



TRAIL RUNNING CUP

TRAIL PRAHA

Termín závodu: neděle 21. března 2020 – 7. ročník

Místo startu: ulice Šermířská, Praha 5 - Strahov

Parkování: poblíž areálu startu a cíle

Parametry tratí:

10 km, + 320 m převýšení (2 okruhy)

5 km, 160 m převýšení (1 okruh)

Občerstvovací stanice:

na 2,5 km, 5 km, 7,5 km (voda, iontový nápoj)

v cíli: voda, iontový nápoj, lehké občerstvení (salát, rizoto apod.)

Startovné:

10 km – 400 Kč registrace předem / 500 Kč registrace na místě

5 km – 300 Kč registrace předem / 400 Kč registrace na místě

dětské tratě – 50,- Kč registrace předem / 100,- Kč registrace na místě

Závodní kancelář: otevírá se od 9.00 a prezentace závodníků končí nejpozději 30 min před startem

Časový program a kategorie:

11,00	nejmenší děvčata + chlapci	2015 a mladší	100 m	1 okruh
11,05	přípravka dívky I. + hoši I.	2013 – 2014	300 m	1 okruh
11,15	přípravka dívky II. + hoši II (2011–2012), přípravka dívky III. + hoši III. (2009-2010)		600 m	1 okruh
			1500 m	3 okruhy
11,25	žákyně mladší+ žáci mladší	2007 – 2008		
11,45	1. vyhlášovací blok			
12,30	muži, ženy, dorostenci, dorostenky, žákyně starší, žáci starší (2005 – 2006)			
		5000m	1 okruh	5000 m
	muži, ženy	10000m	2 okruhy	5000 m
14,00	2. vyhlášovací blok			

Na trati 10 km vyhlášíme absolutního vítěze a vítězku a 10 kategorií Muži 18-29 30-39 40-49 50-59 60-69 70+, Ženy 18-34 35-44 45-54 55+

DVOJICE (oba dva členové běží 10 km) muži, ženy a mix

Na trati 5 km vyhlášíme absolutně nejrychlejší 3 muže a 3 ženy.

V ceně startovného závodník získává:

Finisherskou medaili

SMS s výsledkem (čas, pořadí v kategorii)

Elektronický certifikát

Fotografii z trati nebo cíle závodu

Mapa. <https://mapy.cz/s/puralosuso>

Medaile: 34 sad