MANHÃ DE 30/05/2019

Limoeiro

Nome científico: *Citrus limon*

Utilizações medicinais:

-Dores de cabeça;
-Stress, Insónias;
-Infeções urinárias.

TARDE DE 30/05/2019

Hortelã pimenta

Nome científico: *Mentha piperita*

Utilizações medicinais:

-Dores de estômago;
-Dores de intestino;
-Dores musculares.

MANHÃ DE 31/05/2019

Alfazema

Nome científico: *Lavandula angustifolia*

Utilizações medicinais:

-Dores de estômago;
-Dores menstruais.

TARDE DE 31/05/2019

Camomila

Nome científico: *Matricaria chamomilla*

Utilizações medicinais:

- Dores de estômago;
- Ansiedade, Stress.

Formanda: Cristiana Pereira
Formadora: Fernanda Guerra

Agrupamento de Escolas de Valpaços
Escola Secundária de Valpaços
Curso Profissional de Gestão do Ambiente - 12ºD

SEMANA DO CHÁ
27 a 31 de Maio de 2019

Plantas Aromáticas e Medicinais

MANHÃ DE 27/05/2019

Alecrim

Nome cientifico: *Rosmarinus officinalis*

Utilizações medicinais:

-Fadiga;

-Enxaquecas;

-Gastrite.

MANHÃ DE 28/05/2019

Eucalipto

Nome científico: *Eucalyptus globulus*

Utilizações medicinais:

-Tosse;

-Asma;

-Gripes;

-Constipações.

MANHÃ DE 29/05/2019

Funcho

Nome científico: *Foeniculum vulgare*

Utilizações medicinais:

-Cólicas menstruais e Intestinais;
-Infeções urinárias;
- Diarreia.

TARDE DE 27/05/2019

Erva Caninha

Nome científico: *Cymbopogon citratus*

Utilizações medicinais:

-Insónias;
-Ansiedade;
-Stress.

TARDE DE 28/05/2019

Erva-Cidreira

Nome científico: *Melissa officinalis*

Utilizações medicinais:

-Dores de cabeça;
-Cansaço;
-Febres;
-Hipertensão Arterial.

TARDE DE 29/05/2019

Carqueja

Nome científico: *Baccharis trimera*

Utilizações medicinais:

-Inflamação na garganta;
-Anemia;
-Má circulação;
-Problemas hepáticos.