

Craft Team Running

sobota 19.9.2020, park Na Pankráci, Praha 4

Kategorie:

Muži

Junioři (celá štafeta od 13 let do 19let včetně)

Ženy

Juniorky (celá štafeta od 13 let do 19let včetně)

Dospělí mix (libovolná kombinace muži ženy)

Junioři mix (celá štafeta od 13 let do 19let včetně - libovolná kombinace)

Family Run

Pravidla:

Účastní se čtyřčlenný tým.

Běží se půlmaraton rozdělený na **16 okruhů v délce 1 318 metrů** klasickým štafetovým způsobem s předávkou štafetového kolíku ve vyznačeném území.

Taktika nasazování členů týmu je plně na Tobě, **jediná povinnost je, aby každý běžel alespoň dvakrát**. Na rozdíl od klasické štafety, kde každý běží jeden předem daný úsek, zde o počtu úseků a nasazení rozhoduje tým, a to i v průběhu závodu.

Pravidla Family Run:

tým tvoří dítě (do 13 let) a rodič

běží se celkově 1,7 km

dítě běží 400m a předává dospělému, který zdolává okruh 1318 m

Časový program:

09:00 - 12:00 Prezentace závodníků

12:45 - Start Family Run

13:00 - Start Team Running

15:00 - Vyhlášení výsledků

V ceně startovného závodník získává:

- triko nebo čelenku CRAFT zdarma
- profesionální sportovní zázemí
- kompletní pitný režim a lehké občerstvení
- čipové měření a detailní výsledkový servis
- účastnická medaile pro každého
- startovní číslo včetně spínacích špendlíků
- SMS s výsledkem (čas, pořadí v kategorii)