

SANUUS
BETTER LIVING

NIE WIEDER BACKEN WIE FRÜHER

**EINZIGARTIG
AUF DEM
MARKT**





GETREIDE-GEMÜSEMEHL MIX

WAS IST EIN MEHL MIX?



- Vermischen von hochwertigem BIO Dinkelmehl mit BIO Gemüsepulver
- Wir experimentierten sehr lange, bis wir letztlich das ideale Verhältnis von Gemüsepulver und Getreidemehl entwickelt hatten, wobei die natürliche Färbekraft und die gesunden Inhaltsstoffe, sowie die Bindefähigkeit und die essentiellen Backeigenschaften des Getreidemehls erhalten blieben.



- **100% BIO & Natürlich**
- **Bunte Gerichte**
ohne synth. Farb-, Duft- oder Konservierungsstoffe!
- **Backen mit Gemüsepulver:**
Nur als Mischung möglich
- **Die Kunden können direkt losbacken:**
Ohne stundenlang das richtige Mischverhältnis herausfinden zu müssen



- **Hochwertiges Mühlenmehl:**
Aus dem Allgäu & mit höherer Ausmahlung
- **Mehr:**
Antioxidantien, Spurenelemente & Mineralien
- **Mehr Protein:**
Mit allen essentiellen Aminosäuren für den Muskelaufbau
- **Weniger Kalorien & Kohlenhydrate**
Durch Beigabe des Gemüsepulvers

**WER SIND
UNSERE
ZIELKUNDEN?**





- Hausfrauen & Familien
- Profi-/ Hobbyköche
- Restaurants
- Bäckereien
- Sportler die einfach mehr Eiweiß zu sich nehmen wollen
- Vegetarier, Veganer & mehr
- BIO Konsumenten
- Und für alle, die Ihre Koch- und Backkreationen aufpeppen aber gleichzeitig gesünder machen wollen!



ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN



- Ermöglicht individuelle Anwendungen beim Backen & Kochen und **bringt Farbe ins Essen**.
- **Gastronomie:** Bäckereien & Restaurants können einzigartige bunte und leckere Gerichte anbieten
- Ideal um beispielsweise **Kindern gesunde Ernährung** durch Mehl und Gemüsepulver nahezubringen
- Geeignet für HighProtein Ernährung / Diät sowie Sportler, Bodybuilder & mehr

SEHEN SIE SELBST...



Weitere Rezepte werden regelmäßig auf [sanuus.de/deinrezept](https://www.sanuus.de/deinrezept) gepostet

GEMÜSEPULVER



DINKELMEHL

BIO - Type 630

- Dinkelmehl 630 mit höherer Ausmahlung
- Mehr Mineralstoffe, Magnesium, Spurenelemente (Zink, Mangan, Kupfer), Vitamin B1, mehr Vitamin B2, mehr Vitamin B3 und ebenso mehr Vitamin B6
- Zusätzlich hohen Gehalt an Kieselsäure (Silizium)
- Alle essentiellen Aminosäuren durchweg in größeren Mengen vertreten
- Viel BCAA für den Muskelaufbau / -erhalt



GEMÜSEPULVER



WEIZENMEHL

Regional - Type 550

- Günstiger in der Herstellung und in Folge dessen auch eine günstigere Alternative für den Kunden
- Gefertigt & Abgefüllt in Handarbeit
- Qualitätskontrolle durch unsere Partner-Traditionsmühle im Allgäu



- Das Spinatpulver wird aus frischen, gewaschenen und mit Warmluft getrockneten Bio-Spinat hergestellt
- 100% Bio
- Haben Sie keine Angst, Ihr Gericht wird nicht nach Spinat schmecken. Sie profitieren nur von den gesunden Inhaltsstoffen und der natürlichen Farbe des Spinatpulvers
- Das Erzeugnis ist weder „aus“ noch „durch“ GVO im Sinne der Verordnungen (EG) Nr. 1829/2003 und Nr. 1830/2003 hergestellt worden

Nährwertangaben

Packungsinhalt: 500g
Portion: 100g

Nährwerte pro Portion

Energie 1441,32 kJ / 344 kcal

% Daily Value*

Fett 1,56g **2,2%**

davon gesättigte Fettsäuren 0,24g **1%**

ungesättigte Fettsäuren 1,32g

Kohlenhydrate 65,04g **25%**

davon Zucker 0,765g

Ballaststoffe 4,33g

Eiweiß 14,03g **28%**

Natrium 0,89mg

Salz < 0,01g

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen
(8400kJ / 2000 kcal)

SPINAT



Inhaltsstoffe
BIO Dinkelmehl, BIO Spinatmehl

- Hergestellt aus Tomatenkonzentrat, ohne jegliche Zusätze, nach Entfernen der Schalen und Blütenansätze sprühgetrocknet
- 100% Bio
- Hohen Anteil an Vitamin C, Mineralstoffen (z.B. Kalium) und wichtigen Spurenelementen
- Carotinoide tragen dazu bei, die sogenannten "freien Radikale" zu bekämpfen
- **Unsere Empfehlung:** Ideal geeignet zum herstellen von Pizza oder Nudelteig für eine extra mediterrane Note!
- Das Erzeugnis ist weder „aus“ noch „durch“ GVO im Sinne der Verordnungen (EG) Nr. 1829/2003 und Nr. 1830/2003 hergestellt worden

Nährwertangaben

Packungsinhalt: 500g
Portion: 100g

Nährwerte pro Portion

Energie 1441 kJ / 344,1 kcal

% Daily Value*

Fett 1,26g **1,8%**

davon gesättigte Fettsäuren 0,21g **1%**

ungesättigte Fettsäuren 0,87g

Kohlenhydrate 67,24g **26%**

davon Zucker 5,86g

Ballaststoffe 4,87g

Eiweiß 11,40g **23%**

Mineralien 1,42g

Natrium 12mg

Salz 40mg **0,5%**

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen
(8400kJ / 2000 kcal)

TOMATE



Inhaltsstoffe
BIO Dinkelmehl, BIO Tomatenmehl

- Feldfrische Ware, gereinigt, gewaschen und getrocknet mithilfe der Warmluftmethode
- 100% Bio
- Haben Sie keine Angst, Ihr Gericht wird nicht nach penetrant nach Roter Beete schmecken. Sie profitieren nur von den gesunden Inhaltsstoffen und der natürlichen Farbe des Rote Beete Pulvers
- Durch die Rote Färbung bieten sich viele Möglichkeiten beim Backen und Kochen, die Mahlzeit individuell zu gestalten und Variationen ins Leben zu bringen

Nährwertangaben

Packungsinhalt: 500g
Portion: 100g

Nährwerte pro Portion

Energie 1461 kJ / 349 kcal

% Daily Value*

Fett 1,3g **1,9%**

davon gesättigte Fettsäuren 0,19g **1%**

ungesättigte Fettsäuren 1,11g

Kohlenhydrate 63,5g **24%**

davon Zucker 5,31g

Ballaststoffe 3,58g

Eiweiß 12g **24%**

Natrium 55mg

Salz 140mg **3,3%**

Wasser 350mg

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen
(8400kJ / 2000 kcal)

ROTE BEETE



Inhaltsstoffe
BIO Dinkelmehl, BIO Rote Beete Mehl

- Vermahlung der mit Warmluft getrockneten gewaschenen, geputzten und geschälten Karotten
- 100% Bio
- Der breite Einsatzbereich wird den nur schwachen Eigengeschmack unterstützt
- Neben der funktionalen Komponente die Gemüsemehle natürlicherweise mitbringen, eignet sich unser Karottenmehl auch zur **Erhöhung des Ballaststoffanteils** in vielen Anwendungen

Nährwertangaben

Packungsinhalt: 500g
Portion: 100g

Nährwerte pro Portion

Energie 1430,7 kJ / 342 kcal

% Daily Value*

Fett 1,35g **1,9%**

davon gesättigte Fettsäuren 0,22g **1%**

ungesättigte Fettsäuren 1,13g

Kohlenhydrate 66,2g **25%**

davon Zucker 4,65g

Ballaststoffe 6,56g

Eiweiß 11,9g **22%**

Natrium 46mg

Salz 0,2g **3,3%**

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen
(8400kJ / 2000 kcal)

KAROTTE



Inhaltsstoffe
BIO Dinkelmehl, BIO Karottenmehl

 **SANUUS**[®]
BETTER LIVING

Im Handel

real

HSE 24



V-MARKT



Kaufland

SANUUS®

BETTER LIVING

Videos finden Sie hier:

https://www.youtube.com/channel/UCuBnLXhl6haR3gTtJG07-2g?view_as=subscriber



SANUUS® e.K. Better Living
Inhaber: Andrea Anwander
In der neuen Welt 8
D-87700 Memmingen

SANUUS® Shop
www.sanuus.de
info@sanuus.de
sales@sanuus.de

Codenummer Biologische
Landwirtschaft: **DE-ÖKO-037**
BIO Zertifiziert durch
ÖkoP Zertifizierungs GmbH

