

Hirse-Porridge mit Zimtäpfeln

Zutaten:

Für das Porridge:

- 100g Hirse
- 200ml Wasser
- 150ml Hafermilch
- 1 Teelöffel Zimt

Für die Zimtäpfel:

- 1 Apfel
- 1 Teelöffel Kokosöl
- 1 Teelöffel Zimt
- Mandelblättchen
- Prise brauner Zucker

Zubereitung:

- Die Hirse in einem Sieb gut waschen
 - Wasser, Hafermilch und Zimt in einen Topf geben, gut verrühren und zum Kochen bringen
 - Anschließend die Hirse hinzugeben und auf niedriger Stufe weiterköcheln lassen
 - Äpfel in kleine Stücke schneiden und in einer Pfanne mit dem Kokosöl anbraten
 - Zimt, Mandelblättchen und etwas braunen Zucker nach Belieben dazugeben
 - Zimtäpfel auf fertigem Hirsebrei anrichten
- Tip: selbstgemachter Apfelmus schmeckt himmlisch dazu