MOJE CELO TELO JE
VIJOLIČNE BARVE! MOJE CELO TELO JE VIJOLIČNE BARVE! MOJE CELO
TELO JE VIJOLIČNE BARVE! VIJOLIČNA BARVA SE SEDAJ ŠIRI V MOJO
OKOLICO, CELOTEN KRAJ BIVANJA, PO CELI SLOVENIJI, CELO EVROPO,
CEL PLANET SEDAJ ŽARI V VIJOLIČNI BARVI.

Da vse skupaj še zapreš izreci – POSTAVLJAM UPRAVLJANJE PO VSEH
PARAMETRIH REALNOSTI. TAKO NAJ BO IN TAKO JE!

ZDAJ SE V MISLIH ZAHVALI KREATORJU IN GRABOVOJU! – Prejmeš tisto,
čemur si hvaležna!

Vse skupaj lahko še podkrepiš s številčno kodo – 741 741 741 in 889....8

Če hočeš natančno določiti čas v katerem naj se želja izpolni, potem dodaj še zahtevo – danes je ta in ta datum, rok izvršitve je npr 6 mesecev – naj bo realno postavljen čas.

To kreacijo razumi, kot mail, ki ga napišeš in pošlješ – točno veš, da ga je naslovnik prejel!

NAKNADNO sporočene dopolnitve osnovnim inštrukcijam (povzetek - op)

Barva številčk: Ko pišeš nize na list ali na kožo pišeš v vijolični barvi. Če pa delaš s Sfero so številke srebrno bele barve in se svetijo – to si predstavljaš v mislih..... Sfero, ki jo gledaš pred seboj zavrtiš v smeri urinega kazalca čim hitreje, kot si lahko predstavljaš....

Razlika če delaš zase, ali drugega, ki se mora strinjati, je v tem kam pošlješ sfero, ali sebi v 3 oko, ali drugemu v 3 oko.

Ponavljjanje vaje ni določeno enako v vseh primerih in je število ponovitev odvisno od različnih vplivov. (pošiljateljica predlaga ponavljanje 1x tedensko - op).

Profile

Quote

Yoda



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

▣ marec 18 2016 12:01

UPORABA GRABOVOJEVIH PSIHOLOŠKIH ŠTEVILČNIH NIZOV

Grigorij Grabovoj_Večna mladost_področje ex Yu

<http://www.vecnamladost1489999.com/>

<http://www.vecnamladost1489999.com/>

Tehnologije

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

<http://www.vecnamladost1489999.com/tehnologije/>

<http://www.vecnamladost1489999.com/tehnologije/>

Psihološki številčni nizi

<http://www.vecnamladost1489999.com/wp-content/uploads/2013/04/PSIHOLOŠKI-broječani-nizovi-knjiga-1.pdf>

<http://www.vecnamladost1489999.com/wp-content/uploads/2013/04/PSIHOLOŠKI-broječani-nizovi-knjiga-1.pdf>

V predhodno podanih navodilih Gravobojeve tehnologije dela s sfero bi popravil opis barve svetlobe sfere in številčk. To je v literaturi praviloma srebrno-bela svetloba. Za številčni niz 741 741 741 in 889....8, ki je uporabljen na koncu kot podkrepitev rezultata najdemo v literaturi tudi oznako 'fiksiranje rezultata'. Hipofizo čistimo pri

zdravljeni osebi preden sprejme zdravilno sfero.

V nadaljevanju bom zapisal najprej osnovni način psihološkega normiranja s koncentracijo na psihološke številčne nize, potem pa še postopek duševnega normiranja (zdravljenja) na osnovi tehnologije 'OSVETLJEVANJA S CELICO ŽIVE MATERIE' po knjigi o Grabovojevem učenju 'Pot v večnost'. Ta Grabovojeva tehnologija kombinira s SFERO NALOGE, ki omogoča vpis več željenih psiholoških normativnih nizov in je njena kreacija podobna, kot pri telesnem zdravljenju.

OSNOVNI NAČIN PSIHOLOŠKEGA NORMIRANJA.

Za zdravljenje in druga normiranja na področju psihe je uporaba Grabovojevih številčnih nizov nekoliko drugačna kot pri zdravljenju fizičnega telesa. Številčnemu nizu duševne bolezni, motnje, negativnega, ali pozitivnega stanja oziroma dogodka moramo dodati desno še 319 ter datum v formatu LLLLMMDD. Koncentriramo se na celoten tako sestavljen niz, na vsako številko posebej- glej spodaj .

Psihološki številčni niz, 319, datum LLLLMMDD

Preko linka za psihološke številčne nize najdemo veliko raznih nizov, ki jih uporabljamo z recitiranjem, petjem, imaginacijo zvoka in miselne slike v bližini zdravljenih oseb. Zvok, ali zamisel petja števil in miselne forme povezane s tem projiciramo torej v prostor oziroma okolico zdravljenih oseb. To smo mi sami ali druga oseba. Več konkretnih 'tehnoloških' navodil nisem uspel razbrati iz omenjenega besedila.

PSIHOLOŠKO NORMIRANJE Z OSVETLJEVANJEM S CELICO ŽIVE MATERIE

1. Najprej 3x glasno ponoviš niz za zbranost in stabilnost pri delu 713 819 21.
2. Nato se povežeš z Grabovojem preko niza 3582295.
3. Mentalno ustvariš dve sferi: zgornjo 'Zavest' srebrnkasto – bele barve in spodnjo 'Duša' zlato – bele barve.
4. Miselno sferi združiš v eno če si ju zamisliš nanizani na nitki in gornja 'sede' v spodnjo. Združena sfera bo zlato – bele barve.
5. Sfero označiš kot 'Celico žive materije'. To celico lahko uporabiš za osvetljevanje kateregakoli predmeta upravljalске informacije, ki jo imenuješ za svojo nalogo. Osvetljevanje naloge s 'celico žive materije' prinaša realizacijo naloge. Naloga, ki jo izpolni 'celica žive materije' lahko vključuje: normo, obnavljanje, večno življenje, odrešenje vseh.
6. NALOGO za normiranjem duševnega zdravja oblikuješ kot sfero po sledečem postopku.
Pred seboj si zamisliš kroglo srebrnkasto bele barve.
V to kroglo zgoraj v mislih zapišeš – NORMA.
Pod NORMO, napišeš 8 – VEČNOST. Pod to pa vpišeš ∞ - NESKONČNOST.
Mentalno zapišeš izbrane psihološke številčne nize v sredino kroga, enega za drugim, številko za številko. Jasno si predstavljaš kakšne pozitivne spremembe naj nizi povzročijo. Vsak niz vpišeš v zaporedju: psihološki številčni niz, 319, datum LLLLMMDD
Vpišeš številčni niz ki pospeši reševanje nalog – 97518319
Zaključil si vpis naloge in koncentriraj se na niz absolutnega prepričanja 918197185.
Izgovori naglas: JAZ SEM SE ODLOČIL(A), DA TO HOČEM, PO NORMI BOGA KREATORJA! PO KREATORJU NAJ SE ZGODI NA NAČIN, DA BO DOBRO

ZA VSE, KI SO VPLETENI IN TUDI ZA TISTE, KI NISO VPLETENI!

Predstavlja si mesto duše – kako se iz spodnjega mesta duše (pod timusom - op), ki je AKTIVACIJA, pojavi svetleča nit. Potegni to svetlečo nit navzgor do zgornje točke duše (nad timusom -op), ki je ZNANJE, in naprej po zgornjem predelu prsnega koša, ki je predel SVETEGA DUHA, predel dinamike, ki daje impulz, in še naprej navzgor do vrha glave, ki je ZAVEST.

Reci naglas - JAZ POSREDUJEM ZAVESTI, DA JAZ TAKO HOČEM, KOT JE ZAPISANO V SFERI.

Svetlečo nit pošlji v kroglo pred seboj. VEZ JE VZPOSTAVLJENA med zavestjo in nalogo. Naloga zavesti je, da naredi, kar duša hoče.

7. Sfero NALOGA usmeriš v čakajočo sfero 'Celica žive materije'. Naloga je osvetljena.

8. Reci: POSTAVLJAM UPRAVLJANJE PO VSEH PARAMETRIH REALNOSTI. TAKO NAJ BO IN TAKO JE!

9. Fiksiraj rezultat z nizom 741 741 741 in 889....8

10. Zahvali se KREATORJU IN GRABOVOJU!

Profile

Quote

[Yoda](#)



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

□ april 04 2016 00:05

NADALJNI PRIMERI GRABOVOJEVIH TEHNOLOGIJ

Upravljanje z negativnimi mislimi

Kadarkoli nas obidejo negativne misli si mentalno zamislimo, da jih pomnožimo z deset na minus 17. V ta namen enostavno samo mentalno ali naglas izrečemo deset na minus sedemnajst. Tako jih bomo sproti izničili.

Koncentracija na dele telesa

Indikacija številčni niz Koncentracija

Živčne bolezni 148543293 Na desni kazalec

S koncentracijo na desni kazalec večkrat dnevno krajši čas lahko zdravimo možgane in živčni sistem. Lahko pa se za normiranje zdravja centralnega živčnega sistema koncentriramo na podan številčni niz.

Normiranje telesne teže preko sfere in številčnih nizov.

1. Postavite številčni niz 4812412 (debelost) v prvo majhno Sfero.

2. Stisnite Sfero na velikost točke in jo vnesite v trebuh.

3. Številčni niz 1823451 (splošni številčni niz za bolezni metabolizma) postavite v drugo majhno Sfero in jo vnesite v hipofizo.

Dodatna možnost:

4. Vizualizirajte vijolično barvo premera 2,5 m.

5. Umestite fantoma skupaj s številčkama v center vijolične krogle.

6. Pošljite vijolično Sfero v tok, ki gre k Stvarniku.

Upravljanje z dogodki in stanji preko dvojnega stožca (vodoravna peščena ura)

Najprej mentalno konstruiramo dvojni stožec v obliki vodoravne peščene ure s

premerom lijaka po prstanu, ki ga tvorijo sklenjena kazalca ter palca obeh rok. Desni stožec je vhod informacije, ki jo želimo normirati, levi stožec je izhod transformirane informacije po Stvarikovi Normi. Na stičišču konusov si zamislimo srebrnobelo 8 – znak večnosti, s katerim transformacija dobi večno delovanje. Na tem mestu je vhodna informacija transformirana v Stvarnikovo Normo ki odhaja skozi levi stožec v stvarnost Univerzuma. Gostota vhodnih neusklajenih informacij uvedenih v desni stožec je enaka gostoti usklajenih izhodnih informacij, ki izstopajo iz levega stožca. Po transformaciji se uporabljena mentalna konstrukcija izgubi. Koncentriramo se na individualni cilj. Mentalno pošljemo vhodno neusklajeno informacijo v desni stožec. Informacija potuje po spiralni poti skozi dvojni stožec in se uskladi z Normo. Skozi levi stožec Normirana izhodna informacija izstopa skozi levi stožec v Univerzum, kjer po obdelavi rezultira v stvarnosti.

Desni stožec- vhod neusklajenih informacij po Stvarnikovi Normi: bolezen, bolečina, problemi. Levi stožec– izhod usklajenih informacij po Stvarnikovi Normi: zdravje, ugodje, sreča, uspeh.

Stičišče konusov označeno z osmico - mesto večne transformacije / uskladitve / normalizacije.

Informacija - vizualiziramo dvojni vrtinec ali sfere, ki potujejo z dvojnimi vrtincem.

Afirmacija - Ob vizualizaciji mentalno ponavljamo ustrezno afirmacijo transformacije.

PRIMER 1 – visok krvni tlak (hipertenzija):

Informacijo 'visok krvni pritisk' mentalno spustimo skozi dvojni stožec po spiralni poti v smeri urinega kazalca da se transformira v informacijo 'normalen krvni tlak' in normirana deluje v stvarnosti. Mentalno ponavljamo: 'Usklajevanje visokega tlaka na celični ravni po Normi Stvarnika.'

PRIMER 2- rigidnost:

Vhodna informacija je 'rigidnost' osebe, transformirana – normirana izhodna informacija je 'prilagodljivost in razumevanje' te iste osebe.

Informacijo 'rigidnost' mentalno spustimo po spiralni poti skozi mentalno konstruiran dvojni stožec, da se transformira v Normativno informacijo 'prilagodljivost in razumevanje' nove stvarnosti.

Mentalno ponavljamo: 'transformacija rigidnosti v razumevanje in prilagodljivost na nevrolško celičnem in psihomentalno energetskega nivoja.'

PRIMER 3- obsesivnost in kompulzivnost (OKM):

Vhodna informacija je 'obsesivna kompulzija' osebe, transformirana – normirana izhodna informacija je 'disociiran mir' te iste osebe. Osebo v mislih postavimo čelno pred desni lijak.

Informacija 'obsesivna kompulzija' izhaja kot vrtinec (množice sfer) v desni lijak in se vrtinčno pretoči skozi votli dvojni stožec, kjer je transformirana v Normativno informacijo 'disociiran mir' in izhaja skozi levi lijak v Univerzum nove stvarnosti.

Mentalno ponavljamo: 'transformacija obsesivne kompulzije v disociiran mir na nevrolško celičnem in psihomentalno energetskega nivoja.'

PRIMER 4 - motnja pozornosti:

Vhodna informacija je 'motnja pozornosti' osebe, transformirana – normirana izhodna informacija je 'pozorno zavedanje' te iste osebe. Osebo v mislih postavimo čelno pred desni lijak dvojnega stožca.

Informacija 'motnja pozornosti' izhaja kot vrtinec iz osebe v desni lijak in se vrtinčno pretoči skozi votli dvojni stožec, kjer je transformirana v Normativno informacijo

'pozorno zavedanje' in izhaja skozi levi lijak v Univerzum nove stvarnosti.
Mentalno ponavljamo: 'transformacija motnje pozornosti v pozorno zavedanje na nevrolško celičnem nivoju.'

Ustvarjanje in uporaba celice rešiteljice

Vizualizirajte vijolično sfero premera 30 cm, ki je segment zavesti in jo razmnožite v velikem številu sfer, ki krožijo skupaj v smeri ure okoli vas. V bližini so bližnji segmenti zavesti (aurično polje), sledijo oddaljenejši in v veliki oddaljenosti so najbolj oddaljeni segmenti (razširjene kozmične) zavesti, recimo blizu zvezde severnice. Določite enega najbolj oddaljenih segmentov, ki zasveti kot iskra za živečo celico rešiteljico z živo materijo. Približajte iskrico zavesti k sebi pred svoje 3 oko in začnite delati s tem segmentom zavesti.

1. Povečajte iskrico iz najbolj oddaljenega področja zavesti v sfero premera 30 cm in jo izpolnite z vijolično svetlobo. Sfera je nosilec informacije.

2. Vnesite besedo „REŠITELJ(ICA)“ srebrnobeke barve na zgornjem notranjem obodu sfere.

V sredini sfere vizualizirajte simbol Večnosti - 8 in Neskončnosti - ∞; . oboje v zlati barvi.

Na spodnjem notranjem obodu vnesite željen številčni niz srebrnobeke barve.

Celica je pripravljena za uporabo.

3. Povečajte gostoto vijolične barve celice rešiteljice in jo močno osvetlite. Skrčite sfero na velikost teniške žogice in jo zarotirajte pred vašim 3 očesom.

4. Z veliko spiralno hitrostjo vnesite rešiteljico v 3 oko in naprej v hipofizo, kjer jo hitro razmnožujete na vse strani vašega telesa, ali pa peljite direktno v bolan organ. Opazujte vaše telo, ki postaja vse bolj vijolično, vijolična barva pa se širi iz hipofize. Opazujte kako vijolična barva regenerira vaš organ. To je sedaj zdrav organ po Normi.

Alternativno vnesite celico rešiteljico v bolan organ z namenom njegove obnove. Peljite celico skozi organ v smeri urinega kazalca. Opazujte kako se živeča celica rešiteljica začenja množiti in regenerirati organ. Predstavljajte si da organ začenja svetiti z vijoletno svetlobo.

Najučinkovitejši čas za delo je po navedbi Svetlane Novak, ene najboljših Grabovojevih učenk med 22.00 in 23.00 uro po lokalnem času. V tem času je najmočnejša podpora Grigorija Grabovoja na informacijskem nivoju pa tudi najmočnejše delovanje vplivnega meridijana. Če časovno ne uspete opraviti vaje v navedenem času spremenite časovno okno na zgodnejši trenutek Delajte toliko časa, da vidite obnovo organa.

[Profile](#)

[Quote](#)

[Yoda](#)



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

▮ april 05 2016 20:09

Upravljanje z dogodki in stanji preko dvojnega stožca (vodoravna peščena ura) nadaljevanje

PRIMER 5 - perfekcionizemi:

Vhodna informacija je 'perfekcionizem' osebe, transformirana – normirana izhodna informacija je 'harmonizem' te iste osebe. Osebo v mislih postavimo čelno pred desni lijak dvojnega stožca. Informacija 'perfekcionizem' izhaja kot vrtinec sferičnih segmentov zavesti iz osebe v desni lijak in se vrtinčno pretoči skozi votli dvojni

Registriran: 03/26/09
Posts: 834

stožec, kjer je transformirana po Stvarniku v Normativno informacijo 'harmonizem' in izhaja skozi levi lijak v Univerzum nove stvarnosti.
Mentalno ponavljamo afirmacijo: 'transformacija perfekcionizma v harmonizem po Stvarnikovi Normi na nevrološko celičnem nivoju in na dušno – energijskem nivoju.'

Psihomenalni kompleks perfekcionizma sestavljajo mnoge neharmonične komponente, tako sem jim dal eksperimentalni skupni imenovalec disharmoničnost. Iz tega sledi po principu komplementarnosti harmonizem- Ta ima tudi pri Grabovoju eno ključnih vlog trajnostnega razvoja.....
V ozadju harmonije so visoke duhovne vibracije, ki edino lahko pripeljejo do Stvarnikove Normalizacije perfekcionizma.

Profile

Quote

[Yoda](#)



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

▮ april 07 2016 21:58

NESPEČNOST

Ta pojav ima lahko različne vzroke, vsekakor pa prinaša neželjene posledice. Človek je utrujen, živčno načet, omejeno delovno in funkcionalno sposoben, itd.
V Grabovojevi zbirki številčnih nizov najdemo za nevrološko pogojeno nespečnost sledečo rešitev:

Motnja spanja 514248538.

Včasih pa nas naprimer okoli 3 ure zjutraj predrami podzavest, ki nam lahko sporoča opozorila, pa tudi rešitve problemov, ki smo jih premlevali čez dan.
Vsekakor je po 'prejemu informacije' koristno zaspiti nazaj, da smo lahko spočiti. Ampak zelo pogosto je v takih primerih šel spanec 'po gobe'. Lahko si poskusimo pomagat po Grabovojevi metodi, lahko pa naprimer po Kinslow-u. Podajam svojo modificirano varianto reševanja motenega spanca, ampak ne dajem garancije za uspeh.

Ležemo udobno na bok in se z dlanjo, ali prsti spodnje roke rahlo dotikmo vrha glave. Z zgornjo roko se udobno dotikamo neke druge gole telesne površine. Koncentriramo se na oba kontakta hkrati in dodamo še občutek kontakta jezika z nebom za zgornjimi zobmi. Sproščeno občutimo vse tri fizične kontakte hkrati. Namera ponovnega spanca je že vključena in naravnani smo na počitek ter sprostitve. Sedaj moramo samo še ustvariti miselni razcep v našem polzavednem toku misli. Postavimo si 'koan' vprašanje (glej zen), naprimer: 'Kaj bo moja naslednja misel'. Praviloma naj bi taka vprašanja povzročala miselno sinkopo. Po prvem miselnem razcepu se bo tok misli povrnil, ampak bo manj deroč. Nadaljujemo s podobnimi vprašanji - mentalno v sebi. 'Koliko besed bo štela moja naslednja misel?' 'Od kod bo prišla moja naslednja misel?' 'Kdo pošilja misli?' 'Čez koliko časa se bo pojavila naslednja misel?' Po potrebi si vsak sam pripravi specifična 'nesmiselna' vprašanja, ki bodo uspela presekati mučen miselni tok. Ta je namreč vzrok nespečnosti. Možgani bodo prešli v spalno valovanje in tako nas bo odneslo v spanec.

Profile

Quote

[Yoda](#)



Rimska cesta

▮ april 21 2016 21:48

GRABOVOJEVE TEHNOLOGIJE UPRAVLJANJA Z
INFORMACIJAMI_nadaljevanje

Grabovoj uči, da je zaželjeno pred delom na osebnih nalogah zdravja in dogodkov



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

najprej opraviti kakšno nalogo v korist celotnega planeta in človeštva. S tem pomagamo tudi sami sebi in rešujemo sami sebe. Možnosti in načinov dela je veliko.

Naloga v dobrobit vseh ljudi in celotnega planeta

Za prvi primer sem si izbral možno upravljanje z nizom 1784121. To je številčni niz Grabovojevega učenja o rešitvi vseh, harmoničnem večnem razvoju in preprečitvi možne globalne katastrofe. Številčni niz si lahko zapomnimo. Nadaljujemo z vizualizacijo sfere srebrnobeke barve pred sabo, v katero zapišemo ta niz v isti barvi. Koncentriramo se na številčni niz zapisan v sferi in ga močno osvetlimo s srebrnkasto belo svetlobo. Sedaj lahko začnemo sfero razmnoževati v smeri ure okoli sebe. Najprej se polni bližnje področje zavesti, potem nekoliko oddaljenejša in končno najoddaljenejša področja naše zavesti. Določimo rok razmnožitve sfere do meja najoddaljenejših področij zavesti in pustimo proces da teče naprej sam. Nalogo služenja dobrobiti vsega planeta in človeštva lahko izvedemo tudi z nekaterimi drugimi nizi. Eden ključnih je naprimer tudi Norma kolektivne zavesti po Stvarniku: 915.777.918.934.198. Pred časom pa sem na Pozitivkah zapisal tudi postopek Grabovojeve tehnologije za odrešenje sveta po knjigi 'Pot v večnost'.

Po opravljeni nalogi upravljanja za dobrobit človeštva in Zemlje nadaljujemo z osebnimi nalogami zdravljenja sebe in drugih, ali pa programiramo dogodke po Stvarnikovi Normi. Popoln pristop k Grabovojevemu učenju vključuje seveda še druge psihomentalne aktivnosti za bolj poduhovljen nivo dela. Sem spadajo zlasti besede, pojmi in stavki za duhovno širjenje in poglobljanje stanja zavesti, ki jih najdemo v knjigi Pot v večnost. Duhovna stanja zavesti lahko zelo pospešijo učinke dela in prinašajo rezultate celo brez uporabe tehnologij upravljanja.

Upravljanje z dogodki in stanji preko dvojnega stožca _nadaljevanje

PRIMER 6 - strahovi: Vhodna informacija je 'strahovi' osebe, transformirana in po Stvarniku normirana izhodna informacija pa je 'pozitivne misli' te iste osebe. Osebo si predstavljamo, da stoji pred desnim lijakom dvojnega stožca. Informacija 'strahovi' izhaja iz osebe kot vrtinec neprijetnih barv, vstopa v desni lijak in se na mestu transformacije spremeni v vrtinec svetle srebrnkasto bele barve, ki zapušča levi stožec ter vstopa v Univerzum nove stvarnosti kot izhodna informacija 'pozitivne misli' po Stvarnikovi Normi. Informacijska gostota pred in po Stvarnikovi normalizaciji informacij se ohranja. Mentalno ponavljamo afirmacijo: 'Transformacija strahov v pozitivne misli po Stvarnikovi Normi na nevrološko celičnem nivoju in na dušno – energijskem nivoju.'

PRIMER 7 – nevrovegetativna distoničnost: Vhodna informacija dvojnega stožca je 'nevrovegetativna distonija', izhodna pa 'normalen nevrovegetativen tonus' po Stvarnikovi Normi. Vse ostalo je analogno predhodnim primerom s tem, da si lahko po svoji predstavi priredimo učinkovitost vizualizacije vrtinca informacij pred in po normalizaciji, pa tudi druge elemente vizualizacije. Tudi v nekaterih predhodnih primerih bi lahko bil izhodni vrtinec kristalno bistrega videza, vhodni pa naprimer temnega sivega, neprijetnega videza. Nevrovegetativna distonija dokaj porazno deluje na vid, ki se v takem stanju utegne začasno drastično poslabšati. K izboljšanju stanja lahko precej prispeva psihomentalna in fizična sproščenost ter umirjenost. Zato gre reševanje pri izvoru iskati predvsem na teh področjih.

Opisan je samo temeljni postopek upravljanje z informacijami preko dvojnega stožca, ki ga lahko kombiniramo po svojih potrebah, zmožnostih in željah še z dodatnimi

izboljšavami za boljše rezultate. Tako lahko na začetku naloge delujemo z nizom osrediščenja in koncentracije 713 819 21 tako, da ga 3x glasno recitiramo. Na koncu naloge pa bomo fiksirali rezultat s številčno kombinacijo 741.741.741....889.....8 .

Psihamentalna kibernetika

Tudi psihamentalna kibernetika predstavlja vidik upravljanja z informacijami, ki pa je omejen le na upravljanje z lastnimi psihomentalnimi stanji. Lahko pa psihomentalno kibernetiko dopolnimo in obogatimo z uporabo Grabovojevih tehnologij- S tem postane delo na sebi bolj kvantizirano in normirano, slaba besedilna opredeljenost in subjektivnost pa se zmanjšata- Po drugi strani pa bo najbrž tudi odpadla uporaba nekaterih dosedanjih pojmov, simbolov, tehnik, ritualov, smerokazov, afirmacij, itd, ali pa bo nadomeščena z ustrežnejšimi novimi. Bodočnost bo pokazala kje so smiselne prilagoditve in uskladitve različnih sistemov, kje pa je bolje opustiti staro in nadomestiti z novim. Vožnja po dveh vsporednih tirih utegne biti naporna, če ne celo škodljiva in nevarna. Menim, da bo vsakršno ravnovesje še naprej eden od ključnih imperativov, kako ga bomo udejanjali v izjemno dinamičnih razvojnih pogojih pa se bo šele pokazalo. Nepremišljena prenašljivost pri osvajanju sprememb nikakor ni dobrodošla in koristna, seveda če sploh imamo možnosti in čas premišljenega odločanja. Kadar tega ne bo bomo ravnali po intuitivnih principih, hladnokrvno mirno in nenavezano.

[Profile](#)
[Quote](#)

[Yoda](#)



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

▢ april 24 2016 18:03

GRABOVOJEVE TEHNOLOGIJE UPRAVLJANJA Z INFORMACIJAMI_nadaljevanje

Širjenju informacij po učenju Grigorija Grabovoja pripada naprimer številčni niz 88197975919. Vsekakor je ta niz aktualen za nalogo v dobrobit vseh in planeta. Podobno je z nizom večne mladosti, oziroma večnega življenja 1489999. Legendaren je postal skozi naslovno internetno stran Grabovojevega učenja za ex Yu področje..

Primeri uporabe DVOJNEGA STOŽCA opisujejo samo temeljni postopek upravljanja z informacijami preko dvojnega stožca. Te lahko kombiniramo podobno, kot večino drugih Grabovojevih tehnologij. Nize za začetek 713 819 21 in konec 741.741.741....889.....8 sem omenil že v prejšnji objavi. Oboje in še več drugih aktualnih informacij najdemo v viru 'Tehnologije za izlečenje od najtežjih bolesi – prilog od Valentine Batiševe'.

Po knjigi 'Metode prema učenju Grigorija Grabovoia o Univerzalnem spasenju i harmoničnom razvoju' (Temeljna skripta, znanstveni stav 2011), svetlo.vjecnosti@gmx.de sem povzel samo postopek z dvojnimi stožcem za visok krvni pritisk. Ostale postopke z dvojnimi stožcem sem si zamislil po analogiji. Nekatere izbire poimenovanj informacij zato morda niso (bile) najustrežnejše. Tu podajam revizijo, ki pa tudi ni dokončna. Primeri: 2-rigidnost/prilagodljivost, 3-obsesivna kompulzija/disociiran mir, 4-motnja pozornosti/normalna pozornost, 5-perfekcionizem/harmonizem.

Nespečnost_nadaljevanje

Često je lahko vzrok nespečnosti pretirana zaskrbljenost, ki se preko dneva odloži v podzavest, ponoči pa nam krati spanec. Podobno, toda ne čisto enako je v primeru pretirane mentalne aktivnosti ki se prenese v nočni čas.

V teh dveh primerih je potrebno najprej normalizirati vzrok, torej stanje pretirane zaskrbljenosti in, ali mentalnega nemira. Potem pa uporabimo postopke za dobro spanje. Dve možnosti sem že predlagal, pri čemer domnevam, da Grabovojeva koda za nespečnost deluje predvsem na nevrološkem nivoju (sodeč po knjižni uvrstitvi med nevrološke bolezni). Zdi pa se kot naročen dvojni stožec tudi v primeru zaskrbljenosti in mentalnega nemira. In tako pridemo do primera8 in primera9.

PRIMER 8 – pretirana zaskrbljenost:

Vhodna informacija je 'pretirana zaskrbljenost' osebe, transformirana in po Stvarniku normirana izhodna informacija pa je 'normalna skrbnost' te iste osebe. Oseba stoji pred desnim lijakom dvojnega stožca. 'Nenormalna zaskrbljenost' osebe kot informacija vstopa v obliki vrtinca sivorjavih barv v desni lijak in se transformira po Stvarnikovi Normi v informacijo 'normalna skrbnost' iste gostote v obliki vrtinca svetle srebrnkasto bele svetlobe, ki zapuša levi stožec v Univerzum nove stvarnosti. Mentalno ponavljamo afirmacijo: 'Transformacija pretirane zaskrbljenosti v normalno skrbnost po Stvarnikovi Normi na nevrološko celičnem nivoju in na psihomentalnem energijskem nivoju.'

PRIMER 9 – mentalna hiperaktivnost:

Vhodna informacija je 'mentalna hiperaktivnost' osebe, transformirana in po Stvarniku normirana izhodna informacija pa je 'mentalna spokojnost' te iste osebe. Oseba stoji pred desnim lijakom dvojnega stožca. 'Mentalna hiperaktivnost' osebe kot informacija vstopa v obliki vrtinca sivih barv v desni lijak in se transformira po Stvarnikovi Normi v informacijo 'mentalna spokojnost' iste gostote v obliki vrtinca temno modre barve, ki zapuša levi stožec v Univerzum nove stvarnosti. Mentalno ponavljamo afirmacijo: 'Transformacija mentalne hiperaktivnosti v mentalno spokojnost po Stvarnikovi Normi na nevrološko celičnem nivoju in na psihomentalnem energijskem nivoju.'

Obstaja tudi Grabovojeva koda notranjega miru 1001105010.

Upravljanje z informacijami duševnih oziroma psihomentalnih stanj

Sfera je segment zavesti, duševnost pa se tiče bližnjih, oddaljenih in najoddaljenejših področij zavesti. Po analogiji z nekaterimi Grabovojevimi tehnologijami lahko tudi psihološke, oziroma duševne številčne nize vtisnemo v sfero, ki jo razmnožimo v smeri ure, ali po zamisli fotokopiranja okoli sebe, ali pa okoli zdravljenе osebe. Tako napolnimo psihomentalna področja z razmnoženo sfero Naloge z duševnimi številčnimi nizi. Izbranim duševnim psihološkim nizom lahko dodamo še niz 14111953 za harmonizacijo.

V povzetku imamo tako za področje psihomentalne kibernetike na voljo 3 variante Grabovojevih tehnologij upravljanja z informacijami: a) koncentracija na psihološke številčne nize, ki jim dodamo 319 in datum (glej Psihološki-broščani-nizovi-knjiga-1), b) dvojni transformacijski stožec, c) razmnoževanje sfere z duševnimi nizi v 'izventelesa' področja zavesti.

Profile

Quote

[Yoda](#)



▯ maj 03 2016 08:02

UPRAVLJANJE Z INFORMACIJAMI DUŠEVNIH OZIROMA

Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

PSIHOMENTALNIH STANJ _nadaljevanje

K povzetku variant delovanja po Grigoriju Grabovoju za področje psihomentalne kibernetike iz predhodne objave bi sedaj dodal še četrto varianto. To je delovanje s svetlobnim tokom. Delo s svetlobnim tokom sem podal pri temi 'Zlata doba ali rosno mlada doba'. Grabovoj daje prednost tehnologiji s svetlobnim tokom zlasti pri makro nalogah in nalogah za pomoč drugim. V kolikor ne poznamo ustreznega številčnega niza za upravljanje pa je za sedaj še vedno dobra rešitev uporaba Grabovojevega dvojnega stožca za transformacijo po Stvarikovi Normi.

Pred nadaljevanjem bi samo še dopolnil že podane primere z možnostjo uporabe Grabovojevih psiholoških številčnih nizov, ki sem jih našel naknadno.

PRIMER 6 - strahovi ustreza številčnemu nizu 'strah' - 498317 918. Strah je opisan je kot stanje nenadne nepričakovane nevarnosti.

PRIMER 8 – pretirana zaskrbljenost ustreza številčnemu nizu 'bojazen' - 891 091 4918808. Bojazen je opisana kot pričakovanje nevarnosti in pripravljanje nanjo (naprimer nepopolnost, neuspeh pri perfekcionistu). V naslovu pa bi oznako 'pretirana' uskladi na 'nenormalna' zaskrbljenost.

Podajam nadaljne konkretne primere upravljanja za področje duševnosti (psihomentalne kibernetike). Uporabimo jih lahko na sebi, ali pomagamo drugemu. Dodatno lahko kot pri vseh Grabovojevih tehnologijah celotno konstrukcijo postavimo v svetlobni tok in dodamo številčne nize za superhitro upravljanje 319857418, za fiksiranje rezultata 741 741 741 in za prevedbo rezultata na materialni plan 889, 8.

PRIMER 10 – nenormalna stališča in prepričanja:

Vhodno/ izhodna informacija je 'ne/ normalna stališča in prepričanja'.

V dvojnem transformacijskem stožcu so nenormalni vzorci (podzvesti) normativno usklajeni po Stvarniku v normalna stališča in prepričanja.

Perfekcionista je poln napačnih konstruktov in raznih drugih omejujočih ter škodljivih vzorcev, ki jih je nujno transformirati v Stvarnikovo Normo. Seveda pa to ne bi 'škodilo' niti večini 'normalnih' ljudi.

PRIMER 11 – inhibirana pripravljenost na delovanje (nepripravljenost delovati)

Vhodno/ izhodna informacija je 'ne/ pripravljenost na delovanje'. Ustreza nizu 519384 919284

Pripravljenost na delovanje je opisana kot stališče, ki je usmerjeno k izpolnitvi delovanja.

V dvojnem transformacijskem stožcu je motena in zavrtta pripravljenost na delovanje normativno usklajena po Stvarniku v normalno pripravljenost na delovanje.

Perfekcionista neaktivnost je često pogojena z zavrtostjo delovanja, kar ima lahko vzroke v raznih perfekcionistično pogojenih napačnih vzorcih. Za perfekcionista normalno funkcioniranje v življenju je nujno transformirati inhibiranost pripravljenosti na delovanje v pripravljenost na normalno funkcioniranje po Stvarnikovi Normi. Obstaja veliko primerov 'luzerjev iz neznanega razloga', kjer gre za podobne psihomentalne vzroke skritega perfekcionizma.

PRIMER 12 – inhibiranost delovanja (onemogočeno delovanje)

Vhodno/ izhodna informacija je 'ne/ delovanje'. Ustreza nizu 598712 684367

Delovanje je opisano kot svobodnovoljna aktivnost izvedena po zamisli, ki je

usmerjena k doseganju zavestno izbranega cilja.

V primeru dislektičnosti in perfekcionizma bi lahko domnevali kognitivne, oziroma nevrološke pomanjkljivosti, ki onemogočijo izvedbo procesov po zgornji definiciji, oziroma jih ustavijo. Rezultat je frustrativno nezaključevanje. Transformacija po nizu ali dvojnem stožcu je v bistvu podpora pospešenemu normalnemu razvoju osebe in njenih sposobnosti.

Profile

Quote

[Yoda](#)



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

▮ junij 16 2016 18:46

PREGLED KLJUČNIH PRISTOPOV POMOČI IN ZDRAVLJENJA POSLEDIC PERFEKCIONIZMA IN DISLEKSIJE

1. Čuječnost in sorodne discipline

Ambulanta 202_ 9.6.2016: Čuječnost

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?showtopic=9276>

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?showtopic=9276>

<http://4d.rtv slo.si/arhiv/ambulanta-202/174410224>

<http://4d.rtv slo.si/arhiv/ambulanta-202/174410224>

Zavestnost, ki je temelj 'čuječnosti' omogoča uporabo Grabovojeve afirmacije 'deset na minus sedemnajst' za izničenje negativnih misli, občutkov in čustev.

Čuječnost zmanjšuje pojavnost vseh negativnih stanj in posledičnega stresa. Sem spadajo neprijetni občutki tesnobe, napetosti, pritiska, razburjenosti, žalosti, nemira, strahu, jeze. Umiritev in zmanjšanje stresa zmanjša tudi pojavnost okm in nevrovegetativne distonije. Obvladanje misli lahko bistveno zmanjša okmi. Seveda pa je to pogojeno z razvojem zavedanja in zainteresiranostjo za tako pot. Medikamentna sredstva ne morejo nadomestiti kognitivno – zavestnih rešitev.

Misli aktivirajo občutke in čustva, pa tudi podzavestne zapise in nove misli, kar lahko vodi v težko obvladljiva oscilatorna stresna psihična stanja. Zaustavitev toka misli prinaša takojšno odrešitev stresnega doživljanja, sprostitve, globok mir in počitek. Deaktiviranje misli trenutno onemogoči delovanje nefunkcionalne, oziroma neharmonične psihomentalne strukture, ki sicer ustvarja disfunkcionalna in disharmonična stresna stanja.

Ena od tipičnih disfunkcionalnih in omejujočih karakteristik je rigidnost. Domnevno bi se lahko postopno transformirala – normirala skozi zavedanje, kognitivne psihoterapevtske procese in skozi psihološko normiranje z Grabovojevimi številčnimi nizi – glej sledečo točko.

2. Psihološki številčni nizi po Grigoriju Grabovoju

Psihološke številčne nize je najbolje razmnožiti v svetlobnem toku, kjer se nahaja zdravljen oseb, ali pa zdravilni niz vtisnemo v sfero – segment zavesti in jo razmnožimo v prostor okoli osebe. Podrobnosti najdemo v literaturi, na spletu in seminarjih.

Perfekcionizem je v bistvu etiketa za nek značilen nabor in obseg lastnosti osebnostnega profila, ki so v klasični psihologiji razvrščene na 4 tipe: sangvinik, kolerik, flegmatik in melanholik. V vsakem primeru tudi 'perfekcionistu' in 'dislektiku' lahko dovolj natančno opredelimo njegov osebnostni, oziroma psihomentalni profil. V ta namen lahko uporabimo naprimer spodaj podan spletni test. Zdravljenje, ali normiranje tega profila pomeni, da se osredotočimo na prevladujoče šibkosti, ki nam jih pomaga razkriti test. Gre za skupine opisanih psiholoških manifestacij, ki jih povežemo z ustreznimi psihološkimi številčnimi nizi po Grabovoju. Po drugi strani pa morda lahko uporabimo tudi številčne nize za dodajanje odsotnih, ali nerazvitih lastnosti, primanjkljajev. Morda bi to spadalo že v področje osebnega razvoja in večjega osebnostnega spreminjanja, zato bom take možnosti za sedaj ignoriral. Lahko pa je to vprašanje aktualno za dislektike, kar odpira možno novo temo.

Test vašega osebnostnega prereza

http://www.zmaga.com/prenosi/zmaga_com_osebnostni_plus.pdf

http://www.zmaga.com/prenosi/zmaga_com_osebnostni_plus.pdf

V nadaljevanju je zbranih nekaj nizov za psihološko normiranje – zdravljenje značilnih negativnih psihokarakteristik / stanj: napetost, jeza, strah, žalost in možni posledici inhibiranost ter pasivizacija.

PRITISK 897489 712 698.

Se razlikuje od potrebe samo s svojo usmeritvijo: če je potreba dinamična sila ki izhaja iz organizma, potem je pritisk sila ki deluje na organizem.

BOJAZEN 891 091 4918808.

Bojazen je opisana kot pričakovanje nevarnosti in pripravljanje nanjo (naprimer nepopolnost, neuspeh pri perfekcionistu).

STRAH 498317 918.

Strah je opisan kot stanje nenadne nepričakovane nevarnosti.

PRIPRAVLJENOST NA DELOVANJE 519384 919284.

Pripravljenost na delovanje je opisana kot stališče, ki je usmerjeno k izpolnitvi delovanja.

DELOVANJE 598712 684367.

Delovanje je opisano kot svobodnovoljna aktivnost izvedena po zamisli, ki je usmerjena k doseganju zavestno izbranega cilja

AGRESIJA 528471 228911.

Individualno ali kolektivno obnašanje ali delovanje usmerjeno na povzročanje fizične ali psihične poškodbe, ali celo na uničenje drugega človeka ali skupine.

DEPRESIJA 519514 319891.

V psihologiji – afektivno stanje ki se odlikuje z negativnim emocionalnim ozadjem, spremembami sfere motivacijskih kognitivnih predstav in s splošno pasivnostjo v obnašanju. Subjektivno človek predvsem občuti težke, mučne emocije kot so potrnost, žalost, obup. Nagnjenja, motivi, voljna aktivnost so izrazito znižani.

APATIJA 938 781 411 8779801.

Stanje ki se odlikuje z emocionalno pasivnostjo, ravnodušnostjo, poenostavljanjem občutkov, neobčutljivostjo za okoliške dogodke in slabljenjem pobud ter interesa. Odvija se na podlagi ozadja znižane fizične in psihološke aktivnosti. Formira se kot rezultat dolgotrajnega psihičnega razkroja, včasih se javlja pri nekaterih organskih poškodbah možganov. Lahko se opazi pri zasvojenosti, ali se javlja kot posledica dolgotrajnega somatskega obolenja.

3. Ostali relevantni številčni nizi po Grigoriju Grabovoju

S temi nizi bi morda lahko normirali nevrolško – fiziološka stanja motnje pozornosti, hiperaktivnosti (AD/ADHD), pa tudi druge dislektične primanjkljaje in pa harmonizirali nezdravo perfekcionistične mentalne tendence. Obstaja še veliko drugih dodatnih možnosti, ki jih velja poiskati in raziskati. Navedeni nizi so samo za vzorec.

MOŽGANI, ŽIVCI 148543293
NOTRANJI MIR 1001105010
SFERA SREČE 28 7 741

Sfero sreče sestavlja niz prepovedi umiranja 28, cifra stabilnosti 7 in niz večne radosti ter blagostanja 741.

4. Upravljanje z dogodki in stanji preko dvojnega stožca (vodoravna peščena ura) To uporabimo, če ne najdemo ustreznega številčnega niza.

[Profile](#) [Quote](#)

[Yoda](#)



Rimska cesta



Status: neprijavljen

[FORUM](#) [USER](#)

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

[Profile](#) [Quote](#)

▮ junij 18 2016 13:41

SREČA, LJUBEZEN, MOČ, ELIMINACIJA STRAHU IN BOLEČINE

Svetlana Novak podaja Grabovoheve tehnologije na podlagi kemijskih formul za navedena področja.

https://www.youtube.com/watch?v=FXv_qxZanTw

https://www.youtube.com/watch?v=FXv_qxZanTw

Spomnimo se. Mnoge fantomske bolečine v raznih delih telesa (tenzijski miozitis) imajo po Luise Hay svoj vzrok ravno v skritih strahovih in odsotnosti ljubezni do sebe in do sveta.

[prva](#) | [prejšnja](#) | [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) **5** | [naslednja](#) | [zadnja](#)

Disleksija

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?forum=16&showtopic=9332>

prva | prejšnja | 1 2 | [naslednja](#) | [zadnja](#)

[Podpis](#)

[Yoda](#)

februar 09 2015 15:32 (Prebrano 4141 krat)



Rimska cesta



Status:

neprijavljen

FORUM USER

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

DISLEKSIJA

Tematiko disleksije začenjam tam kjer sem končal tematiko perfekcionizma. To pa je bilo pri poskusu iskanja možne povezave med perfekcionizmom in disleksijo. Obstaja namreč možnost, ali domneva, da se osebnostna lastnost perfekcionizma razvije na dislektični nevrološki platformi. Spodaj je povezava do objav tematike perfekcionizma na Pozitivkah. Sledita pa ji linka referenčnih virov za disleksijo in za lateralno mišljenje. Referenčni vir disleksijo obravnava v širšem spektru pomanjkljivosti in prednosti, pri čemer so bralne težave samo eden od mnogih pokazateljev. Lateralno mišljenje pa je po mojem mnenju ena od bistvenih značilnosti disleksije, zato se mu je treba posebej posvetiti.

Perfekcionizem

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?showtopic=8755>

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?showtopic=8755>

Pričevanja odraslih dislektikov o posebnih učnih težavah

<http://www.pedagogika-andragogika.com/files/diplome/2009/2009-Hodnik-Simona.pdf>
(naslov je potrebno vpisati v naslovno vrstico brskalnika)

Lateralno razmišljanje http://sl.wikipedia.org/wiki/Lateralno_razmi%C5%A1ljanje

http://sl.wikipedia.org/wiki/Lateralno_razmi%C5%A1ljanje

Prvotno sem nameraval zbirati nadaljne koristne podatke o disleksiji in počakati na kakšen dogodek ali znamenje, ki bi me pripravilo do nadaljnega proučevanja. To se je zgodilo nepričakovano v obliki članka na Siol-u, ki povzema ameriško tajno študijo o domnevnem Putinovem avtizmu. Študija naj bi med drugim temeljila tudi na Putinovi potrebi po kontroli in nekaterih drugih njegovih težavah. In to me je navedlo, da vsaj bežno pogledam še podatke o avtizmu. Praviloma planemo najprej na Wikipedijo. Sem pa dodal še nekoliko izčrpnější vir in preletel še nekatere tu nenavedene. Tu so linki.

Poročilo Pentagona o Putinovem avtizmu

http://www.siol.net/novice/svet/2015/02/tajno_porocilo_pentagona_putin_ima_obliko_avtizma.aspx

http://www.siol.net/novice/svet/2015/02/tajno_porocilo_pentagona_putin_ima_obliko_avtizma.aspx

Avtizem

<http://sl.wikipedia.org/wiki/Avtizem>

<http://sl.wikipedia.org/wiki/Avtizem>

<http://www.avtizem-skoljke.si/avtizem.htm>

<http://www.avtizem-skoljke.si/avtizem.htm>

In sedaj sledi komentar Siolovega članka o domnevnem Putinovem avtizmu. V kolikor

naj bi bila študija tajna, pa je prišla v javnost, potem je jasno, da je namenjena propagandni vojni. Taka objava cilja seveda na manj razgledano javnost, kar je pragmatično gledano upošteva Gaussovo distribucijo čisto logično. Ni pa niti dosledno niti pošteno, še manj pa znanstveno, ali objektivno utemeljeno. Ampak na tem mestu se ne bomo ukvarjali s politiko temveč s proučevanjem disleksije iz raznih zornih kotov.

V dosedaj dostopanih informacijah opažam, da ne obstaja dosledno konsistentno in eksaktno vsebinsko ločevanje etiket, kot so avtizem, Ausperger, disleksija, perfekcionizem, okm, itd. Še manj verjeten je obstoj nekega splošno afirmiranega opisa korelacij med navedenimi etiketiranimi vsebinami. Pri novinarskih člankih tovrstne vsebine pa k nejasnosti svoj delež dodajo še njihovi pisci. Ampak tematika je vredna truda in pozornosti iz večih razlogov. Bistven pa je v razčiščenju vsaj nekaterih osnovnih pojmov, stališč in pogledov. Moje izhodišče je domneva, da je Putin možno dislektik, malo verjetno pa (čisti) avtist.

To zgodbo z domnevnim Putinovim avtizmom je nujno pogledati v malo resnejši obravnavi tudi zaradi pravilnega razumevanja nekaterih ljudi okoli nas, ki so drugačni, a ne nujno slabi. Nekateri se nam zdijo čudaki prav zaradi naše nerazgledanosti in ozkega zornega kota. In zato pogledajmo najprej kako približno izgleda rezultat testa psihomentalnih osebnih karakteristik. Ta razvršča psihomentalne sposobnosti horizontalno od instinktov, nagonov, intuicije, ter višjih sposobnosti desne polovice možganov preko višjih do nižjih logičnih in strojno - sekvenčnih zmogljivosti leve polovice možganov. Lahko opazimo različno stopnjo (razvitosti) posameznih lastnosti na vertikali. Opazimo pa lahko tudi zelo nizke, ali celo odsotne posamezne sposobnosti. V tem primeru bi lahko rekli, da je krivulja stopničasta in na nek način podobna nezveznemu, ali črtastemu spektrogramu. In grobo rečeno je to značilnost dislektikov, pri čemer imajo često nekateri deli njihovega intuitivnega dela spektra (desnih možganov) nadpoprečno visoko vrednost, primanjklaji pa se morda kažejo naprimer v področju 'strojne' logike levih možganov. Govorimo o prednostih in pomanjkljivostih dislektikov.

Nadalje pa lahko sklepamo sledeče. Nadčlovek bi imel visoko zvezno spektralno krivuljo tako desne, kot leve polovice možganov, pa tudi del, ki pripada dobro razvitim povezavam obeh polovic. Imel bi torej visoko razvite sposobnosti vseh 7 oktav (čaker), kar ga približuje, oziroma enači popolnosti. V ta nabor gredo vse lastnosti od najnižjih do najvišjih, naprimer tudi (živalski) instinkti, plemenita čustva, umetniški talenti, jasnovidnost, intuicija desnih možganov pa tudi sekvenčna ter aritmetična logika ter druge 'strojne' zmožnosti levih možganov, itd.

Dislektiki pa imajo torej pomanjkljivost nezveznega spektra psihomentalnih zmožnosti, a so mnogi med njimi neprepoznani geniji. Za mnoge velike ume v zgodovini človeštva so znane njihove dislektične značilnosti. In včasih zasledimo tudi domneve, ki znane osebnosti povezujejo z avtizmom, Auspergerjem, itd. Edisona so npr. pri 12 vrgli iz šole zaradi nesposobnosti, Einstein je imel težave z matematiko, zanj domnevajo tudi Auspergerja. Tesla predstavlja skrivnost nadčloveka, čeravno so tudi njega pestile nekatere težave, ki pa jih morda niti ne moremo razumeti. Znani so tudi mnogi drugi primeri, recimo vrhunskih umetnikov, ki se jim življenje ni odvijalo najsrečneje tudi zaradi njihove neprilagojene drugačnosti.

Kaj je torej avtizem v primerjavi z disleksijo in perfekcionizmom?

Glede na razpoložljive vire podatkov je za avtizem značilna večja ali manjša omejenost

socialne komunikacije ter interakcije pa tudi mišljenska rigidnost. V opisu simptomov avtističnega spektra najdemo kar nekaj podobnosti z opisom disleksije in perfekcionizma. Diskriminantni kriterij razlikovanja pa lahko najdemo morda v navedbi, da je avtizem biološko in prenatalno pogojen in neozdravljiv. Na drugi strani pa na primer za splošno znano bralno disleksijo vemo, da je odpravljiva z vajo. Disleksija izvira iz nekaterih slabše, ali pa morda atipično razvitih nevronske povezav. Te pa se na srečo lahko ustvarjajo na novo celo življenje.

Možen vzrok perfekcionizma bi lahko iskali v celostni (holistični) naravnosti dislektikov, po drugi strani pa tudi v razvoju osebne psihološke zaščite pred posledicami težav z disleksijo. Seveda pa ni možno v posameznih primerih izključiti niti kombinacije avtizma, disleksije in perfekcionizma. Menim pa tudi da avtističen spekter zajema na spodnji strani funkcionalno precej težje omejenosti, kot jih najdemo pri popisu dislektičnih pomanjkljivosti.

Mačkam pripisujemo avtistične lastnosti, imajo pa svojo specifično inteligenco, ki je morda v nekaterih pogledih boljša od sposobnosti najtežjih 'pravih' človeških avtistov. Pes ima podobno, kot maček instinkte, a tudi specifično drugačno socialno inteligenco, zato v našem pojmovanju ni podoben avtistom. Bodimo iskreni pri ugotovitvi, da je maček postal model avtista predvsem zato, ker ni podredljiv.

Avtizem je specifična in občutljiva tema, ki se ji bom v nadaljevanju za sedaj odrekel v izogib neobvladljivemu zapletanju vsebine. Vsak si lahko sam najde obilo podatkov in 'definicij' - beri etiket tudi o avtizmu, Auspergu, itd., če ga to posebej zanima. Namesto nadaljne obravnave avtizma pa bom na tem mestu raje vključil trenutno edino možno odrešilno vizijo v primeru prizadetosti z avtizmom. To je blagoslov.

K temu predlogu me je spodbudil zapis Gregg-a Bradna, ki sem ga našel na spodaj podanem linku. Blagoslov je mistično dejanje s potenco najvišjega reda. Čudeži blagoslavljanja obstajajo, a redko, če sploh jih opazimo. Blagoslavljanje bi si zaslužilo večjo našo pozornost, a zanesljivo je to prava pot transformacije navidez nerešljivih nasprotij in težko sprejemljivih mukotrpnih težav. Blagoslov je univerzalen in najvišji način možne mistične preobrazbe, ki prinaša duhovno odrešitev od bremen in udarcev usode, razrešuje konflikte, osvobaja nas trpljenja, sovraštva, žalosti, strahu.

Blagoslovimo zato avtizem, avtiste in njihove bližnje, ter vse, ki se trudijo lajšati življenje zaznamovano z avtizmom.

Gregg Braden o blagoslovu

<http://www.bebamur.com/greg-brejden.html>

<http://www.bebamur.com/greg-brejden.html>

Namesto zaključka.

Sorodna tema dislektiki je tudi perfekcionizem, ki bi domnevno lahko bil povezan z disleksijo. Potreba po kontroli je tipična lastnost perfekcionista in mnogi med njimi veliko dosežejo, če jih okolje podpira, v nasprotnem primeru se zgubijo in celo propadejo. V kolikor bi bila potreba po kontroli ključna značilnost avtizma potem je ta svet zelo avtističen. Saj morda tudi v resnici je čedalje bolj avtističen glede na podatke o hitro naraščajočem deležu avtističnih otrok, zlasti v Ameriki. Ampak potrebo po kontroli preprosto pripisovati izključno avtizmu je zame res precej neresno. Določeni vidiki 'kontrole' so resda tudi pri avtistih, ampak to vsekakor ne spada v nabor simptomov, ki opredeljujejo avtiste.

Do tu je bila obravnava omejena le na človeško vrsto, če izvzamemo primerjavo mačk z

avtizmom. V kozmološkem pogledu pa bi bilo možno obravnavo razširiti še na neko drugo vrsto prisotnih bitij, ki pa ne pripadajo človeški vrsti. A to utegne biti (pre)zahtevna tema in morda o tem kdaj drugič.

[Profile](#)
[Quote](#)

Yoda



Rimska cesta



Status:

neprijavljen

FORUM USER

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

▮ marec 20 2015 11:26

Disleksija in motnja pozornosti

V popisu dislektičnih značilnosti zavzema pomembno mesto tudi motnja pozornosti. Ta težava je dobro opredeljena v priročniku AVE naprave David Alert vključno s predlaganim reševanjem. Morda je ta motnja v nekaterih primerih celo primarni izvor nastanka mnogih drugih težav, ki jih srečujemo bodisi pri disleksiji bodisi pri perfekcionizmu.

AVE naprave in njihovo koristno uporabnost sem pred časom že predstavil na Pozitivkah.

Urnjevanje delovanja leve in desne polovice možganov s programi, ki jih ponujajo AVE naprave pa se pokaže aktualno tudi pri obravnavi disleksije na splošno, ne samo pri motnji pozornosti. Prav tako pa bi lahko koristile tudi pri težavah perfekcionizma. Še posebej nas lahko navduši podatek, da je možno doseči psihomentalno stanje nenavezanosti tehnološko z uporabo ustrezne audiovizuelne stimulacije možganov. Medicinska stroka s področja psihiatrije podobne učinke lahko doseže bržkone tudi medikamentno. V ezoteriki pa je stanje nenavezanosti odraz duhovne razvitosti in prečiščenosti, sicer pa ga lahko začasno dosežemo z dobro meditacijo in drugimi praksami. Spodaj podajam link do omenjene predstavitve AVE naprav.

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?showtopic=8516>

Na Scribd sem prenesel svoj prevod dela besedila iz priročnika za AVE napravo David Alert zaradi njegove poučnosti glede motnje pozornosti in s tem povezanih ostalih težav. Najdemo ga na spodnji povezavi.

<http://www.scribd.com/doc/228274332/Iz-Priro%C4%8Dnika-Za-AVE-Napravo-David-Alert>

Ocenjujem da nam lahko vsebina pomaga bolje razumeti in sprejeti mnoge 'težavne' mladostnike pa tudi odrasle, ki imajo motnjo pozornosti. Zaradi koristne, razumljive in humane obravnave tako prizadetih oseb podajam to besedilo v celoti tudi na tem mestu – v nadaljevanju spodaj.

Prevod izbranega besedila iz uporabniškega priročnika za AVE napravo David Alert David Alert User's Guide https://www.mindalive.com/manuals/alert_ii_guide.pdf

MOTNJA POZORNOSTI (ADD / ADHD) IN MOŽGANI

Vse duševno delovanje vključuje element vzburjenja - "pozornosti" ali budnost možganov. Stopnja vzburjenosti možganov močno vpliva na to, kako dobro se bodo odvijali - izvajali zlasti duševni izzivi. Na primer, skoraj nemogoče je, da bi bili pozorni, če možgani proizvajajo preobilo alfa ali theta (sanjske) možganske valove. Ravno tako je težko zaspati s prekomernimi beta (opozorilnimi) možganskimi valovi.

proizvedenimi, ko so zaprte oči.

Ljudje s težavami pozornosti, kot so motnje pomanjkanja pozornosti (ADD), motnje pomanjkljive pozornosti (zaradi) motnje hiperaktivnosti (ADHD) imajo zlasti težavo s predstavitev svojih pred - frontalnih režnijev (del možganov v ozadju čela) v "prestavo". Pred frontalni režnji so odgovorni za pozornost, namen in logično sklepanje. Ta področja delujejo slabo v ADD / ADHD možganih zaradi zmanjšane krvnega obtoka in proizvodnje preveč počasnih alfa in / ali theta možganskih valov, še posebej v času kognitivne naloge (razmišljanje) in pasivne naloge (branje). Za tiste z ADD / ADHD so samo visoke stopnje stimulacije pokazale, da se zbudi pred -frontalni reženj, kar prinaša zmanjšano hiperaktivnost, izboljšanje pozornosti in manj nihanja razpoloženja. Ljudem z ADD / ADHD dobro dene tudi spodbuda z video igrami in akcijskih športov. Edino če je dejavnost vznemirljiva (potiska navzgor vzbujenje), pred - frontalni in frontalni reženj ne izgubi hitro svojo pozornost in aktivacijo. Theta in / ali alfa možganski valovi se sicer dramatično povečajo in oseba se izgubi "ven v meglo." Zaradi pomanjkanja stimulacije v tipični šoli povzroči ADD / ADHD vzrok da se otroci nenehno borijo z duševno meglo, ki vodi do slabih ocen.

ADD / ADHD se redko pojavi izolirano (samostojno) in pogosto obstaja z drugimi pogoji, vključno z depresijo, opozicijsko - kljubovalno motnjo, vedenjskimi motnjami, obsesivno - kompulzivno motnjo (OKM), motnjo učenja, anksiozno motnjo in drugimi pomembnimi psihološkimi, psihiatričnimi in nevrološkimi težavami.

STRES in POZORNOST

Od trenutka rojstva dalje bodisi vzpostavljamo ali uničujemo sistema možgani / telo, odvisno od dejavnikov stresa v našem življenju in kako rokujemo s temi stresorji. Sistem možgani / telo je ustvarjen za kratkoročne mentalne, emocionalne in fizične obremenitve, ne pa tudi za dolgoročno rokovanje s stresorji navadno povezanimi s kompleksno zasedenostjo sodobnega življenja. Stresni nivoji so lahko pomembno pod temi vplivi tudi ne glede na to ali so življenjski izzivi resnični ali namišljeni.

Kronični stres pri otrocih pogosto izhaja iz pretirane zaposlenosti, občutka neustreznosti, borbe s šolskim delom, strahu pred neuspehom, nenehnega zahajanja v težave s starši in učitelji zaradi impulzivnega vedenja in iz splošnega stresa sodobnega življenja. Stres lahko povzroči poljubno število motenj ali bolezni, vključno anksioznost, depresijo, nespečnost, migrene, PMS, visok krvni tlak, kronično utrujenost, fibromialgijo, nepazljivost, oslabitev pomnjenja in ADD / ADHD.

Slaba prehrana prispeva tudi k stresu z oslabitvijo zmoglosti možganov za soočanje z življenjskimi izzivi in s stresom nadledvičnega sistema in doda povečano obremenitev telesu in duhu. Oboje, dnevni dogodki in prehranjevalne navade se izkažeta, da sta glavna dejavnika, ki prispevata k večini naših izzivov s področja zdravja in dobrega počutja, vključno z mentalno in čustveno slabšo regulacijo.

Na splošno je dosti lahko za starše in učitelje, da prepoznajo otroka s hudo ADD / ADHD. Starši teh otrok bodo običajno konzultirali strokovno pomoč in so lahko izjemno strpni do izzivov otrokovega vedenja. Vendar pa, če ima otrok blago do zmerno ADD / ADHD, bo nekaj časa "normalno" in "strašno neprijeten smrkavec" preostali del časa. Ti starši se ne zavedajo, da ima otrok motnjo in predvidevajo, da imajo otroka, ki potrebuje stalno disciplino in kazen. Vendar pa je ta otrok z blagim ADD / ADHD oboje – frustriran in jezen na sebe samega, ter na življenje nasploh in ne razume zakaj počne kar počne. Dodatno pa ima ta otrok zaradi ADD / ADHD, običajno

še težave razmišljati racionalno in jasno, ali sprejemati dobre odločitve..

Tri glavne vedenjske značilnosti stresa so impulzivnost, nepozornost in hiperaktivnost, ki so prav tako enaki trije glavni simptomi ADHD. Torej dodatni stres konstantne kazni, odlaganje, " napake " in tako naprej, samo naredijo otroku slabše. Otrok z blagim ADD / ADHD »greši« veliko bolj kot otrok s hudo ADD / ADHD, zato ker se od otrok z blago ADD / ADHD pričakuje, da se obnašajo in delujejo enako kot drugi otroci. Ta otrok se pogosto počuti zelo zaskrbljen v boju mentalnega tekmovanja naše visoko konkurenčne družbe. Ta dodan stres služi le temu, da bo otrok bolj impulziven, nepremišljen in hiperaktiven. .

S fiziološkega vidika, stres povzroča kritično prekrvavitev frontalnega režnja možganov do delne zapore (prekinitve) in povzroča da nadledvična žleza izloča škodljive stresne (simpatici) hormone, kar rezultira v impulzivnosti, slabi presoji, ter hitri porabi in izgubi vitaminov v telesu. Nenehni stres povzroči več škode kot zdravilni trenutki v naših možgansko / telesnih sistemih, zato razgrajuje delovanje teh sistemov.

Nenehno stanje tesnobe in prevelike vzburjenosti izvabi velike količine stresnega hormona, ki lahko povzroči celično toksičnost, Na primer stresno sproščen kortizol uničuje nevrone v hipokampusu (pomembna regija v možganih, ki nadzira shranjevanje in priklic spomina). Anksioznost povzroča tudi zaprtje (ustavitve) možgansko temelječega serotonina in povečanje možgansko temelječega norepinefrina. To lahko vodi v agresivno vedenje v nekaj sekundah po stresno izzvanem dogodku ali misli. Ker na življenje lahko gledamo kot na sodelujoči tendenci (prizadevanji) med tem, kako živimo in močmi našega genetskega bazena, je koristno, da prepoznamo kako velik vpliv ima življenjski slog na kakovost našega življenja.

O AUDIO – VIZUALNEM DOSTOPU (audio-visul entrainment / AVE)
(entrainment = prepojitev, nalaganje, vstop (na vlak), pretvorba, prenos, dostop)

Audio-vizualni dostop (AVE) je tehnika, ki preskrbi impulze svetlobe in zvoka določenih frekvenc, ki so v območju možganskih valov. Ti impulzi svetlobe in zvoka uravnavajo razburjen um, ki nenadzorovano divja, okrepijo nastanek ustrezne možganske frekvence valovanja, povečajo prekrvavitev možganov in povečajo metabolizem glukoze v možganih za izboljšano delovanje nevronov. To ima za posledico izboljšano duševno zmogljivost.

Pomemben cilj AVE je ustvariti nenavezano (disociativno) stanje, ki je podobno meditativnemu stanju globoke sprostitve. To koristi rehabilitaciji možganov / telesa, ki jo ustvari to globoko transu podobno stanje. To naredi AVE tako zelo uporabno za tako veliko primerov. Disociativno (nenavezano) stanje se lahko prvo opazuje z zapaženjem globokega, ter trebušno preponskega dihanje. Roke in noge postanejo toplejše, ker se žile širijo. Barva kože bo postala bolj rožnata, ker se poveča dotok krvi v celotnem obrazu in telesu. Pretok krvi se bo povečal tudi v možganih. Oseba doživlja občutek globoke sproščenosti in zadovoljstva, ker se koristni nevrotransmiterji sproščajo v možgane. Ko se v tem globokem stanju sproščajo možgansko / telesno regenerativne kemikalije (parasimpatičnega hormona) te popravijo in stabilizirajo živčne prenašalce (neurotransmiterji), kot so serotonin, endorfin in dopamin. To vzpostavi obnovo dobrega delovanja možganov. AVE prispeva k tej obnovi z zagotavljanjem stresne prekinitve, povečanjem prekrvavitve možganov in spodbujanjem okvarjenega nevronskega delovanja (firing). AVE omogoča možganom, da se vrnejo v normalno delovanje.

To globoko stanje, ki ga inducira AVE regeneracija se je izkazalo koristno za mnoge mentalne, čustvene in fizične preizkušnje, s katerimi se skoraj vsi od nas kdaj srečujemo v naših življenjih. To vključuje vendar ni omejeno samo na: anksioznost, depresija, nespečnost, migrene, PMS, krvni tlak in kronična utrujenost, skupaj z izboljšanje pozornosti, učenja in ADD / ADHD.

Ko so učinki telesa- uma skozi izkušnje AVE v celoti upoštevani, izkušnja postane redna in koristna enako, kot veliko drugih življenjskih potreb, kot so kakovost spanja, dobra prehrana, čista voda in telesna vadba. Spanje je še eno področje, kjer se AVE pokaže, da je koristno, ker prispeva k naravnemu regenerativnemu procesu telesa in možganov.

ZAKLJUČNI KOMENTARJI

ADD / ADHD je nevrološko stanje, ki v prvi vrsti negativno vpliva na delovanje prefrontalnega in prednjega predela možganov. Rezultat je, da ADD / ADHD otroci postanejo impulzivni, nepremišljeni / nepozorni in nesledljivi. Često tudi hrepenijo po stimulaciji (dobri ali slabi), v prizadevanju, da bi vzbudili svoje možgane. Vendar pa imajo ADD / ADHD mnogi od naših najboljših podjetnikov, vizionarji, izumitelji, umetniki, glazbeniki, znanstveniki in upravniki korporacij. Richard Branson skupine podjetij Virgin pripisuje svojo ADHD njegovim ogromnim poslovnim uspehom! Torej, pravilno usmerjena, z ADHD povzročenim krmiljenjem spodbude in keacije, je lahko močno sredstvo. Brez vodstva in smeri, utegne biti za ADD / ADHD osebo izjemno boleče težko urejanje samega sebe v šoli, družbi in v odnosih.

Stanje uma je dinamična okoliščina - nenehno se odziva na to kako spimo, kaj jemo, kaj mislimo, kdo smo, s kom rmedsebojno reagiramo in katerim dogodkom smo bili priča med lekcijo vsakdanjega življenja. Pomembno je zavedati se, da morda ne obstaja »popoln« večno trajen isti tretma. Zaradi stalno spreminjajoče se dinamike možganov, preglednica simptomov določa samo splošne kazalnike in predlagane seanse zagotavljajo izhodišče za začetek. Ko se možgani vašega otroka "oblikujejo ", da so vedno bolj prilagodljivi in prožni, bosta vi in vaš otrok razvili vpogled za izbro seans, ki najboljše naslovijo potrebe in zahteve vaših možganov / telesa, ki temelji na tem, kako živiš svoje življenje in podprejo zdrave (fitnes) napore vaših možgane / telesa. Imejte v mislih, tako kot telesni fitnes, gredo lahko možgani skozi rast / fitnes ovir na tej poti. Napredek ni vedno linearen. Spoznajte sebe in otroka in se igrajte z AVE skladno kot raste vaše razumevanje. Če ste v dvomih - samo to - Relax 1, to je to.

AVE ugodno vpliva na celotne možgane in telo. To je nenehno očitno, in prikazano pri otrocih, ki so imeli priložnost, da uporabijo AVE tako v šoli in domači nastavitvi. Mnoge šole so začele AVE programe v korist svojih učencev in enako zaposlenih. Vse več otrok je imelo možnost, da uresničijo svoj prirojeni potencial, ki pri mnogih ne bi bil realiziran. Ti so prišli do spoznanja, da je biokemični eksperiment, imenovan življenje v veliki meri usklajen napor med tem, kako živimo življenje in posameznikovim genskim bazenom. Oni so osebno doživeli in spoznali velik vpliv svojih prirojenih stresnih kemikalij - v primerjavi z njihovimi kemikalijami popravil in kako jih je AVE učil ceniti razlike. To zavedanje bo vplivalo na njih, da se še nadalje odločajo v podporo dobrega počutja (wellness) v odrazu življenjskih preizkusov in naporov.



Rimska cesta



Status:

neprijavljen



Registriran:

03/26/09

Posts: 834

Disleksija in perfekcionizem

V prisotnosti dislektičnih primanjkljajev leve – logične možganske poloble s šibkim vertikalnim in konvergentnim načinom razmišljanja in v povezavi s celostnimi motivi intuitivne desne možganske poloble z prevladujočim lateralnim in divergentnim mišljenjem se domnevno utegne razviti perfekcionizem. Ta v našem primeru pogosto predstavlja neposrečeno in ovirajočo obliko razvoja kompenzacijskih strategij premoščanja dislektičnih primanjkljajev. Drugače povedano dislektiki in po predpostavki tudi perfekcionisti intenzivneje uporabljajo desno možgansko poloblo, manj pa levo. To pomeni da pri njih prevladuje lateralni in divergenten način razmišljanja. Med drugim ima ta za posledico tudi (pre) bogat notranji monolog, ki je lahko precej moteč in lahko celo onemogoči normalno razumno funkcioniranje osebe. Vertikalno konvergentno mišljenje ima za razliko od lateralnega vgrajeno omejevalno kontrolo, oziroma cenzuro nad odmikom od glavnega miselnega toka. Lateralno mišljenje je ustvarjalno in je tudi ena od značilnosti genijev, toda brez ustrezne souporabe vertikalne konvergence leve poloble je čisto neuporabno. Desnomožganski potencialni genij s pomanjkljivo levomožgansko kapaciteto bi verjetno deloval precej retardirano. Obstajajo tudi primeri ljudi, ki ne znajo pisati in računati, pač pa dobro igrajo kakšen glasbeni inštrument. V tem razmerju lahko ocenjujemo tudi učinke in posledice perfekcionizma. Perfekcionizem po gornjih predpostavkah lahko pomeni eno od možnih smeri osebnostnega razvoja dislektika. V pogledu razvoja kompenzacijskih strategij dislektikov pa bi verjetno morala biti ena od prvih prioritet razvoj zavestne kontrole, omejevanja in usmerjanja lateralne divergentne miselne poplave.

Dislektični primanjkljaji praviloma predstavljajo pomanjkljivo platformo 'strojne' logike, od katere pa perfekcionista zahteva več, kot to omogočajo njene karakteristike. Po analogiji z računalništvom bi to pomenilo, da skušamo trenutne strojne omejitve nadomestiti z izpopolnjenim programskim paketom. Nastopi vprašanje združljivosti pomanjkljive strojne opreme ter izpopolnjenega programskega modela. Na srečo so dislektični primanjkljaji večinoma take narave, da je možno našo 'strojno opremo' to se pravi naše možganske funkcije razvijati, dograjevati, izpopolnjevati, nadgrajevati, prenavajati. Te možnosti nam ponuja trening, učenje in razvoj leve možganske poloble z logičnimi in zaporednimi miselnimi operacijami. Učenje in vključevanje omejitev na osnovi izkustev lahko prilagodi neživljenski perfekcionizem na zmerno in realno ambicioznost ter osebnostno rast. Še enkrat bom na tem mestu omenil, da izbrani viri obravnavajo disleksijo v širšem spektru pomanjkljivosti in prednosti. To pomeni, da ne gre samo za motnjo branja temveč širok nabor dislektičnih značilnosti.

Ena od zelo ovirajočih disleksij je motnja pozornosti. Često utegne ostati skrit in neprepoznan vzrok težav ter neuspeha tudi pri perfekcionistih, ki imajo to disleksijo. Sama motnja pozornosti ne pomeni nižjo inteligenco, pač pa le hudo omejitev v interakciji z okolico in življenjskimi izzivi. Podobno velja za motnjo hiperaktivnosti. Oboje pa je še zlasti velika ovira v šolskem sistemu, pa tudi na drugih področjih. Pogosto se osebe s takimi motnjami mučijo na zanje napačno izbranih življenjskih področjih, namesto da bi svoje usmeritve in izbire prilagodile svojim dislektičnim omejitvam. Prepoznavanje in sprejemanje lastnih omejitev je ključno v iskanju prilagoditvenih strategij. Pomembno pa je tudi zaradi zdravljenja stresnih in drugih neželenih posledic primanjkljaja motnje pozornosti in hiperaktivnosti.

Morda sta 'perfekcionista' omejevanje dinamike sprememb in potreba po kontroli nad določenimi področji lahko pripomočka in olajšava pri motnji pozornosti, hiperaktivnosti, kot tudi omejevanju notranjega monologa lateralne miselne divergence, vendar samo v omejenem obsegu. Tu že lahko malo pomislimo katere lastnosti

perfekcionista so dislektičnega porekla, katere pa so razvojna osebna reakcija. Nekatere pa lahko celo uvrstimo že med ustrezne kompenzacijske strategije.

Zdi se da bi poleg motnje pozornosti po vsem sodeč tudi specifičnost divergenc lateralnega mišljenja lahko bil eden od pomembnih skupnih imenovalcev perfekcionizma in disleksije. Vsekakor pa daje opis lateralnega mišljenja zelo koristno predstavbo kako problematičen miselni algoritem ima lahko dislektik ali pa tudi perfekcionista. Potrebno je upoštevati tudi prednosti takega mišljenja, ki se lahko pokažejo ob pravilni spodbudi in vstrajnosti ter potrpežljivosti. Morda je tudi rigidnost oblika samozaščite pred lateralno divergentno miselno poplavo, lahko pa je tudi samo ena od posledic dislektičnih primanjkljajev.

Poglejmo še nekatere povezave disleksije in perfekcionizma. -- Senzorne motnje lahko rezultirajo v čudaštvu pri prehranjevanju ter oblačenju, ali pa v avdiovizuelni in vonjalni hipo / hiper občutljivosti. Nizka samopodoba zaradi manjše konkurenčnosti, ki je posledica dislektičnih primanjkljajev lahko povzroči da ego išče drugačne, tudi neobičajne načine samopotrditve. Mednje bi lahko uvrstili tudi nekatere perfekcionistične tendence na podeočju znanja, dela, športa, osebnega videza, ugleda, itd. Nezrel perfekcionizem lahko ob primernih pogojih in osebnem razvoju preraste v kvalitetne karakterne lastnosti. Prineša lahko tudi plemenite ter koristne sposobnosti, znanja, motive bodisi vsestransko razvite osebe, ali pa sposobnosti visoko specializiranega strokovnjaka. A pot je trnjava in dolgotrajna. Posebno poglavje so rituali, ali obsesivno kompulzivna motnja (okm). Vzroki in mehanizem nastanka izvirajo iz podzavestnih iracionalnih in drugače popačenih vzorcev. Rituale opazimo praktično pri vseh ljudeh, pa tudi pri živalih. A razlika nastopi, ko mora oseba nekaj početi pod notranjo prisilo 'ker bi se lahko sicer kaj slabega zgodilo', ne pa iz navade, veselja, nagona. V določenih okvirih in obsegu pojav ni moteč, ali problematičen. Nekatere rituale pa uvrstimo v kategorijo okm zaradi njihove moteče, škodljive in obremenjujoče vsebine ter obsega ponavljanja. Ugotovljeno je da se pojavnost te motnje stopnjuje pri povečanem stresu, strahu, zaskrbljenosti, nezadovoljstvu. In tako se znajde okm motnja tudi na skupnem popisu disleksije in perfekcionizma. Prizadete osebe lahko na osnovi zavedanja prepoznajo svoje okm ter jih z voljo in disciplino eliminirajo. Vzroke za konfliktnost in motenost socialne interakcije lahko vidimo v nekaterih specifičnih primanjkljajih pa tudi prednostih. Oseba čisto občuti in 'vidi' kar imajo ljudje skrito 'za bregom'. In če se to ne sklada z prikazanim utegne nezavedno reagirati sovražno, Oseba je morda tudi nekoliko čudaška in nespretna v raznih situacijah. Vse to lahko povzroča posmehovanje ter izolacijo, oseba pa se še bolj osami v svoji zagrenjenosti. Njena samopodoba pa se lahko zniža do kritično nizkega stanja.

Evidentna pomembna skupna značilnost perfekcionizma in disleksije je torej nizka samopodoba, Posledično se oseba lahko zateče v razne oblike kompenzacij, od teh pa gre lahko negativni razvoj v smeri odvisnosti. Tipični primeri nezdrave kompenzacije, oziroma tudi bega pred težavami ter nezadovoljstvom z možno posledično odvisnostjo so prekomerno spanje, prenačanje, alkoholizem, droge., Vsak od teh primerov predstavlja obsežno samostojno področje obravnave. In vsaka od teh odvisnosti lahko pripelje do kritičnega stanja z ogroženostjo življenja. Morda je manj znana a nič manj škodljiva motnja hranjenja ki se imenuje kompulzivno prenačanje. Ta motnja lahko rezultira postopno in prikrito v diabetes. Seveda pa debelost in zmanjšane fizične zmogljivosti tudi dodatno znižuje samopodobo. Skrajno kritični motnji hranjenja pa sta še anoreksija ter bulimija

Glede na prej povedano lahko sklepamo, da si perfekcionizem in dislektičnost delita tudi mnoge skupne možne negativne posledice. Sem spadajo depresija, anksioznost,

obsesija, kompulzije in še kaj bi se našlo. Večino negativnih posledic in možno reševanje sem zajel že pri perfekcionizmu. Ni potrebno posebej poudarjati, da se utegneta stres in nezadovoljstvo v določenih primerih povečati do stopnje psihičnega in fizičnega obolevanja. V kolikor želimo pomagati dislektikom in perfekcionistom sta nujna zlasti potrpežljivost in razumevanje.

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)


Rimska cesta



Status:

neprijavljen

FORUM

USER

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

▢ marec 25 2015 21:46

Disleksija in kompulzivno prenažedanje

Izsledki raziskav kompulzivnega prenažedanja nam lahko pomagajo do boljšega razumevanja in večje potrpežljivosti v mnogih primerih domnevno 'požrešnih debeluhov', pri katerih gre za resno odvisnost. Toleranca in razumevanje sta nujna v kolikor želimo reševati težavo pri njenem resničnem vzroku. Dislektični primanjkljaji prizadeti osebi utegnejo precej otežiti in zagreniti življenje. To prinaša več stresa, nezadovoljstva, nizko samopodobo, lahko tudi depresije. Ena od kompenzacij, v katero se zatečejo ljudje s težavami je tudi kompulzivno prenažedanje, ki utegne postati zelo resen posledični zdravstveni problem. Težave se zaradi prekomerne teže še povečajo in negativni začaran povratni krog je sklenjen. Seveda obstajajo tudi mnoge druge kompulzije, ampak prenažedanje utegne biti med najtežavnejšimi. Zelo obširno opisuje kompulzivno prenažedanje naprimer vir, ki ga podaja sledeči link.

Motnje hranjenja – kompulzivno prenažedanje

http://psy.ff.uni-lj.si/psiholoska_obzorja/arhiv_clanki/2000_3/ogris.pdf

http://psy.ff.uni-lj.si/psiholoska_obzorja/arhiv_clanki/2000_3ogris.pdf

Za ilustracijo v nadaljevanju citiram nekatere dele besedila tega vira.

>>>>>>>>>> Sam izraz kompulzivno (prisilno) prenažedanje označuje tisto, kar dela tako početje motnjo – gre za prisilno vedenje, ker človek ponavlja nekaj, česar sicer ne želi, ampak se temu ne more upreti. Notranja prisila kompulzivnega jedca nezadržno vodi v prekomerno uživanje hrane, čeprav ve, da zanj to ni dobro, in navkljub posledicam. Za kompulzivno prenažedanje je značilno bolj ali manj pogosto prenažedanje, lahko celo do fizične slabosti. Oseba se lahko prenažeda po malem čez cel dan in/ali v ekscesnih epizodah. Kljub neprestanim poskusom vzpostavitve kontrole nad prehranjevanjem in kljub groznim občutkom krivde ne zmore zaustaviti prisile po prenažedanju, oziroma to zmore le za kratek čas. Tako nekontrolirano hranjenje običajno spremlja tudi občutek izgube kontrole. Pogosto lahko opazimo vzorec cikličnega izmenjavanja odrekanja hrani (lahko celo postenje), čemur sledi prenažedanje.

Kompulzivno prenažedanje kot oblika zasvojenosti. Veliko kompulzivnih jedcev posega predvsem po rafiniranih ogljikovih hidratih (sladkor, kruh in testenine) in mastni hrani. Vsi avtorji niso enotnega mnenja glede opredelitve kompulzivnega prenažedanja (in drugih vrst motenj prehranjevanja) kot oblike zasvojenosti. Nekateri avtorji (npr. Christensen, 1996; Katherine, 1991) menijo, da je prenažedanje poskus samomedikacije; raziskave namreč kažejo, da imajo kompulzivni jedci podpovprečno nizek nivo endorfinov (opijatom podobne kemične snovi, ki se sproščajo v možganih in zmanjšujejo občutek bolečine, dvigajo razpoloženje in regulirajo apetit) v primerjavi s

<https://www.scribd.com/doc/257122664/DISLEKSIJA>

<https://www.scribd.com/doc/257122664/DISLEKSIJA>

Profile

Quote

[Yoda](#)

●●●●●

Rimska cesta



Status:

neprijavljen

FORUM

USER

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

▢ marec 08 2016 00:24

GRABOVOJEVI ŠTEVILČNI NIZI ZA NORMALIZACIJO STANJ

Centralni živčni sistem 291 384 074 217

Anksioznost 51949131948

Depresija 519514 319891

OKM 8142543

Stres 514891

Nervoza 48154211

Volja 513 964 818 91

Veselje do življenja 918714

Kompulzivno prenažedanje 8142543

Podana je zbirka aktualnih Grabovojevih zdravilnih nizov števil za primere perfekcionizma in disleksije. Vsak posamezen primer pa bo seveda specifičen in utegne terjati še druge nize, nekateri tu navedeni pa sploh ne bodo prišli v poštev. Grigorij Grabovoj povdarja intuitivni pristop.

Nekaj linkov ter informacij o učenju in tehnologijah Grigorija Grabovoja sem zbral na temi 'Zlata doba ali rosno mlada doba'. Grigorij Grabovoj je globalni učitelj in zdravitelj z referencami, ki presegajo najdrznejšo domišljijo. Njegove osnovne zdravilske tehnologije temeljijo poenostavljeno povedano na kreativni vizualizaciji z uporabo številskih nizov, duhovne zdravilske tehnologije pa bi morda lahko delno primerjali s principi iz Kinslowega kvantnega zdravljenja. Ampak pri Grabovoju se zdi pristop po eni strani bolj determiniran po drugi strani pa ni pogojen z doseganjem ekstatičnih stanj zdravlilca, pač pa bolj z prepričanjem. Pri tem igra pomembno vlogo kolektivna zavest in tudi razvoju le te Grabovoj daje veliko težo.

In moram priznati, da mi je uganka kako dr Grabovoj ugotavlja Stvarnikove številke nize, prav tako, kot si ne predstavljam kako je Luise Hay ugotovila povezave med psihičnimi vzroki in fizičnimi posledicami raznih neharmoničnih stanj. Vendar množica uspešnih primerov uporabe teh znanj neizpodbitno potrjuje in dokazuje pravilnost podanih zakonitosti.

Profile

Quote

[Yoda](#)

●●●●●

Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM

USER

▢ marec 10 2016 21:42

PRIMER UPORABE GRABOVOJEVIH TEHNOLOGIJ ZA NORMIRANJE STANJ IN DOGODKOV

Navdušena in nadarjena Grabovojeva učenka je prispevala sledeče navodilo - v nadaljevanju spodaj - za delo z nizi števil po Grigoriju Grabovoju za obnovo disharmoničnih stanj nazaj na Stvarnikovo Normo, ki jo določajo nizi števil. To je samo eden izmed množice možnih postopkov, ali tehnologij. Vsak si sam izbere tako varianto, ki mu individualno v danem trenutku lastnega razvoja najbolj ustreza. Ob nadaljnjem razvoju ter širitvi in posledični močnejši podpori lokalne kolektivne

Registriran: 03/26/09
Posts: 834

zavesti bodo ali so že možne tudi bolj neposredne spiritualne poti, odvisno tudi od vsakega posameznika. Koristno se je vsaj na začetku priklopiti na Grabovoja s pomočjo niza za telepatičko povezavo ob določenih urah dneva (3582295) -med 8 in 9 dopoldne in zvečer.

UPRAVLJANJE Z INFORMACIJAMI S POMOČJO SFERE IN ŠTEVILČNIH NIZOV

Najprej 3x glasno ponovi št. niz, ki je geometrijsko središče, geometrijski center človeka te prestavi v ta trenutek, da si mirna in zbrana pri delu. Vedno izvajaj to v stabilnem stanju! 713 819 21

Pred seboj si zamisli kroglo, mlečno bele barve. V to kroglo zgoraj si v mislih najprej zapiši – NORMA. To pomeni, da se bo odvijalo tako, kot je najboljše za vse vpletene in da ne izzovemo kakšne nesreče ali kaj podobnega.

Pod NORMO, napišemo osmico, kar pomeni VEČNOST. Pod to pa naredimo ležečo osmico, ki pomeni NESKONČNOST.

Medtem, ko si boš zapisovala številčne nize, se koncentriraj na to kar želiš – vizualiziraj si čim bolj natančno. In karkoli si želiš, želi vsem ljudem - tako vstopiš v vibracijo svetlobe!

Torej, v mislih zapisuj številčne nize in jih vizualno postavljaš v sredino kroga, eno za drugo. V krogli je dovolj prostora za vse!

ZAPIŠI SI IZBRANE ŠTEVILČNE NIZE

XXXXXXXXXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXX

ZDAJ V SEBI ZAČUTI ABSOLUTNO PREPRIČANJE, DA SE VSE TO
URESNIČI 918197185
VPIŠI ŠTEVILČNI NIZ, KI POSPEŠI REŠEVANJE NALOG – 97518319

ZDAJ IZGOVORI NAGLAS NASLEDNJE BESEDE - JAZ SEM SE ODLOČILA,
DA TO HOČEM, PO NORMI BOGA KREATORJA! PO KREATORJU NAJ SE
ZGODI NA NAČIN, DA BO DOBRO ZA VSE, KI SO VPLETENI IN TUDI ZA
TISTE, KI NISO VPLETENI!

Zdaj si predstavljaš mesto duše – kako se iz spodnjega mesta duše (pod timusom - op), ki je AKTIVACIJA, pojavi svetleča nit. Potegni to svetlečo nit navzgor do zgornje točke duše (nad timusom -op), ki je ZNANJE, in naprej po zgornjem predelu prsnega koša, ki je predel SVETEGA DUHA, predel dinamike, ki daje impulz, in še naprej navzgor po obrazu do vrha glave, ki je ZAVEST, (če si glavo zamislimo v trikotniku, ta predstavlja našo zavest) – ZDAJ RECI NA GLAS - JAZ POSREDUJEM ZAVESTI, DA JAZ TAKO HOČEM, KOT JE ZAPISANO V SFERI.

Naloga zavesti je, da naredi, kar duša hoče. To svetlečo nit zdaj pošlji v kroglo pred seboj. VEZ JE VZPOSTAVLJENA. To je živa informacija v gibanju!

V točki 3 očesa, kjer je hipofiza, ki izgleda kot mali fižolček, si zamisli kako od

Kreatorja priteče kapljica blagoslovljene vode, ki popolnoma očisti ta fižolček, da zasije, kot krasna luč.

Ko vidiš sijoči fižolček se ponovno usmeri na sfero pred seboj.

Zdaj zavrti kroglo pred seboj, v smeri urinega kazalca, da se vrši materializacija. Zdaj kroglo pomanjšaj v velikost teniške žogice in jo spremeni v vijolično barvo. To vrtečo žogico z veliko hitrostjo prestavi skozi tretje oko v hipofizo, kjer je komandni center. Ta v trenutku pošlje celicam DNK signal, kaj morajo narediti oziroma izpolniti. Izreci - razmnoževanje!

Ko informacija doseže celice, ta izpodrine prvotni program, vse dvome, strahove, omejitve dobesedno pobriše iz celic.

Zapis v sferi, je za celice VRHOVNA KOMANDA!

Za potrditev vsega si v mislih 3x ponovi ali izreci naglas – MOJE CELO TELO JE VIJOLIČNE BARVE! MOJE CELO TELO JE VIJOLIČNE BARVE! MOJE CELO TELO JE VIJOLIČNE BARVE! VIJOLIČNA BARVA SE SEDAJ ŠIRI V MOJO OKOLICO, CELOTEN KRAJ BIVANJA, PO CELI SLOVENIJI, CELO EVROPO, CEL PLANET SEDAJ ŽARI V VIJOLIČNI BARVI.

Da vse skupaj še zapreš izreci – POSTAVLJAM UPRAVLJANJE PO VSEH PARAMETRIH REALNOSTI. TAKO NAJ BO IN TAKO JE!

ZDAJ SE V MISLIH ZAHVALI KREATORJU IN GRABOVOJU! – Prejmeš tisto, čemur si hvaležna!

Vse skupaj lahko še podkrepiš s številčno kodo – 741 741 741 in 889....8

Če hočeš natančno določiti čas v katerem naj se želja izpolni, potem dodaj še zahtevo – danes je ta in ta datum, rok izvršitve je npr 6 mesecev – naj bo realno postavljen čas.

To kreacijo razumi, kot mail, ki ga napišeš in pošlješ – točno veš, da ga je naslovnik prejel!

NAKNADNO sporočene dopolnitve osnovnim inštrukcijam (povzetek - op)

Barva števil: Ko pišeš nize na list ali na kožo pišeš v vijolični barvi. Če pa delaš s Sfero so številke srebrno bele barve in se svetijo – to si predstavljaš v mislih..... Sfero, ki jo gledaš pred seboj zavrtiš v smeri urinega kazalca čim hitreje, kot si lahko predstavljaš....

Razlika če delaš zase, ali drugega, ki se mora strinjati, je v tem kam pošlješ sfero, ali sebi v 3 oko, ali drugemu v 3 oko.

Ponavljjanje vaje ni določeno enako v vseh primerih in je število ponovitev odvisno od različnih vplivov. (pošiljateljica predlaga ponavljanje 1x tedensko - op).

Profile

Quote

[Yoda](#)



Rimska cesta

▣ marec 18 2016 12:05

UPORABA GRABOVOJEVIH PSIHOLOŠKIH ŠTEVILČNIH NIZOV



Status: neprijavljen

FORUM USER

Grigorij Grabovoj_Večna mladost_področje ex Yu

<http://www.vecnamladost1489999.com/>

<http://www.vecnamladost1489999.com/>

Tehnologije

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

<http://www.vecnamladost1489999.com/tehnologije/>

<http://www.vecnamladost1489999.com/tehnologije/>

Psihološki številčni nizi

<http://www.vecnamladost1489999.com/wp-content/uploads/2013/04/PSIHOLOŠKI-brojčani-nizovi-knjiga-1.pdf>

<http://www.vecnamladost1489999.com/wp-content/uploads/2013/04/PSIHOLOŠKI-brojčani-nizovi-knjiga-1.pdf>

V predhodno podanih navodilih Grabovojeve tehnologije dela s sfero bi popravil opis barve svetlobe sfere in števil. To je v literaturi praviloma srebrno-bela svetloba. Za številčni niz 741 741 741 in 889...8, ki je uporabljen na koncu kot podkrepitev rezultata najdemo v literaturi tudi oznako 'fiksiranje rezultata'. Hipofizo čistimo pri zdravljeni osebi preden sprejme zdravilno sfero.

V nadaljevanju bom zapisal najprej osnovni način psihološkega normiranja s koncentracijo na psihološke številčne nize, potem pa še postopek duševnega normiranja (zdravljenja) na osnovi tehnologije 'OSVETLJEVANJA S CELICO ŽIVE MATERIJE' po knjigi o Grabovojevem učenju 'Pot v večnost'. Ta Grabovojeva tehnologija kombinira s SFERO NALOGE, ki omogoča vpis več željenih psiholoških normativnih nizov in je njena kreacija podobna, kot pri telesnem zdravljenju.

OSNOVNI NAČIN PSIHOLOŠKEGA NORMIRANJA.

Za zdravljenje in druga normiranja na področju psihe je uporaba Grabovojevih številčnih nizov nekoliko drugačna kot pri zdravljenju fizičnega telesa. Številčnemu nizu duševne bolezni, motnje, negativnega, ali pozitivnega stanja oziroma dogodka moramo dodati desno še 319 ter datum v formatu LLLLMMDD. Koncentriramo se na celoten tako sestavljen niz, na vsako številko posebej- glej spodaj .

Psihološki številčni niz, 319, datum LLLLMMDD

Preko linka za psihološke številčne nize najdemo veliko raznih nizov, ki jih uporabljamo z recitiranjem, petjem, imaginacijo zvoka in miselne slike v bližini zdravljenega osebe. Zvok, ali zamisel petja števil in miselne forme povezane s tem projiciramo torej v prostor oziroma okolico zdravljenega osebe. To smo mi sami ali druga oseba. Več konkretnih 'tehnoloških' navodil nisem uspel razbrati iz omenjenega besedila.

PSIHOLOŠKO NORMIRANJE Z OSVETLJEVANJEM S CELICO ŽIVE MATERIJE

1. Najprej 3x glasno ponoviš niz za zbranost in stabilnost pri delu 713 819 21.
2. Nato se povežeš z Grabovojem preko niza 3582295.
3. Mentalno ustvariš dve sferi: zgornjo 'Zavest' srebrnkasto – bele barve in spodnjo 'Duša' zlato – bele barve.
4. Miselno sferi združiš v eno če si ju zamisliš nanizani na nitki in gornja 'sede' v spodnjo. Združena sfera bo zlato – bele barve.
5. Sfero označiš kot 'Celico žive materije'. To celico lahko uporabiš za osvetlevanje kateregakoli predmeta upravljalške informacije, ki jo imenuješ za svojo nalogo. Osvetljevanje naloge s 'celico žive materije' prinaša realizacijo naloge. Naloga, ki jo izpolni 'celica žive materije' lahko vključuje: normo, obnavljanje, večno življenje, odrešenje vseh.
6. NALOGO za normiranjem duševnega zdravja oblikuješ kot sfero po sledečem postopku.
Pred seboj si zamisliš kroglo srebrnkasto bele barve.
V to kroglo zgoraj v mislih zapišeš – NORMA.
Pod NORMO, napišeš 8 – VEČNOST. Pod to pa vpišeš ∞ - NESKONČNOST.
Mentalno zapišeš izbrane psihološke številčne nize v sredino kroga, enega za drugim, številko za številko. Jasno si predstavljaš kakšne pozitivne spremembe naj nizi povzročijo. Vsak niz vpišeš v zaporedju: psihološki številčni niz, 319, datum LLLLMMDD
Vpišeš številčni niz ki pospeši reševanje nalog – 97518319
Zaključil si vpis naloge in koncentriraj se na niz absolutnega prepričanja 918197185.
Izgovori naglas: JAZ SEM SE ODLOČIL(A), DA TO HOČEM, PO NORMI BOGA KREATORJA! PO KREATORJU NAJ SE ZGODI NA NAČIN, DA BO DOBRO ZA VSE, KI SO VPLETENI IN TUDI ZA TISTE, KI NISO VPLETENI!
Predstavljaš si mesto duše – kako se iz spodnjega mesta duše (pod timusom - op), ki je AKTIVACIJA, pojavi svetleča nit. Potegni to svetlečo nit navzgor do zgornje točke duše (nad timusom -op), ki je ZNANJE, in naprej po zgornjem predelu prsnega koša, ki je predel SVETEGA DUHA, predel dinamike, ki daje impulz, in še naprej navzgor do vrha glave, ki je ZAVEST.
Reci naglas - JAZ POSREDUJEM ZAVESTI, DA JAZ TAKO HOČEM, KOT JE ZAPISANO V SFERI.
Svetlečo nit pošlji v kroglo pred seboj. VEZ JE VZPOSTAVLJENA med zavestjo in nalogo. Naloga zavesti je, da naredi, kar duša hoče.
7. Sfero NALOGA usmeriš v čakajočo sfero 'Celica žive materije'. Naloga je osvetljena.
8. Reci: POSTAVLJAM UPRAVLJANJE PO VSEH PARAMETRIH REALNOSTI. TAKO NAJ BO IN TAKO JE!
9. Fiksiraj rezultat z nizom 741 741 741 in 889....8
10. Zahvali se KREATORJU IN GRABOVOJU!

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)


Rimska cesta



Status: neprijavljen

[FORUM](#) [USER](#)

□ april 03 2016 23:59

NADALJNI PRIMERI GRABOVOJEVIH TEHNOLOGIJ

Upravljanje z negativnimi mislimi

Kadarkoli nas obidejo negativne misli si mentalno zamislimo, da jih pomnožimo z deset na minus 17. V ta namen enostavno samo mentalno ali naglas izrečemo deset na minus sedemnajst. Tako jih bomo sproti izničili.

Koncentracija na dele telesa

Registriran: 03/26/09
 Posts: 834

Indikacija številčni niz Koncentracija
 Živčne bolezni 148543293 Na desni kazalec

S koncentracijo na desni kazalec večkrat dnevno krajši čas lahko zdravimo možgane in živčni sistem. Lahko pa se za normiranje zdravja centralnega živčnega sistema koncentriramo na podan številčni niz.

Normiranje telesne teže preko sfere in številčnih nizov.

1. Postavite številčni niz 4812412 (debelost) v prvo majhno Sfero.
 2. Stisnite Sfero na velikost točke in jo vnesite v trebuh.
 3. Številčni niz 1823451 (splošni številčni niz za bolezni metabolizma) postavite v drugo majhno Sfero in jo vnesite v hipofizo.
- Dodatna možnost:
4. Vizualizirajte vijolično barvo premera 2,5 m.
 5. Umestite fantoma skupaj s številčkama v center vijolične krogle.
 6. Pošljite vijolično Sfero v tok, ki gre k Stvarniku.

Upravljanje z dogodki in stanji preko dvojnega stožca (vodoravna peščena ura)

Najprej mentalno konstruiramo dvojni stožec v obliki vodoravne peščene ure s premerom lijaka po prstanu, ki ga tvorijo sklenjena kazalca ter palca obeh rok. Desni stožec je vhod informacije, ki jo želimo normirati, levi stožec je izhod transformirane informacije po Stvarnikovi Normi. Na stičišču konusov si zamislimo srebrnobelo 8 – znak večnosti, s katerim transformacija dobi večno delovanje. Na tem mestu je vhodna informacija transformirana v Stvarnikovo Normo ki odhaja skozi levi stožec v stvarnost Univerzuma. Gostota vhodnih neusklajenih informacij uvedenih v desni stožec je enaka gostoti usklajenih izhodnih informacij, ki izstopajo iz levega stožca. Po transformaciji se uporabljena mentalna konstrukcija izgubi. Koncentriramo se na individualni cilj. Mentalno pošljemo vhodno neusklajeno informacijo v desni stožec. Informacija potuje po spiralni poti skozi dvojni stožec in se uskladi z Normo. Skozi levi stožec Normirana izhodna informacija izstopa skozi levi stožec v Univerzum, kjer po obdelavi rezultira v stvarnosti.

Desni stožec- vhod neusklajenih informacij po Stvarnikovi Normi: bolezen, bolečina, problemi. Levi stožec– izhod usklajenih informacij po Stvarnikovi Normi: zdravje, ugodje, sreča, uspeh.

Stičišče konusov označeno z osmico - mesto večne transformacije / uskladitve / normalizacije.

Informacija - vizualiziramo dvojni vrtinec ali sfere, ki potujejo z dvojnimi vrtincem. Afirmacija - Ob vizualizaciji mentalno ponavljamo ustrezno afirmacijo transformacije.

PRIMER 1 – visok krvni tlak (hipertenzija):

Informacijo 'visok krvni pritisk' mentalno spustimo skozi dvojni stožec po spiralni poti v smeri urinega kazalca da se transformira v informacijo 'normalen krvni tlak' in normirana deluje v stvarnosti. Mentalno ponavljamo: 'Usklajevanje visokega tlaka na celični ravni po Normi Stvarnika.'

PRIMER 2- rigidnost:

Vhodna informacija je 'rigidnost' osebe, transformirana – normirana izhodna informacija je 'prilagodljivost in razumevanje' te iste osebe.

Informacijo 'rigidnost' mentalno spustimo po spiralni poti skozi mentalno konstruiran

dvojni stožec, da se transformira v Normativno informacijo 'prilagodljivost in razumevanje' nove stvarnosti.

Mentalno ponavljamo: 'transformacija rigidnosti v razumevanje in prilagodljivost na nevrolško celičnem in psihomentalno energetskem nivoju.'

PRIMER 3- obsesivnost in kompulzivnost (OKM):

Vhodna informacija je 'obsesivna kompulzija' osebe, transformirana – normirana izhodna informacija je 'disociiran mir' te iste osebe. Osebo v mislih postavimo čelno pred desni lijak.

Informacija 'obsesivna kompulzija' izhaja kot vrtinec (množice sfer) v desni lijak in se vrtinčno pretoči skozi votli dvojni stožec, kjer je transformirana v Normativno informacijo 'disociiran mir' in izhaja skozi levi lijak v Univerzum nove stvarnosti.

Mentalno ponavljamo: 'transformacija obsesivne kompulzije v disociiran mir na nevrolško celičnem in psihomentalno energetskem nivoju.'

PRIMER 4 - motnja pozornosti:

Vhodna informacija je 'motnja pozornosti' osebe, transformirana – normirana izhodna informacija je 'pozorno zavedanje' te iste osebe. Osebo v mislih postavimo čelno pred desni lijak dvojnega stožca.

Informacija 'motnja pozornosti' izhaja kot vrtinec iz osebe v desni lijak in se vrtinčno pretoči skozi votli dvojni stožec, kjer je transformirana v Normativno informacijo 'pozorno zavedanje' in izhaja skozi levi lijak v Univerzum nove stvarnosti.

Mentalno ponavljamo: 'transformacija motnje pozornosti v pozorno zavedanje na nevrolško celičnem nivoju.'

Ustvarjanje in uporaba celice rešiteljice

Vizualizirajte vijolično sfero premera 30 cm, ki je segment zavesti in jo razmnožite v velikem številu sfer, ki krožijo skupaj v smeri ure okoli vas . V bližini so bližnji segmenti zavesti (aurično polje), sledijo oddaljenejši in v veliki oddaljenosti so najbolj oddaljeni segmenti (razširjene kozmične) zavesti, recimo blizu zvezde severnice. Določite enega najbolj oddaljenih segmentov, ki zasveti kot iskra za živečo celico rešiteljico z živo materijo. Približajte iskrico zavesti k sebi pred svoje 3 oko in začnite delati s tem segmentom zavesti.

1. Povečajte iskrico iz najbolj oddaljenega področja zavesti v sfero premera 30 cm in jo izpolnite z vijolično svetlobo. Sfera je nosilec informacije.

2. Vnesite besedo „REŠITELJ(ICA)“ srebrnobeke barve na zgornjem notranjem obodu sfere.

V sredini sfere vizualizirajte simbol Večnosti - 8 in Neskončnosti - ∞; . oboje v zlati barvi.

Na spodnjem notranjem obodu vnesite željen številčni niz srebrnobeke barve. Celica je pripravljena za uporabo.

3. Povečajte gostoto vijolične barve celice rešiteljice in jo močno osvetlite. Skrčite sfero na velikost teniške žogice in jo zarotirajte pred vašim 3 očesom.

4. Z veliko spiralno hitrostjo vnesite rešiteljico v 3 oko in naprej v hipofizo, kjer jo hitro razmnožujete na vse strani vašega telesa, ali pa peljite direktno v bolan organ. Opazujte vaše telo, ki postaja vse bolj vijolično, vijolična barva pa se širi iz hipofize. Opazujte kako vijolična barva regenerira vaš organ. To je sedaj zdrav organ po Normi.

Alternativno vnesite celico rešiteljico v bolan organ z namenom njegove obnove. Peljite celico skozi organ v smeri urinega kazalca. Opazujte kako se živeča celica rešiteljica začne množiti in regenerirati organ. Predstavljajte si da organ začne svetiti z vijolično svetlobo.

Najučinkovitejši čas za delo je po navedbi Svetlane Novak, ene najboljših Grabovojevih učenk med 22.00 in 23.00 uro po lokalnem času. V tem času je najmočnejša podpora Grigorija Grabovoja na informacijskem nivoju pa tudi najmočnejše delovanje vplivnega meridijana. Če časovno ne uspete opraviti vaje v navedenem času spremenite časovno okno na zgodnejši trenutek. Delajte toliko časa, da vidite obnovo organa.

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)


Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

▢ avgust 02 2016 17:57

NEPISMENOST NA PODROČJU SPOROČILNE INTEGRITETE

Osnovna splošno znana disleksija se tiče nivoja združevanja črk v besede. Tokratni prispevek pa obravnava disleksijo pri združevanju pojmov, besed in podatkov v dojetje sporočila. Dislektičnost iz naslova predstavlja precejšnjo težavo za osebe s tako pomanjkljivostjo. V bistvu gre za funkcionalni primanjkljaj intuicije, kar pomeni zanemarjeno ali nerazvito desno možgansko poloblo, pa tudi slabo povezovanje logike z intuicijo. Osebe s tovrstno disleksijo niso sposobne povezati direktno nepovezljivih delov enotnega sporočila, ali delov sporočila, ki so za njih brez afirmirane povezljivosti.

Pri večini lahko opazimo tudi elemente perfekcionizma. Perfekcionizem, ki izhaja iz opisane dislektičnosti pa je samo oblika defektne mentalne nadgradnje, z elementi retardirane racionalizacije. Razvit tovrsten perfekcionizem ob drugih sočasnih neugodnih okoliščinah zelo otežuje možnost kognitivne korekture in razvoja integralnega sprejemanja / dojetja abstraktnjših, večplastnih in multipodročnih sporočil. Fiksno in hudo omejene možne permutacije kombiniranja in razvrščanja pojmov ali delov sporočila ne omogoča prepoznavanja - čitanja sporočil in situacij v njihovi sporočilni celovitosti. Ta omejenost pa domnevam, da je že rezultat defektnega samoprogramiranja perfekcionistično orientirane osebe. Kreativnost vspešno s tem pada proti ničli. Zato ostajajo lekcije nedoumljene, mentalni razvoj pa običi pod nivojem splošnega intelektualnega potenciala take osebe.

Običajna posledična reakcija v komunikaciji je apriorno negiranje in zavračanje zahtevnejših sporočil z notranjimi indirektnimi povezavami. Take osebe v skrajnih primerih zelo omejeno funkcionirajo na večini življenjskih področij, interesna sfera pa se jim ne širi temveč ostaja retardirana, ali se celo oži. Poznam kar nekaj ljudi z večjo ali manjšo stopnjo tovrstne dislektičnosti, ki zasedajo cel razpon različnih nivojev na lestvici družbenih položajev. Pri obravnavanju dislektičnem perfekcionizmu lahko opazimo različno stopnjo degradacije pismenosti drugega nivoja, če je osnovna disleksija črk prvi nivo, disleksija pojmov in besed pa drugi nivo, oziroma obratno.

Na tem mestu mi pride na pamet edini nasvet - izklop logike pri sprejemanju zahtevnejših sporočil, v kolikor ni že prišlo do degenerirane zgoraj opisane strukturizacije mišljenja in zavesti. Ali nam ostajajo še kakšne neodkrite in neizkoriščene možnosti? Vsekakor Grabovojeve tehnologije obetajo možnost reševanja tudi tako težavnih primerov in situacij, zato bom v nadaljevanju podal predstavitev učenja dr Grigorija Grabovoja in njegovih tehnologij. Za sedaj pa bi še omenil opozorilo pred eno od resnejših oteževalnih okoliščin reševanja tovrstnih

problemov. Ta se pojavi pri sobivanju dveh oseb s podobnim dislektičnim popisom, sploh v primeru starševsko - vzgojnega razmerja takih dveh oseb. In prav možno je tudi, da v nekaterih primerih latentni otrokov intuitivni potencial zakrni pod vplivom favoriziranja ali vsiljenega logičnega mišljenja in zanemarjanja harmoničnega intuitivno - čustvenega razvoja. Često silimo ljudi v nekaj kar ni njim lastno ali naravno, potem pa ne razumemo in ne sprejemamo škodljivih posledic. Pomagajmo metulju do predčasnega prihoda iz bube, pa ne bo nikdar več letel, razen s kakšno vrhunsko korekcijo tovrstne posledice neživljenske in stremuške ambicioznosti.....

V prvem delu tega prispevka je dan konkreten namig kako morebiti obvladati obstrukcijo, seveda bi bilo v nadaljevanju potrebno dodati še potrpežljivost in pozitivno konstruktivnost.. Fiziološko se nevrološki sistem lahko razvija celo življenje v okvirih omejitev za določene tipe človeških bitij in pod pogojem pravilno usmerjene strukturizacije zavesti. Ta pa ni zagotovljena na žalost ravno pri obravnavani perfekcionistični dislektičnosti. Reakcija, ki se bo pojavila pri bralcu dislektično perfekcionističnega spektra ob morebitnem branju drugega dela besedila bo praktičen demo vzorec in prikaz v živo za povedano v prvem delu..

TEHNOLOGIJE DR GRIGORIJA GRABOVOJA PREOBRAŽAJO POSAMEZNIKA, DRUŽBO IN CIVILIZACIJO, VSAK POSAMEZNIK POSTANE AKTIVEN SOUSTVARJALEC NOVE DOBE

Upam, da vas je že čimveč videlo 9 brezplačnih webinarjev Svetlane Novak po učenju dr Grabovoja, katerim sledijo v kratkem še 3. Vsekakor ogled in pričetek uporabe Grabovojevih in Svetlaninih znanj za Novo dobo vsem najtopleje priporočam. Webinarje najdemo in prenesemo skupaj s pripadajočimi pps datotekami na svoj PC preko srbske internetne strani 'Večnamladost1489999'. Najlažje to storimo z dodatkom downloadhelper brskalnika Mozzile Firefox, priporočam format mp4, ki se hitreje prenese..Vsi webinarji so torej opremljeni z videoposnetkom in pps datotekami, ki prinašajo slikovne pripomočke Grabovojevega učenja in tehnologij. Lahko smo in moramo biti hvaležni Svetlani Novak za hvalevredno in veliko požrtvovalno opravljeno delo in trud, ko je prenesla težko razumljiv nivo podajanja znanj dr Grigorija Grabovoja v bolj preprost, razumljiv in vsem dostopen nivo, obenem pa je zbrala v jedrnatih webinarjih skrajšano vsebino velike količine znanja ki je sicer raztreseno v množici raznih pisnih in drugih virov.

Brezplačni webinarji Svetlane Novak o učenju dr Grigorija Grabovoja

<http://www.vecnamladost1489999.com/category/bezplatni-webinari/>

<http://www.vecnamladost1489999.com/category/bezplatni-webinari/>

In moram povedati še eno izjemno zanimivost glede teh webinarjev in pa kupljenih Grabovojevih knjig. Sam sem bolj nejeverni Tomaž in verjamem predvsem svojim lastnim izkustvom. Ta pa mi potrjujejo, da so ti webinarji in knjige, ki jih legalno kupimo v resnici informatizirani tako, da njihovo gledanje in branje učinkuje na način podpore uporabniku pri spremljanju, branju in sprotne izvajanju podajanih tehnologij. Tako kolektivno programirano podporo bi še razumel v primeru spremljanja neposrednega prenosa – v živo, ampak enako sem izkusil tudi pri prakticiranju Grabovojevih tehnologij ob poslušanju prenesenih posnetkov Svetlaninih webinarjev - offline. Poznam svoje običajne omejitve pri samostojni uporabi Grabovojevih tehnologij in te so bile daleč presežene ob spremljanju

omenjenih webinarjev. Praktično lahko skoraj vse podane tehnologije in njihove učinke ob poslušanju in gledanju takoj tudi sami neposredno izkusimo. In ta izkustva segajo od izcelitev, videnj, uvidov, pa do komunikacije s svojci, ki so v čakalnici pripravljeni na svojo takojšnje kolektivno vstajenje. Izcelitveno pa delujejo na svojo okolico tudi Grabovojeve knjige, če so legalno kupljene, ne pa skopirane...To je informatiziranost o kateri govorim tu.

Omeniti velja tudi to, da izvajanje katerihkoli Grabovojevih tehnologij človeka vedno tudi pomlajuje in to klinično pa tudi vizualno. V primeru tehnologij za regeneracijo telesnih delov pa je koristno vedeti, da predstavlja vsaka tovrstna regeneracija mini, ali delno vstajenje celotnega pomlajenega fizičnega telesa. Vstajenja umrlih ljudi Grabovoj izvaja že 25 let in v kratkem je bila, ali še bo na Krimu konferenca s srečanjem vstalih in pomlajenih ljudi iz Rusije in Ukrajine.. Ti ljudje prinašajo vsa potrebna kreativna znanja in strukturirano zavest za pomoč pri preobrazbi civilizacije.

Eden od dobrih pa tudi nujnih načinov transformacije temne in zaviralne strani kolektivne zavesti je prijavljanje uspešnih iscelitev ter regeneracij organov doseženih z uporabo Grabovojevih tehnologij. Naj bodo primeri v čimvečjem številu tudi medicinsko evidentirani. Lahko pa svoje uspešne rezultate tudi anonimno objavimo na spletu. Eno od takih možnosti ponuja spodaj podan link.

Zakaj je to koristno ? Sedanja še vedno temna kolektivna zavest v veliki meri zavira napredek učenja, ter uporabo in širjenje novih znanj. Sproti pa tudi požira že dosežene rezultate. Naredimo naprimer pol poti do izcelitve, kolektivka pa nam izniči večji del doseženega in smo spet skoraj na začetku. Zato gredo mnogi procesi po polžje, ali rakovo. Transformirana kolektivna zavest pa nas bo v bodočnosti celo podpirala in tako bodo iscelitve, ozdravitve, regeneracije in vse ostalo mnogo hitrejša, lažja in uspešnejša. Sem spadajo seveda tudi nujne harmonične družbene preobrazbe, predno se uničimo skupaj s planetom. Vse to pa je pogojeno s prestrukturizacijo zavesti posameznikov in družbe.

ZBIRKA PRIČEVANJ O USPEŠNI UPORABI GRABOVOJEVIH TEHNOLOGIJ

<http://www.grabovoj.com/pricevanja/osebna-pricevanja/>

<http://www.grabovoj.com/pricevanja/osebna-pricevanja/>

PS:

Bil sem vljudno opozorjen na copy/paste besedila drugega dela, ki ga ponavljam pri različnih temah. In to je čisto res, vendar počnem to z določenim namenom, ki mislim, da ni škodljiv, lahko pa ima tudi širšo korist. In v bodoče bom odprl podobno temo z učenjem Grigorija Grabovoja kjer bodo zainteresirani našli koristne aktualne informacije.

Profile

Quote

[prva](#) | [prejšnja](#) | [1 2](#) | [naslednja](#) | [zadnja](#)

Razvojno nevrološke in osebnostne motnje

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?showtopic=9513>

prva | [prejšnja](#) | [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [7](#) [8](#) [9](#) | [naslednja](#) | [zadnja](#)

[Podpis](#)

[Yoda](#)

▢ januar 05 2017 00:47 (Prebrano 6447 krat)



Rimska cesta



Status:

neprijavljen



Registriran:

03/26/09

Posts: 834

RAZVOJNO NEVROLOŠKE MOTNJE

Pokazalo se je, da je vsebinsko smotrno združiti dve predhodno ločeno objavljeni temi Perfekcionizem in Disleksija pod skupno naslovno temo. Združena in razširjena tema je nadaljevanje, posodobitev in nadgradnja obeh izvornih vsebin, ki sta objavljeni na spodaj podanih linkih.

Perfekcionizem

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?showtopic=8755>

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?showtopic=8755>

Disleksija

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?showtopic=8822>

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?showtopic=8822>

V bistvu sta tudi ta dva naslova začasni etiketi, bolj pomemben pa je odprt pristop do menjajočih konceptov obravnave razvojno nevroloških motenj. K razširitvi in združitvi obravnave perfekcionizma in disleksije me je dokončno usmeril spodaj naveden članek v Sobotni prilogi Dela.

Otroci z avtizmom so lahko čudoviti tolažniki

<http://www.delo.si/sobotna/otroci-z-avtizmom-so-lahko-cudoviti-tolazniki.html>

<http://www.delo.si/sobotna/otroci-z-avtizmom-so-lahko-cudoviti-tolazniki.html>

Švedski strokovnjak za avtizem dr. Gillberg je na predavanju govoril o ljudeh z razvojno-nevrološkiimi motnjami. Pozornost zlasti pritegne široko raztegnjen okvir kamor dr. Gillberg uvršča pojave avtizma. Poleg tega tudi vsaj v intervjuju ne ločuje posameznih pojavov, kot je na primer OKM, disleksija, avtizem, itd v različne specifične bolezni.

Avtizem za sedaj še nima jasne dokončne medicinske razlage, še slabše pa je z uradno potrjenimi in afirmiranimi načini zdravljenja. Lahko posežemo edinole po neafirmiranih in nepreverjenih internetnih informacijah o domnevno uspešnih ozdravitvah, ki temeljijo na eliminaciji parazitov. Resnici na ljubo je že tudi pokojna Hulda Clark pripisovala ključno vlogo pri zdravljenju ravno parazitom. Nekateri danes sledijo temu s svojimi protokoli eliminacije parazitov tudi za ozdravitev avtizma. Morda je to prava smer reševanja avtizma, morda ni, a ne bo odveč občasno zasledovati kaj se dogaja na to temo po svetu.

ZDRAVLJENJE AVTIZMA in kako profitira farmacevtska mafija

<https://www.youtube.com/watch?v=oDsidtpqvWQ&authuser=0>
<https://www.youtube.com/watch?v=oDsidtpqvWQ&authuser=0>

KAKO OZRAVITI AVTIZEM - DR. ANDREAS KALCKER

<https://www.youtube.com/watch?v=qZZnQM0JDua>
<https://www.youtube.com/watch?v=qZZnQM0JDua>

KAKO NAPRAVITI CDS (HLOR DIOKSID RASTVOR)- ANDREAS KALCKER

<https://www.youtube.com/watch?v=oKSIAWNz8R8>
<https://www.youtube.com/watch?v=oKSIAWNz8R8>

Zamislil pa sem se nad dejstvom, da dr. Grabovoj v svoji obširni zbirki zdravilnih številčnih nizov ne podaja takega za zdravljenje avtizma. To ne more biti slučajno, kot ni slučajno, da ne podaja kode za fistule. Možnih je več razlag od specifik prednatalnega porekla in dediščine pa vse do netipične posledice strupenih izločkov parazitov. Za začetek sem sledil zadnji domnevi in izhajajoč iz navedb v videu poiskal Grabovojev številčni niz, ki domnevam, da je namenjen eliminaciji v videu navedenega parazita. Ampak povdarjam ob tem, da je to le špekulativna raziskava neke domneve. In številčni niz bi pri tem nadomestil fizičen protokol eliminacije parazitov, za katerega nimam konkretnih podatkov. Pod infekcijskimi boleznimi tako najdemo

ASCARIASIS 4814812

To je črevesna okužba z ličinkami in jajčeci navadne človeške gliste - največkrat pri otrocih - velika otroška glista. Proizvaja metilenedioksiampetamin (MDA), ki je amfetamin in povzroča anksioznost avtističnih otrok. Tako pravi video.

Pri temi Perfekcionizem sem omenil nevrovegetativno astenijo kot eno od možnih implikacij. Uvrščena je pod živčne bolezni. Lahko se jo lotimo z Grabovojevim zdravilnim številčnim nizom. Nevrovegetativna distonija prinaša izgubo energije, volje, letargičnost. Vzroki so različni od stresorjev na delu do potlačenih čustev žalosti, itd.

ASTENIČNI SINDROM 1891013

Omenjena je bila tudi obsesivno kompulzivna motnja in depresija. Oboje je uvrščeno pod psiho / mentalne / duševne bolezni. Spodaj sta kratka opisa in pripadajoča Grabovojeva številčna niza.

KOMPULZIVNA MOTNJA 8142543

Tesnoba, anksioznost ali bojazen je občutje negotovosti, pričakovanja česa neugodnega, brez stvarnega zunanjega razloga. Nemir, vznemirjenost ali zaskrbljenost, hitra utrudljivost, težave s koncentracijo, sumničavost, razdražljivost, mišična napetost, motnje spanja. Osebi z obsesivno-kompulzivno motnjo življenje krojijo ponavljajoče se neželene misli.

DEPRESIJA 514.218.857

Depresija, ali potrlost je zelo pogosta čustvena motnja, ki se kaže na različne načine,

vselej pa vpliva na človeka v celoti – na njegovo razpoloženje, počutje, mišljenje in vedenje. Pojavlja se periodično.

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)

Rimska cesta



Status:

neprijavljen

FORUM USER

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

□ januar 08 2017 13:35

INFORMACIJE POVEZANE Z ELIMINACIJO PARAZITOV

Izsledki dr Kalckerja niso uradno afirmirani, ampak to še ne pomeni, da ne bi mogli biti resnični. Vsaj v nekaterih primerih je prisotnost črevesnih parazitov lahko vzrok določenim težkim zdravstvenim posledicam, še posebej pri otrocih. Izločki črevesnih parazitov - glist so strupeni in lahko po mnenju dr Kalckerja povzročajo: alergije (histamin), DNK mutacije in razvojno nevrološke motnje (amfetamin), perforacije želodca, razdražljivost, anksioznost, obsesije in kompulzije, avtizem, motnje spanja in prehranjevanja, motnje pozornosti, hiperaktivnosti, zaostalost v razvoju, itd. Dr Hulda Clark pa je parazitom pripisala celo vzrok za nastanek raka. Obstaja kupljiv antiparazitni program po dr. Huldi Clak - za odrasle (žal samo na Hrvaškem, razen morda pri Bio SI Market iz Celja), dr Kalcker pa je razvil svoj antiparazitni protokol, ki traja 12 - 18 mesecev (namenjen otrokom). Reakcija glist je povezana še s polno luno (parjenje) in s cepivi.kar sta prožilno - ojačitvena faktorja izločanja strupov. Če je vsaj delno vse res se človek zamisli..... Vendar obstajajo tudi upravičena in resna svarila glede uporabe MMS preparata po Kalckerju. Po drugi strani pa si tudi ne moremo pomagati z Grabovojevimi kodami proti parazitom, če ne vemo kateri od 300 - tih možnih parazitov po Kalckerju je prisoten. Zadnjič sem za vzorec poiskal eno izmed obstoječih Grabovojevih antiparazitnih kod, ki pa jih je manj kot 300..... Tu so še zipperji.

The Kalcker parasite protocol

http://mmsinfo.org/protocols/Kalcker_Parasite_Protocol-K._Rivera_2014_book.pdf
http://mmsinfo.org/protocols/Kalcker_Parasite_Protocol-K._Rivera_2014_book.pdf

MMS kapljice

http://www.24ur.com/specialno/nega_in_zdravje/mms-cudezne-kapljice-ali-strup-v-steklenicki.html
http://www.24ur.com/specialno/nega_in_zdravje/mms-cudezne-kapljice-ali-strup-v-steklenicki.html

Antiparazitno čiščenje po metodi dr. Hulde Clark

<http://sepet-angelov.blogspot.si/2013/01/naravne-terapije-antiparazitno-ciscenje.html>
<http://sepet-angelov.blogspot.si/2013/01/naravne-terapije-antiparazitno-ciscenje.html>

Antiparazitni program po Huldi Clark - nakup

<http://www.prirodom-do-zdravlja.net/tekst/antiparazitniprogram>
<http://alternativa-za-vas.com/index.php/proizvodi/antiparazitni-program>
<http://alternativa-webshop.com/antiparazitni-program.html?gclid=CLTO65e0stECFdRuGwod6JML4A>

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)

Rimska cesta

□ januar 22 2017 20:27

NEKAJ NOVIH PREDLOGOV IN IDEJ

K zadnjim prispevkom na tej temi dodajam sledeče predloge, ki se navezujejo na



Status:
neprijavljen

FORUM USER

Registriran:
03/26/09
Posts: 834

predhodno vsebino .

zapper za uničenje parazitov _ nabava, ali izposoja

http://www.sodabikarbona.si/trgovina/index.php?id_product=47&controller=product&id_lang=2

http://www.sodabikarbona.si/trgovina/index.php?id_product=47&controller=product&id_lang=2

akutne zastrupitve 4185412, nevtralizacija strupenih izločkov parazitov

endokrine in metabolne bolezni 1823451, izjemen pomen žleze hipofize

optimizacija 213 za reševanje perfekcionistične skrbi

transformacija negativnosti v pozitivno 1888948 vedno, povsod in vsakomur lahko koristi

In še malo komentarja.

Do sedaj smo spoznali zeliščni in kemični protokol eliminacije parazitov dveh različnih avtorjev. Dodana je še tretja alternativa, oziroma dopolnitev z metodo vibracijskega delovanja na parazite.

Elektronsko napravo zapper po Huldi Clark lahko večji entuzijasti izdelajo tudi sami. Grabovojev številčni niz za reševanje akutnih zastrupitev bi morda lahko zmanjšal posledice strupov, ampak v kolikor je sum na prisotnost parazitov utemeljen je eliminacija neobhodna. Najbrž pa avtizem, anksioznost in druge domnevne posledice strupenih izločkov parazitov niso vedno nujno spremljajoč pojav prisotnih parazitov.

Pri razvoju nevroloških motenj ima lahko pomembno vlogo tudi nepravilno delovanje endokrinega sistema. Še posebej pomembna pa je žleza hipofiza. Njej dr Grabovoj posveča posebno dodatno pozornost, vendar pa so tehnologije za zdravljenje in obnavljanje hipofize zahtevnejše in ni priporočljivo eksperimentiranje brez zadostnega znanja. Vseeno pa lahko določeno korist prinese uporaba Grabovojevega splošnega niza za endokrini in metabolni sistem v kolikor bi zdravstvene in še posebej razvojne motnje morda izvirale iz nepravilnega funkcioniranja endokrinega in metabolnega sistema.

In na koncu morda še olajšava za perfekcionistično orientiranje, ki jim življenje grenijo njihove lastnosti. Perfekcionistom so včasih rekli filistri, o njihovem težavnem življenju pa se ni vedelo nič. Pri vsakem tesnobnem miselnem nezadovoljstvu se lahko celotno mentalno situacijo poveže z nizom optimizacije. Lahko formiramo sfero s srebrnim svetlečim nizom 213, v sferi pa je reševanje naloge, problema, itd. Niz skrbi, da bo vse potekalo optimalno in perfekcionista tako na nek način razbremeni mukotrpnih neobvladljivih lateralnih miselnih procesov. Perfekcionista naj ima 213 vedno 'pri sebi' in 'pri roki'. Prav tako pa ne bo odveč niti transformacija zatečenih negativnosti. Predlagam postopno nadomeščanje okm ritualov z kreativno uporabo Grabovojevih tehnologij.

Profile

Quote

[Yoda](#)



Rimska cesta

▣ februar 03 2017 21:15

ZEITGEBER



Status:

neprijavljen

FORUM USER

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

<http://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=11607>
<http://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=11607>

<https://en.wikipedia.org/wiki/Zeitgeber>
<https://en.wikipedia.org/wiki/Zeitgeber>

Spodaj je najprej prevod besedila s prvega linka, ki sem mu v nadaljevanju dodal nekaj svojega komentarja povezano s tukajšnjo temo.

Definicija za 'zeitgeber'

Zeitgeber: Aktivator ali dogodek iz zunanjega okolja, ki daje izhodišče za nastavitvev ali s ponastavitvev biološke ure. Za sinhronizacijo z našim okoljem potrebujemo vhodne časovne dajalnike (Zeitgebers). Najpomembnejši Zeitgeber v naravi je svetloba. Družbeni dejavniki, kemični dejavniki in dejavnosti, lahko tudi služijo kot Zeitgeberji. Svetloba je tako imenovani foto tip Zeitgeberja, kjer se aktivnosti brez foto Zeitgeberjev, na primer, imenujejo za biološko uro. Zeitgeber prihaja iz nemškega Zeit, čas + Geber, dajalec = časovni dajalec. Izraz Zeitgeber je uvedel v znanost Jurgen Aschoff okoli leta 1954, nato direktor Max-Planck Inštituta v Erling-Andechs, v bližini Münchna.

Zeitgeber je zunanji časovni krmilnik naših vsakodnevnih aktivnosti in njegov izostanek lahko pomembno negativno vpliva na naše življenje in sposobnosti. Problem izostanka zunanjih časovnih dajalnikov spodbude dnevnih aktivnosti nastopi zlasti pri ljudeh, ki so dlje neaktivni, kot brezposelni, po prekinitvi, ali zaključku šolanja, ob upokojitvi, itd. Redki posamezniki imajo stalne lastne zeitgeberje. Praviloma je potrebno nadomestiti običajne zeitgeberje službe, šole, itd. z drugimi aktivnostmi po določenih obvezujočih urnikih, ki si jih moramo sami kreirati. Naprimer joga, telovadba, internet, zdravilska praksa, meditacije, upravljanje z informacijami po Grabovoju, izobraževanje, kultura, šport, društva, honorarne zaposlitve, terminska srečanja in druženja, interesne skupine, klubi, hoby dejavnosti, itd. Grabovoj je že sam po sebi predvidel kar precej terminsko določenih tehnologij.

Pomembno si je postaviti urnik vstajanja, brez poležavanja in se ga tudi držati. To je naš najvažnejši zeitgeber, ki ga moramo upoštevati in sprejeti, kot koristno nujnost v izogib degradacije lastne funkcionalnosti. Zgodnje jutranje ure so dober začetek dneva, zjutraj je glava prazna in bistra (po prehodu iz podzavestnih spečih morebiti tudi negativnih in morečih vtisov).

Potrebno je biti odprt za kreativne ideje možnih lastnih aktivnosti, čimveč se jih porodi tem bolje. S temi aktivnostmi si moramo koristno in funkcionalno učinkovito zapolniti svoj vsakdan. Tako lahko za vsak naslednji dan predvidimo veliko možnih aktivnosti iz zaloge idej. Dodamo še obveznosti po koledarju in si tako lahko zamislimo aktivnosti naslednjega dne, upošteva je prioritete neodložljivih obveznosti. Na ta način ne bomo nikdar padli v vakuum, ki ima lahko psihološko implikacijo depresije. Zlasti disciplina rednega jutranjega vstajanja je zakon za vsakršno zdravje, stabilnost in zadovoljstvo. To je osnovno nadomestilo običajnih zeitgeberjev. Med izbranimi idejami rednih vsakodnevnih aktivnosti si sčasoma skozi poskuse oblikujemo optimalen urnik in tako pridemo do zadovoljive nadomestitve običajnih zeitgeberjev.

Vsakodnevna delovna in funkcionalna učinkovitost

V izogib neučinkovitosti, ter morebitnemu sanjarjenju, ali miselni zmedi, neodločnosti in lenobi je koristno delati in odločati hitro z določenim tempom in ritmom, sproti od enega koraka do naslednjega. Tako se izognemo stranskim odvečnim mislim, ki nas lahko sicer zelo ovirajo, tratijo čas in energijo, ter povzročijo v skrajnem primeru nezaključevanje posameznih nalog, upad psihične in fizične funkcionalnosti, nezadovoljstvo, pa tudi neuspeh in nepotreben stres ter zaplete. Na ta način tudi prisilimo sami sebe da funkcioniramo kot bi funkcionirali v pogojih zahtevane delovne učinkovitosti službe, šole, itd. To je koristno in nujno, da ohranimo svojo funkcionalno kondicijo v dobrem stanju. Le izjemoma in pod zavestno kontrolo ter odločitvijo si lahko privoščimo nekoliko daljši počitek, spanje, sprostitve, lenarjenje v omejenem času trajanja.

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)


Rimska cesta



Status:

neprijavljen

FORUM USER

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

▫ februar 09 2017 10:55

OPTIMIZACIJA PERFEKCIONISTOVIH PRAVIL

Intelligenten perfekcionista vam bo zaupal, da za svoje normalno funkcioniranje potrebuje pravila. Često kreira tudi svoja pravila in to se utegne manifestirati tudi kot obsesivno kompulzivna motnja, ali pa je vsaj povezano z nastankom OKM, ki deluje iz podzvesti. Naša podzvest stalno skladišči 'realne' informacije, pa tudi lastne konstrukte. In od naše strukturizacije zavesti je odvisno kakšen bo vpliv podzvesti na naše ravnanje, razmišljanje in seveda na pojav okm. Okm rituali lahko popolnoma preprečijo normalno življenje zaradi svoje iracionalnosti, predvsem pa zaradi izredne časovne potratnosti. Poleg tega tak človek ni več sposoben dodeljevati pravilno prioriteto realnim življenjskim dogodkom ter informacijam pred lastnimi mentalnimi konstrukti in notranjo prisilo izvajanja okm ritualov. Perfekcionista tudi hoče imeti vse sistematizirano, pa če je to možno, ali ne. Kakšne so skrajne posledice neživljenskega perfekcionizma sem sicer že opisal na tukajšnji podtemi Perfekcionizem.

Zanimati bi nas moralo predvsem kaj tak človek lahko naredi za lastno boljše in lažje življenje in seveda kako mu lahko mi pomagamo (ali sebi - saj je v vsakem človeku nekaj tega filisterstva). Tipično perfekcionista pri učenju angleščine naprimer moti množica izjem. Lahko mu pojasnimo, da je izjeme možno oblikovati kot tabelarično pravilo. Lahko mu predstavimo razvojni model širjenja in spreminjanja pravil. In ta model lahko imenujemo pravilo o pravilih, ali kaj podobnega. Perfekcionista to utegne zgrabiti z obema rokama. Ampak njegova težava je tudi nasilno sistematiziranje, kar ga kritično omejuje v doseganju najglobljih in najširših spoznanj, da ne omenjam blokado prehoda od kognitivne logike na transcendentno intuitivno logiko. Kakorkoli že pa obstaja dejstvo, da utegne biti perfekcionista izjemno natančen, konsistenten, logično inteligenten in pošten v odnosu do tega s čimer se ukvarja. Toda vse kar ne bo šlo v njegove 'lajšte' logičnih pravil in sistemov bo kategorično negiral, zavrgel, odklonil. To je glavno samoomejujoče pravilo perfekcionista.

Nič ni narobe, če se človek drži pravil. Potrebno jih je optimizirati in harmonizirati. Grabovojeve tehnologije upravljanja z informacijami so kot nalašč zelo uporabne v ta namen, a potrebna je kreativnost, ki pa je pri perfekcionista samoomejena s kriterijem ali pravilom logične afirmiranosti in razločljivosti neke metode. V kolikor sam ne sprejme pojasnila o kvantno informacijskem ozadju Grabovojevih tehnologij, da bi jih

sam uporabil na sebi lahko mi zanj izvedemo upravljanje z informacijami za optimizacijo pravil. Tu je ena izmed možnih kreativnih aplikacij Grabovojevih tehnologij. Mentalno kreiramo sfero, na površino napišemo niz optimizacije 213 in niz harmonizacije 714, v notranjost sfere pa postavimo cilj upravljanja, ki ga predstavljajo perfekcionista pravila. Ni možno dovolj poudariti kako pomembne spremembe utegne prinesiti sprememba nerazvitih rigidnih filistrovih pravil v izpopolnjena, prilagojena, harmonična, optimalna in življenska pravila. V bistvu s to tehnologijo samo podpiramo in pospešimo 'normalen' kognitiven proces, ki je sicer pri perfekcionistu nekako defektno samoomejen, ali celo blokiran. Niz 213 deluje v smeri optimizacije po univerzalni inteligenci ne da bi morali mi sami izvajati silne analize in projekte optimizacije naših, ali tujih pravil. Prostor se odzove tako, da nam ponudi dogodke, osebe ter sporočila na poti, ki nas vodijo v smeri optimizacije. To so tehnološko kreirani smerokazi.

Obstajajo tudi razmišljanja o hipnoterapevtski pomoči. Menim, da sicer ni nič narobe s tem, ampak ne more nadomestiti celoživljenskega kognitivnega procesa psihomentalnega razvoja. Podzavest je vsak trenutek vključena pri našem procesiranju informacij in pri tem se dogajajo tudi procesi avtosugestije, avtohipnoze, kreacije, itd. z dobrimi in slabimi rezultati ter posledicami. To je del 'normalnega' zavestnega življenja. In nemogoče bi bilo te konstantne procese kopičenja podzavestnih vzorcev obvladati samo s hipnoterapijo.

[Profile](#)
[Quote](#)


Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran:
03/26/09
Posts: 834

Doslednejše bi bilo tukajšnjo temo poimenovati razvojno nevrolške in osebne motnje. Perfekcionizem se namreč nahaja na presečnem mestu nevrolških, razvojnih in osebnostnih faktorjev. Bo pa za silo dovolj že vedenje o tem kaj vse utegne vključevati tema.

OPTIMIZACIJA, HARMONIZACIJA IN TRANSFORMACIJA PSIHOMENTALNIH VZORCEV

Upravljanje z psihomentalnimi vzorci v mnogih primerih predstavlja reševanje težav pri njihovem izvoru. Zato je tako delovanje lahko posledično izjemno koristno, učinkovito in nujno tudi pri odpravi težav na telesnem nivoju. Omenil bom tenzijski miozitis in sindrom nevrovegetativne asteničnosti. Seveda pa se je v mnogih primerih potrebno spopasti tudi z nastalimi fizičnimi bolezenskimi spremembami. To še posebej velja za čisto neugotovljen sindrom asteničnosti.

a) Transformacija zavednih in nezavednih psihomentalnih vzorcev

Uporabimo sfero transformacije, ki ima na zunanji površini svetleč srebrnkasto bel številčni niz 1888948. V notranjost sfere je druga sive, ali temne barve in njena vsebina predstavlja cilj upravljanja, to je transformacija negativnih, motečih, škodljivih, omejujočih, nepotrebnih psihomentalnih vzorcev. Lahko si samo zamislimo, da notranja sfera vsebuje neželjene vzorce, ali pa vizualiziramo njihovo poimenovanje v notranjosti. Nadalje obravnavane vzorce lahko večinoma smatramo za povzročitelje znanih in manj znanih psihosomatskih bolezni.

Poglejmo najprej dve ključni skupini negativnih psihomentalnih vzorcev za to temo. Prva skupina vzorcev je vzrok obsesivno kompulzivnih motenj

(OKM), druga pa je v ozadju asteničnega sindroma (AS) prizadete osebe. O možnih vzorcih v ozadju teh diagnoz je bilo že dovolj napisano v preteklih prispevkih. Gre za vzorce, bodisi zavedne, ali pa nezavedne, ki botrujejo nastanku in pojavi obsesivno kompulzivnih ritualov in pa kompleksnim zdravstvenim posledicam nevrosteničnega sindroma. Cilj našega upravljanja bomo torej poimenovali:

VZORCI NASTANKA IN POJAVA OKM, VZORCI NASTANKA IN POJAVA ASTENIČNEGA SINDROMA.

Pri tem ni nujno da poznamo in razumemo vzorce. To prepustimo Univerzalni Inteligenci Stvarnika, ki je tudi v ozadju številčnega niza transformacije. Načeloma so glavni vzorci STRAH (OKM), ter ŽALOST in STRES (AS).

Med dosedanje predloge reševanja OKM spadata metoda z transformacijo v vodoravni peščeni uri (dvojnem stožcu) in pa uporaba številčnega niza 1891013 za obrusivna stanja (vsiljiva, nadležna, neprijetna stanja, ki spremljajo okm). Ne bo odveč razširiti nabor možnosti še z eno, opisano zgoraj. Upravljanje lahko izvaja prizadeta oseba sama ali pa to opravimo namesto nje(ga). Rezultati bodo temeljitejši, če se odpravi vzroke 'obrusivnih' stanj, ki so lahko strah, tesnoba, perfekcionizem sam, itd.

Bolj splošnega značaja so vzorci, ki botrujejo nastanku in pojavi sindroma tenzijskega miozitisa (TM). To so bolečine povzročene z vplivom nerazrešenih notranjih konfliktov in drugih negativnih psihomentalnih stanj. Jasno predstavitev o tem daje Luise Hay v svojih knjigah. Tudi pri reševanju TM nam je po tej poti lahko prihranjeno brskanje in odkrivanje vzročnih vzorcev ter njihova transformacija z afirmacijami. Cilj transformacije so torej vzorci, ki jih definiramo in poimenujemo z natančnim opisom simptoma:

VZORCI NASTANKA IN POJAVA TM (npr. boleče koleno).

Mnogi imajo težave z jezo, zamero, sovraštvom, odpuščanjem. Tudi te vzorce lahko brez razmisleka transformiramo in si tako olajšamo življenje, odpremo nove poti razvoja, postanemo svobodni in kreativni. Včasih se ti skriti vzorci lahko kažejo tudi kot TM. Cilj transformacije bodo torej:

VZORCI JEZE, ZAMERE, SOVRAŠTVA, ZAKRKNJENOSTI, NEODPUŠČANJA

In končno bi tudi vzorce nastanka strahu lahko transformirali na podoben način, kot prej opisane. Cilj so:

VZORCI NASTANKA STRAHU (npr. pred bodočnostjo).

b) Optimizacija in harmonizacija trenutnega psihomentalnega stanja (procesov)

Ljudje s tu obravnavanimi motnjami so pogosteje nerazpoloženi, distonični, teže pa se tudi naravnajo na primerno in željeno psihomentalno stanje za konkretne situacije, kot so delo, učenje, komunikacija, sprostitve,

spanje, kreativnost, itd. Še enkrat več se tu pokaže univerzalna uporabnost nizov harmonije 741 in optimizacije 213. Ciljamo na optimizacijo in harmonizacijo psihomentalnega stanja za izbrano in predvideno (ne)aktivnost, oziroma situacijo. Kreiramo sfero z omenjenima nizoma na zunanji površini, v notranjost pa postavimo cilj, ki je lahko katero od željenih psihomentalnih stanj: delovno razpoloženje, sproščenost in mir, zbranost za učenje, družabnost, športna tekmovalnost, umetniška kreativnost, itd. To besedno formuliramo naprimer kot: delovno, sproščeno, vedro, študijsko psihomentalno stanje, itd. Seveda samo z optimizacijo in harmonizacijo prirojeno omejenih lastnosti in sposobnosti ne bomo postali bodisi znanstvenik, ali umetnik, ali pa najboljši na svetu v določenem športu. Bomo pa optimizirali in harmonizirali svoje trenutno psihomentalno in fizično stanje glede na razpoložljiv potencial. Ta tehnologija je sorodna uravnavi psihomentalnih stanj iz teme 'Psihomentalna kibernetika'. Nam pa z uporabo številčnih nizov harmonizacije in optimizacije ni potrebna sposobnost imaginativnega priklica željenih psihomentalnih stanj, saj v tej smeri po Univerzalni Inteligenci delujeta niza 213 in 741. Primerjava je analogna primerjavi uporabe avtomatske klime v avtu z ročno ali pa elektronske ročne zavore in običajne 'na hebel'. Najbolje je obvladati oboje.

V tekstu 'optimizacija in harmonizacija trenutnega psihomentalnega stanja' bi bilo v duhu precizne izražave primerneje uporabiti namesto besed 'psihomentalno stanje' pojem 'psihomentalni proces'. Sledi, da z nizoma 741 in 213 harmoniziramo in optimiziramo 'psihomentalne procese dela, sprostitev, učenja, razvedrila, ustvarjanja, upravljanja z Grabovojevimi tehnologijami, obvladovanja larv', itd. Smo pa bolj navajeni govoriti o svojih stanjih, kot o procesih in vsak bo uporabil izražavo ki mu bolj ustreza.

Na začetku tega podnaslova sem omenil distonično stanje. Gre za trenutno neubrano, oziroma 'razštelano' stanje, ki pa ga ne gre enačiti z mnogo resnejšim bolezenskim stanjem pri sindromu nevrovegetativne asteničnosti. Lahko pa imata obe stanji nekatere podobnosti. Distoničnost utegne biti čest neprijeten spremljevalec nevrolško razvojnih in osebnostnih motenj, sindrom nevrovegetativne asteničnosti pa je kompleksna fizična bolezenska posledica s psihosomatskim izvorom. In zelo verjetno je to pogostejši pojav pri osebah z razvojno nevrolškimi in osebnostnimi motnjami.

c) Optimizacija in harmonizacija notranjih pravil, poteka zunanjih dogajanj, dejavnosti, stanj, procesov

Številčna niza 741 in 213 lahko kreativno uporabimo v mnogih življenjskih primerih. Na tej temi sem že podal in izčrpno opisal predlog optimizacije in harmonizacije perfekcionista pravil. Pravila po katerih delujemo so lahko pomemben del strukturizacije zavesti za kogarkoli, saj organizirana inteligenca vedno ravna po določenih pravilih. Prav tako pa lahko tudi razne načrte, dogodke in situacije povežemo z optimizacijo in harmonizacijo. Jasna in natančna formulacija cilja informacijskega upravljanja skupaj z dobro koncentracijo in osvetljevanjem številčnih nizov prinaša lahko izboljšave in uspeh, pa tudi razbremenitev.

SINDROM NEVROVEGETATIVNE ASTENIČNOSTI

http://www.tianshi-saveti-srbija.com/index.php?option=com_content&view=article&id=221&Itemid=265

http://www.tianshi-saveti-srbija.com/index.php?option=com_content&view=article&id=221&Itemid=265

Psihamentalne razmere, ki spremljajo razvojno nevrološke in osebnostne motnje so naravna in na žalost ugodna podlaga za nastanek često prikritega kompleksnega bolezenskega stanja, ki ga medicina označuje kot sindrom nevrovegetativne astenoze. Pri podtemi Perfekcionizmu sem omenil nevrovegetativno astenijo kot eno od možnih spremljevalnih implikacij perfekcionizma. Nevrovegetativna astenija je uvrščena pod živčne bolezni. Lahko se jo lotimo tudi z Grabovojevim zdravilnim številčnim nizom 1891013. Sindrom nevrovegetativne astenije prinaša izgubo energije, volje, letargičnost. Vzroki so različni dolgotrajnejši negativni vplivi od stresorjev na delu do potlačenih čustev žalosti, itd. Vsekakor posledice te bolezni terjajo učinkovito medicinsko in / alternativno obravnavo, saj lahko resno ogrozijo različne človekove telesne sisteme, vključno endokrilni in metabolni sistem. Govor je o zdravljenju telesnih posledic, nujno pa se je lotiti tudi vzrokov, ki so psihosomatski. V tem pogledu je tradicionalna kitajska medicina še vedno v prednosti pred zahodno medicino vsaj v pogledu diagnostike vzrokov in celostne obravnave. Utegne se zgoditi, da v lažjih primerih sindroma nevrovegetativne astenije izgine že z identifikacijo - ozaveščenjem ter odpustitvijo skritih in potlačenih psihomentalnih vzrokov.

Profile

Quote

Yoda



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

▣ marec 03 2017 12:12

INTELIGENCA_KOGNICIJA_RAZVOJ

Psihologija in psihiatrija uporabljata v terapevtske namene tudi KOGNICIJO obravnavanih oseb. Več ali manj je znano, da medikamentno zdravljenje predvsem lajša in blaži stanje, ne zagotavlja pa samo po sebi vzpostavitev željene normale, razvoja, itd. Podpora in vodenje kognitivnih procesov pripelje pri obravnavani osebi naprimer do prepoznavanja lastnih misljskih napak, samoomejujočih fiksnih idej, bolečih in nepotrebnih spominov, obremenjujočih, nekoristnih odnosov, odvisnosti, obsesij, napačnih, samoomejujočih in škodljivih prepričanj, nezmernosti in spoznanja o koristnih možnostih predlaganih sprememb tako v mišljenju, kot v dejanjih.

Kognitivni procesi so pogojeni zlasti z inteligenco. Tu pa nam je lahko v izdatno pomoč Grabovojev številčni niz INTELIGENCA - 419886 7198. Njegovo učinkovanje si predstavljam kot, da racionalizira, oziroma korigira iracionalne mentalne procese. Korekcija normalizira inteligentnost na nivo funkcionalnosti dosežene strukturizacije inteligence. V sami

strukturizaciji inteligence je pa tudi lahko prišlo skozi pretekle mentalne procese do odstopanja od normale. Koristno je zato uporabiti tudi številčni niz STRUKTURA INTELIGENCE - 459618 71949. Za ta niz domnevam, da korigira defektno strukturo inteligence na razvojno normalo.

Pojem 'racionalizacija' ne gre zamenjavati s psihološko racionalizacijo, ki je kot vemo defekten in nestvaren mentalni konstrukt. Ti včasih tudi škodljivi pojavi naj bi bili eden od ciljev upravljanja s korekturnima nizoma, ki sem ju omenil zgoraj.

Na spodnjem linku najdemo zbirko PSIHOLOŠKIH ŠTEVILČNIH NIZOV z opisom indikacij in diagnoz ter način uporabe psiholoških številčnih nizov. Med njimi sta tudi prej omenjena.

<http://www.vecnamladost1489999.com/wp-content/uploads/2013/04/PSIHOLO%C5%A0KI-broj%C4%8Dani-nizovi-knjiga-1.pdf>

<http://www.vecnamladost1489999.com/wp-content/uploads/2013/04/PSIHOLO%C5%A0KI-broj%C4%8Dani-nizovi-knjiga-1.pdf>

Za izpostavljena številčna niza podajam še svoj prevod v slovenščino.

INTELIGENCA 419886..7198

Pojem inteligence je določen na precej različne načine, na splošno pa se gleda na individualne lastnosti, ki se nanašajo na področje spoznanj, predvsem na mišljenje, pomnjenje, osvajanje, pozornost itd. Smatra se določen nivo razvoja miselne dejavnosti osebe, ki zagotavlja možnost pridobivanja novih znanj in njihovo učinkovito uporabo tekom življenja - sposobnost za udejanjenje procesa spoznanj in za učinkovito reševanje problemov, posebej pri obvladovanju novega kroga življenjskih nalog.

INTELIGENCA : STRUKTURA..459618..71949

Strukturo inteligence opisuje faktorsko - analitična teorija v kateri sta izdvojena dva vidika inteligence: 1) tekoči 'fluid', ki je dejansko odvisen od dednosti in figurira v nalogah, kjer se zahteva prilagajanje novim razmeram; 2) kristalizirani 'crystallized', v katerem se odražajo predhodne izkušnje.

V uvodu omenjene 'nenormalnosti' so primeri POMANJKLJIVE, zlasti pa NAPAČNE funkcionalnosti inteligence, ki jo srečamo naprimer pri disleksiji in perfekcionizmu. Domnevam da sta udeleženi inteligenca in struktura inteligence. Zato ne bo škodovalo uporabiti oba niza. Dodal bi še niz harmonizacije in transformacije za izboljšanje rezultatov. Pojave strahu, bojazni in tesnobe pa oseba sproti rešuje bodisi s psihološkimi nizi, bodisi z korekcijo kemijske formule za strah. Zadnjo metodo je najbolje, da izvaja prizadeta oseba sama.

Obstaja upravičeno pričakovanje da bi ti številčni nizi lahko prispevali k procesu kognitivne samokorekcije. Upravljanje lahko izvedemo na različne načine. Podajam nekaj idejnih predlogov.

- a) koncentracija na številčne nize zapisane z vijolično barvo na A4 papir,
- b) sfero s številčnimi nizi pošljemo v bližino osebe, c) sfero z obema nizoma inteligence razmnožimo v smeri ure okoli osebe, da napolni vsa področja njene zavesti, d) sfero inteligence poženemo v smeri ure po tematski sferi, ki predstavlja mišljenje osebe, e) znotraj sfere inteligence zapišemo konkretne cilje rekognicije v manjšo sfero.

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)


Rimska cesta



Status: neprijavljen

[FORUM](#) [USER](#)

Registriran:
03/26/09
Posts: 834

📅 marec 16 2017 11:30

REŠEVANJE OKM TEŽAV z Grabovojevimi tehnologijami

Pogoste tipične OKM težave so lahko na primer: dolgotrajno prebujanje, vstajanje, ostajanje v WC-ju in zamujanje ter neobvladovanje časovnih terminov. Spadajo v nabor obsesivno kompulzivnih ritualov, od katerih so eni lahko kronični, drugi pa se pojavljajo v povezavi z specifičnimi 'stresnimi' dogodki, ki povzročajo dodaten strah in nelagodje in tako sprožajo 'obrambno' obsesivno kompulzivno dejanje. Okm nimajo nujno fiksnih, stalnih mentalnih vzorcev, menjajo pa se tudi zunanji rituali sami.

Pred nadaljevanjem bi korigiral napako pri predhodni objavi 'Optimizacija, harmonizacija in transformacija psihomentalnih vzorcev'. Tam je za 'obtrusivna stanja', kamor spada tudi okm pomotoma podan napačen niz. Pravilno je za 'obtrusivna stanja' 8142543 in ne 1901013, ki velja za reševanje nevrovegetativne astenije.

Pot kognitivnega razvoja in reševanja težav iz naslova je zahtevna, dolgotrajna in negotova. Predloge dela na transformaciji vzorcev iz ozadja, ki bi utegnili botrovati obsesivnim ritualom sem že podal, ampak morda bi veljalo na podoben način delovati tudi na samo pojavnost okm. Nizi optimizacije - 213, harmonizacije - 741 in transformacije - 1888948 so univerzalni in lahko si jih je zapomniti. Univerzalni inteligenci potem prepustimo na kaj in kako bodo ti nizi učinkovali, če definiramo za cilj upravljanja konkretno navedene okm težave. Te težave si lahko zamišljamo kot kompleksne neželjene, škodljive in odvečne ter logično neobvladljive notranje ter zunanje procese, oziroma dogodke.

Zamisel reševanja lahko izvedemo na primer po sledečem protokolu, kjer je označen del (*) opcijski, vendar priporočljiv, ker močno poveča zanesljivost in učinkovitost upravljanja z informacijami.

(*) Uvodoma na glas, ali potihem napovemo, da delamo za makro reševanje težav vseh in tudi konkretne 2 / 1 osebe.

Pred sabo kreiramo sfero in nanjo zapišemo številčne nize enega pod drugega v srebrnobeli svetlobi: 741, 1888948 in 213. Zraven kreiramo manjšo tematsko sfero, ki jo definiramo za 'OKM težave', katere želimo zmanjšati, omiliti, obvladati ali morda celo odpraviti.

Temno sfero okm težav vstavimo v sfero upravljanja z informacijami in damo impulz za delovanje. Ob tem upravljalno sfero obarvamo ali osvetlimo v vijolični barvi. Mentalno damo impulz za razmnožitev vijolične sfere s faktorjem 107 in zapolnitev vseh področij zavesti okoli osebe z vijoličnimi sferami. (*) Sprožimo še tretji impulz za širitev

vijolične barve na celoten Univerzum.

Izrečemo zaključevalne nize 741 - 3x za fiksiranje rezultata ter kombinacijo 889...8 za prenos informacij na materialni plan.

Izgovorimo podatek kraja in datuma ter časa upravljanja.

(*) Rečemo: 'Pošiljam informacijo v nesončen prostor na dostopnost vsem in predajam nalogo v Stvarnikovo makro upravljanje.'

Zahvalimo se Stvarniku in Grabovoju.

V svojih pričakovanjih moramo biti potrpežljivi, vstrajni in upoštevati, da naše želja pomagati 2, ali 3 osebi morda ni skladna z načrtom duše te osebe. Zato upravljanje ne bo nujno v vseh primerih dalo željenih rezultatov. Velja biti tudi kreativen in delovati intuitivno. Predlagan protokol ima veliko možnih variant, ki si jih vsak lahko priredi po trenutnem lastnem navdihu, sposobnostih, željah. Ni se potrebno obremenjevati z trenutno doseženo stopnjo koncentracije in vizualizacije. Ta se z delom izboljšuje, številčni nizi pa s pogostim ponavljanjem tudi dobijo v zavesti jasen in ostro viden stalen svetlobni zapis.

Profile

Quote

Yoda

●●●●●

Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

▢ marec 31 2017 14:37

ANOREKSIJA

Iz Wikipedije, proste enciklopedije

<https://sl.wikipedia.org/wiki/Anoreksija>

<https://sl.wikipedia.org/wiki/Anoreksija>

Osnovni imperativ bi nam torej moral biti kako spremeniti odpor do hrane prizadete osebe.

Nima posebnega smisla razglabljati in razlikovati med fizičnimi vzroki in psihičnimi, še manj kdaj in kako so slednji nastali. To je lahko bilo celo v enem prejšnjih življenj, kar pomeni, da je odpor, ki ga oseba zaznava fizično v resnici simptomatski, psihogeno ustvarjen preko defektne mentalne interpretacije skritega podzvestnega vzorca. Ja, seveda se odpor do hrane pojavlja tudi 'normalno' fitično pri določenih stanjih in boleznih. Podzavest je v vsakem primeru tako močna, da lahko spremeni tudi 'normalno' bolezensko, ali nosečnško zaznavo odpora do hrane v sprejemanje normalnega uživanja hrane za potrebe ohranjanja zdravja in življenja. Kako to doseči ? Z nasprotno IMPREGNACIJO PODZAVESTI. Sicer smo na žalost v veliki meri vsi žrtve lastnih podzvestnih negativnih vzorcev in prepričanj, kar je povezano tudi z prevladujočo morbidno kolektivno zavestjo človeštva in bi to bila že druga tema.

Zapisal bom postopek, ki preverjeno učinkuje pri nekaterih simptomatskih 'fizičnih' težavah, lahko se odvadite kajenja, itd. Kreiramo preprosto in jasno, ter kratko afirmacijo v sedanjem trdilniku, ki jo ponavljamo preden zaspimo in z njo tudi zaspimo. Isto formulo ponavljamo nekaj časa takoj po

prebuditvi. Normativni rok za uspeh je nekaj mesecev (recimo 2,5). Formula bi lahko bila naprimer HRANA MI TEKNE, OB TEM OHRANJAM IDEALNO POSTAVO IN ZDRAVJE Formulo mora izvajati prizadeta oseba sama, v kolikor je ohranila dovolj zdravih zavestnih elementov in ni mentalno rigidna do alternativnih eksperimentov.

V kolikor oseba ni sposobna in, ali pripravljena na ta preprost postopek obstaja še možnost HIPNOZE, seveda z njeno privolitvijo. Potem pa nam ostane samo še, da za osebo dela nekdo drug, naprimer z uporabo Grabovojevih tehnologij upravljanja z informacijami. Za sedaj nisem našel nobene zdravilne kode, ki bi neposredno reševala problem anoreksije, kar ne pomeni nujno, da ne obstajajo taki nizi. A potrebno jih bo najti pod drugačnimi etiketami in gesli, morda pa je tudi potrebna kombinacija, ali pa celo obstaja več variant anoreksije po vzroku. Tu so Grabovojeve tehnologije zelo precizne. A dokler ne poznamo drugih variant se lahko zatečemo k dobremu, staremu paru številčnih nizov TRANSFORMACIJA NEGATIVE V POZITIVO 1888948 in HARMONIZACIJA 741. Sedaj že vemo da zunanost sfere popišemo s srebrnobelo svetlečimi črkami (svetloba LED svetilke), v notranost sfere pa postavimo predmet, ali vsebino, s katero upravljamo - torej je to 'odpor do hrane osebe te in te'. Lahko zapišemo na A4 list papirja z vijola barvo in se koncentriramo, lahko sfero razmnožimo okoli osebe, lahko delamo s svetlobnimi stebri, lahko pa tudi po metodi z vodoravno peščeno uro.

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)


Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

▢ april 02 2017 20:31

ANOREKSIJA_dopolnitev 1

Naknadna revizija in evaluacija predhodno zapisane vsebine praviloma vedno pokaže nedorečenosti in pomanjkljivosti, ki terjajo dopolnitve.

Na prvem mestu bi omenil psihološko prvine strahu, ki tudi igra svojo vlogo pri anoreksiji. Koristno je strah, kakor tudi bojazen nevtralizirati s psihološkima številčnima nizoma po dr Grabovoju: STRAH - 498317...918 in BOJAZEN - 891...091...4918808. Oba niza lahko dodamo na sfero k zadnjič predlaganima nizoma, ali pa delamo posebej. V kolikor dela prizadeta oseba sama za sebe pa lahko uporabi tudi tehnologijo z upravljanjem preko kemične formule za strah: 316918 C9H13NO3.

Nadalje se zdi, da obstaja morda skupni imenovalec med anoreksijo in obsesivno kompulzivno motnjo OKM, ki ga opredeljuje Grabovojev številčni niz za 'obtrusivna', oziroma tudi kronična stanja (sam to pojmem kot notranje vsiljena stanja) - 8142543.

Podobno, kot za okm, ki je na tej temi že bil predmet obravnave lahko tudi pri anoreksiji poskusimo še z mnogimi drugimi načini pomoči, naprimer tapkanje (EFT metoda), itd. Na žalost za sedaj še ne razpolagamo z preverjenimi in učinkovitimi protokoli uporabe Grabovojevih tehnologij za ta področja, vseeno pa sam najbolj stavim nanje. Menim pa tudi, da je reševanje okm v principu zahtevnejše od reševanja anoreksije, ker ima anoreksija eno samo obliko vzroka motnje. Pri okm pa strahovi in rituali mutirajo v vedno nove in nove pojavne oblike..... Pri okm sem tako predlagal tudi delo s številčnimi nizi inteligence kot podporo kognitivnim

procesom, ki jih uporablja tudi psihologija.

Za uspeh je potrebno biti potrpežljiv in eksperimentirati kateri niz, ali kombinacija nizov najbolj 'zagrabi'. Je pa spodbudno to, da se psihološke korekcije praviloma pokažejo precej hitreje kot fizične, kjer je zgoščenost informacij velika v primerjavi s psiho. Širše in podrobnejše predstavljam delo po metodah dr Grabovoja na temi UČENJE IN TEHNOLOGIJE DR GRIGORIJA GRABOVOJA NA POZITIVKAH.

[Profile](#)
[Quote](#)


Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

NEVTRALIZACIJA NEGATIVNIH UČINKOV PODZAVESTI

Negativni vzorci iz podzvesti ob sočanju z življenjskimi izzivi lahko povzročajo akutna stanja stresa, strahu, jeze, depresije, blokad, ter obsesivno kompulzivnih motenj. Sedaj že vemo, da so arhivirane informacije podzvesti rezultat negativnih izkušenj, morda celo iz prejšnjih življenj in imajo tudi svojo razvojno vlogo. A nujno potrebno je nevtralizirati nepotrebne in škodljive vzorce, še posebej ko povzročajo težke in resne razvojno nevrološke in osebnostne probleme.

Tokrat bom eksplicitno podprl pristop reševanja, ki temelji na Grabovojevih tehnologijah. Menim, da je enostaven, učinkovit in s takojšnjimi rezultati v primerjavi naprimer z metodo nasprotne impregnacije podzvesti. Potrebno je le precizno izbrati in določiti vzorce, ki jim bomo transformirali negativno delovanje v pozitivno. Dejansko je rezultat transformacije več od nevtralizacije, saj po izvedbi tehnologije pridobimo podporo podzvesti pri odpravi težav za fokusirano področje. V izogib podvajanja vsebin na večih temah bi morebitnega bralca vljudno napotil na temo o Grabovojevem učenju, kjer je transformacija podzvesti obdelana širše in konkretno.

Ena od nujnih naslednjih nalog, ki si jo moramo zadati je bitka za doseganje disociiranih stanj zavesti, ki so sama po sebi zdravilna pa tudi plodna. V množici raznih možnih pristopov, med katerimi se pojavljajo tudi trendi uporabe drog pod medicinsko kontrolo bi se sam zatekel morda raje k popolnoma neafirmirani učenosti starodavne Kabale, ki pa temelji na zahtevnem, resnem znanstvenem proučevanju Narave in Življenja. Omenil bom stezo na Drevesu življenja, ki jo ponazarja Tarot karta Svečenica. Menim, da je to najustreznejši arhetip disociiranega stanja zavesti. Mnogi veliki pred kakim stoletjem delujoči psihologi so bili tudi pravi znanstveniki za področje Kabale. In menim, da bi se nekateri otroci skozi igro prav z lahkoto vživeli v 'tético' na slik, ki bi jo terapevti ustrezno predstavili.

Ampak žal današnja znanost povsod koraka po poti 'sponzoruše', tudi medicinska je zelo pod vplivom farmacevtskih lobijev, vrabčevo čivkanje pač.....Je laže in donosneje ponuditi instant metodo drogiranja, itak, kot resno se poglobiti v izvirne zakone življenja. To bo farmacevtska industrija pač velikodušno podprla saj gre za ponudbo sintetičnih drog kajneda ? 'Marička' pa iz določenih razlogov nikoli ne bo dokončno raziskana, zanimivo.....

[Profile](#)
[Quote](#)

[Yoda](#)



▯ maj 06 2017 10:15

O KONOPLJI NA KRATKO

Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

Profile

Quote

Yoda



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

<http://siol.net/novice/slovenija/uporaba-konoplje-od-aprila-bolj-svobodna-kako-so-pripravljeni-zdravniki-439781>

<http://siol.net/novice/slovenija/uporaba-konoplje-od-aprila-bolj-svobodna-kako-so-pripravljeni-zdravniki-439781>

Na podanem linku najdemo na koncu članka pregledno urejene vse bistvene podatke trenutno zatečenega stanja dognanj o uporabi in učinkih konoplje na človeka. THC ima upoštevalno negativne stranske učinke, če gre verjeti viru. A zdi se, da ni posebnih razlogov za nezaupanje do zbranih informacij.

▣ junij 08 2017 21:33

ŠE O PARAZITIH

Vsebino predhode objave s to tematiko moram vsekakor dopolniti z novimi koristnimi informacijami, ki sem jih bil deležen naknadno. Predstava o možnih najučinkovitejših in najprimernejših pristopih reševanja naslovne problematike se bistveno spremeni, razširi, pa tudi zakomplicira. Pojavljajo se vprašanja brez odgovora. V bistvu pa se internet izkaže za faktor povečevanja entropije informacij. Tokrat so izpostavljena zlasti naravna zeliščna sredstva proti parazitom in sicer Paraprotex, papaja in česen. Prej omenjene nove informacije bi predstavil preko sledečih internetnih povezav.

Adriana Dolinar :Naravno nad črevesne zajedavce pri otrocih

<http://www.zazdravje.net/razkrivamo.asp?art=318>

<http://www.zazdravje.net/razkrivamo.asp?art=318>

<http://www.ognjic-logatec.si/uporabni-nasveti/naravno-nad-crevesne-zajedavce-pri-otrocih>

<http://www.ognjic-logatec.si/uporabni-nasveti/naravno-nad-crevesne-zajedavce-pri-otrocih>

Vse o parazitih - prenos datoteke

<http://www.ognjic-logatec.si/uploads/6/4/0/9/6409875/zajedavci.doc>

<http://www.ognjic-logatec.si/uploads/6/4/0/9/6409875/zajedavci.doc>

Paraziti

<http://www.paraziti.lektura.si/>

<http://www.paraziti.lektura.si/>

Paraprotex

<https://trgovine-cvi.pharmavita.eu/paraprotex.php>

<https://trgovine-cvi.pharmavita.eu/paraprotex.php>

BORDELINE - globoka mejna osebnostna motnja

Omenjeno je že bilo, da naj bi ta tema vključevala tudi osebnostne motnje. 'Bordeline' je naslov enega od takih popisov tipičnih motečih, oziroma nesprejemljivih pojavnih psihomentalnih stanj pri ljudeh katerim je to skupna 'diagnoza'. Vzroki nastanka motnje niso nedvoumno pojasnjeni. V marsičem pa je popis sličen perfekcionistovemu, pa morda tudi avtistovemu, možne so dislektične implikacije. To omenjam, ker so omenjene morda podobne motnje, ali celo iste, toda obravnavane pod drugo etiketo tu že bile obravnavane. In najbrž so v marsičem tudi rešitve lahko podobne, če ne že enake. Spodaj sta dve internetni referenci za Bordeline osebnostno motnjo.

Borderline (globoko odvisna) osebnostna motnja

<http://vizita.si/clanek/dusevnost/preverite-ali-trpite-za-mejno-osebnostno-motnjo.html>

<http://vizita.si/clanek/dusevnost/preverite-ali-trpite-za-mejno-osebnostno-motnjo.html>

http://psihiater-leser.com/dusevne_motnje/borderine_osebnostna_motnja/

http://psihiater-leser.com/dusevne_motnje/borderine_osebnostna_motnja/

Profile

Quote

Yoda



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

▮ junij 13 2017 14:30

ANOREKSIJA_dopolnitev 2

anoreksija po Luisi Hay

<http://samospoznanje.johnymas.info/?id=52>

<http://samospoznanje.johnymas.info/?id=52>

Pri anoreksiji najdemo vzroke: odrekanje življenju. Izjemen strah, sovraštvo in zavračanje sebe. Možno tudi nezaupanje življenju in varovanje sebe.

Znamenita ameriška zdravilka Luise Hay podaja psihomentalne vzroke tudi za anoreksijo. Strah, jeza, nesprejemanje sebe so glavni vzroki anoreksije po Luisi Hay.. Nesprejemanje sebe je mentalni vzorec, strah in jeza pa sta psihološki čustveni stanji, ki ju lahko zdravimo s psihološkimi številčnimi nizi. Najbolje je da psihološke nize uporabi prizadeta oseba sama, sploh pa kemično formulo strahu ne more delati drugi, če ni sam popolnoma osvobojen vseh strahov. Mentalni vzorec nesprejemanja sebe in morebitne druge transformir(amo) z 1888948, kot je že bilo zapisano. To bo morda pomagalo tudi pri jezi. Lahko se uporabi tudi zmanjševanje z 10 na minus 17. Dodatno bi predlagal še niza 'ljubezen in sprejemanje sebe', ter 'odpustiti'.

V povzetku imamo torej sledeče možnosti:

transformacija negativnih in napačnih mentalnih vzorcev ter prepričanj, stanj jeze 1888948,

izničenje negativnih misli, jeze z z 10 na minus 17,

bojazen 891...091...49188008 je stanje pričakovanja nevarnosti in priprava nanjo

strah 498317...918 je stanje nenadne nepričakovane nevarnosti

strah - kemična formula 316918 C9H13NO3

ljubezen in sprejemanje sebe 157

odpustiti 706

Zapisano predstavlja pristop odprave bolezni pri izvoru. Izvorni vzroki pa (so) vplivali preko iracionalnih in podzavestnih mehanizmov, vključno z defektnimi racionalizacijami na razvoj zavednih in nezavednih vzorcev motnje hranjenja, ki imajo etiketo 'anoreksija'. Potrebno je transformirati tudi to patološko psihomentalno 'operativo', četudi ne poznamo njenih algoritmov. Prepustimo 'razhroščenje' nizu 1888948. Seveda pa podpira zdravljenje tudi vsako ozaveščanje in čuječnost.

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)


Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

avgust 21 2017 20:02

NEWAGE OTROCI

Ta tema se bavi z razvojno nevrološkimi ter osebnostnimi motnjami. V naši človeku neprijazni civilizaciji se prav lahko zgodi in se tudi dogaja, da vsakršno drugačnost, ali odstopanje od norm prihajajočih generacij obravnavamo kot motnjo, bolezen, defekt. In temu (ne)primerna je potem tudi obravnava takih otrok, ter naš odnos z njimi. Koristno je biti seznanjen še z drugimi možnimi vidiki drugačnosti. Ne bom špekuliral o (ne)možni korelaciji med indigo otroci ter disleksijo in perfekcionizmom. Ampak tega zaenkrat ne bi izključil. Naletel sem na dve zanimivi in poučni oddaji iz arhiva TV pogovornih oddaj 'Klepet ob kavi', ki ju opremljam z linkoma spodaj.

TV pogovorna oddaja 'Klepet ob kavi'

<https://klepetobkavi.si>
<https://klepetobkavi.si>

Kaj prinašajo kristalni in indigo otroci? Mateja Keber, Melita Kuhar

<https://www.youtube.com/watch?v=fH1hPVs8Lqc>
<https://www.youtube.com/watch?v=fH1hPVs8Lqc>

"Indigo otroci" (navodila za vzgojo) Katia Kullmann, Andreja Hojnik

<https://www.youtube.com/watch?v=9A4cdK-b7aw>
<https://www.youtube.com/watch?v=9A4cdK-b7aw>
[Profile](#)
[Quote](#)


Rimska cesta


 Status:
neprijavljen

FORUM USER

 Registriran:
03/26/09

Posts: 834

SINDROM ADRENALNE IZGORELOSTI

<http://siol.net/trendi/odnosi/sindrom-adrenalne-izgorelosti-tudi-supermanom-se-zlomijo-krila-intervju-447618>
<http://siol.net/trendi/odnosi/sindrom-adrenalne-izgorelosti-tudi-supermanom-se-zlomijo-krila-intervju-447618>
https://sl.wikipedia.org/wiki/Sindrom_adrenalne_izgorelosti
https://sl.wikipedia.org/wiki/Sindrom_adrenalne_izgorelosti
<http://www.viva.si/Psihologija-in-odnosi/10996/Adrenalna-izgorelost>
<http://www.viva.si/Psihologija-in-odnosi/10996/Adrenalna-izgorelost>

Prvi link prinaša dramatično in poučno osebno zgodbo osebe, ki so jo prizadele hude

posledice adrenalne izgorelosti. Te so lahko dolgotrajne in obsegajo tako fizične, kot psihične posledice. Vzročno - posledična veriga bolezenskega stanja na izvoru obvezno vključuje določene osebnostne značilnosti, kot so na primer perfekcionizem, nezmerna agilnost, itd., ki privedejo do zlorabe psihofizičnega sistema in posledične izgorelosti.

Danes vemo, da telo vpliva na psiho in obratno. Zato sledijo adrenalnemu sesutju še mnoga negativna psihološka stanja, vključno depresija ter anksioznost, prav možno je posledica tudi porušen endokrini sistem. Na to me navaja primerjava z diagnozama sindrom nevrovegetativne asteničnosti in utrujenostna depresija ter njenih vzrokov. In prav možno je tudi, da so vse tri tu omenjene diagnoze samo tri različne etikete določenega kompleksnega in težavnega zdravstvenega stanja, ki zavzame različen obseg in resnost težav. Bistveno pa je predvsem kako celovito se stanje obravnava, ker je od tega odvisen uspeh sanacije.

Obe primerljivi diagnozi sindrom nevrovegetativne asteničnosti in utrujenostna depresija sta bili na tej temi že prikazani, skupaj z možno alternativno terapijo. In tako bi te informacije lahko bile koristne tudi pri sindromu adrenalne izgorelosti.

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)

▢ september 12 2017 00:24



Rimska cesta



Status:

neprijavljen

FORUM USER

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

GRABOVOJEVA POMOČ ZA PESIMISTE

Razna tu obravnavana motena in nezdrava psihomentalna stanja so pogosto močno obremenjena s strahovi in pesimizmom, posledično tudi z depresijo ter stresom. V primerih ko je to povezano z neko informacijo okoli katere pesimisti ustvarjajo negativne dogodke, optimisti pa pozitivne obstaja tehnologija dr. Grabovoja za ustvarjanje srečnih dogodkov s pomočjo kemične formule. Ta bi utegnila imeti skupaj z informacijo podobne učinke, kot jih ima placebo efekt. In to pomeni, da je pesimistu sedaj tehnološko dostopen placebo učinek, ali nekaj podobnega, oziroma celo boljšega. S tem pa se lahko tudi razbremenijo posledic svojega pesimizma saj lahko upa na tehnološko pomoč. Preprosto se je potrebno samo koncentrirati na kemično formulo $C_8H_{11}NO_2$ v navezi z informacijo okoli katere želimo izgraditi srečen dogodek. Tipični informaciji sta na primer poziv sodišča in ugotovljena medicinska diagnoza. Okoli njiju lahko zgradimo srečna dogodka: ugodna razsodba, uspešna ozdravitev, itd. Informacijo zapišemo v sfero skupaj s kemično formulo, kar predstavlja segment naše zavesti in se potem koncentriramo na ta zapis. Več o tem je zapisano pri temi o Učenju in tehnologijah dr. Grigorija Grabovoja. Tam je omenjeno tudi ustvarjanje polja pozitivnega pričakovanja po 11 spoznanju Celestinske prerokbe, ki korespondira na nek način s placebo efektom.

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)

▢ november 24 2017 12:02



Rimska cesta



BULIMIJA

<http://www.psihoterapija-ordinacija.si/sl/dusevne-motnje/motnje-hranjenja/76-bulimija.html>

<http://www.psihoterapija-ordinacija.si/sl/dusevne-motnje/motnje-hranjenja/76-bulimija.html>

Status:

neprijavljen

http://psihiater-leser.com/dusevne_motnje/bulimija/

http://psihiater-leser.com/dusevne_motnje/bulimija/

Registriran:
03/26/09
Posts: 834

<https://samospoznanje.johnymas.info/?id=52>
<https://samospoznanje.johnymas.info/?id=52>

Bulimijo Luise Hay opiše jedrnato in na kratko kot: 'Brezupno stanje. Sovraštvo besno mašite vase in odvajate.' Pozitivna afirmacija: 'Življenje me ljubi, hrani in podpira.'

Primer. Anoreksično srednješolsko dekle se je na koncu najstniške dobe (začasno ?) odreklo svojih anoreksičnih navad. To je rezultiralo tudi s sicer večletno zakasnitvijo prve menstruacije. Na žalost pa je sedaj zabredla v bulimijo. Meni poznane družinske razmere tega dekleta se skladajo z opisi vzrokov, ki jih navaja vir prvega linka.

Za bulimijo bi predlagal podobne ukrepe, kot pri anoreksiji, saj so tudi vzroki več ali manj podobne narave, le pojavnost psihičnih reakcij in motenj se menja. Prvi internetni vir izrazito kaže na vzroke v družinskih razmerah. Teh oseba ne more spremeniti, lahko pa spremeni svoj pogojeni odnos in pogled na vse skupaj in to na kreativno pozitiven način. Človek mora stremeti k neodvisnemu, nenavezanemu in nepogojenemu mišljenju, oziroma doživljanju lastne stvarnosti. Koristen je razvoj zavedanja in čuječnosti. Včasih že majhen premik zornega kota prinese preokret iz skrajno negativne percepcije v odrešitev. Vsi imamo to svobodo izbire !

Oseba bi se morala ograditi od prevzemanja odgovornosti za tuja življenja in od tujih življenskih zgodb, četudi so to njeni starši. Zavedati in sprejeti mora vsa svoja tudi najbolj temna čustva. Vse naše notranje doživljanje je legitimno ni pa nujno da ga izražamo in kompenziramo v tako skrajnih oblikah motnje hranjenja, kot je bulimija. Lahko se zavemo svojih čustev in jih izrazimo ter sprostimo na mnoge druge načine, ki niso škodljivi fizičnemu zdravju, pa tudi finančnemu družinskemu proračunu ne. Bulimija je lahko smrtno nevarna in ima lahko resne zdravstvene posledice na prebavnem traktu.

Tu je ena od možnih kombinacija Grabovojevih zdravilnih nizov, ki jih napišemo na sfero upravljanja: 11981, 14111963, 1888948, 741. V manjšo temno sfero predamo vse škodljive, nepotrebne in napačne informacije, kot so negativna čustva, napačne predstave in zahteve do sebe in do drugih, itd. Skratka vse tisto, kar izražamo nekontrolirano z raznimi oblikami motnje hranjenja. Temno sfero vstavimo v upravljalno sfero in pustimo da upravljanje deluje. Opazujemo dogajanje.

Seveda pa ima prizadeta oseba še veliko drugih možnosti razčistiti s svojimi nezdravimi prehrabnenimi reakcijami na lastno neharmonično notranjost od eft tapkanja do amepšija, povezanega dihanja, ortodoksne psihoterapije, AT, hipnoze, NLP, itd. Najboljša izbira je odvisna tudi od zatečenega stanja strukturizacije zavesti osebe in od njenega dušnega življenskega načrta.

Profile

Quote

[Yoda](#)



Rimska cesta



▣ november 25 2017 20:39

AVTIZEM_ZORAN DERNOVŠEK_RENS H_ odkritja in rešitve slovenskega raziskovalca

Kaj je avtizem? Zoran Drnovšek raziskovalec in inovator_Klepet ob kavi
<https://youtu.be/9V50oMEeesg>
<https://youtu.be/9V50oMEeesg>

Status:
neprijavljen

FORUM USER

Registriran:
03/26/09
Posts: 834

Beseda nemogoče ne obstaja _ Zarja 21.11.2017

<http://revijazarja.si/clanek/zgodbe/5a12adb07184c/beseda-nemogoce-ne-obstaja>
<http://revijazarja.si/clanek/zgodbe/5a12adb07184c/beseda-nemogoce-ne-obstaja>

Gost tedna, Zoran Dernovšek - Raketka in Saša Barlič

<https://youtu.be/agng8BBgFvk>
<https://youtu.be/agng8BBgFvk>

Revolucionarno odkritje. Bo inovator Zoran Dernovšek poskrbel za svetovni preboj na področju zdravljenja avtizma?

<http://www.politikis.si/?p=183065>
<http://www.politikis.si/?p=183065>

Slovenska skupnost uporabnikov RENS H

<https://renshskupnost.com/>
<https://renshskupnost.com/>

Podatki za stik_Facebook

<http://facebook.com/zoran.dernovsek1>
<http://facebook.com/zoran.dernovsek1>

rens h – čudežno prehransko dopolnilo

<https://dolgoziv.si/izdelek/rens-h-cudezno-prehransko-dopolnilo/>
<https://dolgoziv.si/izdelek/rens-h-cudezno-prehransko-dopolnilo/>

Profile

Quote

Yoda



Rimska cesta



▣ december 06 2017 12:30

HARMONIZACIJA _ RAVNOVESJE LEVIH IN DESNIH MOŽGANOV

Vaje, ki uravnavajo delovanje obeh hemisfer Možganski fitnes 4: Gibanje in spomin

<https://siol.net/trendi/nevrosoba/vaje-ki-uravnavajo-delovanje-obe-hemisfer-454035>
<https://siol.net/trendi/nevrosoba/vaje-ki-uravnavajo-delovanje-obe-hemisfer-454035>

Avdiovizualna uravnava možganov

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?showtopic=8516>
<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?showtopic=8516>

Status:
neprijavljen

FORUM USER

Registriran:
03/26/09
Posts: 834

Grabovojeve informacijske tehnologije za področje nevrologije

- splošni niz za možgane in živce 148543293

<https://samospoznanje.johnymas.info/?p=codebook&category=NEVROLO%C5%A0KE%20BOLEZNI>
<https://samospoznanje.johnymas.info/?p=codebook&category=NEVROLO%C5%A0KE%20BOLEZNI>

- koncentracija na desni kazalec

Popis zdravstvenih indikacij, številčnih nizov in telesnih delov za koncentracijo

<https://www.scribd.com/document/321546414/Koncentracija-Na-Brojeve-i-Dijelove-Tijela>
<https://www.scribd.com/document/321546414/Koncentracija-Na-Brojeve-i-Dijelove-Tijela>

Povzetek je iz vira: Metode prema učenju Grigorija Grabovoia o "Univerzalnom spasenju i harmoničnom razvoju" (Temeljna skripta, znanstveni stav 2011)

Profile

Quote



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM

USER

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

PROGRESIVNA MIŠIČNA DISTROFIJA IN RANE

Naslovni diagnozi lahko zdravimo po metodah dr. Grigorija Grabovoja. Krajši opis in navodilo je možno prenesti preko linka Scribd objave.

<https://www.scribd.com/document/368535457/Zdravljenje-mi%C5%A1i%C4%8Dne-distrofije-in-ran-po-dr-Grabovoju>

<https://www.scribd.com/document/368535457/Zdravljenje-mi%C5%A1i%C4%8Dne-distrofije-in-ran-po-dr-Grabovoju>

Ta objava ima za sabo določeno zgodbo, ki jo želim na kratko prenesti zainteresiranim. Eden od motivov je poskus kako pomagati določenim konkretnim ljudem. Drug razlog pa je razmislek o našem ravnanju v podobnih situacijah.

Vrtna Kolhoznica ('partizansko ime'), ki sem jo omenil že pri temi 'Dominantni centri in krogi moči' ima prijateljico, oziroma sošolko Vero z obravnavano diagnozo. Gospa ima hčerki, pri katerih se tudi že pojavljajo začetni simptomi in še dodatno rane, ki se ne celijo. Teh ljudi osebno ne poznam, sem pa jim želel posredovati tukajšnjo informacijo o možnem zdravljenju. A žal Vrtna Kolhoznica še vedno 'globoko razglablja' če bi jim sploh in kdaj predala predlog možnega zdravljenja skupaj z literaturo, kar sem pripravil prav v ta namen.

Tako sem se odločil vse skupaj objaviti. Morda pa po tej poti informacija le doseže osebe, ki jim je namenjena. Gospa Vera je na invalidskem vozičku in nima interneta, hčerki pa sta ostali brez volje do česarkoli. Sam se nisem nikdar obremenjeval s tem ali bo moj predlog sprejet ali ne. Bi pa imel zelo slab občutek, če ne bi v takih primerih vsaj poskusil kaj storiti. Včasih cilj prej dosežemo če potujemo preko 'Pekinga', kot preko 'Zgornjega kašlja pod Spodnjimi Butalami'..... Upanje obstaja pri ljudeh širokega srca in odprtega uma.

Profile

Quote

[Yoda](#)



Rimska cesta



▢ januar 07 2018 00:34

PSIHOMENTALNI ENERGIJSKI PARAZITI_LARVE

Larve ali psihomentalni energijski paraziti

<https://www.youtube.com/watch?v=YRgL5mzuGDc>
<https://www.youtube.com/watch?v=YRgL5mzuGDc>

Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

Larve in paraziti upravljajo z mislimi in postopki ljudi. V videu so navedene kot vzrok najtežjih duševnih bolezni, naprimer shizofrenije in podobno. Ne vem še če jih avtor videa povezuje tudi z obsesivno kompulzivnimi motnjami (okm), ampak ta povezava se mi zdi možna. Zelo verjetna pa se mi zdi povezava larv z motnjami anoreksije, bulimije in na splošno raznimi drugimi kompulzijami. Disciplina in zmernost sta dobro varovalo pred larvami, ampak ali obstaja družbena spodbuda za ti dve vrlini ? Žal ne, ravno obratno.

Larve so energijske pijavke ali paraziti, ki jih sami nevede ustvarimo in hranimo skozi lastne negativne psihomentalne procese. Ogled videa in razmislek o lastnem načinu življenja je lahko zelo poučen. Larve razvijejo tudi določeno parazitsko inteligenco, ki nam kreira in vsili življenske situacije z večjo možnostjo pojava negativnih čustev, občutkov in misli, da bi se lahko bolj obilno hranile z našo življensko energijo. V zadnjem delu videa so splošni napotki načina življenja, ki onemogoča nastanek in delovanje energijskih parazitov.

Na splošno je priporočljivo živeti sproščeno, ravnodušno, mirno, uravnoteženo in zmerno, da ne ustvarjamo, ali večamo parazitskih entitet, ki kradejo življensko energijo in nas lahko tudi uničijo. Koristila bo relaksacija, zmerna telesna aktivnost, ohranjanje miru, izogibanje nepotrebnemu razmišljanju, prepirom, prepuščanju negativnim čustvom, itd. Prav tako poskrbimo tudi za mirnost in čistost misli ki vplivajo lahko na naše občutke ter čustva.

FIZIČNI PARAZITI _ČIŠČENJE S PELINOM

Terapija čiščenja fizičnih zajedalcev s pelinom po metodi dr. Inne Jarovajovne (Slo. verzija)

<https://www.scribd.com/document/368506419/Terapija-%C4%8Ci%C5%A1%C4%8Denja-s-Pelinom>

<https://www.scribd.com/document/368506419/Terapija-%C4%8Ci%C5%A1%C4%8Denja-s-Pelinom>

Terapija čiščenja fizičnih zajedalcev s pelinom po metodi dr. Inne Jarovajovne (Srb. verzija)

<https://www.scribd.com/document/368506631/Pelin-Terapija-%C4%8Ci%C5%A1%C4%8Denje>

<https://www.scribd.com/document/368506631/Pelin-Terapija-%C4%8Ci%C5%A1%C4%8Denje>

Zbirko raznih načinov čiščenja parazitov lahko obogatimo še z metodo ruske zdravnice. V kratkem povzetku metoda predvideva sledeče učinke. Terapija s pelinom se izvaja, da bi se očistili vseh vrst parazitov, ki se lahko nahajajo v človeškem telesu, od velikih glist do parazitskih mikroorganizmov. Ozdravi vse infekcije v organizmu, ki proizvajajo gnoj, zdravi nespečnost, živčne bolezni in uravnava metabolizem zaradi česar izginejo mastne obloge in prekomerna teža.

DODATEK

Mentalni trening fizične relaksacije

<https://www.scribd.com/document/367204097/Relaksacija>
<https://www.scribd.com/document/367204097/Relaksacija>

Telovadba

<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?showtopic=8772>
<http://www.pozitivke.net/forum/viewtopic.php?showtopic=8772>

http://www.pef.uni-lj.si/didaktikasv/zaposleni/PRAKSA/gimnasticne_vaje/gimnasticne_vaje_KM_slikovno.pdf
http://www.pef.uni-lj.si/didaktikasv/zaposleni/PRAKSA/gimnasticne_vaje/gimnasticne_vaje_KM_slikovno.pdf

Mnogi elementi telovadbe so sorodni jogi in taičiju (kiropraktika, energiziranje, sproščanje), obenem pa tudi 'mahanju po auri z rokami' (bioenergoterapija). Razlika je v načinu in pristopu, ki je pri telovadbi manj zahteven, a vseeno lahko ima podobne učinke.

Predlagam sledeče minimalno zaporedje vaj: 9, 0, 14, 16, 13, sukanje v boku stoje, 36, kroženje z eno in drugo nogo, 33, 35.

Počepi s pokončnim telesom, predročenjem, nogi zmerno skupaj.

Pri vseh vajah uskladimo vdih s štejem 12 ter izdih z 34, oziroma 1 - vdih, 2 izdih.

Vadimo mehko, sproščeno in v sebi ustreznem tempu, kar lahko pripelje celo do zdravilne kraljevske pranajame.

V pomoč pri morebitnem prenosu video posnetka na PC sta lahko sledeča linka.

Youtube multidownloader online

<https://youtubemultidownloader.com/index.html>

Y2mate.com

<http://y2mate.com/youtube/9V50oMEesg>

Profile

Quote

Yoda



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

▢ januar 07 2018 22:32

PROJEKCIJA IN MIGRACIJA OSEBNOSTI

Opisal bom zanimiv fenomen, opažen pri nekaterih redkejših odraslih posameznikih, ki jih lahko koreliramo z motnjami tipa perfekcionista, okm, filister, disleksija in podobno. V bistvu so to običajni ljudje, različne stopnje inteligence za katere bi le redki zlonamerni primitivneži rekli, da so 'čiv čiv'. Najprej pa še povem, da je fenomen dano opazovati le redkim, katerim ti ljudje z motnjo zaupajo. Pred ostalimi skrbno skrivajo svoje običajne dnevne transpersonalizacije pa tudi vse druge motnje in rituale.

Ti ljudje del svoje osebe ritualno projicirajo na, oziroma istovetijo z personificiranimi mentalnimi konstrukti, kot je naprimer namišljena oseba neke plišaste igrače, ali pa 'oseba' umetne inteligence recimo namišljenega robota, itd. V nekaterih dnevnih ritualnih rutinah se potem izražajo v 3 osebi personificiranega konstrukta, oziroma večih različnih konstruktov. Te rutine lahko vključujejo tudi elektronsko komuniciranje in vse ostalo. Poleg tega tudi nekaterim svojim bližnjim v pogovoru

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

spremenijo identiteto po svojem okusu. In bližnji morajo potem občasno 'nastopati' v ritualih v skladu s spremenjeno identiteto. Nekatere ritualne 'koreografije' tovrstnih 'umetnikov' lahko vključujejo že cel mali teater ustvarjenih likov.

Sodelujoči bližnji razumljivo ne morejo biti vedno navdušeni nad svojimi vlogami. Taka zbirka ritualov je aktivirana samo v določenih okoliščinah, v večini ostalih pa ne. Pri nekaterih 'motenih' lahko opazimo v komuniciranju tudi pretirano eksplicitno povdarjanje in ponavljanje za koga gre. Naprimer 'ti .. ', 'jaz', čeprav je popolnoma jasno za koga gre brez dodatne specifikacije. Na splošno imajo ti ljudje nizko samopodobo ampak si jo tudi ne pustijo vzeti, ali spremeniti.

Večina ritualov teh ljudi je iracionalna, česar se praviloma zavedajo. Personificirani konstrukti imajo dodeljene izbrane povdarjene lastnosti avtorja teh kreacij. Spremenjenim identitetam 2 oseb pa so dodeljene zaželjene, večinoma neobstoječe lastnosti teh drugih oseb.

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)


Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM

USER

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

▢ januar 08 2018 18:29

ANOREKSIČNO - BULEMIČNA SPREMEMBA OSEBNOSTI

V kolikor se za anoreksijo domneva, da ima vzroke v pretiranem odzivanju na neharmonične okoliščine, pa za bulimijo to najbrž ne velja. Tudi prehrabeni hedonizem bi bila za lase privlečena razlaga, ker bulimija predstavlja popolnoma iracionalno zlorabo hrane in hranjenja, kjer bi težko govorili o uživanju.

Razpoložljive informacije kažejo na to, da pojav bulimije lahko spremlja dramatična sprememba osebnostnih karakteristik. Mirna, sočutna in razumna oseba nenadoma postane brezobzirno lakomen požeruh(inja), ki golta vse kar vidi do konca poslednje zaloge, ne oziraje se na stroške in izpraznjenje shrambe za celo družino. Edina rešitev je zaklepanje hrane. Pri tovrstni omejitvi pa se oseba ne bo ustavila niti pred krajjo denarja doma, ali hrane v trgovini. Anoreksično - bulemični prekop precej verjetno sovпада z adolescentnimi spremembami, kar bi bil možen vzrok osebnostnih sprememb. Vseno pa se zdi tolikšna nenadna osebnostna preobrazba samo zaradi procesov odraščanja malo verjetna. Poleg tega pa bi se dalo sklepati, da je degeneracija osebnosti vzrok iracionalne bulimije in ne obratno.

Kje potem iskati vzroke in s tem tudi možne rešitve bulimije? Psihomenalni paraziti - larve bi bili možna smer iskanja. Ampak za sedaj nasveti glede larv lahko koristijo samo osebam z dovolj velikim preostankom zdravih psihomenalnih elementov, na katere se je možno opreti pri kognitivnih terapijah ob pogoju odločitve prizadete osebe za disciplino in zmernost. Kaj pa če je domnevni parazit pretežno že prevzel nadzor nad osebo? Lahko se ozremo še na sorodne primere skrajnih zlorab, kot je naprimer alkoholizem, kajenje, droga. Obstajajo ozdravljeni alkoholiki, kadilci, narkomani, pa tudi bulemične in anoreksične osebe. Torej obstajajo možnosti rešitve in upanje na uspeh.

Prispevek posvečam današnji četrti obletnici odhoda mojega očeta.

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)

▢ januar 21 2018 19:49



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

VAJE ČUJEČNOSTI

V prispevku 'Sorodne teme za področje psihomentalnega zdravja' sem navedel tudi 'čuječnost'. Sedaj pa podajam link do ZBIRKE VAJ ZA RAZVOJ ČUJEČNOSTI, ki so prenosljive brezplačno na spletni strani Društva za razvoj čuječnosti.

Sorodne discipline psihomentalnega treninga so obdelane na temi Psihomentalna kibernetika. Mišljene so zlasti kontrola misli, disciplina misli, obvladovanje misli in pa tehnika razcepa miselnega toka, pa še nekatere druge posredno povezane s principi čuječnosti. Iz mojih izkustev je kontrola misli ena najboljših stvari v življenju, s katerimi sem se srečal. Menim, da bi tovrstne discipline morale spadati v vsakodnevno osnovno psihomentalno higieno vsakega človeka. Vsak si izbere tehniko po svoji meri in okusu.

Brezplačno se registrirajte na strani Društva za razvijanje čuječnosti in dostopajte do vodenih vaj čuječnosti

<http://www.cujecnost.org/vaje-cujecnosti/>

<http://www.cujecnost.org/vaje-cujecnosti/>

Profile

Quote

Yoda

Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

▢ februar 12 2018 20:01

NORMIRANJE PSIHIČNIH STANJ _razširjen nabor nizov

<http://www.publishwall.si/dajana.babic/post/241616/normiranje-psihicnih-stanj>

<http://www.publishwall.si/dajana.babic/post/241616/normiranje-psihicnih-stanj>

Dajana Babič je na Publishwall prispevala dobrodošel in aktualen razširjen nabor Grabovojevih števil za psihično normiranje. Seveda pa so zanimivi tudi drugi njeni prispevki s področja učenja in delovanja dr Grigorija Grabovoja, zlasti njene lastne izkušnje in pogledi. Omeniti velja tudi njeno FB skupino 'Duša'.

V razširjenem naboru nizov za normiranje psihičnih stanj najdemo med drugim tudi niz za psihično normiranje IZGORELOSTI. Adrenalna izgorelost je bila na tej temi že prikazana, prav tako njena domnevna skrajna organska posledica - sindrom asteničnosti. Za to temo pa so še kako aktualni tudi STRES, STRESNI DEJAVNIKI in UTRUJENOST.

IZGORELOST 518491498, STRES 819471, STRESNI DEJAVNIKI 917489718, UTRUJENOST 5196173194891

PSIHOLOŠKI OBRAMBNI MEHANIZMI

Preveri: Kakšen je tvoj obrambni mehanizem?

<https://www.cosmopolitan.si/zdravje/psihologija-obrambnih-mehanizmov/>

<https://www.cosmopolitan.si/zdravje/psihologija-obrambnih-mehanizmov/>

Pred čim varujejo obrambni mehanizmi?

<http://www.psihoterapija-izbira.si/pred-cim-varujejo-obrambni-mehanizmi/>
<http://www.psihoterapija-izbira.si/pred-cim-varujejo-obrambni-mehanizmi/>

Psihološki obrambni mehanizmi predstavljajo določen vidik osebnostne nedovršenosti. Obstajajo pozitivni in negativni vidiki psiholoških obrambnih interakcij. Neprimerna psihološka obramba lahko naprimer pokvari komunikacijo, medsebojne odnose in lahko je zelo slaba okoliščina pri vzgoji.

Poglejmo navidez nedolžno situacijo, ki pa sproža resne pomisleke o korektnosti prikazanega obrambnega mehanizma. Sogovorniku zastavimo dobronamerno vprašanje kako bo reševal možen problem pri dogodku, ki nam ga je opisal. On pa nas zavrne, da smo preveč zaskrbljeni. To je slab in nekorekten odgovor. V ozadju je verjetno neprijeten sogovornikov občutek ob možnem problemu, na katerega smo ga spomnili in s katerim se ne želi soočiti. Naša domnevna zaskrbljenost s tem nima dejansko nobene veze in tudi nismo poizvedovali kakšen je naš psihološki profil.

Več čuječnosti takemu sogovorniku ne bi škodovalo, še boljša bi bila introspekcija in boljši stik s samim seboj.

Profile

Quote

[Yoda](#)



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09
Posts: 834

▣ marec 24 2018 21:37

PRENOVITE SVOJ BIORAČUNALNIK

<http://www.pozitivke.net/article.php/Bio-Racunalnik-Intelekt-Duhovna-Rast>
<http://www.pozitivke.net/article.php/Bio-Racunalnik-Intelekt-Duhovna-Rast>

Avtor v članku uporabi analogijo med človekovim miselnim delovanjem in računalnikom ter spodbuja k posodobitvi človekovega pojmovanja sebe in sveta. Morda je za nekatere lažje najti pot do samega sebe skozi podane analogije. To lahko prinese izboljšanje tudi na področju osebnostnih motenj. Pri temi Kvantni svet sem tudi sam uporabil človekovo analogijo z računalnikom v smislu kvantnega programiranja, ko gre naprimer za upravljanje z informacijami zdravljenja po Grabovojevih tehnologijah.

UGODEN RAZPLET TU PODANIH PRIMEROV ANOREKSIJE-BULEMIJE IN ADRENALNE IZGORELOSTI

Oba primera z ugodnim razpletom sta bila deležna ortodoksne medicinske oskrbe ob dodatni pomoči Grabovojevih tehnologij. Ob tem je bila kot vse kaže ključna okoliščina prenehanja bulemije tedenski odmik dekleta iz običajne sredine zaradi šolanja v drugem kraju. Na ta način je oseba pod vplivom običajnih prejšnjih domnevno nezdravih okoliščin samo za vikend. Pri ozdravitvi so bili pomembni tudi njeni zdravi intelektualno kognitivni potenciali. Nekateri njeni neprimerni postopki pa so bili morda bolj odraz negativnih projekcij iz okolja. Primer druge osebe z adrenalno izgorelostjo pa tudi kaže na njeno pozitivno naravnost in stabilnost po razrešitvi in/ ali pravilnem soočenju ter sprejetju nekaterih stresnih življenjskih okoliščin.

Relevantni Grabovojevi številčni nizi

Transformacija 1888941, Sreča 28 7 741, Harmonizacija 741, Dovršenost 14111963, Strah 316918 skupaj z C9H13N03, Psihična (adrenalna) izgorelost 518491498, Nevrološki sindrom nevrosteničnosti 1891013, Sprejemanje sebe 157, Odpustiti 706, Depresija 519514.319891

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)


Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

▮ marec 27 2018 14:33

USODNA VZGOJNA ZAZNAMOVANOST Z GRAJAMI

Spremljanje odzivov odraslih ljudi pri katerih vemo kakšne vzgoje so bili deležni skoraj brez izjeme pokaže močno zaznamovanost z družinsko situacijo, ki ne pozna pohval in spodbud otroku, pa tudi med partnerji ne. Ta zaznamovanost se kaže v tem, da osebkami sami v življenju niso sposobni dajati iskrenih pohval drugim, izraziti navdušenja nad dosežki drugih, spodbujati pri ljudeh njihove potenciale, interese. Niso se sposobni vživeti v hobije, navdušenje in prizadevanja drugih, niti svojim otrokom ne bodo izkazali pohvale ob njihovih dejavnostih, če to ni ravno dosežek ali aktivnost po vzorcu, predlogu, ali zanimanju takih staršev.

Razume se, da je to oblika socialne invalidnosti, ki jo ljudje izven ožjega kroga praviloma ne bodo opazili. Ti socialni invalidi znajo trositi nepristne retorične laskave izjave, v katerih ni iskrenega podoživetja in navdušenja. Bodo pa socialno invalidno vzgojno zaznamovanost teh ljudi tembolj občutili partnerji in otroci. Pri tako dissocialno zaznamovanih osebah kritiziranja in omalovaževanja za druge ne zmanjka, pričakujejo in predvsem želijo pa si hvalo od drugih, kar so pogrešali pri starših v svoji mladosti.

Na žalost ti ljudje svojo socialno invalidnost prenesejo na svoje otroke in tako gre iz roda v rod. Redkokateri uspejo to prekiniti in transcendirati. In moje izkušnje z ljudmi mi pravijo tudi, da ta pojav ni redek niti pri duhovnjakih, vključno tistih z 'višjimi čini'. V bistvu pri njih itak lahko opazimo mnogim, vključno meni nerazumljivo izključevalnost do drugih višjih in nižjih duhovnjakov, kar je svetlobna leta daleč od zavesti Enosti.

Za zaključek bom samo predlagal vsem staršem, da naj bodo pozorni na prikazani vzgojni moment. Z nekaj čuječnosti to lahko storijo kljub svoji z grajami frustrirani mladosti in odprejo novo srečnejše poglavje družinske tradicije, pa tudi doprinesejo k manj socialno invalidni družbi.

Veselite se torej z otrokom, ob tem kar ga veseli in ob njegovih dosežkih, spodbujajte in usmerjajte, ne grajajte brez potrebe. Ne obremenjujte otroka z pričakovanji po svojem 'muštru'. In tudi ne dajajte nepotrebnih in nepristnih pohval, naprimer debilno pohvalo 'priden'. Pač pa pokažite zanimanje za otrokove interese in dejavnost in eventuelno sodelujte v tem, če vas želi vključiti.

Lahko se boste tudi sami veliko naučili pri takem pristopu do otroka. Mnogo več kot na tečajih Otroci so lahko dobri učitelji. (Ampak nekaterim staršem bi bilo potrebno prej posodobiti bioprocessor. In ravno tisti niso živi pripravljeni to storiti, žal.)

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)

▮ april 03 2018 13:41



Rimska cesta



Status: neprijavljen



Registriran: 03/26/09

Posts: 834

KDAJ IN KAKO JE KRITIZERSTVO LAHKO KRITIZERJU KORISTNO

Nedavno srečam bivšo 'sestro po orožju', seveda iz ezoterične skupine. Med drugim mi navrže v svojem telegrafsko - novinarskem slogu, da 'pucamo' karmo tistim, ki nas kritizirajo. Shranim na rezervni 'biodisk' za vsak slučaj, čeprav se mi zdi še ena od njenih 'za lase privlečenih'.

Čez dan, ali dva dojamem, da se sošolec iz srednje šole stalno 'zaletava' tudi v tista moja sporočila, katerih vsebina že dolgo znano ne gre v 'njegove lajšte'. Logično in pričakovano bi bilo, da človek ignorira tisto kar njegova zavrtja osebna paradigma pač ne sprejema. In moja reakcija po mnenju večine bi naj bila omejitev, ali prekinitev komunikacije, ampak nekaj me je od tega ves čas odvrčalo. Morda je pojasnilo, ki sledi moja racionalizacija, morda pa so stvari povezane tudi s 'sestrino' informacijo o 'pucanju' karme.

Ampak moral sem si vse skupaj pojasniti na nek svoj način. Brž sem na plano privlekel zakon privlačnosti in ugotovil, da je kritizerstvo mojih 'kredenidiotskih neumnosti' s strani mojega bivšega sošolca na nek način limanica, ki pleni njegovo pozornost skozi negativen odnos do vsebin. In tako se nehote povezuje s sporočili, ki jih sicer apriori zavrača z grobim in nesramnim kritizerstvom. Ne bom se spuščal v osebno 'diagnostiko' ampak poznam še nekaj tipov in tipinj s podobnimi 'simptomi', ki jih lahko koreliramo z nekimi znanimi psihosocialnimi etiketami. Dokaj sem se že 'samozdresiral' da se v takih primerih raje postavljam v vlogo opazovalca namesto v vlogo lajajočega udeleženca.

Ostane še vprašanje za zaključek če in komu lahko tako kritizerstvo koristi. Mene osebno tovrstno kritizerstvo ne prizadane, ker ga sploh ne jemljem resno, morda pa se postopno komu posodobi zaostala osebna paradigma. In če obstaja ta možnost rade volje pustim, da zakon privlačnosti opravi svoje. Morda pa je to res tudi čiščenje karme kritizerju gledano iz drugega zornega kota.

Navajeni smo na opozorila, da ne smemo dajati pozornosti negativnostim, da se ne povezujemo z njimi. Ampak včasih je treba obelodaniti negativnosti. To je dobro opraviti čimbolj nevtrarno, nenavezano in se potem odmakniti. V našem primeru pa domnevno pozitivne vsebine z razvojno naravnanimi imperativi nekdo kritizira in s tem 'tvega' da ga bodo sčasoma absorbirale in transformirale. Negativno pozornost jim taka oseba daje na osnovi svobodne izbire. Naša svobodna izbira pa je da jim dajemo tovrstni razvojni suport.

Profile

Quote

Yoda

Rimska cesta



Status: neprijavljen



▮ april 05 2018 14:26

ASPERGERJEV SINDROM

Med štirimi stenami: Odrasli z motnjami avtističnega spektra 2.4.2018 Radio prvi program

<https://radioprvi.rtvsllo.si/med-stirimi-stenami/>
<https://radioprvi.rtvsllo.si/med-stirimi-stenami/>

Aspergerjev sindrom, o katerem govori oddaja je ena od mnogoštevilnih pojavnih oblik avtizma, pri čemer se tudi primeri posameznikov s to motnjo zelo razlikujejo

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

med seboj. Oddaja je večstransko poučna, saj oriše simptome na konkretnem primeru, poleg tega pa se dotakne problemov napačne diagnostike in družbeno nerešenega statusa ljudi, pomoči staršem, itd.

Govorimo o motnjah avtističnega spektra, kar pomeni, da imamo na spodnjem delu spektra lahko skrajno prizadetost in nesposobnost samostojnega življenja, na drugem pa motnja pri človeku sploh ni opazna in prepoznana (morda recimo Einstein). Nevronske povezave se ustvarjajo celo življenje in, kot pravijo v oddaji potrebujejo 'aspergerji' strukturirano okolje in učenje. Potem lahko nekateri transcendirajo na dolgi rok tudi zatečeni status 'nesamostojni celo življenje'. To je zame negativistično fiksiranje možnih stanj v stvarnosti.

Upošteva razširjeno obravnavo disleksije je ta prav možno povezljiva tudi z avtizmom, kajti v ortodoksni medicini gre večinoma za etikete, za katerimi so določeni popisi simptomov, ne pa tudi holistična razlaga vzrokov in pojavnosti posamezne motnje. Trdim, da bi vsak avtist lahko postal 'normalen' po normalno nenormalni paradigmi današnjosti v kolikor bi življenje trajalo dovolj dolgo za tovrstno strukturizacijo. Zelo možno pa imajo mnogi avtisti celo večji in višji latentni mentalni potencialni, kot 'običajen' človek.

Obstajajo pa tudi možnosti pospešenja, da je človek lahko prej konformen z družbenim kalupom 'normalnosti'. Žal gredo prizadevanja faktorjev odločanja često v obratni smeri, da se človekov um onesposobi, ali omeji in kontrolira.....Morda je porast avtizma v svetu tudi posledica teh nakan, ali pa gre za globlje skrite planetarne pojave in spremembe.....



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

NORMIRANJE STRESA IN STRESNE PREOČUTLJIVOSTI

STRES 819471 in stresni dejavniki 917489718

Stres sem v prejšnjih postih že omenjal a brez stresnih dejavnikov. Stres so neželjena škodljiva človekova psihofizična stanja, kot odziv na soočanje s stresorji. Stresni dejavniki, ali stresorji pa so okoliščine, na katere se človek odzove s stresnim stanjem, stresom. Ljudje se razlikujemo po svoji občutljivosti, oziroma dovzetnosti na različne stresorje. Lahko pa zmanjšamo dovzetnost za stresne dejavnike, kot tudi nakopičen stres. To pomeni, da normaliziramo nivo občutljivosti na stresorje, pa tudi nivo stresa. V primeru uporabe Grabovojevih skalarjev je normala določena z univerzalno Normo. Stresorji so lahko notranji, ali zunanji, manifestirajo pa se kot človekovo doživetje psihofizičnega stresa.

Podana niza spada v kategorijo Grabovojevih številčnih nizov za psihološko normiranje. S skalarjem za stres 819471 normiramo posledice doživetih stresorjev, oziroma stresno psihofizično stanje, s skalarjem za stresne dejavnike 917489718 pa normiramo odzivanje na stresorje. To pomeni dobre možnosti izboljšanja stanja tudi za ljudi ki jih tangirajo razvojno nevrološke in osebnostne motnje. Perfekcionisti in dislektiki, ljudje, z motnjo pozornosti in hiperaktivnosti, z motnjo OKM, bulemiki, anoreksičarke in vsi ostali RNOM profili so zaradi svojih motenj pogostejše in dolgotrajno v stresu. Obvladanje stresa in stresorjev prinaša na splošno vsem ljudem boljšo kakovost življenja, večjo uspešnost in boljše fizično ter psihično zdravje. Glede na pogojenost OKM in drugih kompulzij s stresom bi sistematično

normaliziranje stresne dovzetnosti in samega stresa lahko prineslo uspeh tudi pri zmanjševanju pojava okm.

Stres doživljamo vsepovsod v vsakdanjem življenju, lahko je vzrok psihosomatskim bolečinam, pa tudi raznim boleznim. Prekomeren stres poslabša naše funkcioniranje in poveča možnost poškodbe pri fizičnih dejavnostih. Zaradi slabših rezultatov se nam stres še poveča in pademo v negativno povratno zanko. Zato je koristna umiritev pred začetkom zahtevnejših opravil.

Poti za zmanjšanje in zdravljenje stresa je veliko. Nekatere kot so čuječnost, AT in psihomentalna kibernetika sem predlagal že v preteklih postih. Tokrat dodajam še link do brezplačne zdravilne glazbe Musical Rapture. A ob teh predlogih ne bo odveč, če uvodoma najprej izpostavim uporabo Grabovojevega psihološkega normiranja z obema naslovnima številčnima nizoma - skalarjema. Ob proučevanju drugih antistresnih poti bomo hitro ugotovili kako kompleksne naloge in probleme rešujeta oba predlagana Grabovojeva protistresna skalarja. Uporaba je enostavna, nanju se lahko koncentriramo po načinu katerekoli do sedaj predlagane tehnologije. Deloval pa bo tudi osnovni način koncentracije na številčne nize.

Ob primerjavi drugih meni znanih poti vidim prednost uporabe Grabovojevih zdravilnih kod predvsem v enostavnosti in hitrih ter dokaj ponovljivih rezultatih brez predhodnega znanja in treninga. Lahko sicer poskusimo tudi s kakšnim svojim načinom preklopa iz stresnega stanja v stanje miru. Vendar tak način terja izurjenost v zavedanju lastnega stanja (čuječnost), predajo tega in odločitev za izbiro miru z vero, da je to naša pravica, ter nenazadnje sposobnost priklica izkušnje globokega miru. Ta pristop uravnave psihomentalnega stanja spada v sistem opisan pri 'Psihomentalni kibernetiki'. Njegove pomanjkljivosti so potrebna izkušnost, subjektivnost in nezanesljivost dosežka.

Na splošno pričakujemo od protistresnih metod umiritev, sprostitvev in zmanjšanje pojavnost vseh negativnih posledičnih stanj stresa. Sem spadajo neprijetni občutki tesnobe, napetosti, pritiska, razburjenosti, žalosti, nemira, strahu, jeze. Na fizičnem nivoju se ta stanja prav tako lahko manifestirajo na mnogovrstne načine od visokega krvnega tlaka, migren, holesterola, čirov na želodcu do raznih lažjih in težjih vključno neozdravljivih bolezni. Ne glede na druge možnosti učinkovitega reševanja stresa in stresnih faktorjev je koristna preventiva, ki temelji na čuječnosti - zavedanju v stanju opazovalca in modremu načinu življenja.

Zavestnost, ki je temelj 'čuječnosti' nadalje omogoča tudi uporabo Grabovojeve afirmacije 'DESET NA MINUS SEDEMNAJST' za izničenje negativnih misli, občutkov in čustev.

Kaj je stres?

<http://www.avtogeni-trening.si/stres/kaj-je>

<http://www.avtogeni-trening.si/stres/kaj-je>

9 načinov, kako stres deluje na naše telo

<http://www.vizita.si/clanek/bolezni/9-razlogov-zakaj-je-stres-bolj-nevaren-kot-ste-mislili.html>

<http://www.vizita.si/clanek/bolezni/9-razlogov-zakaj-je-stres-bolj-nevaren-kot-ste-mislili.html>

Dejavniki stresa na delovnem mestu

https://sl.wikipedia.org/wiki/Dejavniki_stresa_na_delovnem_mestu

https://sl.wikipedia.org/wiki/Dejavniki_stresa_na_delovnem_mestu

Musical rapture (zdravilna glazba)

<http://www.fredericdelarue.com/freemusic.html>

<http://www.fredericdelarue.com/freemusic.html>

Profile

Quote

Yoda



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

17 junij 2018 16:26

OKM - obsesivno kompulzivna motnja

<https://www.psihoterapija-ordinacija.si/dusevne-motnje/obsesivno-kompulzivna-motnja>

<https://www.psihoterapija-ordinacija.si/dusevne-motnje/obsesivno-kompulzivna-motnja>

Možno alternativno reševanje OKM motnje sem pri tej temi že predstavil pod naslovom 'Reševanje OKM težav' in pred tem tudi v ločenih temah 'Perfekcionizem', ter 'Disleksija'. Tokrat pa bi opozoril na zelo izčrpen, strokoven in podroben opis okm motnje, ki ga najdemo na zgoraj podanem linku. Besedilo skupaj s slikami lahko koristno prispeva k boljšemu razumevanju in uspešnejšemu reševanju težav.

Tehnološki pristop reševanja OKM s številkami bi lahko bil domnevno za večino ljudi enostavnejša, lažja in hitrejša pot, kot pa nezanesljivi rezultati razvoja in uporabe raznih psihomentalnih znanj, spretnosti, tehnik, kognicije, meditacije, avtogenega treninga, psihomentalne kibernetike, nevrolingvistike, itd. Seveda pa so odvisno od afinitete osebe lahko tudi ta znanja, sposobnosti in tehnike koristna pomoč. Tokrat bi dodal še eno možnost reševanja tesnobe in podrobnejši predlog katera dva Grabovojeva številčna niza in kako kako ju uporabiti v primeru reševanja okm motnje.

Uporabimo že znan niz - 8142543 za obsesivno kompulzivna mentalna stanja notranjih prisil, vsiljivih neprijetnih misli, misli težav in negotovosti. V OKM procesu po navedenem viru te misli ustvarjajo občutke tesnobe, ki si jih oseba olajša z kompulzivnimi dejanji. Ta ponavljajoča dejanja so včasih imenovana okm rituali. Oseba verjame, da mora opraviti neko dejanje, ki je lahko čisto mentalne narave, sicer pričakuje težave in tesnoba se ji še poveča.

Za reševanje tesnobe smo do sedaj spoznali možnost uporabe kemične formule, ki jo mora praviloma izvajati prizadeta oseba sama. Obstaja pa tudi Grabovojev številčni niz za tesnobo - 5857121918 iz nabora nizov psihološkega normiranja. Uporabimo lahko oba niza hkrati in sicer v veliki sferi, znotraj katere se nahaja oseba z okm motnjo.

Oseba, ki upravlja z informacijami zdravljenja si zamisli prosojno upravljalno sfero veliko naprimer 2,5 m. Na notranjo površino sfere imaginativno zapiše oba niza v srebrnobeli svetlobi števil. V kolikor dela za sebe se oseba sama nahaja znotraj sfere, v kolikor dela za drugega sfero kreira na določeni razdalji od sebe za čim manjšo medsebojno psihološko interferenco preko upravljalne sfere. Psihomentalni vzorci (vključno neželjeni in negativni) se namreč nahajajo zlasti v prostoru neposredne bližine človeka. Upravljalno sfero potem upravljalec prestavi k zdravljenu osebi, da se ta nahaja znotraj sfere. Sfero je možno predstavljati na poljubno oddaljenost, tudi brez vidnega kontakta. Oba niza se potem občasno - po potrebi reaktivira. V vsakem primeru je bolje, če dela oseba sama zase. Več o artikulaciji

upravljalnih informacij je podano pri temi dr. Grigorija Grabovoja.

Profile

Quote

Yoda



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM

USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

▢ junij 29 2018 15:10

SAMOPOŠKODOVANJE

Nesrečno dekle, pri katerem je anoreksija mutirala v bulimijo je po začasni normalizaciji sedaj zapadlo v podvrženost samopoškodovanju. Često se to dogaja, ko sočutne in občutljive mlade osebe na sebe prenašajo tujo odgovornost in krivdo, največkrat gre za bližnje sorodnike.

<http://svetovalnicakameleon.si/samoposkodovanje/>

<http://svetovalnicakameleon.si/samoposkodovanje/>

<http://psihoterapija.cc/samoposkodovanje/>

<http://psihoterapija.cc/samoposkodovanje/>

<https://www.zurnal24.si/slovenija/srednjesolci-cetrtna-se-jih-samoposkoduje-najpogosteje-z-rezanjem-264308>

<https://www.zurnal24.si/slovenija/srednjesolci-cetrtna-se-jih-samoposkoduje-najpogosteje-z-rezanjem-264308>

Pri samopoškodovanju gre za dejanja s katerim si zlasti mladi, bolj dekleta, kot fantje olajšajo ekstremna čustvena stanja jeze, tesnobe, depresije, samoobtoževanja, občutka krivde itd.

Koristno je identificirati neobvladljivo neznosno čustvo zaradi katerega prihaja do samopoškodovanja. Potem lahko kombiniramo ustrezne nize psihološkega normiranja, na primer:

avtoagresija 5148.714.318.912.81

občutek krivde 3175196148569419

občutek manjvrednosti 594.968598781

tesnoba 5857121918

depresija 519514 319891

psihični pritisk 897489 712 698

.....

Često so tudi poškodbe pri navideznih nesrečah oblika nezavednega samokaznovanja zaradi nerazrešenega občutka krivde in samoobtoževanja.

ljubezen in sprejemanje sebe 157

odpustiti 706

V primeru da samopoškodovanje preide v obsesijo oziroma, če ima obsesivno - kompulzivno ozadje bo koristil niz za okm. Deluje disociativno na neprijetne miselne procese in pomaga k umiritvi. Koristi lahko tudi ljudem ki nimajo okm temveč so samo preokupirani z neprijetnimi mislimi.

okm 8142543

Nize je najbolje 'napisati' z velikimi srebrno - belo sijočimi številkami na notranjo

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)


Rimska cesta



Status: neprijavljen

[FORUM](#)
[USER](#)

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

površino velike prosojne sfere, ki naj obdaja zdravljeno osebo.

▣ oktober 22 2018 13:38

ZGODBA O UKINITVI OKM

Osebi z obsesivno kompulzivnimi motnjami se v nekem obdobju stanje poslabša. Sama ne izvaja Grabovojevih tehnologij, pač pa kljub nezainteresiranosti za Grabovoja opazi možno povezavo med poslabšanjem in odsotnostjo terapevtskega delovanja na daljavo po Grabovojevih metodah. Proti pričakovanju oseba prosi za ponovno tovrstno pomoč.

K sodelovanju v pogovor o reševanju svojih obsesivno kompulzivnih prisil pritegne še tretjo osebo, ki ji zaupa. Oseba z okm pove, da je pri zadnjem okm incidentu dobila idejo, da bi se lahko odpovedala vsem okm naenkrat in, da itak včasih te prisile niso obstajale. Skupaj ugotovimo možno povezavo pojava te pozitivne ideje z takratnim enim redkih informacijskih daljinskih upravljan po dr. Grabovoju.

Dokaj spontano se dogovorimo za uro in dan istočasnega delovanja vseh treh za izvršitev naloge TRANSFORMACIJA VSEH OBSESIVNO KOMPULZIVNIH PRISIL . Tretja oseba je bila s svojo intuicijo nehote v veliko pomoč pri formulaciji naloge, čeravno sama nezainteresirana za Grabovojevo učenje . Često so najpreprostejše osnovne izražave najboljše. Sam sem izbral tehnologijo in / oziroma način artikulacije upravljalnih informacij. In tako smo lahko izvedli sledeče malo kolektivno upravljanje vsak na svoji lokaciji, a ob istem dogovorjenem času.

Formiramo večjo svetlo upravljalno sfero. Na notranji površini zapišemo Grabovojev niz transformacije negative v pozitivno 1888948, ki sveti v srebrnobeli svetlobi. V manjšo temno ciljno sfero vnesemo vsebino, ali predmet našega upravljanja. To definiramo z besedilom 'transformacija vseh obsesivno kompulzivnih prisil ', ki bo seveda različno za prvo, drugo in tretjo osebo. Ciljno sfero vnesemo v upravljalno sfero in v ciljno sfero dodamo še malo srebrnobelo sferico, ki predstavlja Normo kanonskega stanja. Ciljna sfera se ob našem impulzu obarva vijolično, na koncu pa preide v srebrnobelo stanje Norme.

Oseba, ki ji je bil tretma namenjen trdi, da je osvobodjena prisil. V vsakem primeru imamo opraviti tudi z kognitivnim razvojem, kar je pripeljalo do tovrstnega sodelovanja in zaključkov te osebe. Nekateri Grabovojevi številčni nizi so morda v preteklosti tudi pripomogli k temu: harmonizacija 741, vsiljive misli 8142543, strah 5857121918, stres 819471, stresni dejavniki 917489718.

Vzrok za okm še ni medicinsko čisto pojasnjen, a zdi se, da lastna sugestija, čeravno ne nujno zavestna lahko oblikuje okm vzorce. Ti učinkujejo potem predvsem skozi podzavest, kot prisile na osnovi strahu. Vemo da ima naša podzavest ogromno moč, poznamo pa tudi učinke avtosugestije oziroma avtohipnoze in možnosti avtogenega treninga. V našem primeru smo priča pozitivnim spremembam stališč na osnovi kognitivnih procesov podprtih z Grabovojevimi informacijskimi tehnologijami. Učinki uporabe avtosugestije so sicer tudi aktualni vendar je pot do rezultatov prepočasna.

Z namenom pomoči za urejen in organiziran dostop do Grabovojevih tehnologij, ki so za sedaj še premalo afirmirane podajam link do kompilacijske povezovalne datoteke. Preko te datoteke in njenih povezav se je možno podrobneje seznaniti z

neslutenimi možnostmi, ki jih ponuja Učenje dr. Grabobovoja.

Metode upravljanja z informacijami po dr. Grigoriju Grabovoju

<https://www.scribd.com/document/385640057/Metode-upravljanja-z-informacijami-po-dr-Grigoriju-Grabovoju>

<https://www.scribd.com/document/385640057/Metode-upravljanja-z-informacijami-po-dr-Grigoriju-Grabovoju>

Profile

Quote

Yoda



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

11 november 2018 23:37

PRETRESLJIVA IZPOVED OSEBE KI JE OPUSTILA OKM

Oseba, ki je opustila okm rituale opiše pretresljivo dramatično duševno stanje v katerem se je nahajala pred opustitvijo okm. O zdravljenju okm stanj in načinu opustitve je bilo do sedaj že precej napisanega. Morda vse skupaj enkrat zberem v pregledno Scribd objavo. Tokrat bi dal povdarek na avtentični informaciji, ki lahko izboljša razumevanje in pripomore k resni ter skrajno odgovorni tankočutni obravnavi oseb z okm.

Osebo bom skrajšano imenoval Rnom (razvojno nevrolška osebnostna motnja). Rnom oseba pove, da je ob svoji zadnji verziji okm pred opustitvijo razmišljala o samomoru, ali pa o totalni permanentni alkoholiziranosti. A obenem se je tudi zavedala, da alkohol ni rešitev. Opazila je, da so pogovori o raznih boleznih ter smrtih v širšem domačem okolju sprožali nekontrolirane moreče misli in strah. Oboje skupaj povezano v zanko se je stopnjevalo in ustvarjalo neznosno mučno duševno stanje, ki si ga je oseba skušala lajšati s skrajno bizarnimi okm rituali. Opazila je da to vse skupaj uničuje njo in bližnje osebe družinskega okolja. Dolgotrajnost in pogostost izvajanja ritualov je osebo popolnoma onemogočilo celo v pogledu osnovnega normalnega vsakodnevnega funkcioniranja. To je bil tudi eden od bistvenih razlogov za skrajno stopnjo obupa. Skorajda že brezizhodno stanje se je sicer srečno končalo, a moramo vedeti, da mnogi tovrstni nesrečniki tragično končajo tudi zaradi zaostalosti in nerazumevanja okolice.

Na koncu je pri naši osebi Rnom prišlo spoznanje, da o negativnostih sploh ne sme več razmišljati, sicer tako ne bi šlo več naprej. Prav tako pa je prišlo tudi spoznanje, da okm ne rabi več, obenem z potrebo po izogibanju temam, ki lahko sprožajo okm. Resnici na ljubo so k takim temam bile uvrščene tudi in še zlasti ezoterične ter religijske. Oseba Rnom sicer pozitivno sprejema čisto tehnološki vidik zdravljenja z zdravnimi številčnimi nizi po dr. Grabovoju. Za ogrožujoč pristop pa smatra vlečenje neafirmiranih analogij domnevne egzaktne znanosti in religije. Stališče osebe ki si postavlja (začasne) fiksne vsebinske predale za zaščito lastne duševne stabilnosti moramo spoštovati in jemati z vso resnostjo. V ozadju tega so postopno razvijajoči kognitivni procesi, ki jim ne smemo delati sile, pač pa jih spremljati, podpirati in morebiti tudi spodbujati.

Oseba Rnom je ves čas jemala vse medicinsko predpisane medikamente, a je kljub vsemu prišlo do krizne kulminacije. Tudi to je pripeljalo osebo do zaključka, da samo medikamentno zdravljenje ne bo rešilo okm. Tako se je odprla pot za dodatno kognitivno reševanje okm, pa tudi za uporabo Grabovojevih zdravnih tehnologij. Pogovori in razumevanje v družinskem okolju so pri tem odigrali pomembno vlogo.

Večina ljudi ni nikdar izkusila okm stanj, zato tudi težko dojamejo hudo trpljenje kakor tudi življenjsko ogroženost oseb, ki se jih poloti obup zaradi občutka mučne brezizhodnosti. Te osebe skrbno skrivajo svojo domnevno 'sramoto' pred drugimi. A resnična sramota je na strani okolja in družbe, ki često primitivno nesramno in brezvestno stigmatizira okm. Tako imamo opraviti po eni strani z težko dojemljivimi mučnimi okm stanji prizadetih oseb, po drugi strani pa večinoma tudi ne izvemo za težave teh ljudi. Zato bi moral biti tukajšnji redek konkreten primer slišane izpovedi iz prve roke dragocen prispevek k drugačni obravnavi v družbi in okolju.

[Profile](#)
[Quote](#)


Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

NEVROVEGETATIVNA DISTONIJA IN ASTENIJA + glavoboli

V preteklih postih je bila nevrovegetativna astenija že predstavljena, spregledal pa sem obstoj zdravilnega številčnega niza za nevrocirkulatorno distonijo. Ta lahko igra pomembno vlogo zlasti pri mladih z RNOM in ji je potrebno zato posvetiti primerno pozornost.

Nevrovegetativna patologija je v zahodni medicini dokaj slabo obvladano področje, zato je ključno, da bolezensko stanje sami opazimo in zdravimo. Resnici na ljubo smo se začeli s tem psihosomatskim kompleksnim zdravstvenim problemom seznanjati šele zadnja desetletja predvsem po zaslugi tradicionalne kitajske medicine. Po zaslugi tehnologij dr. Grabovoja pa lahko ta stanja tudi ozdravimo. Konkretna informacije so dostopne preko podanega linka spodaj. Pri razvojno nevroloških in osebnostnih motnjah se lahko pojavlja tudi glavobol vezano na nevrocirkulatorno distonijo, zato dodajam link še za to možno težavo.

Sindrom nevrovegetativne astenoze

<https://www.scribd.com/document/394864223/Sindrom-nevrovegetativne-astenoze>
<https://www.scribd.com/document/394864223/Sindrom-nevrovegetativne-astenoze>

Glavoboli_vzroki in zdravljenje

<https://www.scribd.com/document/390294465/Glavoboli-vzroki-in-zdravljenje>
<https://www.scribd.com/document/390294465/Glavoboli-vzroki-in-zdravljenje>

[Profile](#)
[Quote](#)

[Yoda](#)



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

▮ december 09 2018 20:40

PSIHOLOŠKA RIGIDNOST 3198456197

Obstajajo pričevanja staršev in zaključki pedagoških svetovalcev o težavni vzgoji rigidnih otrok. Zaključki gredo v smeri da so starši nemočni pri vzgoji rigidnih otrok in v izogib pogubnim ter nasilnim konfliktom je najbolje da starši sprejmejo rigidnost in se sami prilagodijo, kajti rigidne osebe niso sposobne narediti nobenega večjega premika stališč v realnem času.

Prirojena rigidnost bi utegnila biti eden od vzrokov stresom in konfliktom zaradi stalne neprilagojenosti okolju in nasprotovanju 'realnosti'. Na tej osnovi pa se lahko razvijejo razne vedenjske motnje in psihosocialne kompleksne pogojenosti,

Posts: 834

odtujenosti, osebne degradacije, itd. Rigidnost je lahko velika ovira osebnemu razvoju, socialni vključenosti, življenskemu uspehu. Možne so povezave s perfekcionizmom in lahko je del zgodbe o disleksiji. Psihologija in psihiatrija se s to človekovo lastnostjo ne ukvarjata kaj dosti.

V psihologiji se rigidnost mišljenja ocenjuje pretežno kot negativna lastnost človeškega značaja, saj ustvarja težave pri skupinskem ali individualnem vedenju. Vendar pa jo je v zmerni manifestaciji možno koristno uporabiti v določenih poklicih.

Življenje vsakega človeka je povezano z dušnim načrtom, pri čemer je normirana tudi ustrezna stopnja rigidnosti. Zato ne smemo pričakovati, da lahko z psihološkim normiranjem na osnovi koncentracije na Grabovojev številčni niz za rigidnost poljubno spreminjamo dane lastnosti posameznika. A poskusiti ni greh, saj tu škode ne more biti v kolikor se premajhna prožnost in prilagodljivost uskladi z normo.

Kakšna je rigidnost, kakšne vrste togosti so prisotne v psihologiji

<http://amrifla.ru/pogosta-vpra%C5%A1anja/225-kak%C5%A1na-je-rigidnost-kak%C5%A1ne-vrste-togosti-so.html>

<http://amrifla.ru/pogosta-vpra%C5%A1anja/225-kak%C5%A1na-je-rigidnost-kak%C5%A1ne-vrste-togosti-so.html>

Opsesivno-kompulsivni karakter

<https://www.vaspsiholog.com/2011/02/opsesivno-kompulsivni-karakter/>
<https://www.vaspsiholog.com/2011/02/opsesivno-kompulsivni-karakter/>

Rigidity (psychology)_wikipedia

[https://en.wikipedia.org/wiki/Rigidity_\(psychology\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Rigidity_(psychology))
[https://en.wikipedia.org/wiki/Rigidity_\(psychology\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Rigidity_(psychology))

Mental Rigidity

<https://exploringyourmind.com/mental-rigidity/>
<https://exploringyourmind.com/mental-rigidity/>

Cognitive Rigidity: The 8-Ball From Hell

<https://www.psychologytoday.com/us/blog/making-sense-autistic-spectrum-disorders/201608/cognitive-rigidity-the-8-ball-hell>
<https://www.psychologytoday.com/us/blog/making-sense-autistic-spectrum-disorders/201608/cognitive-rigidity-the-8-ball-hell>

Rigidity of the Inflexible

<https://www.psychologytoday.com/us/blog/in-the-face-adversity/201104/rigidity-the-inflexible>
<https://www.psychologytoday.com/us/blog/in-the-face-adversity/201104/rigidity-the-inflexible>

Mental rigidity: When your way of thinking keeps you from growing

<https://psychology-spot.com/mental-rigidity-growth/>
<https://psychology-spot.com/mental-rigidity-growth/>

Four Ways Psychological Rigidity Hurts Relationships

<https://pro.psychcentral.com/four-ways-psychological-rigidity-hurts-relationships/>
<https://pro.psychcentral.com/four-ways-psychological-rigidity-hurts-relationships/>

<http://www.epsihologija.si/>
 ni nobenega članka ali opisa rigidnosti

Profile

Quote

Yoda



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

▫ december 16 2018 19:21

TRAVME, STRES, ANKSIOZNOST

Človek ima v podzvesti lahko zapise mnogih travmatičnih doživetij. Nekatera med njimi so na primer zlorabe v otroštvu, doživeto nasilje iz vsakdanjega življenja, doživete vojne grozote, travme iz preteklih življenj, bolezenske travme, nesreče, travmatični življenski dogodki, itd. Ti zapisi nas lahko nezavedno omejujejo, onesrečujejo in onemogočajo naš uspeh ter napredek. Ne moremo vedeti kaj in kdaj bo aktiviralo naše skrite travmatične zapise, niti ne vemo v kakšni obliki bo podzvest oživila travmatično doživetje. Imamo pa na razpolago kar nekaj metod za odpravo motečih travmatičnih zapisov. Nekateri možnosti so bile tu že opisane, npr. hipnoza ter impregnacija - transformacija podzvesti. Tokrat bi predlagal uporabo zdravih številčnih nizov za področje psihološkega normiranja po dr. Grabovju.

Osnovna niza reševanja travme
 Travma 591489.318.716
 Travma iz preteklosti 51931741948

Nizi iz preteklih postov za celovito preglednost.
 Stres 819471
 Stresni dejavniki 917489718
 Tesnoba (anksioznost) 5857121918

Dodatne možnosti upravljanja z informacijami.
 Harmonizacija preteklosti 7819019425
 Harmonizacija prihodnosti 148721091 + cilj
 Harmonizacija sedanjosti 71042

Med 4 stenami, stres in anksioznost, dr. Zvezdana Dernovšek, 10.12.2018

<https://radioprvi.rtvsllo.si/2018/11/med-stirimi-stenami-162/>
<https://radioprvi.rtvsllo.si/2018/11/med-stirimi-stenami-162/>

<https://4d.rtvsllo.si/arhiv/med-stirimi-stenami/174581522>
<https://4d.rtvsllo.si/arhiv/med-stirimi-stenami/174581522>

Profile

Quote

Yoda



▫ februar 18 2019 22:53

VZROKI OSEBNOSTNIH MOTENJ

Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

Registriran: 03/26/09

Posts: 834

0. Pregled

V 1. točki bi izpostavil nekatere realno možne psihosociološke vzroke, ki so medicinsko afirmirani. V 2. točki bo zaradi celovitosti, razlikovanja in lažje razvrstitve dodan nabor drugačnih možnih vzrokov, ki imajo znanstveno neafirmirano, spolzko in megleno ozadje. Prisotni so skozi vso človeško zgodovino, zato jih ne moremo apriori ignorirati. To so področja okultnega, ezoterike, zlorabe opojnih sredstev, ter simptomatskih stanj. V 3. točki pa je poudarek na motnjah z nevrolško in biološko podlago. Vzroki vseh treh skupin se lahko medsebojno prekrivajo in praviloma ne nastopajo izolirano. Ta razdelitev ciljatudi na opredelitev vzročnih in posledičnih faktorjev zaradi večje celovitosti reševanja.

1. Razvojne psiho-sociološke okoliščine nastanka osebnostnih motenj

Pri bordeline motnji je domnevno možen vzrok nastanka v neharmoničnem odnosu med materjo in otrokom. Ti opisi potrjujejo domnevo, da bi razvoj otrokove osebnosti lahko močno zaznamovale že tudi travme, ki jih doživi kot dojenček. Poglejmo tak primer otroka, ki je naprimer zaradi bolnišnične infekcije hospitaliziran kmalu po rojstvu in s tem ločen od matere. Mar ni to travma, ki se usodno zabeleži v človekovo podzavest in možno kasneje vpliva na razvoj raznih osebnostnih motenj, vključno bordeline motnje, perfekcionizma, strahov, tesnobe, fobij, pomanjkanje empatije, okm ? Poleg tega lahko neharmonično stanje matere že v nosečnosti vpliva na zarodek, prav tako pa tudi po rojstvu. To so možne oprijemljive razlage za nastanek osebnostnih motenj.

Perfekcionizem je obsežen samoomejujoč psihomentalni kompleks, katerega nastanek nima prepričljive strokovne enoumne razlage. Nekateri viri nakazujejo perfekcionističen vpliv družbe in pričakovanj staršev pri razvoju perfekcionizma. V Delu je bil celo članek o vplivu neoliberalizma na pojav perfekcionizma - nevrotična družba ustvarja nevrotične osebnosti kajpada. Tako brez škode lahko tudi v primeru perfekcionizma delamo na eliminaciji travm in na harmonizaciji preteklosti, sedanjosti in prihodnosti. Lahko poskusimo tudi definirati najbolj moteče vzorce perfekcionizma in jih transformirati, postopno enega po enega. Perfekcionistovo socialno neprilagojenost lahko ponazorimo s funkcijo prepogosto prižigane rdeče luči na perfekcionistovem semaforju, s katerim zapira pot do sebe iz okolice. Obenem pa tak človek često ne upošteva rdeče luči pri drugih v interakciji z okoljem.

Nekatere druge osebnostne motnje, kot sta naprimer anoreksija in bulemija se zdi, da so bolj opredeljene v pogledu možnih vzročnih psiholoških in socialnih okoliščin. Podobno velja za izgorelost in še nekatere druge. Zato se jim tokrat ne bi posebej dodatno posvečal.

Pri iskanju in razreševanju vzrokov osebnostne motnje je potrebno hkratno upoštevanje možnih pridruženih vzročnih faktorjev iz tč. 2. in 3. Eden med njimi je lahko naprimer dodatna dislektičnost osebe z osebnostno motnjo. Pri tem lateralno razmišljanje ni redkost. Ampak to je lastnost ki je kljub svojemu ustvarjalnemu in raziskovalnemu potencialu lahko zavora in huda kontraindikacija perfekcionistovega osebnega razvoja saj lahko povečuje negotovost in posledično tesnobo. In zraven se običajno pojavljajo še nevrolške motnje pozornosti, hiperaktivnosti,

preobčutljivosti, nevrocirkulatorne distonije, itd. O prvenstvu med jajcem in kokošjo se v našem primeru ne bi spuščal.

2. Drugi možni vzroki osebnostnih motenj

Psihologija in duševnost sta sami po sebi spolzek in zahteven teren. Okultnih, ezoteričnih in simptomatskih vzrokov motenj pa današnja medicinska znanost sploh še ne obravnava. Nadaljevanje bo zato namenjeno bolj prikazu kaj ne spada k 'običajnim' osebnostnim motnjam in kam ter kako razvrstiti te 'ostale' pojave. Zavedati se moramo, da se lahko simptomi osebnostnih motenj in nekaterih drugih pojavov prekrivajo z nekaterimi duševnimi boleznimi, kot sta shizofrenija in bipolarna motnja. Ta tema sicer ni namenjena duševnim boleznim, ne moremo pa mimo že zaradi podobnosti simptomov.

Tu se tudi ne moremo ukvarjati se z reševanjem posledic entitet in črne magije, ter posledičnih stanj zlorabe halucinatornih in opojnih sredstev. In ne znamo ugotavljati in reševati simptomatska stanja. Kljub vsemu pa je dobro biti seznanjen s temi vprašanji zaradi pravilne usmeritve pri reševanju stanj.

Na katere možne pojave bi torej želel opozoriti v drugi točki ?

a) Omenil bom astralne in eterične entitete (na kratko entitete), namerni vdor, oziroma projekcija eteričnega dvojnika enega človeka v ali bližino drugega človeka na daljavo, vdori v človeka ter zasedba s strani zunanjih entitet, delovanje lastnih larv. V preprostem ljudskem izrazoslovju je znan pojem obsedenost z zlim duhom.

b) Poleg možnih raznih entitet, ki lahko delujejo na človeka obstajajo tudi črnomagijski vplivi. Zraven pa ne gre zanemariti možnosti sopojava shizofrenije. Eksorcisti se z duševno boleznijo ne bodo ukvarjali, prav tako pa se psihiatrija ne ukvarja z možnostjo posledic črne magije, entitet in simptomatskih stanj. Vsa ta stanja se lahko javljajo na deloma podoben način in jih je težko ločiti med sabo.

c) V tretjo skupino pojavov bi uvrstil simptomatska stanja. Medicina je danes že na sledi povezavam duševnosti in telesa. To so takoimenovana psihosomatska stanja, večinoma povezano s stresom. A to moramo razlikovati od simptomatskih stanj, ki so eventuelno lahko predmet hipnoterapije, orto medicina pa to še ne obravnava. Simptomatska stanja so posledica delovanja nezavednih vzorcev, travm, neharmoničnosti, ki jih podzavest hrani iz preteklosti in potvorjeno manifestira v sedanjosti.

d) Četrto skupino predstavljajo halucinacije zaradi drog in alkohola ter cel kompleks posledic. Na splošno bi tu lahko govorili o odvisnosti od opojnih sredstev in posledicah. To področje prepuščam specializiranim inštitucijam in strokovnjakom.

e) In v peto razvrstitev bi dal ezoterične vzroke, omenim recimo pojav nerazvite mlade duše, disleksije in tujerodnih (nezemeljskih) utelešenj v človeku, utelešenje iz drugih civilizacijskih okolij, iz nasprotnega spola, celo iz živalskega sveta.

Sedaj pa nekaj podrobnosti za prej omenjene skupine. Dober in izčrpen ter študiosozen vir informacij za 2 točko je lahko Teozofija. Ta neafirmirana znanost premore tudi obilico literature. Marsikdo bi spremenil svoje odklonilno stališče do te domnevno 'neekzaktne' znanosti, če bi vedel da so bili pomembni člani teozofskega društva pred približno 100 leti tudi ugledni psihiatri, psihologi in jasnovidci, mnogi med njimi pa

tudi avtorji zelo dosledno in korektno napisanih teozofskih knjig.

Astralnih entitet je veliko vrst, demoni, (padli) angeli, pokojniki, vodniki, učitelji, itd. Včasih lahko entiteto vidimo pri kakem človeku, včasih komunicira z nami preko drugega človeka. Domnevno naj bi demone zanimali veliki sistemi, še vedno pa ostane cel spekter drugih entitet. K tem pojavom lahko morda uvrščamo tudi 'zombije' in 'vampirje'.

Najbrž obstajajo tudi primeri parazitiranja drugega človeka s strani človeškega vampirskega zlikovca, kar pa je težko ločiti od obsedenosti s strani entitet, od učinkov razvite larve pri posamezni osebi, od možnih simptomatskih stanj in nenazadnje od duševnih bolezni, pa tudi od neprilagojenosti mlade duše. Lahko pa tudi domnevamo, da nerazvitost duše vodi v konflikte neprilagojenosti, v osebnostne motnje in tudi v duševne bolezni.

Žrtev ima lahko neobičajne tendence zlasti v kontaktih z nasprotnim spolom, občasno čudno govorjenje, lahko s čudnim tujim glasom, pogovor 's samim seboj', sicer pa ne loči nujno svoje osebe od zunanje entitete v sebi. Vse to so lahko samo halucinacije pri duševni bolezni, ki pa jo oseba ne loči od realnosti. Možno je pri taki osebi zaznati tudi poskuse manipulacije in čustvenega vampirizma oziroma nadlegovanja drugih, ki so tarča.

Često je tak človek prestrašen, shiran in čudnih misli o smrti in čudnih želja. Lahko ga mučijo boleča (simptomatska stanja), ki jih medicina ne zna pojasniti in rešiti. Stanje je lahko slično shizofreniji, ali drugim duševnim boleznim.

Larve ustvari človek nezavedno sam in jih hrani z psihomentalnimi negativnostmi, kot so strasti, poželenje, jeza, strah, itd. Odrasla razvita larva se povezuje z larvami drugih ljudi ali vpliva nanje neposredno in ustvarja situacije za še obilnejše lastno hranjenje.

O eteričnem nadlegovanju na daljavo sem slišal osebno pričevanje vsaj dveh čisto prisebnih oseb ženskega spola. V obeh primerih je storilec bil identificiran kot znanec, oziroma oseba moškega spola s sposobnostjo projekcije svojega eteričnega dvojnika na poljubno oddaljeno lokacijo v bližino žrtve. V bistvu bi to lahko že štel k eni od oblik (črne) magije. Mnogi pa so gotovo že slišali tudi za wudu magijo z lutko in še nekatere druge znane magijske prakse. Magija je starinski izraz za doseganje kvantnih učinkov človekove zavesti, običajno z ritualno podporno tehniko.

Posebna oblika začasne 'norosti' in raznih medicinsko nerazložljivih fizičnih stanj so takoimenovana simptomatska stanja. Ustvarja jih podzavest v primeru namerne ali nenamerne aktivacije zapisa enega od mnogih travmatičnih doživetij preteklih življenj, lahko tudi iz sedanjega. Podzavestni vzorci lahko vplivajo tudi trajno negativno na zdravje, uspeh, srečo v življenju skozi ustvarjena negativna prepričanja, kar je že del takoimenovane karme. V skrajnem primeru ti podzavestni vplivi lahko oblikujejo kompleksne psihološke osebnostne motnje.

Pri 'motnjah' četrte skupine ne moremo obiti začasnih, ali trajnih halucinatornih stanj, ki so posledica zlorabe drog in alkohola. V nekaterih primerih lahko pride tudi do 'realnega' stika z vspelednimi svetovi in skritimi plastmi ter spomini človeka, znan je pojav delirijum tremensa (z belimi miškami) pri pijancih, domnevno droge lahko sprožijo ali poslabšajo nastanek duševnih bolezni, kot je shizofrenija.

Ezoterični vzroki osebnostnih motenj so najbrž za večino najmanj oprijemljivi in

popolnoma neafirmirani. Razlogov za to je veliko od krščanske dogmatske vzgoje do napačne vere v ekzaktno znanost, kar vse ustvarja izključujoč odnos do obravnave ezoteričnih možnih vzrokov za osebnostne motnje in duševne bolezni. Ampak upravičena je domneva, da se utegne pri nerazviti duši pojaviti mnogo več prilagoditvenih konfliktov, kot pri zreli duši, kar lahko vodi v razvoj osebnostnih motenj in duševnih bolezni.

Pri domnevnih vzrokih indigo otrok, mlade duše, disleksije, nehumanoidne duše, drugospolne duše in duše, ki prihaja iz zelo drugačne preteklosti inkarnacije se lahko vprašamo tudi o nasilnosti kriterijev po katerih družba razvršča osebe med motene in duševno bolne.

Za zaključek 2. točke pa še par besed o nekaterih pojmi s katerimi se v uradni znanosti ne srečamo. V bistvu nas zanima kdo bi se sploh lahko ukvarjal z reševanjem tu obravnavanih problemov. Celotno področje 2 točke pokrivajo na svoje načine: magika, ezoterika, eksorcizem, šamanstvo, teozofija. In najdemo lahko še veliko drugih sistemov, kot sta npr. Ayurveda, Kabala.

Magika je splošen pojem in lahko vključuje vse ostale. Lahko je bela ali črna. Po taki definiciji bi bil eksorcist beli mag, a s tem se zanesljivo ne bi strinjali v rkc. Šamanstvo je tradicionalna etnološko specifična oblika magike z vključenim duhovnim zdravljenjem pa tudi eksorcizmom.

3. Motnje z nevrološko in biološko podlago

V to skupino bi uvrstil zlasti motjo pozornosti in hiperaktivnosti (ADHD), avtizem in Aspergerjev sindrom. V bistvu je tudi disleksija opredeljena z nevrološko specifičnostjo, razpoložljivi viri pa ne dajejo jasnih povezav in razmejitev naprimer z ADHD. Bralec tako včasih lahko dobi vtis, da strokovnjaki(nje) raznih področij govorijo morda o istem problemu pod različno etiketo popisne liste simptomov. Razlika pa nastopa zgolj v povdarkih. Ob tem pa ne moremo niti mimo tega, da so takoimenovani genetski vplivi v nekaterih primerih samo materializirana karma. Zato utegne druga točka potencialno skrivati možne rešitve za marsikaj, kar do sedaj ni bilo rešljivo. V vsakem primeru so nevrološko - biološki pogoji pomemben sodejavniki pri oblikovanju psihološkega profila človeka. Vemo, da tak profil odsluže tudi stopnjo osebnostne 'motenosti'.

VIRI:

Kako prepoznati shizofrenijo in kdaj poiskati zdravniško pomoč

<http://www.viva.si/Psihiatrija/9204/Kako-prepoznati-shizofrenijo-in-kdaj-poiskati-zdravni%C5%A1ko-pomo%C4%8D>

<http://www.viva.si/Psihiatrija/9204/Kako-prepoznati-shizofrenijo-in-kdaj-poiskati-zdravni%C5%A1ko-pomo%C4%8D>

Perfekcionizem _ Iz Wikipedije, proste enciklopedije

<http://sl.wikipedia.org/wiki/Perfekcionizem>
<http://sl.wikipedia.org/wiki/Perfekcionizem>

Tiranija perfekcionizma

<https://www.delo.si/sobotna-priloga/tiranija-perfekcionizma-133274.html>
<https://www.delo.si/sobotna-priloga/tiranija-perfekcionizma-133274.html>

OKM - obsesivno kompulzivna motnja

<https://www.psihoterapija-ordinacija.si/dusevne-motnje/obsesivno-kompulzivna-motnja>
<https://www.psihoterapija-ordinacija.si/dusevne-motnje/obsesivno-kompulzivna-motnja>

Pričevanja odraslih dislektikov o posebnih učnih težavah

<http://www.pedagogika-andragogika.com/files/diplome/2009/2009-Hodnik-Simona.pdf>
<http://www.pedagogika-andragogika.com/files/diplome/2009/2009-Hodnik-Simona.pdf>

Lateralno razmišljanje

http://sl.wikipedia.org/wiki/Lateralno_razmi%C5%A1ljanje
http://sl.wikipedia.org/wiki/Lateralno_razmi%C5%A1ljanje

Borderline (globoko odvisna) osebnostna motnja

<http://vizita.si/clanek/dusevnost/preverite-ali-trpite-za-mejno-osebnostno-motnjo.html>
<http://vizita.si/clanek/dusevnost/preverite-ali-trpite-za-mejno-osebnostno-motnjo.html>
http://psihiater-leser.com/dusevne_motnje/borderine_osebnostna_motnja/
http://psihiater-leser.com/dusevne_motnje/borderine_osebnostna_motnja/

Motnja pozornosti pri odraslih

<https://www.center-motus.si/adhd-pri-odraslih/>
<https://www.center-motus.si/adhd-pri-odraslih/>

Kaj je ADHD in kakšni so njegovi simptomi?

<https://www.center-motus.si/kaj-je-adhd-znaki/>
<https://www.center-motus.si/kaj-je-adhd-znaki/>

Kaj prinašajo kristalni in indigo otroci? Mateja Keber, Melita Kuhar

<https://www.youtube.com/watch?v=fH1hPVs8Lqc>
<https://www.youtube.com/watch?v=fH1hPVs8Lqc>

"Indigo otroci" (navodila za vzgojo) Katia Kullmann, Andreja Hojnik

<https://www.youtube.com/watch?v=9A4cdK-b7aw>
<https://www.youtube.com/watch?v=9A4cdK-b7aw>

Entitete - Tadej Pretner (od larv do demonov)

<https://www.youtube.com/watch?v=q2ibUf1-ezA>
<https://www.youtube.com/watch?v=q2ibUf1-ezA>

Šamanizem _ Iz Wikipedije, proste enciklopedije

<https://sl.wikipedia.org/wiki/%C5%A0amanizem>
<https://sl.wikipedia.org/wiki/%C5%A0amanizem>

Eksorcizem _ Iz Wikipedije, proste enciklopedije

<https://sl.wikipedia.org/wiki/Eksorcizem>
<https://sl.wikipedia.org/wiki/Eksorcizem>

Teozofija v Sloveniji

<https://www.teozofija.info/>
<https://www.teozofija.info/>

Profile

Quote

Yoda



Rimska cesta



Status: neprijavljen

FORUM USER

▢ februar 20 2019 00:03

STIGMATA _ali karma RKC

Ta prispevek je poseben dodatek predhodnemu in posvečen možnim patološkim vplivom katolicizma na duševno zdravje njenih pripadnikov. Obenem sovпада tudi s papeževu odstavitvijo ameriškega rkc poglavarja, pa tudi z pobudo slovenskih kristjanov za preprečevanje in ustreznejše sankcioniranje spolnih zlorab s strani rkc v Sloveniji. Prav tako pa bi opozoril, da v sodobnosti niti status 'Marije Magdalene' ni rešen na mentalnem nivoju v popolnem duhu Nove zaveze. S tem pa tudi posameznik še ne more biti popolnoma osvobojen.....

Registriran: 03/26/09
 Posts: 834

S predlaganim filmom, za katerega podajam link so zajeta najgloblja vprašanja in širši kontekst glede naše rkc dogmatsko globoko v podzavest potlačene spolnosti, dvoičnosti, sprenevedavosti in vseh ostalih deviacij ter posledične družbene in posameznikove psihosocialne patologije. Film vključuje tudi plastičen prikaz možnega vpliva entitet na človeka, pa tudi postopek eksorcizma. Film nas prisili k razmisleku o vprašanjih etike, morale, spolnosti ter norosti, podobno filmu 'Let nad kukavičjim gnezdrom'.

ZARADI OPISANE VSEBINE FILMSKEGA ŽANRA 'GROZLJIVKA' JE FILM NEPRIMEREN ZA MLADINO, TER LABILNE IN MOTENE ODRASLE, PA TUDI ZA VEČINO LJUDI Z OMEJENO PERCEPCIJO STVARNOSTI ! Lahko pa koristi tistim, ki želijo pomagati pri določenih vrstah prizadetosti, ali vsaj razumeti prizadete ljudi in njihove nenavadne težave pa jim manjka potrebno širše in globlje razumevanje ter znanje.

Film Stigmata (za podnapise morebiti prenesenega filma uporabiti VLC player)

https://www.gledalica.com/sa-prevodom/stigmata-1999-video_e762bc6dc.html
https://www.gledalica.com/sa-prevodom/stigmata-1999-video_e762bc6dc.html

Film si je možno preko podanega linka ogledati zastonj, možen pa je tudi prenos na PC. Moteče so vsiljene reklame s seksualno vsebino predno uspemo zagnati predvajanje filma, kar je dodaten razlog za restrikcijo pri mladini.

[Profile](#)
[Quote](#)


Rimska cesta


 Status:
 neprijavljen

[FORUM](#) [USER](#)

 Registriran:
 03/26/09
 Posts: 834

OKM _ OBSESIVNO KOMPULZIVNA MOTNJA

Scribd elaboracija

<https://www.scribd.com/document/402241288/Okm>
<https://www.scribd.com/document/402241288/Okm>

Prvotno sem nameraval združiti informacije vseh kompulzivnih motenj v enem besedilu, še prej celo vso vsebino teme RNOM v smiselnem izvlečku. Toda obe nameri sta se pokazali za nerealni zaradi izrazite specifičnosti vsake motnje in zaradi mnogo prevelikega obsega tako zastavljene naloge. Posledično bi bilo besedilo enako nepregledno, kot je sedaj pri tej temi.

Zaključek je rezultiral potem najprej z prikazom velike kompleksnosti pri vzrokih oziroma ozadju osebnostnih motenj pod naslovom 'Vzroki osebnostnih motenj'. Temu naslovu 'se spodobi in je pravično' odgovoriti z prikazom znanih in tudi manj znanih rešitev, bolje rečeno neafirmiranih v pravovorni medicini. Mnoge rešitve so bile pri tej temi razkrojeno že prikazane, nekatere pa še ne.

Prizadevanje bo torej usmerjeno v objavo manjkajočih koristnih a neafirmiranih informacij in pa v združitev nekaterih razpršenih objav iste vsebine v konsistentna ter prečiščena besedila. Prvi tak primer naj bi bil objava, ki je prenosljiva preko zgoraj podanega linka. Zainteresirani, ki nimajo računa na Scribd si lahko besedilo prenesejo s copy -> paste 'tehnologijo'.

Pripominjam še to, da pri tukajšnji temi neselektivno dodajam poljubne meni znane rešitve, pa tudi načine obravnave. Pri Scribd objavah pa se zaradi sistematičnosti in preglednosti skušam omejiti na Učenje in tehnologije dr. Grigorija Grabovoja. Vendar tej samopostavljeni zahtevi nisem uspel biti v celoti zvest naprimer že pri elaboraciji išijasa. Razlogi so čisto praktični in življenski. Nekateri zelo posrečeno 'zvestobo' povezujejo z uroki

V življenju se velja izogibati škodljivih urokov, še posebej takih kot je naprimer OKM.....

[Profile](#)
[Quote](#)
[Yoda](#)


Rimska cesta


 Status:
 neprijavljen

[FORUM](#) [USER](#)

Registriran:

□ april 11 2019 13:07

REŠEVANJE OSEBNOSTNIH MOTENJ

0. Uvod

Tokratni prispevek je nekakšen odgovor na predhodno zastavljeno nalogo pod naslovom 'Vzroki osebnostnih motenj'. Mnogi predlogi rešitev so bili v preteklosti že podani. Tokrat bi na kratko dodal 2 nova predloga k celoviti rehabilitaciji zlasti mlajših oseb z osebnostnimi motnjami (npr. perfekcionist). To spada k rešitvam afirmiranih vzrokov. Popolnoma neodgovorjeno pa je ostalo do sedaj vprašanje rešitev za večino neafirmiranih razlogov, ki so bili predstavljeni v 2. točki. To pomanjkljivost bom sedaj poskušal zmanjšati kljub 'spolzkemu' terenu. Relevantne povezave za možno reševanje neafirmiranih razlogov osebnostnih motenj tako podajam v 3. točki.

03/26/09
Posts: 834

1. Odločnost, odločanje

V upravljalno sfero vpišemo Grabovojev št. niz za 'odločitev' - 25122004, manjšo ciljno sfero pa definiramo za 'dejanje'. Ciljno sfero vstavimo v upravljalno in aktiviramo upravljanje. To je podpora lažjemu odločanju omahljivcem naprimer perfekcionističnega tipa.

2. Izobraževalni sklop

Izobraževanje podpremo z kombinacijo dveh Grabovojevih št. nizov - 7391891 in 198. Krajši niz podpira boljši prenos znanja npr. z učitelja - inštruktorja na študenta - učenca.

3. Reševanje neafirmiranih vzrokov osebnostnih motenj

Obstaja nevarnost neželenega odprtja mikrokozmičnega portala v nižje nematerialne dimenzije, ki so naseljene z različnimi nižjimi entitetami in napolnjene z nečistimi energijami. To se lahko zgodi začasno, ali trajno tudi zaradi zlorabe drog in alkohola. Posledičnim 'prividom' in 'prisluhom' rečemo v običajnem jeziku halucinacije in nobenega smisla nima razglabljanje o (ne)resničnosti teh 'halucinacij'. Vsak si lahko sam ustvari svoj zaključek o tem, ki je seveda odvisen od predhodnih izkustev in strukturizacije njegove zavesti ter razvitosti percepcije.

Enako razmišljanje lahko uporabimo tudi glede 'halucinacij' pri shizofreniji. Orto medicina nima inštrumentov, seveda tudi ne čutil in meril, ki bi razločevala med 'bolezenskimi' in 'realnimi' 'halucinacijami'. Ob tem lahko ugotovimo, da so tudi sanje in podzavest na drugi strani nekakšnega dimenzionalnega portala, ki je zaprt pri budni zavesti.

Sam bom privzel stališče, da predstavlja za nepripravljenega človeka nekontrolirano odprtje dimenzijskega portala bolezen (npr. shizofrenijo), ki jo je potrebno zdraviti z zaprtjem vrat - zacelitvijo 'opne' med materialnim in nematerialnim svetom (dimenzijami). Obširneje sem opisal tematiko dimenzijskih portalov pri temi 'Zlata doba ali rosno mlada doba' pod naslovom DIMENZIJSKI PORTALI IN 'HALUCINACIJE'. Zdravljenje shizofrenije je podano pri temi o Učenju dr. Grigorija Grabovoja.

Povezave do nekaterih možnih izvajalcev pomoči za neafirmirana področja potencialnih vzrokov težav. Informacije so zbrane relativno naključno in izbira med njimi ter uporaba je na lastno odgovornost.

Klepet ob kavi - Magija, Okultizem, Parapsihologija

<https://www.youtube.com/watch?v=W8tsblFeRO8>
<https://www.youtube.com/watch?v=W8tsblFeRO8>

Leo Presnig, okultist 14. stopnje in Suzana Glavan, svetovalka parapsihologije in okultizma

Šamana, zdravilca in svečenika _ Jelka in Drago Zorman

<http://vizita.si/clanek/alergije/samana-zdravilca-in-svecenika.html>
<http://vizita.si/clanek/alergije/samana-zdravilca-in-svecenika.html>

Jelka in Drago Zorman sta velika mojstra reikija, posebna zdravilca in šamana. Nista jima tuji psihokineza, regresija, hipnoza, eksorcizem, hoja po žerjavici, kristali in najrazličnejše preobrazbe telesa in duha.

Center Astera

<http://www.centerastera.si/>
<http://www.centerastera.si/>

Kim Doucette, šamanka, jasnovidka, medij

Klepet ob kavi - Komunikacija z astralnim svetom, Dr. Emil Kušec

<https://www.youtube.com/watch?v=wsW3mJdRALM>
<https://www.youtube.com/watch?v=wsW3mJdRALM>

STARŠEVSKI ČVEK_ Eksorcist v Ljubljanski nadškofiji

https://med.over.net/forum5/viewtopic.php?t=11110657&utm_source=forum&utm_medium=sorodnevsebine&utm_campaign=SorodneVsebine
https://med.over.net/forum5/viewtopic.php?t=11110657&utm_source=forum&utm_medium=sorodnevsebine&utm_campaign=SorodneVsebine

Profile Quote

Yoda

▢ maj 03 2019 14:27



Rimska cesta



Status:
neprijavljen

FORUM USER

Registriran:
03/26/09
Posts: 834

NADOMESTNI OKM RITUALI

Oseba, ki je deklarativno opustila OKM prisile (rituali pogojeni s strahom) poroča o novonastalem problemu. Pove, da je po začetni nejeveri o resnični osvoboditvi občutila nekakšno čudno praznino. Zaradi domnevno perfekcionističnih nagibov je to praznino nadomestila z mentalnimi rituali, ki bi jih glede na povedano lahko smatrali za obliko sanjarjenja. Gre za pretežno nepotrebno razmišljanje o bodočih zanimivih, ali celo prijetnih zamislih, s katerimi oseba zapolni praznino. Sanjarjenje - mentalni rituali tako postanejo eden glavnih novih vzrokov za neučinkovito izrabo časa in slabo koncentracijo pri konkretnih nalogah in opravilih. Osebo zanima kako in kaj spremeniti.

Dobi pojasnilo, da je zavestna mentalna praznina, ali odsotnost nepotrebnih misli (čuječnost) eno najboljših, a težko dosegljivih stanj. Seveda je lahko tudi sanjarjenje del kreativnega procesa, vendar mora biti to zavestna odločitev pod kontrolo, z časovno omejitvijo in usklajeno z višjimi trenutnimi prioritetami. Sanjarjenju se moramo zavestno odreči in z voljo usmeriti pozornost na izbrane trenutno prioritete aktivnosti - naloge. Kontrolo misli, obvladanje misli ali celo zavestno praznino je možno razvijati skozi treninge (čuječnost). Morda pa nam včasih uspe tudi z priklicom dejstva o nekoristnosti sanjarjenja, ali mukotrpnosti zaskrbljenosti (misli skrbi) - vse to so odvečne in škodljive misli in brez škode se jim odrečemo, če le uspemo z voljo utišati misli vsiljivke.

V nadaljevanju osebo seznanim še z varianto transformacije notranjega poraza v odrešitev na osnovi globokega sprejetja poraza in pa z varianto preklopa na ravnodušnost z psihološkim konceptom 'fuck it' proti mukotrpnosti zaskrbljenosti. In bivša okm oseba presenetljivo pove, da to oboje pozna. Skupaj opredeliva razliko med obsesivno prisilo zaradi strahu in med povečano pozornostjo zaradi slabih izkušenj. Ugotoviva, da slabe izkušnje lahko prispevajo normalno k vgradnji razširjene pozornosti v podobnih situacijah, ki pa ne sme biti predimenzionirana, ker lahko preide v okm (naprimer vožnja z avtom).

Tako nekako prideva do zaključka da je bila pozornost na čuden občutek praznine sicer pravilna in upravičena, povezana tudi z lastnostmi perfekcionizma, čeprav že delno

zmanjšane. Pozornost na nevarnost ponovitve okm se tako izkaže za človeško normalno, še posebej v opisanih okoliščinah. In tako je legalizirano - racionalizirano tudi neproduktivno post okm obdobje.

Oseba z okm, adhd, disleksijo, ki ima sicer mnoge težave, a je zainteresirano sodelovalna pri ukrepih za izboljšanje stanja se seveda bistveno razlikuje od oseb z motnjami psihotičnega značaja, ali celo takih z shizofrenijo. Slednje namreč ne priznavajo svojega stanja in so slabo sodelovalne pri terapijah. Ostane morda samo ena skupna poteza - napačna prepričanja.

Dodajam linke do zapisov novih možnosti upravljanja z voljo, motivacijo, večino in doseganjem ciljev po metodah dr. Grigorija Grabovoja.

MOTIVACIJA_VOLJA_VEŠČINA_CILJ

<https://www.scribd.com/document/408275113/Motivacija-Volja-Ve%C5%A1%C4%8Dina-Cilj>

<https://www.scribd.com/document/408275113/Motivacija-Volja-Ve%C5%A1%C4%8Dina-Cilj>

Psihološko normiranje

<https://www.scribd.com/document/322444805/Psiholo%C5%A1ko-normiranje-po-dr-Grabovoju>

<https://www.scribd.com/document/322444805/Psiholo%C5%A1ko-normiranje-po-dr-Grabovoju>

METODE UPRAVLJANJA Z INFORMACIJAMI PO DR. GRIGORIJU GRABOVOJU

<https://www.scribd.com/document/385640057/Metode-upravljanja-z-informacijami-po-dr-Grigoriju-Grabovoju>

<https://www.scribd.com/document/385640057/Metode-upravljanja-z-informacijami-po-dr-Grigoriju-Grabovoju>

Profile  Quote

Yoda

▢ maj 18 2019 11:33



Rimska cesta



Panična motnja

Članek Pozitivk pod tem naslovom sem sicer že komentiral a spodobi se in pravično je, da njegovo aktualno vsebino skupaj s predlogi reševanja podam tudi pri tej temi.

Panična motnja

<http://www.pozitivke.net/article.php/Panika-Umirjenost>

<http://www.pozitivke.net/article.php/Panika-Umirjenost>

Status:

neprijavljen

FORUM USER

Registriran:

03/26/09

Posts: 834

To je po vsej verjetnosti primer psihomentalnih simptomatskih stanj, ki imajo svoj izvor v podzavestnih zapisih negativnih doživetij iz preteklosti. Dopusčam tudi manjšo možnost hormonskih motenj....

A prvenstveno moramo tu reševati neželjena akutna psihomentalna stanja

Normiranje psihičnih stanj

<http://www.publishwall.si/dajana.babic/post/241616/normiranje-psihičnih-stanj>

<http://www.publishwall.si/dajana.babic/post/241616/normiranje-psihičnih-stanj>

Akutna stanja bi lahko normirali s števili za strah, paniko, tesnobo, itd. Vzroke se lahko transformira globinsko - npr. travma iz preteklosti, itd. Načini koncentracije so podani na

spletnem naslovu.

4 New Age - ZA NOVO DOBO - 1.stran
<https://yoda4newage.wixsite.com/4newage>
<https://yoda4newage.wixsite.com/4newage>

Glej METODE UPRAVLJANJA Z INFORMACIJAMI PO DR. GRIGORIJU
 GRABOVOJU - artikulacija upravljalnih informacij. Prav tako se bralec lahko tam seznani
 tudi z kompleksno problematiko SIMPTOMATSKIH STANJ in možnimi načini reševanja.

Na novem spletnem naslovu je možen hiter in enostaven prenos vseh informacij ki so v
 datotekah, seveda pa je možen tudi samo ogled. Portal je še v izgradnji in bo v prihodnosti
 izsledljiv tudi na Googlovem iskalniku.

Panična motnja - podrobnejši opis
<https://www.psihoterapija-ordinacija.si/dusevne-motnje/anksiozne-motnje/panicna-motnja>
<https://www.psihoterapija-ordinacija.si/dusevne-motnje/anksiozne-motnje/panicna-motnja>

Poznam osebo z natančno takimi simptomi, ki žal nima pravega razumevanja okolice, žal ji
 morda celo medicine ne prisluhne. Ampak zdi se, da je morda pri njej pridružena tudi
 'shizofrenija'. In to je razlog, da tudi ta oseba ni pripravljena prisluhniti nobenemu nasvetu.

[prva](#) | [prejšnja](#) | [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [7](#) [8](#) **9** | [naslednja](#) | [zadnja](#)

maj 18 2019 11:33