

Come On!

21世紀の美と健康法

魔法使いの ハーミットさん

柴田 悦子 コスメティック
ヒーラー 3 柴田 卓 柴田医院・院長
医学博士

HEKITENSHA

工場や自動車から吐き出される排気ガス、わたしたちが
投げ捨てるゴミ、家々から排出される洗剤……。

それらによって自然が破壊され、緑豊かな山々も気がつ
けば木一本育たないはげ山に……。

ダイオキシンや環境ホルモン、酸性雨などの環境汚染は、
山ばかりでなく河川や海などその他の自然環境にも広が
り、それらの自然に囲まれて生きる人間の健康にも
さまざまな異変を引き起こします。



「まだ若いのに、こんなに髪の毛が抜けちゃって……」

「アトピーで体じゅうかゆくって……」

「夏なのに、手足がいつも氷のように冷たいの」

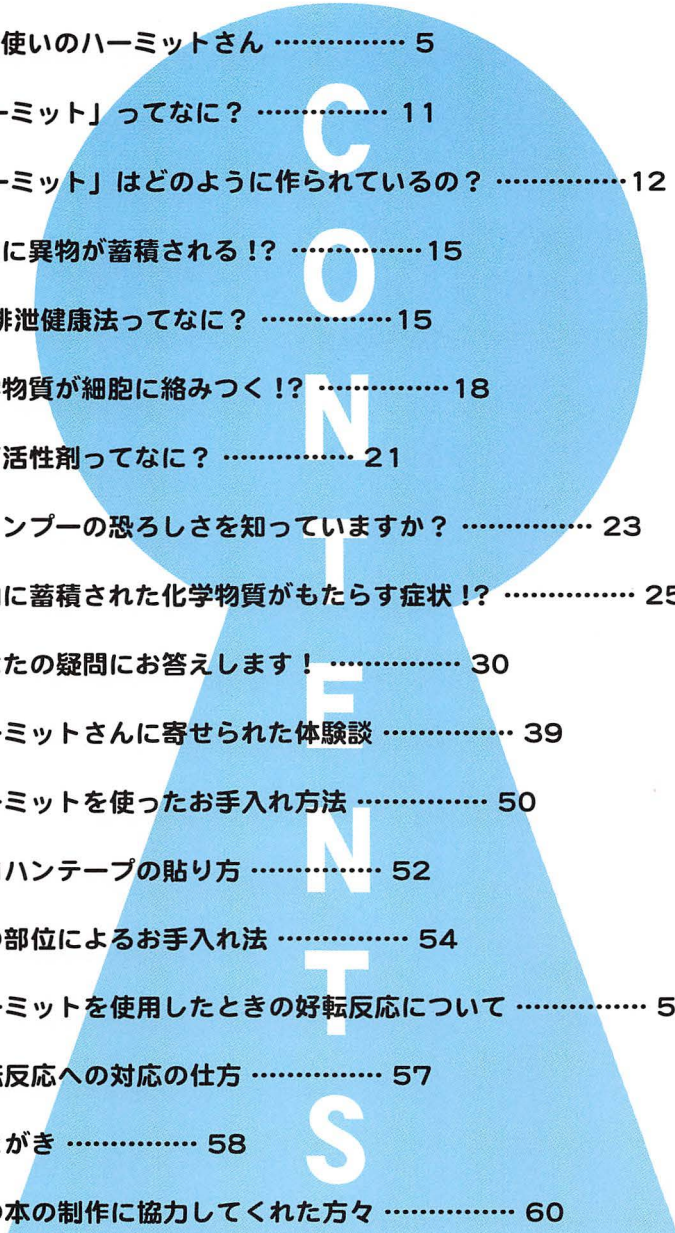
ハーミットさんの住むハーミット山には、
毎日そんな健康の悩みを抱えた人々がやって来ます。
なぜ、みんなは気づかないのでしょうか？

みんなが毎日の生活の中で使っている
化学物質が、原因不明の体のトラブルを
引き起こしているのだということに？

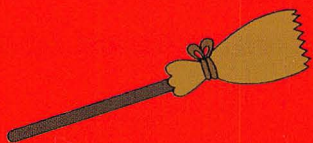


この本では、ハーミットさんを訪れるたくさんの人々の
症例や体験談をもとに、体や健康のトラブルや異変の原因
をわかりやすく説明しています。

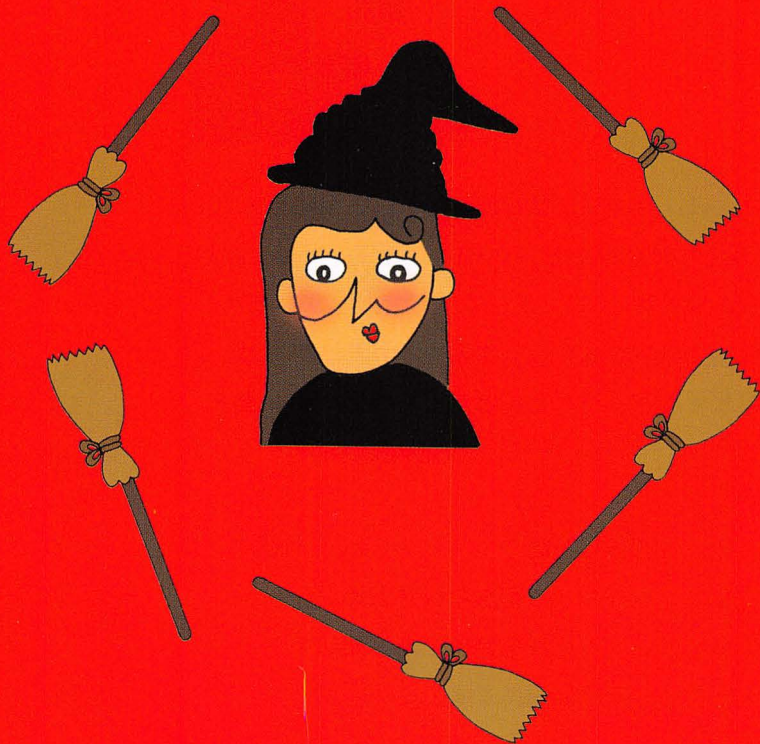




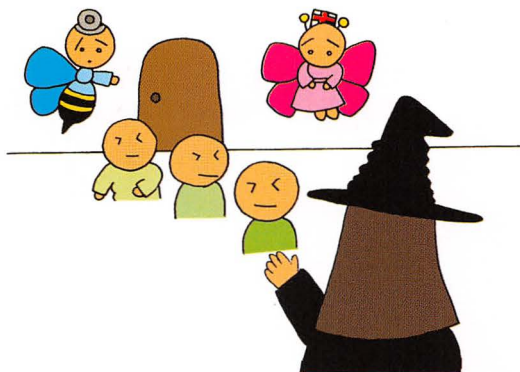
魔法使いのハーミットさん	5
「ハーミット」ってなに?	11
「ハーミット」はどのように作られているの?	12
体内に異物が蓄積される!?	15
ES排泄健康法ってなに?	15
化学物質が細胞に絡みつく!?	18
界面活性剤ってなに?	21
シャンプーの恐ろしさを知っていますか?	23
体内に蓄積された化学物質がもたらす症状!?	25
あなたの疑問にお答えします!	30
ハーミットさんに寄せられた体験談	39
ハーミットを使ったお手入れ方法	50
セロハンテープの貼り方	52
体の部位によるお手入れ法	54
ハーミットを使用したときの好転反応について	56
好転反応への対応の仕方	57
あとがき	58
この本の制作に協力してくれた方々	60



21世紀の美と健康法
魔法使いのハーミットさん



ハーミット山に住む魔法使いのハーミットさんのもとには、
毎日のようにたくさんの村人たちが相談に訪れます。



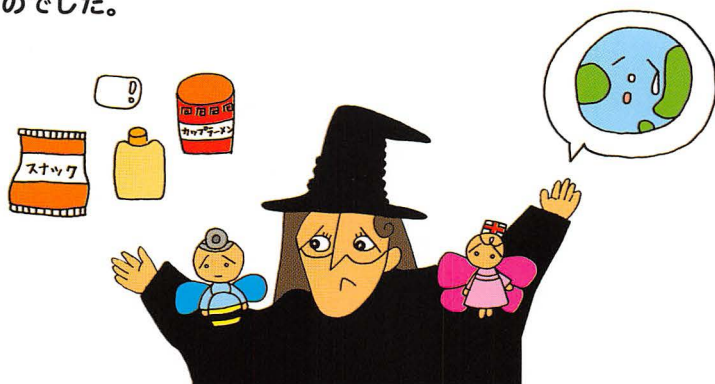
「ハーミットさん、なぜだか体じゅうかゆいんだ」
「肩こりがひどくて。ハーミットさん、なんとかならない？」
みんなの体に、いったいなにが起きているの？
魔法使いのハーミットさんを訪れる人の数は、
減るどころか日ごとにどんどん増えていきます。

いったいどうしたの？
みんな本当はもっと健康なはずなのに……。
なんとかしてみんなを助けてあげたい！
ハーミットさんは考えます。
でも……。

いったい、原因はなんなのかしら？

スナック菓子やジャンクフードばかり食べているみんなの食生活が原因なの？ それとも、シャンプーなどの化学物質でみんなの体そのものが侵されているのかしら？

地球が人間のたれ流す化学物質で汚されていくのを見るにつけ、きっとそれが原因にちがいないと、ハーミットさんは思ってしまうのでした。



よーし！ 私がなんとかしてみんなの体を
キレイで健康な体に戻してみせる！

ハーミットさんは、薬草や植物などの自然
のものを山から採ってきては、自分の体に
ぬって日々研究と実験を重ねました。

そしてついに、ハーミットさんは
ハーミット山のエキス「ハーミット」の
調合に成功したのです！



さらに、ハーミットさんはひらめきました。



そうだわ！

かゆさが消えるだけじゃだめなのよ！

体の悩みは元から絶たなくちゃ！

もし、体内に悪いものが入りこんで

いるせいならば、「ハーミット」でそれを

とりのぞいてあげれば、元どおりになれるはずよ！

そこで、ハーミットさんは、「ハーミット」を使って、
相談に訪れた人々の体に入りこんでいる異物を少しずつとりのぞくことにしました。



すると、どうでしょう！

みんなの体がどんどんキレイになっていくではありませんか。

ハーミットさんが想像したとおり、みんなの体の中にはシャンプーなどによって多くの化学物質が蓄積していたのです。

みんな、本当によかったね！

今ではたくさんの村人たちから、
毎日のように感謝の手紙が
ハーミットさんのポストに届くのです。



みんながキレイで健康になっていくのは
素晴らしいことだわ！
この「ハーミット」で、
もっともっとたくさんの人たちを
キレイにしてあげたいわ。



そう、次に美しく
健康になるのは、
あなたです！
みんなハッピーに、
元気になりましょうね！



How to
ハーミット

「ハーミット」 ってなに？



「ハーミット」はどの

「ハーミット」は
自然界のものを使って作られていて、
体の中に蓄積した異物（化学物質）を
排出する働きがあります。

「ハーミット」の
原料は
すべて自然界に
あるものですから、
食べること
もできます。



ように作られているの？

これを
お風呂に入れたり
お肌にぬったり
するといいのよ

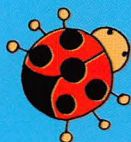


自然界には
今まで不可能とされてきたことを
可能にする**パワー因子**が
あるのです。ハーミットさんは、
まだ科学では解明されていない
自然のパワーを借りて、
みんなの体に
健康を取り戻したのです。





「ハーミット」の原料は、
すべて自然のものです。
薬草や食品をハーミットさんが
ひとつひとつ試しながら
調合しています。



●酵母エキス・ビタミンC・葉緑素・霊茸（れいし）・ビワ・ゴボウ
玉ネギ・カボチャ・ウコン・ハーブ・ドクダミ・ヨモギ・シソエキス
海草・ハチミツなど、40種類以上の食品と薬草で作られています。

●水も精製水ではなく、ミネラルを豊富に含んだ水から塩素を抜いて
使っています。

●防腐剤も使っていないけれど、乾燥しているから腐りません。

体内に異物が蓄積される！？



ES排泄健康法ってなに？

体に蓄積した異物とは、今まで使っていた化粧品やシャンプー、薬の基材(化学物質)のことです。これは肌の奥深くに浸透して蓄積します。せっけんやシャンプーの中に含まれる、水で洗い落せない石油系の化学物質が、生まれてからずっと頭皮や顔の手穴、汗腺を通して体の中にたまって、さまざまな健康のトラブルを引き起こすと考えられるのです。

ES排泄健康法とは、つまり、体の中にたまった異物を外に出してあげることで、健康でふっくらほりのある若い肌と体形に戻ってほしいというものです。

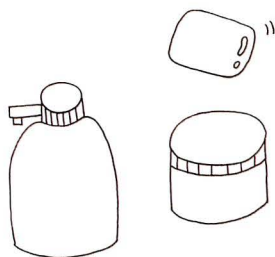


基材とは、化粧品や薬を作るうえで基本になるものです。

そのほとんどが、石油系の化学物質で作られています。通常、数種類の基材が使われていますが、そのうちひとつでも植物性のものが入っていれば植物性と名乗ることができるのです。ご存知でしたか？ ですから、いくらシャンプーやせっけんのパッケージに「植物性」と書いてあっても安心とはいえません。

また、コマーシャルなどで弱酸性とよく宣伝されていますが、それは普通のこと、わざわざ言うようなことでもないのです。

その他、トリートメント・ボマード・ヘアケア用品・クリーム乳液・ファンデーション・ステロイド軟膏・入浴剤にも、水で洗い落とせず肌に残る化学物質が入っています。



However it may have written it to the package of a shampoo or soap as the vegetable property, it cannot be said as relief.

フケが出ないシャンプーや髪にツヤが出るシャンプー、また、せっけんの基材は、毛穴から皮膚に入りこみ、体に残ります。

OH! NO!



白髪になったり髪の毛が抜けるのは、ホルモンのせいではありません。シャンプーやせっけん、化粧品の基材（化学物質）が頭皮に入って蓄積されたために、頭の肉が硬くなって光ったり、脱毛したり、白髪細毛になるのです。

しかし、それだけではありません……。

基材が入りこんだ体の部位により、次のようなトラブルが発生することもあります。



肩こり（岩のように肩の筋肉がこって硬くなる人も……）や頭痛



腰に入ると、腰痛
ギックリ腰に……!?



洗い流した後で風呂場の床にたまった
シャンプー液で足が痛くなる。
かかところが硬くなる



お尻に入ると、痔!?

また、体調を崩したときに、さらにひどい健康のトラブルを招く可能性もあります。それを防ぐためには、まず、体の中に蓄積されている異物（化学物質）をとりのぞいてあげることが必要です。

化学物質が細胞に絡みつく！？

では、毛穴から皮膚に入りこみ、細胞の中に蓄積されたシャンプーやせっけんの基材(化学物質)によって、なにが起こるのでしょうか？

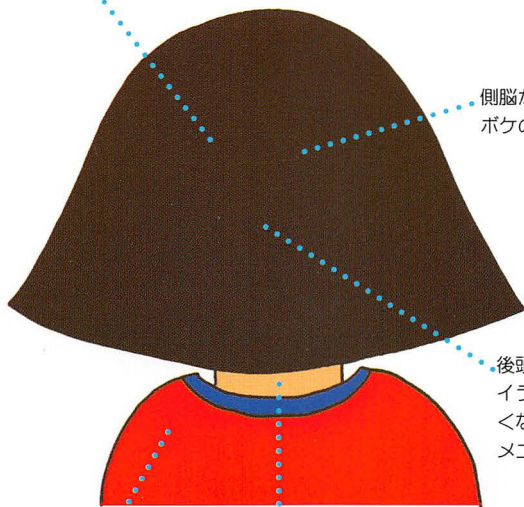
毛穴がつまり、皮膚が赤くほてってかゆくなる

髪の中に指を入れると熱く感じる

白髪・薄毛・細毛・円形脱毛症・吹き出物の原因になる

キリキリと頭が痛む

動脈硬化・脳梗塞・全身不随・半身不随・偏頭痛を引き起こす



側脳が硬化して、若年性ボケの原因になる

後頭部が赤くほてると、イライラしたり気が短くなったりする
メニエル氏病

肩こり 五十肩

アトピー性皮膚炎、パーキンソン病、リウマチ、膠原病(こうげんびょう)など



額の皮膚が硬化して、しわができ、髪が抜ける
皮膚がギラギラ光ったり、垂れ下がってくる
前髪が薄くなったり、白髪や吹き出物、
鼻たけの原因になる

眉毛が薄くなったり、
目の皮膚が垂れ下がる
年を重ねると、まぶたが重く上がらなくなる
視力が落ちて、白内障・緑内障になる

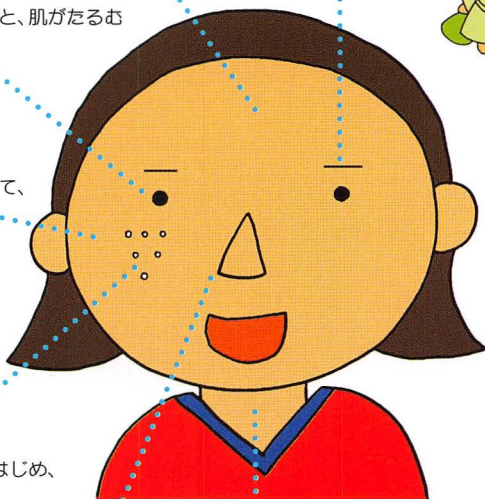
眼輪筋が硬くなるために目がつり上がって、
きつい顔になる
肌に浸透した異物の量が多いと、肌がたるむ
シミ・イボが多くなる

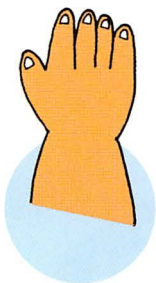
化学物質が頬骨にまで浸透して、
頬骨が太くなる
さらには、顔全体や首も太く
見えて老け顔になる
つまむと痛い
赤ら顔や顔面麻痺の原因にも

化学物質が肌に浸透すると、はじめ、
ソバカスになる
やがて、ソバカスがシミになり、
さらに肌が硬くなるとしわになり、
さらには、イボになる

小鼻に化学物質がたまると、鼻づまりになる
嗅覚が鈍ったり、花粉症・アレルギー性鼻炎
の原因になる

喉の骨に浸透して、喉仏が太く高く変
形し、声が低くなる
風邪をひきやすくなり、高熱が出やす
くなる
バセドウ氏病や、ホルモンの異常など
を引き起こす





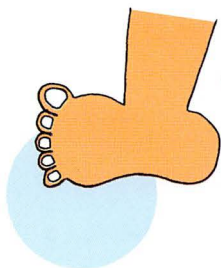
手は、せっけん・シャンプー・化粧品・軟膏、その他の化学物質を直接つけることが多い部位のため、化学物質が浸透したために、手の皮膚が硬くなったり、指が硬く太くなったりして、トラブルが多発します。

手首の腱鞘炎

手の平が硬くなり、力が入らない
物を取り落とす
指や手が痛みしびれる



頭や体を洗ったせっけんカス、その他の化学物質が流れ落ち、それが足にまで浸透します。
足の筋肉の奥まで硬化させ、さまざまなトラブルの原因を作っているのです。
強力な洗剤でないと浴室のがんこな汚れは落ちませんが、それと同様に強力な化学物質を、足の皮膚から全身に浸透させていることになるのです。



腱

筋肉の硬化のために、スポーツ選手はよく怪我のトラブルに見舞われます。リウマチ・通風・神経痛・手足の冷え・手足の変形・タコ・外反母趾・水虫・歩行困難・筋肉痛などの原因になると考えられます。

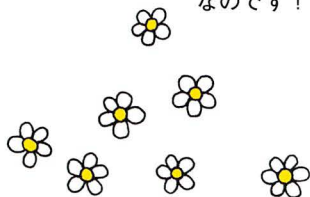
界面活性剤ってなに？

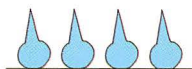
みなさんは、界面活性剤をご存知ですか？
界面活性剤といえば大半の方が「台所用洗剤」を思い出すでしょう。そうです。たしかに界面活性剤は「台所用洗剤」に使われています。しかし、それだけではありません。

界面活性剤は、食べ物や化粧品などにも幅広く使われています。化学的に、界面活性剤とは「表面張力を下げるもの」です。つまり、液体の表面に働く「内部に引っ張る力を弱めるもの」です。

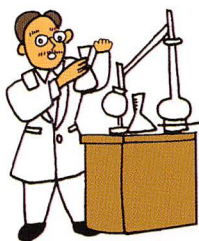
たとえば、水と油は分離して混ざり合いませんが、その水と油を混ざり合うようにするために、界面活性剤が使われます。よくいわれている乳化剤がこれです。この乳化剤も界面活性剤なのです！

また、せっけんは界面活性剤ではないと思っている方も多いと思いますが、せっけんも界面活性剤なのです！





一般的に使用されている界面活性剤のほとんどは、なんと石油が原料となっています。界面活性剤はオタマジャクシのような形をしていて、毛穴から体内に侵入していきます。

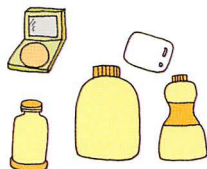


大正4年、東京大学の山極博士がウサギの耳にコールタールを塗って世界で初めて人工ガンを発生させたという有名な話があります。



最近になってようやく、この石油を原料とした界面活性剤の恐ろしさが話題になってきました。

石油を原料とした界面活性剤は安価なため、ほとんどの洗剤、化粧品メーカーが、せっけん・シャンプー・クリーム乳液・ファンデーション類に使用しています。有害な化学物質や汚れが体内に入る原因にもなり、さまざまなトラブルを引き起こします(ソバカス・シミ・ニキビ・白髪・抜け毛・神経痛など)。



※界面活性剤には石油を精製した有害なもの、無害な植物性のものがあります。ハーミットさんが使用する界面活性剤は、食品にも使われる安全な植物性のものです。

シャンプーの恐ろしさを知っていますか？

肌の角質から出た異物を検査した結果、流動パラフィンが検出されました。フケが出なくなるシャンプーなどの化学物質を頭からふりかけ、その結果、知らないうちに化学物質を全身にコーティングしてしまっているのです。



この化学物質によって、体が冷えたり、逆にほてったり、皮膚を硬化させたり、ガン・子宮筋腫・魚鱗癬・全身不随・化学物質過敏症・動脈硬化・リウマチ・男性の精子の減少などの病気を発生させるもとになっているとも考えられます。



もちろん、化学物質が体内に浸透しても、レントゲンには写りません。



フケが出なくなる・リンスがいらない・弱酸性の・髪にしっかりとツヤが出るシャンプーや、クリーム・乳液に入っている基材、肌がすべすべになる入浴剤や固形せっけんを固める基材、そして、沸点の高い石油を精製した、水で洗い落とせない基材は、毛穴や表皮を通して細胞から筋肉・骨・血管・臓器にまで浸透し、多くの原因不明の病気を引き起こしています。

頭→目→鼻→耳→首→肩→腕→手首→心臓→肺→ひじ→背中→肛門→股間→子宮・男性器→足→足の指→足の裏まで、体のくぼんだところ・複雑な関節・胸椎・脊椎に浸透しやすく、体のトラブルの原因となります。

お風呂の壁やバスタブなどに残ったボディシャンプーやせっけんカスは、カビの大好物と言われますが、そのような、カビが生える原因となる物質を頭からふりかけて全身にコーティングし、体の細胞内にも吸収させているのです。

このことから、普段バスタブを使わず、シャワーしか浴びない人のほうが、より多量にボディシャンプーなどの基材(化学物質)でコーティングされているといえます。



How to
ハーミット

体内に蓄積された
化学物質がもたらす症状!?



あなたもこんな症状で悩んでいませんか？

最近こんな症状を
抱えた人たちが
増えているのです



○子供の冷え性

「ブルブル……
体温が低くて夏でも手足が冷たいの」



○アトピー性皮膚炎

「かゆくて集中できない……」



○美容の悩み

「毛穴が開いてるわ……。
シミも増えたような……。」
ニキビ・シミ・しわ
赤ら顔・イボ・コブ
顔面麻痺



○脱毛・白髪・無毛症

「ああ、最近フケだなあ……。」
「髪が薄くなっちゃって……」



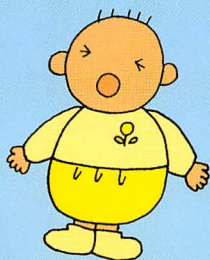
○手足の異常

硬い手足・変形した指
外反母趾（がいはんぼし）・くるぶしのコブ
「手足がコキコキ……硬くて動かないよ」



○乾燥肌・油性肌

「バリバリ……ベトベト……」

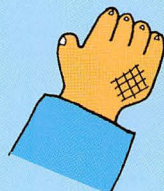


○赤ちゃんのお肌かぶれ



○ペットの皮膚炎

「かゆいんだワン……」



○魚鱗癬（ぎょりんせん）

筋肉が痛い

皮膚が痛くて、体温調節ができない



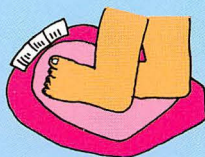
○ケロイド・やけどの跡

長年治らなくてあきらめている



○肥満

体臭・口臭・ワキガ・セルライト





○不妊症・男性精子の減少



○精神的なもの

イライラして落ち着かない
性格が荒い・攻撃的で戦いが好き



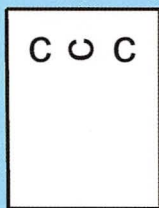
○女性特有の病気

子宮筋腫（しきゅうきんしゅ）尿もれ・痔
生理痛、子宮内膜炎



○子供の老化現象・ゼンソク

「肩がこって、背中も曲がっている」



○目・鼻の病気

視力の低下・白内障・緑内障・アレルギー性鼻炎
鼻たけ・蓄膿症（ちくのうしょう）・嗅覚異常



○平衡障害

平衡（へいこう）感覚がなくなり、まっすぐに歩けない



○めまいがして、くらくらする
夜眠れず、首が硬化し、うつ病がでくる



○年だからとあきらめている

トラブル

あちこち老人斑（ろうじんはん）
やイボでいっぱい・体のしびれ・つっぱり・皮膚全体がぶよぶよ・全身のくすみ
静脈瘤（じょうみゃくりゅう）
体が重く動作が鈍る
神経痛、リウマチ

全部、原因不明の病気とあきらめていませんか？

これらのトラブルは、加齢のせい、
体質のせいばかりではありません。
私たちの体内に長い時間をかけて
蓄積された化学物質が引き起こし
ているトラブルなのです。



Q&A

あなたの疑問に
お答えします！



Q1

出産の時、羊水からせっけんのニオイがするってホント？
手術でとりのぞいた子宮筋腫から、せっけんのニオイがする
ってホント？
先天的に病気を持った赤ちゃんが最近増えているのはなぜ？



A1

水で流し落せない化学物質を含んだシャンプーやせっけんで、洗髪したり体を洗うことによって、その化学物質はデリケートな部分や体のへこんだ部分に一番入りこみやすくなります。

最近、子宮筋腫や子宮ガン、重い生理痛の方が増えているのも、こうしたことが原因の可能性あります。ですから、毎日使うシャンプーやせっけんは、是非安全なものを使ってください。

Q2

特に、女性の大腿部に見られるセルライトは、
いったい何が原因なの？

A2

一般的に、セルライトは脂肪細胞にコラーゲンが絡みついてできていると言われており、その対処法としては、マッサージ・温冷法でリンパから流すとよいとされていますが、ヒーリングセット（ヒーリングセットについては後述）で毛穴から噴き出させ、セロハンテープを貼って体外へ出した方が膝や下肢へ下らないのではないかと思います。

脚の筋肉が硬いとエコノミークラス症候群になる可能性も。原因としては、洗髪の際に毎日皮膚に浸透し、体内に積み重なったシャンプー（化学物質）です。ほとんどの人がお風呂場の床やイスに座って洗髪するため、化学物質が何十年もかけて腿部にコーティングされ、筋肉が硬化してしまっているのです。

Q3

ハゲるのはホルモンのせい？
30歳くらいから白髪になってくるのは自然なの？

A3

違います。ハゲたり白髪になるのは、ホルモンだけが原因ではありません。

そのような方の頭の皮膚はカチカチになり、光っています。それをファイバー・スコープで見ると、赤くほてったり、全然毛穴がなくなってしまったりしています。これは、化学物質が毛穴に蓄積している証拠です。ハーミットを使ってよくマッサージをすると、頭の肉が厚く柔らかくなって血液が流れ出し、毛穴から黒い髪がまっすぐにピーンと生えてきてどんどん伸びてきます。ただし、髪が生えそろうまでの期間は、人により差があります。

Q4

ビタミンCを摂れば、お肌のシミ・ソバカスが本当になくなるの？

A4

表皮に見える一部のシミやソバカスの色が薄くなったとしても、真皮の奥まで酸化していたり、小さなイボ状になって硬化している場合は、とりのぞかないとなりません。

Q5

眉毛は黒いのに、髪が白くなるのはなぜ？

A5

洗髪の際のシャンプーが頭皮と筋肉を硬化させ、血液が流れにくくなり、毛根に栄養が行き届かなくなるからです。子供の頃のようにふっくら柔らかい頭皮に戻せば、白髪も元の黒髪に戻ります。

Q6

どうして肩こりになるの？

A6

一般的に肩こりは、肩の筋肉疲労や頭の使いすぎが原因と言われていますが、実はその他にも原因があるのです。

毎日使っているシャンプーやせっけんが頭皮に浸透して筋肉が硬くなり、肩こり・偏頭痛の原因になっていることもあるのです。ハーミットをぬっただけで、肩の皮膚の毛穴から白い粉が噴き出してきて、その後は肩が柔らかくふっくらとなり、痛みがなくなります。腕や肩をつまんでみて硬い人は、将来、四十肩・五十肩になる可能性があります。ヒーリングセットでお手入れをすると腕も柔らかくなり、すっきりします。

Q7

手足の荒れやアトピー性皮膚炎には、保湿力のあるワセリンが効く？

A7

ワセリンは、肌にやさしくよいと言われていますが、実はこういった軟膏や医薬部外品で肌をコーティングするというのはあまりよいことではありません。ワセリンを手塗って洗ってみてください。肌がベトベトして絶対に落ちません。その上に、ゴミ、ホコリがくっついて一緒にコーティングされ、それがやがて硬い皮膚になっていきます。





Q8 アトピー性皮膚炎の赤ちゃんのお母さんに、アトピー性皮膚炎が多いのはなぜ？



A8 これはある大学病院の教授が私に話された実話ですが、赤ちゃんが自分でステロイド軟膏を使ったわけではなく、お母さんがこの薬で早く治って欲しいと、指で赤ちゃんに使い続けて、ステロイドが手についたのが原因で、アトピー性皮膚炎になっただけのことです。



Q9 フキガや、体臭の強い人が増加しているのはなぜ？



A9 フケが出なくなるシャンプーなどにより、全身の皮膚の毛穴がコーティングされ、それによって皮膚呼吸と新陳代謝が行なわれにくくなり、それによって、体内に蓄積されていた異物から臭いが出てきます。

ハーミットで表皮から異物を出してやれば臭いもなくなります。



Q10 子供たちが骨折しやすくなったのはなぜ？



A10 生まれた時から毎日使用してきたシャンプーや洗剤（化学物質）が、皮膚や筋肉、骨まで浸透したため、骨がもろくなっているからだと思われます。年を重ねた女性の骨粗鬆症も同様の原因だと思われます。

Q11

最近は、イライラしてキレル子供が多いと言いますが……。

A11

不登校、イライラしている、ボーッとしている子供たちの頭皮を、ファイバー・スコープで見ると、頭皮の毛穴が黒く、表面がカッカと赤くほてっていて、カチカチに硬くなっています。これには、食生活やストレスなど、いろんな原因が考えられますが、特に現代の子供たちは、生まれた時からシャンプーや洗剤などの化学物質に囲まれています。

こうした化学物質が毛穴から入りこみ、体内に蓄積されたことも、ひとつの原因として考え直す必要があります。最近は親子そろって、こういったトラブルがよく見受けられます。

Q12

シミやしわ・でこぼこ肌・縮んだ皮膚・ケロイド・粉を吹いた体・ガサガサで灰色になった肌・たるんだ腕は、もう一生元に戻らないの？

A12

毛穴に浸透した化学物質が酸化してソバカスになります。このソバカスが大きくなり、シミ（老斑）になって、やがて硬くなります。このシミが並んでしわになると、ついには固まってイボやホクロ・腫瘍に変化します。

これを元の健康で美しい体に戻すためには、逆のステップを踏むことになります。しわは伸びて、浅く、細くなり、シミへ。さらに、シミが小さくなってソバカスへ。時間と努力によって元の皮膚へと戻ります。わたしたちがもって生まれた自然治癒力の素晴らしさを、あなたも知ることになるでしょう。

Q13

油取り紙で取らなければならないほど、
どうして額や鼻がてかるの？

A13

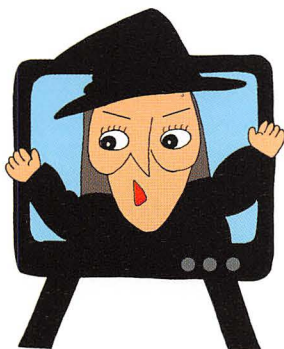
毎日しているシャンプーの他、ヘアケア類・お化粧品などの皮膚に残る化学物質が毛穴から細胞の中まで絡み、硬化して光ってきます。またそれが暖かくなると肌から溶け出してベトベトするので油取り紙が必要になるのです。

Q14

リウマチや神経痛は完治しないので、
うまく付き合っていくしかないのでしょうか？

A14

いいえ。神経痛やリウマチも根本原因がわかれば治るでしょう。病院へ行って、温めたり薬を飲んだりするだけでは一時的な効果が出るに過ぎず、その上、原因になっている異物を体内に追加していたのでは治るはずがありません。水で洗い落とせずに肌に残る化学物質の使用を一切やめ、ハーミットでマッサージをして、まずその異物を体内から取り出すことから始めてください。体がすっきりとしてくるはずです。



Q15

髪を染めている人に、ぼうこうガンの人が多いというのはホント？

A15

髪を染める染料には、発ガン性物質が含まれていると言われていますが、それ以外にもやはり毎日の生活によって体に蓄積される、身近なシャンプーなどの化学物質から極力体を守ることが、大切です。

Q16

イボやほくろはレーザーで簡単に治るの？

A16

表面に出ている部分だけを焼き切っても、まだまだ皮膚の深くにできている腫瘍状のものが、完全にとりのぞかれていないので、また何年かしたら同じところから出てくる場合があります。やはり、毎日のケアで体の奥に蓄積されている根本原因を、できるだけ外に出してあげることが必要です。



Q17

小学生でお化粧する子供が増えてきたと聞きますが……。

A17

恐ろしいことですね。シャンプー類だけでも科学物質が全身にコーティングされ、トラブルの原因になるのに、水で洗い落とせないクリーム・乳液・ファンデーション類を子供の頃から体内に浸透させると、白内障・緑内障など目が早く悪くなったりします。

その他にも顔、首、のど骨が大きくなったり、風邪をひきやすくなったり、ホルモン異常や嗅覚異常や花粉症になることが気づかれます。

これまで述べてきたように、体の中に化学物質が蓄積して、それがさまざまな健康のトラブルを引き起こしているのです。ならば、その原因物質を外に出してあげる必要があります。

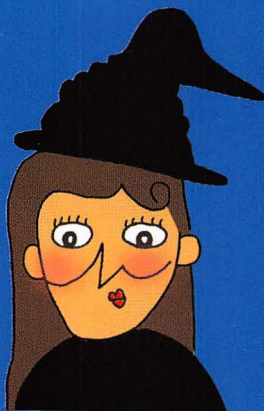
ハーミットさんが調合した「ハーミット」でたくさんの人々が健康の悩みから解放されたように、私たちの体に入りこんでいる異物、さまざまなトラブルを引き起こしていると考えられる原因物質を、ハーミットでとりのぞき、私たちの体が本来持っている「自然治癒力」を引き出すことができればいいわけです。



ハーミットで毎日のお手入れを続けることで、何年も治らなかった体のトラブルを改善した体験談と、ハーミットの使用方法とお手入れ方法の秘密を、こっそりお教えしましょう。

Letters

ハーミットさんに寄せられた
体験談



私は10代の頃から生理痛が大変重く、26歳くらいで既に子宮筋腫ができていました。その頃から、ほてりや異常なむくみに悩まされ、無気力になったり重い不眠症になったり、耐えがたい腹痛や肩こり、頭痛に襲われ続けました。病院に行っても「子宮筋腫は5人に1人ぐらいい持っている良性の腫瘍(しゅよう)だから……」と言われるだけで放置するしかありませんでした。

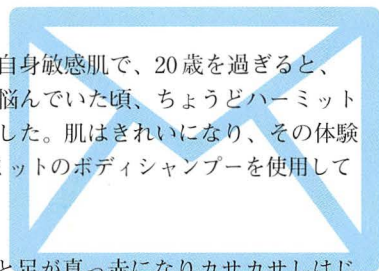
ところが31歳のある日、お腹に激痛が走ったので慌てて病院へ行くと、「筋腫が壊死(えし)して子宮に癒着しているので子宮全摘出」と言われ、大変なショックを受けました。ところがその後、大変よい医師と出会い、筋腫をとっていただくことができましたが、超音波ではひとつしか写っていなかった筋腫が、MRIでは16個。手術をしてとりだしてみると、大中小あわせて33個も筋腫がありました。先生のお話では50個ぐらいいある人もいるとのことでした。

いくら良性とはいえ、そんなものがあって体がしんどくないわけがないと私は思いましたが、「体質だから、また何度でも再発するよ」と言われて、どうすることもできず2年ほどがたちました。以前のような体の症状はないにせよ、相変わらず疲れやすく不安な毎日を過ごしていたところ、たまたま書店で柴田先生の本を見つけ、なぜだか惹きつけられ、さっそく「本に書いてあることが本当ならこれで私は救われる」と思い「ハーミット」を取り寄せて、お風呂で全身をもんだりつまんだりしていました。すると、いきなり子宮から膣にかけてすごい勢いで生温かいものが流れってきたので、下着を確認すると、真っ白いドロドロしたものが多量に流れ出ていました。しかも油の酸化したような、魚の腐ったような悪臭がしていました。とても恐かったのですが、冷静に考えてみると「たしかに私の体の中にロウや化学物質があるのだ」とすぐにわかり、今度は逆に体の中にこんなものがあるほうが恐いのだと思い、せっせと毎日のようにハーミットをお腹や腰まわりにもみこみ続けました。

約1か月間、毎日毎日大量のロウソクを溶かしたようなものが悪臭とともに流れていましたが、3か月くらいでウソのように完全に出なくなりました。

ハーミットを使い始めて約1年がたちますが、生理痛も肩こりもなく、毎日熟睡できる幸せを噛みしめています。本当に柴田先生を信じてよかったと思います。

京都市 J・F



私は、1歳の男の子の母親です。私自身敏感肌で、20歳を過ぎると、パサパサでしわだらけの顔になりました。悩んでいた頃、ちょうどハーミットを知る機会があり、さっそく使いはじめました。肌はきれいになり、その体験もあって、長男が誕生したときからはハーミットのボディシャンプーを使用していました。

長男が生後1か月を過ぎた頃、顔や胸、手と足が真っ赤になりカサカサしはじめました。不安になって相談すると、生後1週間病院で固形せっけんを使用していたことと、胎児のときから悪い物質が母体を通して影響しているのかもしれないと説明されました。治って欲しいという一心で、ボディシャンプーを使い続けましたが、表面的には悪くなっているようにしか見えず、生後3か月検診では、小児科の先生から「かわいそうに。皮膚科に診せて早く対処して治さないとアトピーになって、体に悪い影響が出る」と、ダメ母のように言われ、とてもショックで泣き崩れました。仕方なく皮膚科を受診すると「こんなになるまで放っておいたの？ ひどい状態だね。こんなにひどいのを見たのは初めて！ これは治せるかどうかわかりませんよ」ときっぱり言われました。ES排泄美容法について話しても、「こんなに赤くなってよくなっている状況だと思いますか？」と、バカにしたような言い方で母親としても失格！という厳しい口調でした。処方されたステロイド軟膏で、すぐに長男のはれはきれいになりましたが、またしてもすぐに悪化し、足からは汁が出てはれ上がり、むごんな姿でした。私は後悔しました。「誰か息子を助けて！」と泣きながら、頼れるのはやはりハーミットでした。毎日光パルサーをかけ、ハーミット浴、ボディシャンプー、ESオイルをつけ、その間も、患部からは汁が出て、ますます悪くなっていくようにしか見えず、周りからの声も非難の声にしか聞こえず、私自身疲れてしまい、無邪気に笑っている息子の姿を見ると、毎日、涙が出て止まりませんでした。

けれども、約1年が経った今、息子はきれいな肌に生まれ変わりました。同時に風邪などもひかず元気に育っています。

本当に心から感謝しています。最後にアトピーで悩んでいる方、子供を持つ親に伝えたいですね！ 早くハーミットに出会ってください、と。

平成13年1月からハーミットに出会い、セロハンテープによるお手入れもはじめました。しばらくすると、首がぼっぼつとしてきて赤くたれたようになったため、セロハンテープで排泄物をとった後、ESローションをつけました。しばらくするとただれも治まり、なんとなく首や肩のこりもよくなってきました。

1年経った今では、曲げると痛かった首の痛みもほとんどなくなり、体も軽くなっています。背中では1、2か月に1度、光パルサーを当ててもらっており、背中のはれ、痛みも軽くなっています。顔も1か月に1度、光パルサーを当ててもらっており、シミも少し薄くなり、顔のくすみ、目のはれもよくなってきました。

とくに目は、それ以外に毎日ESオイルでよくマッサージをしてみました。半年ほどは毎朝目やにで目が開かないくらいでしたが、今はそれもありませんし、目はぱっちりとして3倍くらいになりました。

これをつければまぶたのたるみももっとよくなるのではと、毎日楽しみに手入れをしています。オイルをつけた目のマッサージを目の疲れやすい娘に教えたところ、目の充血もよくなり疲れもなくなったようです。

静岡県沼津市 53歳 主婦



20代後半からスッピンでは、たとえ玄関先でも絶対に人前に出たくなかったのが、40歳になる現在は平気です。素肌に自信が持てるようになると、お化粧も薄くなります。

思い起こしてみると、それまではメイクすることが好きだったこともあります。が、隠すことに一生懸命だったなあと思います。

私は、その後の自分の体験を通して、現代のシャンプー類をはじめ、さまざまな肌に直接使う物の原料の恐さを改めて痛感しています。

業界のあらゆる原料が見直されることを心から願って体験を書きたいと思います。

平成13年2月のことでした。初めは両方のひじの内側が、吹き出物ができたかのように、ボコボコと赤く皮膚が盛り上がってきました。それは体のあちこちに増えはじめ、盛り上がったものが平たくなると同時につながり出し、最後は上半身のほとんどが赤シャツを着ているかのようになったのです。赤くなった皮膚からは白くガサガサと、ときにウロコのように異物が浮いてきます。

ハーミットのお手入れでは5センチ幅の透明テープを使いますが、本当に1日で1巻きがなくなるのです。それくらいかゆみがひどく、浮いてきた異物の厚みで感覚が薄れるほどで、テープで何度取っても取りきれないありさまでした。

特筆したいのは、その皮膚から止めどもなく出てくる異物のことです。お風呂から上がると寒い時期だったため、みるみるうちに皮膚の表面に異物が現れて硬く縮んでいきます。そのために腕や体のあちこちが締めつけられるような痛さです。それから逃れようと、まずは腕からさすりますが、ボロボロと床に白いものが落ちます。あるとき、腕をマッサージしたり、ひじから手首にかけてテープで異物を取るときに気づいたのですが、手や指先が光り、ツルツルとした手を洗いたくなるような妙な感触が残るのです。それはちょうど、スタイリング剤をつけた後の手の感触とそっくりでした。私は高校時代からパーマをかけていましたが、20代半ばからは月に1度のパーマは欠かさず、ヘアスタイルを保つために、多いときで日に3種類ものスタイリング剤を使うなど毎日多用してきました。

これを読まれた方はそんなはずはないと思われるかもしれませんが、使用する

ときに手についたものが洗っても落ちずにそれどころか、界面活性剤が浸透する際、一緒に体内へと食いこんだと考えています。また、それは異物ではなく皮膚だろうと思われるかもしれませんが。テープで取っても痛みはなく、何時間か後にはまた、同じところが白くガサガサになるのです。これが人間の皮膚であるといえるのでしょうか。出てくる異物も場所によって感触は違いますし、ときには色も黄色や茶色、ねずみ色と違います。同じところからもその時々で、違う様子の異物が出てくるのです。同時期に私は耳や頭からも異物が出ていました。頭全体の頭皮が真っ白でガチガチになり、時折、ブラッシングをしてとりのぞかないとそれによって頭が締めつけられるようでした。その頃、ほんの少量のシャンプーでこれまでにないほど泡立つのが不思議で、頭からは蓄積した界面活性剤が出てきたのでは？ と思っています。

もうひとつは聞いたお話です。23歳の女性で子供の頃からアトピーがあり、現在は全身から異物が噴き出しています。普段から湯船につかるとお湯が真っ白に濁ってしまうため、お湯を流しながら入浴するとのこと。ある日、熱が出て2日入浴していなかったため、はやくお風呂に浸かりたいと、お湯が溜まる前にシャワーを出しながら入浴したところ、石鹸水のように白く濁ったお湯が泡立ってきたそうです。細かい泡がブクブクと立ち、ドロドロと流れていく様を見て、本当に驚いたと言っていました。これまでに、自分の皮膚から出てきたものは元々体内にはなかった異物であり、せっけんやシャンプーだろうなあとは思っていたものの、今回ばかりはお湯を濁らせていたものはせっけんだったのだと確信したそうです。私の異物の噴き出しも見た目はアトピーのようですから、病院に行っていればそう診断されたか、原因不明の皮膚病と言われたことでしょう。でも、アトピー症状が出たことはないのです。ただ、子供の頃からアレルギー性鼻炎で元々アレルギー体質ではあったと思います。それも何年前に症状は出なくなり、現在花粉症などとは無縁です。

このように、例がないほど噴き出したことを柴田先生は非常に驚かれましたが、当時、一緒に行っていた健康法も体の奥から活性化させるのを手伝ったのでしょう。なにより、柴田先生がおっしゃる、本来人間にはない物質が皮膚から出てくるとき、それがひどいときには皆、アトピーと似たような症状になるということを実体験させてもらったのだ、そして、今後の私に必要なことを自分の体を通して体験させていただいたのだとありがたく受け止めています。

初めてハーミットを使ったときのことは、忘れられません。何も考えずに普通に肌にのせて軽くつまんだりすりこんだりした後、洗い流します。すると、それまで感じたことのなかったスベスベ感を感じ、これがあのガサガサだった私の肌？ と、本当に驚きました。最初はスベスベしていた肌も、少しするとムズムズしてくるのです。これが言われていた異物が出てくるってことなのかな、と思いテープで取ってみると、白い物が無数についてきました。すると、それまであったムズムズ感がスーッと引き、肌にはスッキリ感が残ります。その後オイルを薄くのばすと、これまで感じたことのなかった心地よさに、体がホッとしているようでした。いつもならかゆみで夜中に目が覚め、朝起きると体にかき傷が残っているのですが、その日は一度も目が覚めず、久しぶりにグッスリと眠ることができました。きちんとした睡眠が取れたおかげか、次の日にはそれまであった体のだるさもなく気持ちよく過ごせ、その即効性に、本当にただただ驚くばかりでした。

あの日、ハーミットに出会ってから2年経ち、一進一退を繰り返してはいますが毎年確実によくなっているのがわかります。

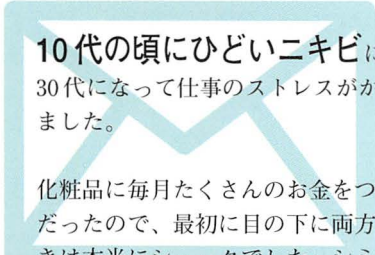
私はハーミットを使い始める前までは、指先が冬になるとガサガサになり、切れて血が出ることも珍しくありませんでした。長年ステロイド軟膏を使用していましたので、傷の治りも遅く、治ってもまたすぐに切れてしまうので大変でした。

使いはじめて1年経った冬には、かさつきもほとんどなくなり、あんなにガサガサしてすぐに切れていたのがうそのようです。

また、いつも強いかゆみがあり、かきむしってしまっていた手の甲は、強いかゆみが出ることはなくなり、手首の出る洋服も着られるようになりました。ひじ・ひざなどの関節はまだまだ異物の出かたが激しく、すぐに掻き傷ができてしまいましたが、かき傷も年々その数が減り、よくなっているのを実感しています。顔はかさつき・ニキビともにほとんどなくなり、「肌が綺麗ね」と言われることもあり本当に嬉しいです。また、「まつげが長くなったね」と言われたり、視力が1.0から2.0になったりと驚くような効果がありました。このように、ハーミットを使い始めて精神的にもとても楽になりました。いつ治るかわからないかゆみを我慢するのはとてもつらく、精神的にどうにかなってしまいそうでした。けれど、ハーミットをはじめてからテープで取り、オイルやロ

ーションを塗るとほとんどの場合かゆみは取れてしまいます。それでもかゆみが取れないときは冷やすとよい、とアドバイスをいただいたりなどして、もう耐えるだけではなく、自分から動くことでかゆみをとりのぞくことができるようになり、今は精神的にとっても楽になりました。これからも、ずっと使っていきたいです。

福岡県 16歳 女性



10代の頃にひどいニキビに悩まされた結果、両頬にニキビ跡の陥没と30代になって仕事のストレスがかかると、その上にシミが目立つようになりました。

化粧品に毎月たくさんのお金をつぎこんで毎日がんばってお手入れもした結果だったので、最初に目の下に両方シミができて、それがだんだん濃くなったときは本当にショックでした。シミをなんとかしたいという一心で、スティック状のコンシーラーは毎月一本は使い、目立たないように塗りこみました。

20代からいろんな化粧品を渡り歩きました。緑色の石油の匂いのするクリームで手入れするクロロフィル化粧品、超音波器具を使った酵素系の化粧品や一流ブランド&メーカー品はどれも全部フルセットを使いました。

どの化粧品もお手入れも最初は劇的な効果で綺麗になるような気がしますが、3か月が限度だったように思います。夏になると気温が高くなって、化粧品の中の化学物質が気になるようになりました。肌が異物を拒絶するような感覚でした。今思うと、毛穴が異物で飽和状態になっていたのだと思います。せっけん洗顔だけで綺麗になるというテレビでも有名な商品も使いましたが、最初はよいのですが、だんだん顔全体がチリメンじわになって乾燥し、皮膚が薄くなっていく感覚をおぼえました。唯一いいなと思って長く続いたのは、自然化粧品が売り物の酵素系の化粧品でしたがシミがなくなるということはなく、だんだん濃くなることは防げませんでしたし、結局、物足りない感じと、化粧品代がとてもかさばるので続けられないのです。また、口コミでとても人気がある化粧水も使いました。これは漢方薬をアルコールに漬けこんだ拭き取り化粧水です。劇的な効果はありますが、結局アルコールで汚れを拭取るだけのもので、

石油系の化粧品を基礎に使うことは変わらないのですから、いちごっこでした。最終的には、高い契約金を払ってエステティック・サロンに通い、フルーツ酸のピーリングを処置してもらっていましたが、最初に説明された「シミが絶対になくなるか、薄くなる」「ニキビ跡の陥没が全部ふさがってきます」という話は、もちろん実現しませんでした。サロンに訴える気にもなれませんでした。

さまざまな方法を試しても、いっこうに改善しないお肌のトラブルにも慣れ、もう商売を目的とした広告だけの普通の化粧品やエステは効果がないと悟りました。普通の化粧品では、私の肌の状態は、美容整形外科に行くしかないと思うようになっていました。

そんなときに、インターネットでハーミットを知りました。早速お試しセットで顔を洗顔をした日のことは忘れられません。毛穴に詰まりこんだこれまでの石油系の化粧品が一気に取れたのか、毛穴がパーッと開くような感じがして、顔全体から汗が出ました。顔が軽くなる、というのを初めて感じました。ゼリーでクレンジングをしてからセロハンテープを使いますと、面白いくらいに顔にラップをしたようなテカッたパリパリが白くとれていきます。お風呂でハーミットでマッサージをして顔を洗ったあとローションをつけるだけで、白い粉のようなものがたくさん手に取れました。顔を洗い直してもう一度やっても、またどんどん皮がはがれているのではないかと思うほど手に白いものがたくさんついてきました。

セロハンテープで異物を取るということに最初は肌を痛めるのではないかという危惧があったので控えていたのですが、水分が乾いてテープを使うとテープが真っ白になります。加えてとても驚いたのは、手のひらが真っ白になったことです。汚れが内側から出てくるように、水を使った後に、手のひらをこすると、どんどんボロボロと異物が落ちました。消しゴムのかすのようにいくらかでも出ました。その後が綺麗になっているので、それでこの化粧品はすごいと思いました。

はじめてゴールドハーミットのお手入れをした後は、すさまじい状態でした。どんなことをしてもおさえられないくらい顔がパリパリになり、かさぶた状態になりました。テープを使わないと化粧もできないのですが、テープを使うとさらに驚きました！ シミが、その形のまま、茶色になってテープに着いては

はがれていくのです！ 一番異物が出たのは、鼻の横、口元のところでした。「やんちゃ坊主状態」と言ってよく笑ったのですが、外に出るのがちょっと恥ずかしいくらいかさぶた状態になりました。私は、それまでの化粧履歴を思うと、こうして効果が出ているのが逆に嬉しかったので苦になりませんでした。その頃、知ったのは、「異物が毛穴の奥で酸化してサビのようになっている」ということと「1つのシミの下には3倍のシミが隠れている」ということです。「毛穴の上の方が空家になると下の方からまた異物が上がって来る」ということでした。最初はテープを貼りすぎたり、夢中になってハーミットとESオイルでつまみもみをして、どんどん効果が出るのをコントロールできなかったのですが、だんだん自分のペースでできるようになりました。人に会わなければならない予定があるときは手入れを抑えたり、ゆとりがあるときはしっかりゴールドハーミットを使ったりと自分の生活に合わせてハーミットと付き合い合っていけるようになりました。

忙しくてテープを全く使わないときもありますが、テープを使わないとだんだん顔がくすんでくるのでサイクルがわかります。シミは、最初あったものはほとんどなくなるか、薄くなりました。ただ、下から出てきたのがありますので、まだまだ全部なくなったとは言えません。化粧をすると少しまだ目立ちますが、顔の血色がとてもよくなったので素顔のときはあまりわからないと思います。

20代でたくさんの化粧品にお金をつぎこんで毎日あんなにお手入れをしていた頃よりも、私の肌は若々しいのです。しわは一本もありません。ボディローションを顔に使うようになって私にすごく合っていたのか乾燥がまったくなくなったお陰だと思っています。いつも皮膚がしっかりと強くなっているのを実感します。ニキビ跡の陥没は、もうほとんどわからなくなりました。以前は、電灯のあたり具合では、皮膚の陥没がはっきりわかったので、人からも指摘されることがあったのですが、何かに隠れるようにして人前にいたことも、今はまったく忘れて生活をしています。ハーミットとオイルとテープで手入れをすると、結果が出て、かさぶたになったり赤くなったりしますので、時々、この人は一体どういう生活をしているのだろうという、いぶかしむような人の視線を感じることもありましたが、確実に綺麗になっているのだから、という確信があるということは、その化粧品を使うのにとってはかかがえのない自信になります。

以上の体験談で見てきたように、ハーミットには体の中に入ってしまった異物を外に排出させる働きがあります。たとえ10年前の異物でも嘔き出してくれます。

ハーミットは基本的に害がありませんので、いろいろな使い方ができます。たとえば、これで歯を磨くと口臭がなくなり、歯石がとれ、歯茎がしっかりとします。お風呂に入れて入浴剤として使ったり、クレンジングやオイルと混ぜてヒーリングセットをつくりマッサージをすることもできます。



顔や体のお手入れには、お手入れセットを作ることをお薦めします。

How to make treatment set

お手入れセットの 作り方



【顔用お手入れセット】

「ハーミットFかS」と「クレンジングゼリー」少々
「ESオイル」少々を混ぜ合わせて作ります。

【体用お手入れセット】

「浴用ハーミット7」と「クレンジングゼリー」少々
「ESオイル」10滴を混ぜ合わせて作ります。

【ヒーリングセット】

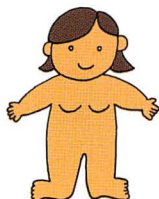
「浴用ハーミット」と「クレンジングゼリー」、「ESオイル」を合わせてヒーリングセットを作り、お手入れをすると相乗効果で新陳代謝が活発になります。

ハーミットを使ったお手入れ方法



顔

クレンジングで化粧をおとし、洗顔後ハーミットFでマッサージ



体

お風呂で体を温めた後、体のトラブルの部位に塗ってマッサージをして洗い流し、お風呂から上がります。体が乾いた後で、人によってはザラザラとした白いものが粉を吹いたように出てきます。

浴用ハーミットが重曹でザラザラするのが気になる方は
熱湯に溶かし、上ずみとクレンジングを
マヨネーズ状にして使います。

注意：ステロイド軟膏を以前に使用したことのある方は使用しない方がよいでしょう。もしお使いになる場合、赤く吹きだすのをがまんできる人は、是非じゅうぶんなカウンセリングのもとに実行してください。





では、ハーミットによるお手入れで浮き出してきた異物を取りのぞくには、どうしたらよいのでしょうか？



それにはなんと、セロハンテープを使うのです！

セロハンテープでぺたぺた！20回ほどやさしくマッサージし、15分程度おいて、セロハンテープをはがします。これを2回くらい繰り返してください。こうすることにより、異物を徐々に取り出せます（テープは市販の約5センチ幅の透明なものがよいでしょう）。異物が出てしまえば、さまざまなトラブルが解消され、健康を取り戻すことができます。

ただし、ステロイド軟膏使用経験者、肌の弱い方はご注意ください。肌の弱い方は顔へのセロハンテープの使用は避けてください。

また、どんな異物がどれくらいの時間をかけて、どの程度体内に浸透しているかによって、そのトラブルが軽減する時間は異なります。

入浴して体を温め、ハーミットでマッサージをした後、体が完全に乾いてから行なうとより効果的です。自分では手の届かない背中などは、週に1～2度どなたかにしていただくとよいでしょう。



赤くなったり、ほてったり、皮膚がつるのは化学物質が表皮まで上がってくるからです。そのようなときは、蒸しタオルで温め、冷たいタオルで冷やし、ESオイル、ESローションをつけてください。

不明の点や不安なことがある場合は、アドバイスを受けましょう。

セロハンテープの貼り方

首、胸部がカチカチになるのでよく取るべきです。皮膚がふっくらとしてくるとイライラが減ります。マッサージを続けると年を重ねてもバストがあまりたれてきません。

肩こり・五十肩・神経痛の予防のため柔らかくする。胸部排出症候群の原因になる可能性

ワキのお手入れにより、ワキガ・体臭の予防になり、腫瘍・ガン予防にもなります。

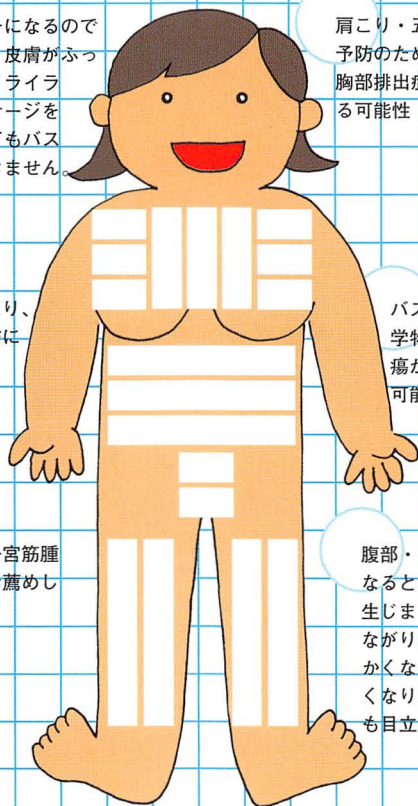
バストの下は特に化学物質がたまって腫瘍ができやすくなる可能性があります。

尿もれ・生理痛・子宮筋腫予防にお手入れをお勧めします。

腹部・ウエストがかたくなると内臓にトラブルが生じますし、肥満にもつながります。腹部が柔らかくなるとウエストが細くなります。セルライトも目立たなくなります。

足首、股関節に化学物質がたまると、股関節変形により歩行障害や痛みにつながるので、セロハンテープでよく取るべきでしょう。

大腿部が硬化するとエコノミー症候群になる可能性が高くなります。



痛む時はその部位にセロハンテープを貼って置くだけで痛みがやわらぎます。



5センチ幅のセロハンテープを背中全体・足全体に貼ります。その上をタテ・ヨコ交互によくマッサージします。

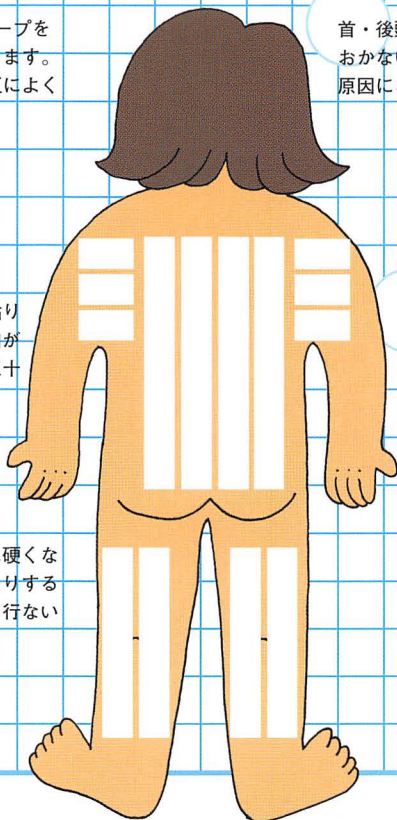
首・後頭部は柔らかくしておかないと恐ろしい病気の原因になることがあります。

肩は隙間のないように貼ります。手が硬くなると肉がたるみます。肩こり・五十肩が軽くなります。

足は年齢を重ねるごとに硬くなってじびれたり、つったりするので念入りにお手入れを行います。

特に変形したところや痛むところを中心に20回程度もみます。それを2回くらい繰り返します。

その後蒸しタオルで拭き、ボディローションか痛むところはESオイルでお手入れします。



セロハンテープ使用についての注意

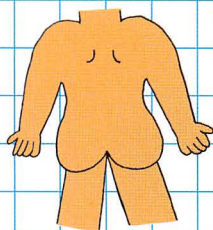
セロハンテープ使用前は、必ず内腕でテストを行なってください。皮膚が敏感でかぶれやすい方には使用をお薦めしません。セロハンテープを続けて貼るときは、1枚目と2枚目のテープの間に隙間ができないように貼ってください。



体の部位によるお手入れ法

次に、体用お手入れセットとセロハンテープによる体の各部位のお手入れ方法について、ご説明しましょう。

背中

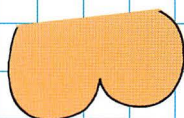


セロハンテープの上から背中を、特に変形したところ・痛むところを中心にタテ・ヨコ交互にマッサージします。その後、20分ほどおいてセロハンテープをとりぞきます。

以上のステップを2度繰り返します。

その後、蒸しタオルで拭き、ボディローションもしくは神経痛、五十肩など痛むところにはESオイルを少量ぬります。

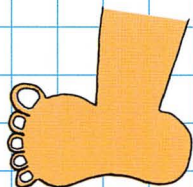
お尻



子宮筋腫・前立腺肥大・膀胱炎・頻尿・尿もれ・イボ痔の方は、お手入れセットで陰部を特によく洗ってください。

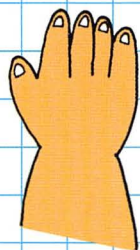
太もも

足は特に柔らかくしておかないと、年を重ねるにしたがって冷え性・リウマチ・しびれ・静脈瘤・神経痛・つり・正座がしにくくなる・歩けなくなるなどの症状が出てしまうので、しっかりお手入れセット&セロハンテープでお手入れしてください。



足

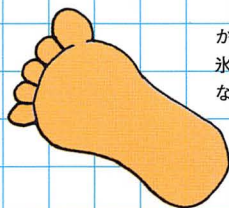
くるぶしをお手入れセットでよくマッサージし、お風呂から上がって乾かしてセロハンテープで何度もベタペタ。



手足

足の裏・指先全体特に関節に化学物質がたくさん蓄積されてトラブルになります。

かかと



かかとがひび割れて硬い、赤くほてってかゆくてたまらない、氷のように冷えて痛む、つり・しびれ・外反母趾などの原因になりますので、しっかりお手入れを行なってください。

ハーミットを使用したときの好転反応について

はじめてハーミットを使用したり、浴用ハーミットでの入浴を開始しますと、皮膚の中に浸透していた化学物質が、汚れや異物とともに、顔・手足体全体の毛穴からさまざまな状態で体外に出ていきます。これを好転反応と言います。体が自然で健康な状態を取り戻すためのプロセスなのです。



好転反応は人や症状によって異なりますが、人によっては使ったところが赤くなったり、ズキズキと痛んだり、汁が出たりして、熱っぽくはれ上がったりします。また、シミがある場合は下から浮いてくるので、一時的に以前より濃くなったと感ずることがあるかもしれません。



好転反応への対応の仕方

好転反応が出てきたときにこわがる方が多いのですが、そこでお手入れをあきらめたりせずに、ぜひ続けてください。異物が噴き出そうとする際、神経が刺激されて痛んだり、かゆみが出たり、真っ赤になったり、ほてってきたりするのは化学物質が表皮に上がってきた証拠です。よくマッサージをして柔らかくしてから、やさしくセロハンテープで取ってください。



好転反応としてあらわれる症状

- ・かゆみ ・赤くなったり、ほてったりする ・表皮が硬くなる
- ・大小のイボが出てくる ・皮膚が粉を噴いたようになる
- ・黄色っぽい汁が出る ・はれ上がる
- ・倦怠（けんたい）を感じる ・リウマチ ・肩こり

また、熱っぽさがひかない場合は、ESオイルとESローションを塗ってマッサージをして熱い蒸しタオルをした後、冷やしてください。

特にアトピーの場合などどうしてもかゆくてたまらない場合は、かゆみ止めの飲み薬を飲まれたほうがよいでしょう。

症例によってはご自身の判断で病院の診察を受けることも大事ですので、心配のある方はご相談ください。

あとがき

生まれて2か月目から20年間病院へ通い続け、医学的に「奇病」「不治の病」だと言われている魚鱗癬の男性の手が、ようやく普通の皮膚に戻りつつあります。全身、氷のように冷え、色は赤紫黒、骨も肉も硬化して触れないほどでしたが、今ではふっくらと柔らかくなり、色も薄肌色になり、冬でも手足がボカボカしていらっやいます。全身ケロイドだった幼児の皮膚も、今ではほとんど正常な皮膚に戻り、産毛がたくさん生えてきました。

真っ白の髪的女性も、黒い髪が多くなるだけでなく、背中の猫背もまっすぐになり、異物が足の後ろからとれてO脚が目立たなくなり、声も若々しい声に戻られました。6、7年もの間髪が抜け続け、22年間アトピー性皮膚炎に悩まされた女性も、元に戻るのに5年かかりましたが、今は結婚もされて元気な男の子の母親になり幸せになりました。

真っ黒でしわだらけ、100歳のようなだった私の顔も、ようやく普通に戻ったようです。五十肩で回らなくなった腕、全身のシビレ、ツリ、ぎっくり腰、腰痛、平衡感覚の鈍りもなくなり、全身が若々しくなったと言われるようになって元気を取り戻すことができました。目の中から異物が出て、白内障は少し曇りがなくなっていました、時間がかかり過ぎたため、手術をしました。

60歳のとき、医師に「手術をするのはまだ早い。もう少し視野が曇ってから手術をしましょう」と言われましたが、医学は進歩するもので、白内障は早く手術したほうがよいということで、今年手術をしました。あまりによく見えるので驚きです。現代の医学を考えると、今は白内障は早く手術をしたほうがよいと思います。

今回の件で、またひとつ勉強になったことがあります。手術をして体調を崩したときに、首と鎖骨をハーミットでマッサージしたら、アワ粒ぐらいから小豆大のイボが皮膚が見えなくなるほど出てきて、さらに喉仏のところから3センチ程度の濃茶の丸いイボが出てきました。それから、お手入れをし続けて2か月、ほとんどのイボも取れ、しわもなくなりました。

このようなことを我が身をもって体験できたことを私は喜ばしく思うのです。これらは私だけに起こる現象ではありません。ほとんどの人間の体に、レントゲン写真では撮れない異物が入りこんでいるのです。水で落とせない化学物質、肌に残るシャンプー類、固形せっけん、化粧品、その他が筋肉、骨、血液にも浸透し全身に流れ、体調を崩したときにいろんな病気が出てくるのではないかという私の考えが裏づけられたように思います。

この本を上梓したのは、ハーミット等の製品の販促のためではありません。これまで述べてきたように、原因不明の体のトラブルを引き起こすシャンプーや化粧品等に含まれる化学物質の恐ろしさを知り、それらの製品を使いすぎないように、ということを訴えるためです。ここまで読んでこられた方なら十分ご理解いただけると思いますが、クリームや乳液によるマッサージで、化粧品に含まれる化学物質を肌に浸透させることも、危険がいっぱいです。できれば、外出時以外は、メイクをすること自体、避けたいものです。

この本をひとりでも多くの人々に読んでいただき、自然治癒力を引き出して、健康な体、社会を保つための未来へのメッセージになればと思います、筆を置きます。

我が家の梅、桜、杏、桃、藤ともに、
例年よりも10日も早く咲きほこり
これも地球温暖化かと心を痛めつつ

柴田悦子



この本の制作に協力してくれた方々



・ エナ漢方研究所 松島ナミ
〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名2丁目10-1
TEL：092-714-3662

・ ハーミット研究所
〒813-0042 福岡県福岡市東区舞松原5丁目
FAX：092-681-1165

・ ウィズバイ松岡
〒861-1300 熊本県菊池市栄町916
TEL：0968-24-2666



・ 笠いつ子
〒830-0012 福岡県久留米市日の出町

・ 坂本優子
〒820-0000 福岡県飯塚市下三猪東ヶ丘団地35-678
TEL：0948-23-2140

・ ベルサロン 水田陽子
〒840-0027 佐賀県佐賀市本庄町本庄857-5
TEL：0952-24-4589

・ 株式会社 クアント
〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神3丁目4-5
ピエトロビル9F TEL：092-732-5556



・ リフレッシュサロンアイ 阿井節子
〒901-2132 沖縄県浦添市伊祖2-19-1
ライオンズパークシティ伊祖205
TEL・FAX：098-878-8591



・ リフレッシュサロンヒラヤス 平安美智子
〒903-0125 沖縄県西原町上原290-20
TEL: 090-1942-7422

・ 有限会社グレース・カメラリア 横田涼子
〒818-0103 福岡県太宰府市朱雀2丁目1-11
TEL: 092-922-1053

・ 漢方サロンハーミット静岡
〒410-0022 静岡県沼津市大岡
TEL: 0559-25-4832



・ グリーンアップル 澤田美喜子
〒893-1605 鹿児島県肝属郡串良町上小原4593-16
TEL: 0994-63-0086

・ サロンド留美
〒053-0043 北海道苫小牧市日の出町2-7-22
TEL: 0144-33-5871

・ 馬路智子
〒519-0165 三重県亀山市野村1丁目5-3
TEL: 059-582-3755

・ 有限会社エスシー (S.C.W) 白木美歌
〒153-0062 東京都目黒区上目黒3-1-3Jフラッツ中目黒
TEL: 090-8871-6572



・ ヘアースタジオ・モダンタイム
〒600-8408 京都府京都市下行五条東動院上子深草町
572-2グランドムール2F
TEL: 075-341-3094



参考文献『21世紀の美と健康法』 柴田悦子 文芸社

※『21世紀の美と健康法』のお問い合わせとご注文は、エナ漢方研究所まで。



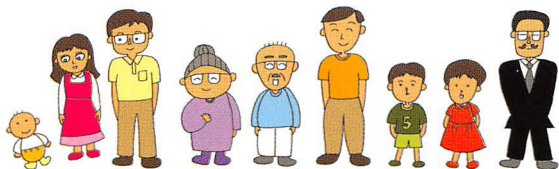
ハーミット、浴用ハーミットその他に関する
お問い合わせ先は、

エナ漢方研究所

〒810-0021

福岡県福岡市中央区大名2丁目10-1

TEL (092) 714-3662



魔法使いのハーミットさん 21世紀の美と健康法

二〇〇三年一月二〇日〔初版第一刷発行〕

著者——柴田悦子・柴田卓

©Etsuko & Takashi Shibata 2003

発行者——服部良一

発行所——株式会社 碧天舎

〒一〇一〇〇五

東京都千代田区神田神保町一・二一五
電話 〇三三・五二二・七三二・七二（代表）

装幀者——西嶋優子（カバー・本文デザイン）

本文イラスト——遺言ワールドミックス

印刷・製本所——図書印刷株式会社

ISBN4-88346-166-1

Printed in Japan

乱丁・落丁本はお取り替えます。
定価はカバーに表示してあります。

柴田悦子——しばた・えつこ

一九七五年、エステティック学院創設。その後、エナ漢方研究所を設立。漢方・食品等の研究を用いてトラブル肌中心に研究を続け、ハーミットを開発。大きな成果をあげている。

柴田卓——しばた・たかし

九州大学医学部第一内科卒業。医学博士。一九七〇年福岡市で開業。