

横河武蔵野フットボールクラブ



★★★ スケジュール ★★★

【 11月 】

★★★ スクールテーマ ★★★

ドリブル II

★★★ 年代別テーマ ★★★

低学年クラス(1・2年生)

顔を上げて周りの状況を観てドリブルをしよう！

高学年クラス(3～6年生)

ゴールに繋がるプレーにチャレンジ！ 打開力を身に着けよう！

★★★ 掲示板 ★★★

だんだんと寒さを感じる季節になってきました。
ウォーミングアップをしっかりと行い怪我に気をつけよう！
風邪をひかないように体調を整えよう！

【 小平スクール 】 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【今月の絵】

忘れられたボール達…
ボールは友達！大切に！！



★★★ その他 ★★★

【スクール】

・忘れ物が減りません。自己管理をしっかりするようにしましょう。

【ジュニア】

・いよいよ全日本U-12サッカー選手権大会 東京都中央大会がスタート！
応援よろしくお祈いします！

QRコードはこちら ⇒

詳細はこちら

<http://www.u12tfa.jp/>

