

# 横河武蔵野フットボールクラブ



## ★★★ スケジュール ★★★

### 【11月】

★★★ スクールテーマ ★★★

ドリブル II

★★★ 年代別テーマ ★★★

幼児クラス

両方の足でボールを扱ってみよう！

低学年クラス(1・2年生)

顔を上げて周りの状況を観てドリブルをしてみよう！

高学年クラス(3～6年生)

ゴールに繋がるプレーにチャレンジ！ 打開力を身に着けよう！

★★★ 掲示板 ★★★

だんだんと寒さを感じる季節になってきました。  
ウォーミングアップをしっかりと行い怪我に気をつけよう！  
風邪をひかないように体調を整えよう！

### 【武蔵野スクール】 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※11/29(金)は5週目の為  
休講日となります。(年間計画通り)

### 【今月の写真】

忘れられたボール達・・・  
ボールは友達！大切に！



★★★ その他 ★★★

#### 【スクール】

・忘れ物が減りません。自己管理をしっかりとるようにしましょう。

#### 【ジュニア】

・いよいよ全日本U-12サッカー選手権大会 東京都中央大会がスタート！  
応援よろしくお祈いします！

QRコードはこちら ⇒

詳細はこちら

<http://www.u12tfa.jp/>

