

L A T U A S P A A C O S T O Z E R O

La ottieni

Dai fondi di caffè

Maria Grazia Tiberii – www.pazzopazzomondo.it



CELLULITE

Odiata da tutte le donne è fonte inesauribile di guadagno per l'industria cosmetica.

Molte delle creme comunemente in vendita annoverano tra gli ingredienti la **caffaina**; nota per le sue capacità di favorire la circolazione capillare e contrastare il ristagno dei liquidi.

Puoi ottenere il tuo **rimedio casalingo** mescolando i fondi di caffè con olio di oliva.

Massaggia i "**punti critici**" prima della doccia. Fin dal primo trattamento apprezzerai il tuo eccezionale "**scrub naturale**", insuperabile nella rimozione delle cellule morte.

Nel giro di un mese ti accorgerai che i tuoi "**accumuli adiposi**" stanno pian piano sparendo.

Un'industria che non conosce crisi

... sicuramente una delle poche che può vantarsi di essere costantemente sulla cresta dell'onda è quella **cosmetica**.

Sempre più convinti che la giovinezza debba durare vita natural durante, donne e uomini, spendono ingenti somme di denaro nell'acquisto di prodotti spacciati per miracolosi da "**magnati della chimica**" che promettono loro di poter ottenere miracolosamente fisici stupendi e pelle perfetta.

Sono tutti **bluff** ben ideati, supportati da imponenti campagne pubblicitarie i cui costi ricadono, ovviamente, sui prezzi al consumo. Tralasciando le scellerate ditte che, sempre più spesso, immettono sul mercato sostanze altamente nocive ho constatato che nulla di miracoloso è esposto sugli scaffali delle profumerie e delle farmacie. I minuscoli e costosissimi flaconi vestiti a festa altro non sono che un remake dei vecchi "**rimedi della nonna**".

Hai mai letto i dati sperimentali dei trattamenti in commercio?

Potresti rimanere sorpreso dalla rappresentatività del campione!!!

Le multe per "pubblicità menzognera" intaccano solo in minima parte gli enormi guadagni.



Capelli splendenti

Dopo una giornata di lavoro entro nella mia cucina con la “**voglia matta**” di gustarmi un buon caffè. Nella caffettiera giace un liquido nero, dall'aria vagamente oleosa, avanzato dalla mattina.

Sono abituata a non buttare nulla, quindi riscaldo al microonde la bevanda, ci verso un poco di latte per nasconderne il sapore e bevo ... quello che sicuramente non è un buon caffè.



Se i tuoi capelli sono **scuri** puoi utilizzare il tuo caffè avanzato in maniera differente.

Diluiscilo con dell'acqua – in parti uguali – e versalo in un contenitore spray, sono ottimi quelli dei detergenti.

Spruzza la miscela sui capelli e falla agire per venti minuti prima dello shampoo. Come per incanto i tuoi capelli saranno straordinariamente splendenti.

Ripetendo il trattamento una volta a settimana vedrai la tua chioma ornarsi di fantastici riflessi color caffè.

UN VISO GIOVANE

Pelle fresca e rilassata

Mescola 1 cucchiaino di fondi di caffè con 1 cucchiaino di miele e qualche goccia di olio d'oliva.

Applica la maschera sul viso e sul collo ben puliti, evitando il contorno occhi, e lascia in posa per 15 minuti.

Risciacqua bene con acqua fredda.

Mescola un cucchiaino di fondi di caffè con un cucchiaino di yogurt fino a ottenere un composto omogeneo.

Aggiungi qualche goccia di limone e metti in frigo.

Dopo una mezz'ora la maschera è pronta; puoi **applicarla** al contorno occhi e rilassarti per 10 minuti.

Pulisci con un batuffolo di cotone umido e ammira il tuo sguardo.

Uno sguardo magico

Mescola un cucchiaino di fondi di caffè con un cucchiaino di miele e un albume.

Applica per 10 minuti e sciacqua bene con acqua fredda.

Il risultato è immediato.

Collo e decolté più levigati