



TRAIL RUNNING CUP

BĚH PŘES MOTOLSKÉ JAMKY

Termín závodu: neděle 1. listopadu 2020 – 10. ročník

Místo startu: Golfový areál Golf Club Praha, Motol, 50.0618403N, 14.3383728E

Parkování: přímo v areálu golfového klubu

Občerstvovací stanice:

na 2,5 km, 5 km, 7,5 km (voda, iontový nápoj)

v cíli: voda, iontový nápoj, polévka

Startovné:

10 km – 400 Kč registrace předem / 500 Kč registrace na místě

5 km – 300 Kč registrace předem / 400 Kč registrace na místě

dětské tratě – 50,- Kč registrace předem / 100,- Kč registrace na místě

Závodní kancelář: prezentace závodníků končí nejpozději 30min před startem.

Časový program a kategorie:

10,00	nejmenší děvčata	2015 a mladší	100 m	1 okruh
10,10	nejmenší chlapci	2015 a mladší	100 m	1 okruh
10,20	přípravka dívky I.	2013 – 2014	300 m	1 okruh
10,30	přípravka hoši I.	2013 – 2014	300 m	1 okruh
10,40	přípravka dívky II.	2011 – 2012	600 m	1 okruh
10,50	přípravka hoši II.	2011 – 2012	600 m	1 okruh
11,00	přípravka dívky III.	2009 – 2010	600 m	1 okruh
11,10	přípravka hoši III.	2009 – 2010	600 m	1 okruh
11,20	žákyně mladší	2007 – 2008	1500 m	1 okruh
	+ žáci mladší	2007 – 2008	1500 m	1 okruh
11,45	žákyně starší	2005 – 2006	2500 m	1 okruh
	+ žáci starší	2005 – 2006	2500 m	1 okruh

12,10 1. vyhlášovací blok

12,30	muži, ženy, dorostenci, dorostenky	5000m	2 okruhy 2500 m
13,15	muži, ženy	10000m	4 okruhy 2500 m

14,15 2. vyhlášovací blok

Na trati 10 km vyhlášíme absolutního vítěze a vítězku a 10 kategorií Muži 18-29 30-39 40-49 50-59 60-69 70+, Ženy 18-34 35-44 45-54 55+

- DVOJICE (oba dva členové běží 10 km) muži, ženy a mix

Na trati 5 km vyhlášíme absolutně nejrychlejší 3 muže a 3 ženy.

V ceně startovního závodník získává:

Finisherskou medaili

SMS s výsledkem (čas, pořadí v kategorii)

Elektronický certifikát

Fotografii z trati nebo cíle závodu

Mapa 2500m <https://mapy.cz/s/3ibNG>

Mapa 1500m <https://mapy.cz/s/kuzozasaho>

Mapa 600m <https://mapy.cz/s/judaratahe>

Mapa 300m <https://mapy.cz/s/colubumuba>

Mapa 100m <https://mapy.cz/s/negaguhovu>

Počty medailí: 34