

Департамент образования Владимирской области  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Муромский педагогический колледж»

**КОНСПЕКТ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДОСУГА**  
**«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»**  
**В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**  
**ДЕТСКОГО САДА**

Составила: студентка гр. Д-31,  
Специальность 44.02.01  
Дошкольное образование  
Хрункова Татьяна  
Проверила:  
Галкина А.Н. \_\_\_\_\_

Муром 2018 г.

*Место проведения:* актовый зал

*Время проведения:* 11:40

*Одежда:* обычная

*Оборудование:* костюмы Зимы и Бабы Яги, письмо, снежинки, медали по количеству детей, 3 обруча, 3 кубика.

**Цель:**

- сохранять и укреплять здоровье детей, формировать и совершенствовать умение и навыки в основных видах движений.

**Задачи:**

- создать веселую атмосферу;
- прививать интерес и любовь к спорту;
- совершенствовать умение и навыки, полученные на физкультурных занятиях;
- развивать меткость, ловкость, координацию движений, умение действовать по сигналу;
- воспитывать взаимопомощь, доброжелательность, умение работать в команде.

**Воспитатель:**

(вывожу детей в актовый зал)

Снег пушистый стелется,

Улица бела,

И метет метелица.

К нам пришла ....

(зима)

(Звучит музыка, выходит Зима)

**Воспитатель:** Посмотрите, дети, кто к нам пришел? (ответ детей) Зимушка-зима, а почему ты такая грустная?

**Зима:** Меня заколдовала Баба Яга. Я не могу танцевать и веселиться вместе с вами, но она оставила письмо как меня расколдовать.

**Воспитатель:** (берет письмо) «Я Баба Яга, костяная нога у Лешего была, у Кощея была и до вас доберусь. Не захотели вы меня приглашать на свой праздник, поэтому я решила его испортить. Заколдовала я Зиму, а что бы ее расколдовать нужно выполнить задания».

(Вбегает Баба Яга, под музыку.)

**Баба Яга:** Здравствуйте, здравствуйте детишки.

**Воспитатель:** Здравствуй, Баба Яга! Мы с детьми прочитали твое письмо. Немедленно расколдуй Зимушку.

**Баба Яга:** Я расколдую, если выполните мои задания.

**Воспитатель:** Дети. Поможем Зимушке-зиме? Выполним задания, которые приготовила нам Баба Яга. (Ответ детей.)

Теперь, встанем подравняем носочки.

**Баба Яга:** Вот вам и мое первое задание

(раскидывает снежинки и сосульки) -

1 задание «Разбери снежинки и сосульки».

На полянке я рассыпала снежинки и сосульки, разберите их.

Девочки собирают – снежинки, а мальчики - сосульки.

Дети под музыку бегут, берут их, соответствующую фигурку команды бегом возвращаются, кладут фигурку в корзину. (задание проводится под музыку)

**Баба Яга:** Молодцы! Я не ожидала, что вы так быстро справитесь с этим заданием, а теперь следующее задание.

*(Воспитатель и Зима шепчутся.)*

**Воспитатель:** Дети мне Зима рассказала по секрету, что Баба Яга в лесу раскидала всех подружек-снежинок. Давайте поможем Зиме собрать подружек.

2 задание «Зимние снежинки».

Дети встают вокруг Зимы на расстоянии 2-3 метра. У каждого ребенка по две снежинки. По команде Бабы Яги «Раз, два, три снежинки клади» дети бегут к Зиме и кладут снежки около нее, возвращаются на исходную линию.

Действия повторяются два раза.

**Зима:** Спасибо дети, что помогли собрать всех подружек.

**Баба Яга:** Ну все, осталось выполнить последнее задание, и я расколдую Зиму.

3 задание «Эстафета» Сначала дети перешагивают лужицы льда, через обручи, а затем через кубики перепрыгивают сугробы.

**Воспитатель:** Баба Яга, дети выполнили все твои задания! Расколдуй Зимушку!

**Баба Яга:** Чуфырь-чуфырь (колдует под музыку).

*(Зима улыбается. Баба Яга уходит.)*

**Зима:** Здравствуйте, дети! (Ответ детей.)

Спасибо, что позвали меня в гости. Смотрите Баба Яга уходит совсем грустная, давайте позовем ей поиграть с нами.

**Все вместе:** Баба Яга оставайся с нами играть.

**Воспитатель:** Зима, ты поиграешь с нашими детьми?

**Зима:** Конечно поиграю. У меня для детей есть веселая игра.

Игра «Снежная карусель». *(выполнение движений под песню)*

**Воспитатель:** Благодарит Зимушку за присутствие на праздники и раздает призы детям с остальными героями.