

中央アルプス駒ヶ岳のまち



信州宮田村かわら版

第59号 2019年4月発行

農作業シーズン到来

4月も後半になり、暖冬の影響で春の訪れも早く、宮田村でも本格的な農作業が始まりました。

去年は、夏の高温や秋の長雨で水稻の作柄が心配されましたが、平年並みの収穫を上げることが出来ました。しかし、立て続けに大型台風が直撃した事で、リンゴは大きな打撃を受けました。今年はどんな年になるのでしょうか。

水田には水が張られ、田植えに向けて、トラクターによる代掻き作業が進んでいます。田植えは5

月の連休明け頃から始まり、大型の田植え機で、一度に6～8条を植えていきます。

兼業農家が多い宮田村では、農家が営農組合を組織し、大型機械を共同で導入しています。耕作のできない人の土地を中核農家にまとめて大規模化を図ってきました。

集約した土地の多くは、リンゴやアスパラ等の作物に転換し、村の農地の4割が畑作物に替わっています。



宮田高原のレンゲツツジ

中央アルプスの中腹、標高1650mに宮田高原があります。昭和の頃は南信唯一のスキー場でしたが、今は夏場のキャンプ場として県内外から多くのお客様に利用していただいています。キャンプ場は7月からになりますが、これ

から宮田高原ではレンゲツツジが見ごろを迎えます。元々高原に有ったレンゲツツジに加え、沢山のレンゲツツジを植えてきましたが、数年前から見事に咲きそろったレンゲツツジを見ることが出来るようになりました。見ごろは5月の下旬から6月の中旬で、オレンジ色のツツジと間に黄色のツツジが見事なグラデーションを見せてくれます。宮田高原からは伊那谷を一望でき、南アルプスの峰々を見渡すことができます。青空に映えるレンゲツツジを是非見に来てください。



宮田村から心をこめて

アスパラガス

アスパラガスは、地中海東部が原産のユリ科の植物で、日本へは江戸時代に観賞用として入り、大正時代から本格的に食用として栽

培されるようになりました。当時は輸出缶詰用のホワイトアスパラでしたが、昭和40年代からグリーンアスパラが主流となっています。

種まきから収穫までには3年ほどかかり、10年収穫が出来ます。長野県は全国2位の出荷量を誇ります。

薬効は、利尿、健胃作用が知られ、ビタミン類やアスパラギン酸などを多く含みます。

宮田村では、4月から9月頃までが収穫期間で、美味しいアスパラをお届けしますので、是非ご利用ください。



宮田村食材レシピ

アスパラとしめじのごま味噌和え(4人分)

【材料】

しめじ	100g
アスパラ	100g



みそ 大さじ 2
 さとう 大さじ 1
 すりごま 大さじ 1 } A

【作り方】

- ① しめじとアスパラは茹でておく。
- ② 「A」を合わせ「①」を入れ、和える。

アスパラと豚肉のオイスターソース炒め(4人分)

【材料】

アスパラ 200 g
 豚バラ 120 g
 しいたけ 100 g
 オイスターソース 大さじ 2
 塩こしょう 少々
 油 少々

【作り方】

- ①アスパラ、豚肉、しいたけを食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンに油を入れ、①を炒める。
- ③「②」にオイスターソースを入れ、塩こしょうで味を整える。



なごや覚王山商店街通信

dadadada
 Art and Lifestyle

覚王山アパートの1階にて新しくオープンした、「dadadada」。20代前半の若手アーティスト3人が主となって運営する、Art & Lifestyle ショップです。

「日常にアートを」をコンセプトに、写真を用いたアート作品からファッション小物やグッズ、絵画まで様々な商品を扱っています。

2週間で消えるのでいろんなデザインを楽しめるジャグアタトゥーや写真のワークショップなど、身体でアートを味わえるような取り組みも。

扱う商品は今後入れ替えていく予定なので、訪



れるたびに一味違う世界を目にできるはず。あなたの日常に、アートを。



〒464-0064

愛知県名古屋市千種区山門町 1-13

覚王山アパート内

☎ 052-752-8700

宮田村ふるさと納税

宮田村は長野県の南部に位置し、人口9,000人の小さな村です。市町村合併の嵐にも負けず、一人前の自治体として村民が力を合わせて、頑張っています。「ふるさと納税」での応援をお願いします。1万円以上ご寄附いただくと、金額に応じて、お好きな商品をお選びいただけます。宮田村で生産され

た農産物を中心に、宮田村産ワインや地ビール、りんご、きのこ、アスパラ、駒ヶ岳ロープウェイ招待券、駒ヶ岳山荘宿泊券など、豊富なメニューを用意しました。

【宮田村総務課】☎0265-85-3181

宮田村の位置

宮田村は、諏訪市と飯田市の中間、伊那市・駒ヶ根市・木曽町・上松町に隣接しています。



宮田村観光協会

〒399-4392 長野県上伊那郡

宮田村 98 番地(宮田村役場内)

☎0265-85-5864

<http://kankou.vill.miyada.nagano.jp/>