

中央アルプス駒ヶ岳のまち



信州宮田村かわら版

第57号 2019年2月発行

氷点下20℃の冬の高山の
厳しさを体験してみませんか！

中央アルプスの千畳敷（標高2612m）にある駒ヶ岳ロープウェイの千畳敷駅は、日本で一番高いところにある駅です。そして駒ヶ岳ロープウェイは、高山では日本で唯一1年を通して運行しており、真冬のこの時期でも冬の高山を体験することができます。

冬の千畳敷は、気温がマイナス20℃以下に下がることもしばしばあり、平地では滅多に体験することが出来ない世界です。特別冬山の支度

や装備も必要なく、冬の普通の服装で専用バスとロープウェイを乗り継いで、標高2612mの厳冬の冬山に身を置くことができます。

千畳敷駅にはホテルも併設されており、この時期は富士山からの日の出を見ることができ、白銀と紺碧の青空に感動することと思います。



宮田村で合宿される団体の皆さん
補助金で応援します！

宮田村では2015年10月から、宮田村の5つの宿泊施設を利用して、合宿された団体に補助制度を設けて応援しています。「合宿応援補助金」は、補助制度に登録している宿泊施設を利用して、1団体20泊/人以上の合宿または、企業研修していただいた団体を対象に、一人500円の合宿補助金を交付します。冬季の11

月から3月は一人1000円を補助します。

宮田村には、グラウンド3ヶ所（内1つはナイター設備の有る球場）体育館2ヶ所、室内運動場1ヶ所、文化施設2ヶ所や、変わった施設としてクライミングウォールや、ローラースケート場もあり、いろいろなスポーツや文化グループの合宿、企業の研修に利用いただけます。宿舎も田舎ならではの温かいおもてなしでお待ちしています。



【お問い合わせ】宮田村産業振興推進室
☎0265-85-0000

宮田村から心をこめて

食ごころ・平沢庄一

山査子ってご存知ですか？あまり聞きなれない言葉だと思いますが、享保年間（1700年代前半）今から300年ほど前に朝鮮半島を經由

して中国から伝わったバラ科の低木です。

当初はもっぱら薬用として栽培され、実は胃や腸の薬として利用されていました。

5月ころ5弁の紅色の花を咲かせることから、西洋ではメイフラワーと呼ばれています。キリストが処刑された際、セイヨウサンザシで作った冠が血で染まったという伝説から、キリスト圏では神聖な木とされています。

ジャムの原料になる山査子は、平沢さんが数年前から山査子の効能に注目して栽培を始め、3年前から実がなり始めましたが、食べ方が分らず今回初めてジャムを「食ごころ」で作りました。ポルフェノールやビタミン類、食物繊維が豊富で、動脈硬化、脳梗塞予防、美肌効果、便秘の改善に期待できる優れたものです。是非一度ご試食ください。

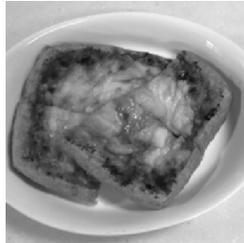


宮田村食材レシピ

油揚げ焼き(4人分)

【材料】

- 油あげ 1枚
- 長ねぎ 1/2本
- 焼きつたれ 大きじ2
- とろけるチーズ 適宜



【作り方】

- ① 長ネギを細かく切って、焼きつたれをまぜる。
- ② 油あげに「①」をのせ、とろけるチーズをかける。
- ③ オーブンで焼く。

来月のオススメ

宮田とうふ工場の油あげ・揚げ出し豆腐

要冷蔵製品のため、寒い冬にのみ露店販売できる人気商品です。厚い油あげはさっと焼いただけでも美味!油抜きしなくてもOK。宮田村産の大豆を使った100%大豆(ナカセンナリ)はコクがあり、味も最高です。

☎0265-98-7048(食ごころ)

宮田村ふるさと納税

宮田村は長野県の南部に位置し、人口9,000人の小さな村です。市町

村合併の嵐にも負けず、一人前の自治体として村民が力を合わせて、頑張っています。「ふるさと納税」での応援をお願いします。1万円以上ご寄附いただくと、金額に応じて、好きな商品をお選びいただけます。宮田村で生産された農産物を中心に、宮田村産ワインや地ビール、りんご、きのこ、アスパラ、駒ヶ岳ロープウェイ招待券、駒ヶ岳山荘宿泊券など、豊富なメニューを用意しました。

☎0265-85-3181(宮田村総務課)

宮田村の位置

宮田村は、諏訪市と飯田市の間、伊那市・駒ヶ根市・木曾町・上松町に隣接しています。



宮田村観光協会

〒399-4392 長野県上伊那郡宮田村98番地(宮田村役場内)
☎0265-85-5864
<http://kankou.vill.miyada.nagano.jp/>

なごや覚王山商店街通信

山田石材合資会社



「お墓って何？」
「先祖供養って何？」
「私にはまだ早いかなあ…」

そんな皆様からのご質問やお問い合わせにもお気軽にお答えします。

毎月21日の「弘法さん」ではお坊さんのご協力を得て、当店ではしか聞けないお話も開催しています。

温かいお茶もご用意してお待ちしております。

その他、ハーバリウム体験会やイベントも予定しています。お気軽にお問い合わせください。終活無料相談会も開催しています。



〒464-0064

愛知県名古屋市千種区山門町1-60-2

☎052-751-4675