

中央アルプス駒ヶ岳のまち



信州宮田村かわら版

第 61 号 2019 年 6 月発行

奇 祭 「 津 島 神 社 祇 園 祭 」

江戸時代より引き継がれている、津島神社の例祭「祇園祭」は、京都八坂神社と同じ旧暦の6月の満月の日に行われる夏の徐疫の神事として始まりました。現在は7月の第3土曜日に行われ、村内外から多くの観衆が訪れる、宮田村最大のイベントです。

神輿練りの前に、祇園囃子と子供神輿が練り歩き、お祭りを盛り上げます。夕暮れとともにご神体を乗せた神輿が神社を出発し、疫を払いながら夜遅くまで町内を

練り歩きます。

津島神社へ戻った神輿は、ご神体を外され、神社前の石段から何度も投げ落とされ、真柱一本になりまで打ち壊されます。打ち壊された神輿の一部を持ち帰り、屋根に投げ上げておくと、その年の無病息災が約束されると言い伝えられています。神社周辺には、沢山の露店や屋台が出て、祇園祭を盛り上げます。あばれ神輿が練り歩く宮田祇園祭は、今年は7月20日（土）に行われます。



長野県第1号クラフト(地)ビール

長野県第1号地（クラフト）ビール醸造所が宮田村にあります。第1次地ビールブームの1996年に宮田村を含む第3セクターとして「南信州ビール」が設立されました。第1次ブームの後しばらく

地ビールは低迷の時を経て、最近ではクラフトビールとして改めて脚光を浴びるようになってきました。ビール市場が低迷している中、本物志向の愛飲家からクラフトビールが注目され、酒税法の改正で醸造が個人でも出来るようになったことから、宮田村の近隣でも新たな醸造所が出来てきています。村の酒販組合が中心となって14年前から取り組んでいる、中央アルプス中腹の伊勢滝の湧水で仕込んだ「伊勢滝の風」の発表、発売開始が7月11日（木）に行われます。是非一度飲みに来てください。



宮 田 村 か ら 心 を こ め て

ブロッコリー

アブラナ科で花を食用とするキャベツの一種が、イタリアを原産と



するブロッコリーです。和名は「メバナヤサイ」で、カリフラワーと同じキャベツの変種です。

国内の生産地は、北海道、愛知県、埼玉県が上位3位ですが、市町村別の生産量は、宮田村の友好都市愛知県田原市が一番です。ちなみに長野県の実産量は第5位で8000tです。日本でのブロッコリーの栽培は明治時代からで、第二次大戦後一般に出回るようになりました。カリフラワーと違い、ブロッコリーは収穫後すぐ低温保存をしないと変色が進むため、流通量が少なかったのですが、低温流通技術の開発で、現在は

カリフラワーの6倍以上の13万tが流通しています。世界的には中国とインドがダントツの収穫量を誇っています。

食材としては花蕾と茎を食用としますが、ビタミンB、ビタミンC、カロテン、鉄分が豊富に含まれ、スープやシチューの具、炒め物等として利用されています。

宮田村食材レシピ

ブロッコリーばーる(4人分)

【材料】

- ・ブロッコリー 4房
- ・鶏ひき肉 150g
- ・塩コショウ 少々
- ・小麦粉 適量
- ・揚げ油 適量

【作り方】

- ① ブロッコリー4房をレンジ2分かける。
- ② ひき肉に塩コショウを混ぜ合わせ4等分にする。
- ③ ブロッコリーの茎部分を②で包み、小麦粉をまぶす。
- ④ 「③」を油



で揚げる。ケチャップやソース等好みのソースでどうぞ♪

なごや覚王山商店街通信

えいこく屋からのご案内



名古屋市覚王山・日泰寺の参道にある紅茶専門店えいこく屋です。この度、えいこく屋のショッピングサイトをリニューアルしました。

各時期に採れたシーズンティーや新商品を随時ご案内いたします。店頭で販売している商品も手軽にご購入いただけます。また、リニューアルと同時にアウトレットコーナーを新設いたします。

商品の入れ替えや、多くとってしまったシーズンティーなど、えいこく屋で在庫として眠っている商品をアウトレット品としてお値打ちにご提供いたします。在庫なくなり次第、終売となる

商品となりますので、気になった商品がございましたらお早めにお買い求めください。アウトレットコーナーは、えいこく屋の店頭でも展開いたします。店頭でしか購入できない商品などもございます。是非一度足をお運びください。

★えいこく屋ホームページ

<http://www.eikokuya-tea.co.jp/>

●えいこく屋紅茶店

〒464-0064 愛知県名古屋市千種区山門町2-58

☎052-763-8477

●えいこく屋パーラー

〒464-0064 愛知県名古屋市千種区山門町2-54-3

☎052-751-2065

宮田村ふるさと納税

宮田村は長野県の南部に位置し、人口9千人の小さな村です。市町村合併の嵐にも負けず、一人前の自治体として村民が力を合わせて頑張っています。ふるさと納税で応援をお願いします。1万円以上ご寄附いただくと、金額に応じて、商品をお選びいただけます。宮田

村で生産された農産物を中心に、ワインや地ビール、りんご、きのこ、アスパラ、駒ヶ岳ロープウェイ招待券、駒ヶ岳山荘宿泊券など、豊富なメニューを用意しました。

【宮田村総務課】☎0265-85-3181

宮田村の位置

宮田村は、諏訪市と飯田市の中間、伊那市・駒ヶ根市・木曽町・上松町に隣接しています。



宮田村観光協会

〒399-4392 長野県上伊那郡宮田村98番地(宮田村役場内)

☎0265-85-5864

<http://kankou.vill.miyada.nagano.jp/>