

## Peergroupprotokoll

Code: (Nummer des Peergrouptreffens (s. [mediationskalender.de/kalender](https://www.mediationskalender.de/kalender)) - eigene Teilnehmernummer - Anzahl der Teilnehmer/Innen)

1. Peergroup-Treffen am: 01.09.2020, 17:00 bis 18:00 Uhr; Zoom; Happy Mediators
2. anwesend:
  - Alexander Strombach
  - Andrea Friedrich
  - Alexandra Hermes
  - Cornelia Posch
  - Emily Kozel
  - Justus von Verschur
  - Silke Mohnsame
  - Sven Bartel
3. Koordinator\*in/ Protokollführer\*in:  
Andrea Friedrich / Alexandra Hermes
4. Welche Übungen wurden durchgeführt? Praxisfälle
  - A. Justus: Schilderung Praxisfall
  - B. Sven: Silbertablett
  - C. Andrea: Submodalitäten

Zu A) Praxisfall Justus:

- FamilienU
- Änderung Gesellschaftervertrag
- > 30 Personen
- Geschwister-Streit
- Anstehender Gerichtstermin: vorab Rollenspiel mit dem Bruder; Justus ist in die Rolle der Schwester geschlüpft; Herausforderung und Gefahr: Vertraulichkeiten/ Probleme, die ihm durch persönliche Gespräche mit der Schwester zu diesem Zeitpunkt bereits bekannt waren, dürfen nicht versehentlich „ausgeplaudert“ werden —> Lösung: gedanklicher „Vertraulichkeitsfilter“ eingebaut —> auf der Metaebene über Bedürfnisse, z.B. Gerechtigkeit gesprochen und sprachliche Verallgemeinerungen eingesetzt
- Methode und Erkenntnis:
  - Rollenspiel per Zoom-Konferenz: hat super geklappt;
  - ‚Markierungen‘ festgelegt in welcher Rolle befindet sich derjenige gerade
- Beispiel-Anmerkungen / Fragen aus der Runde:
  - Von Andrea Friedrich an Alle: (5:15 PM):  
Rollenspiele funktionieren auch super online..  
Achtsam sein IN der Rolle und auch wieder AUS der Rolle herausfinden
  - Von Alexander Strombach an Alle: (5:18 PM)

- ‚Wie kommuniziere ich aus dem kleinen in den große Kreis und was bleibt vertraulich‘ —> fundamentale Frage bei Familienkonflikten —> Antwort Justus: ‚Ich habe zwei Seelen in meiner Brust‘ —> Transparenz schaffen

#### Zu B) Sven: Silbertablett

- Als Hilfsmittel, um Beziehungs- und Sachebene zu trennen
- Im Training / Coaching Empfehlung an die Teilnehmer aussprechen:
  - ‚legt eure Themen da drauf, werdet die Sachen los, um die es geht‘ —> das was stresst liegt jetzt erst mal auf dem Tablett —> so könnte die Trennung zwischen Beziehungs- und Sachebene erfolgen —> Verstärkung über den Augenkontakt: a) Sachebene: Zum Silbertablett hin, b) Beziehungsebenen: zur Person hin

#### ZU C) Andrea: Submodalitäten

- Instrument aus NLP —> Dinge die nah sind Distanz herstellen, um neutral drauf schauen zu können
- Live Übung durchgeführt
  - Beispiel Erfahrung:  
Emily: Von der „Befangenheit“ zur „Befreiung“ —> emotionale Erleichterung herstellen (das ist noch nicht die Lösung und gleichzeitig kann die Emotionalität raus genommen werden)

#### 5. Welche Fragen sind aufgetaucht? / Welche Erfolge, Erkenntnisse gab es

- Funktionieren Rollenspiele auch Online / JA, Rollenspiele funktionieren Online
  - Rollenspiel ermöglichen wunderbar "in den Schuhen des anderen" zu wandern
  - Perspektivenwechsel funktioniert sehr gut mit Rollenspielen und Skulpturen
  - wenn online Rollenspiele: Entsprechungen für „hinter den Stuhl stellen“ und das Entrollen finden
  - Die Gesamtmediation mit „Breakouts“ anreichern, um Entscheidungen hervorzubringen.
- Vertraulichkeitsfilter: Wie? / Über Metaebene, z.B. Bedürfnisse, Verallgemeinerungen
- Wie funktioniert die Kommunikation vom kleinen in den großen Kreis? / Über Transparenz: „Zwei Seelen in meiner Brust...“
- Wie heißen die ‚geilen Blätter‘ für Deine magische Wand: Estatics ;-)

#### 6. Welche Erfolge gab es?

- Siehe auch Punkt 5
- Rollenspiel ermöglichen wunderbar "in den Schuhen des anderen" zu wandern
- Perspektivenwechsel funktioniert sehr gut mit Rollenspielen und Skulpturen
- wenn online Rollenspiele: Entsprechungen für „hinter den Stuhl stellen“ und das Entrollen finden
- Die Gesamtmediation mit „Breakouts“ anreichern, um Entscheidungen hervorzubringen.
- Vertraulichkeitskonflikte kann man transparent machen: „Ich möchte Ihnen helfen, und ich möchte die Vertraulichkeit wahren“ – und dann ein Angebot machen, dass beide Bedürfnisse erfüllt
- Silbertablett hilft bei der Verdeutlichung von Beziehungs- und Sachebene

- Ein Weg um aus kommunikativer Verhakung zu kommen: Menschen in die Metaperspektive bringen – Thema aufs Silbertablett legen, Reflecting Position, als Aufstellung mit Bodenankern oder kleineren Ankern etc... um dann wieder auf die Sachebene gehen zu können
  - Mit Submodalitäten können schwere Themen leichter angeschaut werden
  - Submodalitäten: Weg der Desidentifikation; Vielleicht noch keine Lösung aber Erleichterung
7. Verhältnis – Mediationsübung – Gespräche über sonstiges in %:  
50/50: Schilderung, Übung/Austausch miteinander
8. Beobachtungen zum Arbeitsstil/ Gruppenklima:
- Wertschätzend
  - Aktiv mitmachend
  - interessiert, offen
9. Anzahl der Peergroup-Stunden dieses Treffens insgesamt:
- 1h
10. Unterschrift der Teilnehmer\*innen (Live)/ Namen der Teilnehmer\*innen (online):
- Alexander Strombach [as@lorenzundstrombach.de](mailto:as@lorenzundstrombach.de)
  - Andrea Friedrich [andrea.friedrich@carus-coaching.de](mailto:andrea.friedrich@carus-coaching.de)
  - Alexandra Hermes [alexandrahermeshh@gmail.com](mailto:alexandrahermeshh@gmail.com)
  - Cornelia Posch [info@corneliaporsch.de](mailto:info@corneliaporsch.de)
  - Emily Kozel [kozel@web.de](mailto:kozel@web.de)
  - Justus von Verschur [justus.vonverschuer@uni-wh.de](mailto:justus.vonverschuer@uni-wh.de)
  - Silke Mohnsame
  - Sven Bartel [coaching@svenbartel.de](mailto:coaching@svenbartel.de)