



CLUB NÁUTICO CAMARIÑAS

I CONVIVENCIA NÁUTICA COSTA DA MORTE 2019

01 al 08 de Septiembre 2019 Concello de Camariñas (A Coruña)

Con el motivo del fomento de los deportes náuticos en la Costa da Morte (A Coruña), os convocamos desde el Club Náutico de Camariñas a disfrutar de una semana de convivencia en un entorno inmejorable para actividades relacionadas con el océano.

Esta iniciativa nace de la ilusión conjunta del Club Náutico de Camariñas, el Ayuntamiento de Camariñas y Ubuntu (proyecto formado por Gabriel González y Loreto Núñez) para dar a conocer los deportes náuticos y la gran Ría de Camariñas y alrededores.

Programa

- ***Día 1 (Domingo)***

11:00 Recogida en el Aeropuerto de Santiago de Compostela Equipo Club de Regatas 4 Vientos.

13:00 Llegada de todos los participantes al Club Náutico Camariñas.

14:30 Comida de Bienvenida CNC.

16:00 Comienzo de Actividad.

21:30 Cena Meiga CNC.

- ***Día 2 (Lunes)***

10:00 Comienzo de Actividad.

14:30 Comida CNC.

16:00 Comienzo de Actividad.

21:30 Cena Noche Italiana CNC.

- ***Día 3 (Martes)***

10:00 Salida Excursión (Cascada Ézaro- Fisterra- Camariñas).

14:30 Picnic Playa Mar de Fora.

16:00 Caminata Faro Fisterra.

18:00 Vuelta a Camariñas.

21:30 Cena Noche Asiática CNC.

- ***Día 4 (Miércoles)***

10:00 Comienzo de actividad.

14:30 Comida CNC.

16:00 Comienzo de actividad.

21:30 Cena Noche Mejicana CNC.

- ***Día 5 (Jueves)***

10:00 Salida Ruta senderismo Duna Monte Branco.

14:30 Picnic Playa do Trece.

16:00- 21:00 Visita Cementerio de los Ingleses - Cabo Vilano.

21:30 Cena Noche Canaria CNC.

- ***Día 6 (Viernes)***

10:00 Comienzo de Actividad

14:30 Comida CNC.

16:00 Comienzo de Actividad.

21:30 Cena Noche Americana CNC.

- ***Día 7 (Sábado)***

10:00 Salida Playa Nemiña. Actividad Surf (La Surf House).

19:00 Vuelta CNC.

21:30 Cena de Gala Gallega CNC.

- ***Día 8 (Domingo)***

08:00 Salida Aeropuerto Santiago de Compostela.

Información adicional

Las actividades que se realizarán durante la convivencia serán:

- ◆ **Vela (Raquero, Europa, Láser, 420)**
- ◆ **Windsurf**
- ◆ **Rutas en Kayak**
- ◆ **Surf (Incluye Tablas y neoprenos)**
- ◆ **Rutas de senderismo**
- ◆ **Yoga y meditación**

Gastos incluyen:

- Alojamiento/Desayuno: Hotel O Parranda.
- Comidas /Cenas: Club Náutico Camariñas.
- Clases Surf: La SurfHouse (Nemiña).
- Desplazamientos: Furgoneta O Puntal, Microbus.
- Dietas monitores.

Coste Con Alojamiento 350 € (Los monitores pernoctarán con los participantes).

Coste Sin Alojamiento 250 €

El dinero se abonará a los responsables de la actividad el día 1 de Septiembre antes de dar comienzo a las actividades junto con la autorización que se adjunta .

Contactos:

Loreto Núñez Varela: 689 90 88 18

Gabriel González Zurdo: 665 05 10 31

Autorización I Convivencia Náutica Costa da Morte

AUTORIZO a mi hijo / hija /tutelado

.....
.....

para:

- Realizar los desplazamientos y actividades programadas por el proyecto Ubuntu, con colaboración de Club Náutico de Camariñas.
- Que aparezca en las fotografías que se publiquen en la página Web del Club, de forma individual o de grupo, durante la realización de las actividades.
- Así mismo DECLARO:
- Que conozco y acepto íntegramente las Normas y Circulares de los Organismos/Entidades implicados.
- Que no padezco, o mis representados/as, no padecen, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta Actividad.
- Que si padeciera, o mis representados/as padecieran, algún tipo de lesión, alergia, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta Actividad, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los/as responsables de la actividad.

Camariñas a de Septiembre de 2019

DNI:.....

Fdo.: