

Trauma in opstellingen,

zesdaagse training voor systemische begeleiders
naar de principes van lopT (Identiteitsgeoriënteerde Psychotrauma Therapie)



Zes maandagen 10.00 tot 17.00 uur
13 januari en 27 januari 2020
10 februari 2020,
02 maart en 23 maart 2020
20 april 2020

Begeleiding Gwen Timmer

Kosten €1050,00 incl lunch

Inschrijving www.praktijkparabel.nl

Utrecht Hooghiemstraplein 151

Het werk van Franz Ruppert heeft mij de laatste jaren sterk beïnvloed in hoe ik naar traumabegeleiding en naar systemische opstellingen ben gaan kijken. Steeds meer leer ik hoe het lijf een autonome spreekbuis van trauma en heling is. In opstellingen werk ik vanuit de methode van Identiteitsgeoriënteerde Psychotherapie (lopT). Graag draag ik deze inzichten over aan mensen, die met systemische opstellingen werken en willen begrijpen waarin lopT verschilt van het systemisch werk en willen leren eigen maken en toepassen.

In opstellingen ervaar je goed hoe vroegkinderlijke hechtingstrauma's doorwerken op het latere vermogen zich te kunnen verweren tegen indringende of traumatische en levenservaringen. De invloed op identiteitsbeleving en het vermogen om liefde en vertrouwen te kunnen ervaren, is vaak gerelateerd aan die eerste vroegkinderlijke ervaringen. Mensen leven hun traumabiografie vaak onbewust hun leven lang.
Mits ze erbij gaanilstaan.

De niet verwerkte trauma- en verlieservaringen van voorouders en ouders spelen op de vorming van identiteit van het kind een grote rol.

De splitsingen bij trauma resoneren in constellaties op verborgen, psychisch, fysiek of symptomatisch niveau. Zichtbaar, voelbaar.

Het is leerzaam als opsteller vanuit deze resonantie de focus te richten op wat de trauma's van ouders betekenen voor de vraag van de client, die de opstelling doet.

Graag werk ik met deelnemers in een leercirkel, waarin terugkoppeling uit het opstellingenwerk, discussie, eigen ervaringen en inzichten uitgewisseld worden.

Iedere dag focust zich rond een thema, gerelateerd aan de principes van opstellingen en trauma, zoals door Franz Ruppert is ontwikkeld. De attitude van de facilitator, de functie van de vraag of intentie, werken met de resonantie, dader- en slachtofferdynamiek zullen en terugkomend aandachtspunt zijn.

We zullen in twee, drie en viertallen werken met deelopdrachten en opstellingen met de eigen vragen van de deelnemers.

Parabel



elk verhaal vertelt een dieper verhaal