



PLANO DE ATIVIDADES

2019

1. Introdução

A ASSOCIAÇÃO TODOS PELOS OUTROS - TPO, é uma Associação sem fins lucrativos, apenas apoiada por voluntários e associados, com sede na Rua D. Duarte Nuno, nº 50, 3025-582 São Silvestre, na freguesia de São Silvestre, do concelho de Coimbra, registada na Conservatória do Registo Comercial de Coimbra em 23 de Novembro de 2011, com NIPC 510 076 505, NISS 2 501 076 505 3, membro do CLAS-C (Conselho Local de Ação Social do Concelho de Coimbra), desde 23 de Fevereiro de 2012 e integra o PISACC (Projeto de Intervenção com Sem-Abrigo do Concelho de Coimbra) desde 2 de Abril de 2013.

A ATPO tem tido o apoio temporário de algumas instituições públicas e privadas, com as quais tem protocolos, para a cedência de espaços, uns para confeccionar os alimentos, como é o caso da Casa do Pessoal dos HUC, onde se encontra a cozinha da ATPO e um espaço para realização de convívios com os voluntários, as famílias apoiadas e outras atividades.

Num outro espaço, pertencente ao Grupo Espírita Amor Fraternal de Coimbra - GEAF, na Rua Daniel Rodrigues, nº 225, Chão do Bispo, em Coimbra, encontram-se instalados os serviços administrativos e a despensa da ATPO, onde são armazenadas roupas e os produtos angariados nas recolhas realizadas e destinados ao cabaz mensal a distribuir às famílias apoiadas pela associação e onde se realizam ações de formação.

E outros ainda, com o fornecimento de alimentos por parte das pastelarias/padarias do concelho de Coimbra, ...

A ASSOCIAÇÃO TODOS PELOS OUTROS - TPO tem objetivos na área social, mais concretamente desenvolver atividades de ajuda alimentar, serviços de aconselhamento/acompanhamento social, recolha e distribuição de bens essenciais (alimentos, produtos de higiene, roupas, sapatos, cobertores e outros bens similares), por intermédio de equipas de intervenção direta ou equipas de rua e ainda, desenvolver ações de apoio social e moral aos membros da comunidade mais carenciados, incluindo idosos, crianças, jovens, mães solteiras, visando a melhoria das condições de vida, promovendo e estimulando as suas capacidades intelectuais, culturais e sociais em tudo quanto respeite à sua valorização de modo a permitir a sua plena integração e inserção na comunidade.

A ASSOCIAÇÃO TODOS PELOS OUTROS - TPO presta ajuda a famílias, efetuando visitas ao domicílio para uma avaliação de necessidades, fazendo a entrega mensal de um cabaz de bens alimentares e produtos de higiene, roupas, calçado e produtos frescos, bem como a prestação de apoio psicossocial e de orientação para as tarefas domésticas.

Presta orientação profissional, apoia projetos profissionais e é intermediária na procura e oferta de emprego, para as pessoas acolhidas pela ATPO, que pretendam integrar o mercado de trabalho;

Promove ações de sensibilização relacionadas com a gestão de carreira e empregabilidade e encaminha e acompanha a integração profissional dos candidatos a emprego

A ASSOCIAÇÃO TODOS PELOS OUTROS - TPO apoia pessoas em situação de sem-abrigo, aos domingos, entre as 19 e as 20,30 horas, com a distribuição de uma refeição quente completa, roupas, cobertores e calçado e às terças-feiras, entre as 21,30 e as 22,30 horas, distribuindo um suplemento alimentar, com sandes, bolos, sumos e café.

A distribuição destas refeições é realizada no Centro Municipal de Integração Social (CMIS), situado no Pátio da Inquisição, em Coimbra, espaço disponibilizado pela Câmara Municipal de Coimbra.

São registados todos os utentes que recorrem a este apoio e identificados novos casos de pessoas em situação de sem-abrigo e deles é dado conhecimento às outras instituições que compõem o PISACC.

Para manter esta conjugação de apoio ambiental, assistência social e consciencialização da sociedade em geral para as necessidades de todos... os outros, temos à nossa volta um inestimável apoio de voluntários que pelas suas experiências pessoais e profissionais, nos têm feito acreditar ainda mais, que vale a pena continuar.

O objetivo deste Plano de Atividades é descrever as atividades que a entidade se propõe a desenvolver durante o ano de 2019, tendo em conta os serviços que presta e as iniciativas que perspectiva para o próximo ano.

2. Recursos humanos

2.1. Direção

Constituição:

- 3 elementos - Presidente, Vice-Presidente e Secretária

Funções:

- Elaborar anualmente e submeter ao parecer do órgão de fiscalização o relatório e contas de gerência, bem como orçamento e programa de ação para o ano seguinte;
- Assegurar a organização e o funcionamento dos serviços;
- Representar a Associação em juízo e fora dele;
- Zelar pelo cumprimento da lei, dos estatutos e das deliberações dos órgãos da Associação.

2.2. Voluntários

Constituição:

- para o trabalho de domingo (jantar), 1 elemento da Direção e cerca de 20 voluntários, distribuídos por 4 equipas;
- para o trabalho de terça-feira, 1 elemento da Direção e cerca de 4 voluntários,
- para o trabalho de casas, 1 elemento da Direção, 1 Técnica Superiores de Serviço Social e 1 Psicóloga, todos voluntários;
- para a entrega do cabaz mensal, 1 elemento da Direção e 2 voluntários.

Funções:

- Confecionar e distribuir bens alimentares e vestuário;
- Efetuar visitas ao domicílio, para diagnóstico de necessidades, entrega mensal de cabaz com bens alimentares e de higiene e prestação de apoio psicossocial e de orientação para as tarefas domésticas, bem como na área de emprego

3. Áreas de Intervenção

Área 1 - PESSOAS EM SITUAÇÃO DE SEM-ABRIGO

OBJETIVO GERAL: Apoiar e sinalizar pessoas em situação de sem-abrigo, colaborando com as outras Instituições pertencentes ao PISACC ou não, com vista à sua integração

Objetivo Específico	Meta	Ação	Público-Alvo	Cronograma
Dar respostas sociais para as pessoas em situação de Sem-Abrigo na cidade de Coimbra	Até final de 2019, desenvolver respostas direcionadas para o diagnóstico de necessidades desta população, bem como promover apoio psicossocial e distribuição de bens alimentares, vestuário e outros	Distribuição aos domingos e às terças-feiras, no Centro Municipal de Integração Social (CMIS), de bens alimentares, vestuário e apoio psicossocial, com o registo atualizado dos utentes utilizadores desta resposta	População Sem-Abrigo	De Janeiro a Dezembro (Domingo e terças-feiras à noite)

Área 2 - FAMÍLIAS EM SITUAÇÃO DE POBREZA E EXCLUSÃO SOCIAL

OBJETIVO GERAL: Combater a pobreza e a exclusão social na comunidade em geral.

Objetivo Específico	Meta	Ação	Público-Alvo	Cronograma
Dar respostas sociais a famílias em situação de carência económica e com necessidades de orientação para as tarefas de casa no concelho de Coimbra	Até final de 2019 desenvolver visitas trimestrais ao domicílio de cada família sinalizada, que estejam a vivenciar uma situação de carência socioeconómica e/ou com necessidades de orientação para a vida doméstica	Efetuar visitas ao domicílio, para diagnóstico de necessidades e posterior entrega mensal/semanal e contínua (durante um prazo limitado - o de recuperação e reorganização familiar) de bens alimentares, de outros bens identificados, de prestação de apoio psicossocial a estas famílias. Articulação com outras instituições com a finalidade de melhorar o diagnóstico / identificação de necessidades e também com vista à melhoria da intervenção realizada – Objetivo último: alterar a situação inicial da família	População carenciada e pessoas carenciadas portadoras de deficiência ou de incapacidade	De Janeiro a Dezembro

Área 3 - PESSOAS EM SITUAÇÃO DE DESEMPREGO**OBJETIVO GERAL:** Apoiar a inserção profissional de indivíduos em situação de desemprego.

Objetivo Específico	Meta	Ação	Público-Alvo	Cronograma
<p>Orientar profissionalmente e apoiar os projetos profissionais das pessoas acolhidas pela ATPO e outros indivíduos em geral que pretendam integrar o mercado de trabalho;</p> <p>Promover ações de sensibilização relacionadas com a gestão de carreira e empregabilidade;</p> <p>Mediar a procura e a oferta de emprego;</p> <p>Encaminhar e Acompanhar / Monitorizar a integração profissional dos candidatos a emprego</p>	<p>Até final de 2019:</p> <p>» Desenvolver ações de sensibilização mensais relativas à gestão da carreira profissional e empregabilidade.</p> <p>» Estabelecer trimestralmente parcerias com entidades empregadoras recetivas à inserção/contratualização de candidatos a emprego.</p> <p>» Apoiar mensalmente a criação de projetos profissionais de indivíduos que visam o auto-emprego.</p>	<p>Efetuar Planos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional com os indivíduos candidatos a emprego e proceder ao seu respetivo encaminhamento para as ofertas disponíveis ou criação do próprio emprego, conforme o seu perfil pessoal e profissional.</p> <p>Articulação com as parcerias visando a integração profissional dos candidatos a emprego apoiados e acompanhados na ATPO.</p> <p>Objetivo último: alterar a situação inicial de desemprego dos indivíduos acolhidos no departamento das atividades profissionais da ATPO para uma situação de empregabilidade efetiva, seja através das oportunidades disponíveis no mercado de trabalho ou de projetos empreendedores que os candidatos possam apresentar e propor-se a implementar e desenvolver.</p>	<p>Pessoas apoiadas pelo ATPO e em situação de desemprego;</p> <p>População em geral que pretenda integrar o mercado de trabalho.</p>	<p>De Janeiro a Dezembro</p>

4. Atividades a desenvolver para o Ano de 2019

4.1. Sessões de Sensibilização

Atividade / Objetivos	Recursos		População-Alvo	Calendarização
	Materiais	Humanos		
<p>- Sessões de sensibilização em torno de problemáticas a definir pelos orientadores, de acordo com as necessidades das famílias acompanhadas</p> <p>- Realização de workshops na área da culinária (abordando a boa gestão de recursos) e na área dos trabalhos manuais</p>	<p>Instalações</p> <p>Equipamento informático e audiovisual</p> <p>Material pedagógico consumível</p> <p>Documentação informativa de suporte</p>	<p>Equipa Técnica da ATPO</p> <p>Equipa de voluntários</p>	<p>Famílias acompanhadas pela ATPO</p>	<p>Fevereiro a Outubro de 2019</p>

4.2. Comemoração de Datas Específicas

Atividade / Objetivos	Recursos		População-Alvo	Calendarização
	Materiais	Humanos		
<p>- Dia da Família: convidar as famílias acompanhadas a participar em jogos tradicionais de rua com o objetivo de promover e reforçar os laços afetivos intrafamiliares</p>	<p>Instalações (local público a definir)</p> <p>Equipamento informático e audiovisual</p>	<p>Direção</p>	<p>Famílias apoiadas e acompanhadas pela ATPO</p>	<p>Maio 2019</p>
<p>- Dia do Voluntário da ATPO: convidar os voluntários a participar num convívio, onde serão entregues certificados simbólicos de forma a agradecer todo o seu empenho, colaboração e carinho para com a Associação</p>	<p>Material pedagógico consumível</p> <p>Documentação informativa de suporte</p>	<p>Voluntários internos e externos</p>	<p>Voluntários TPO</p>	<p>Setembro 2019</p>

4.3. Campanhas de Recolha de Produtos

Atividade / Objetivos	Recursos		População-Alvo	Calendarização
	Materiais	Humanos		
- Realizar campanhas de divulgação da ação social da ATPO e angariação de artigos em hipermercados ou grandes superfícies comerciais da região e em instalações cedidas à ATPO	Viatura Folhetos	Direção Equipa de Voluntários	Famílias apoiadas e acompanhadas pela ATPO	Ao longo do ano de 2019, sempre que sejam autorizadas as campanhas

4.4. Voluntariado

- Alargar a atual equipa de voluntários de forma a dinamizar as diversas iniciativas da Associação.
- Promover a organização e dinamização de atividades de carácter lúdico, culturais e sócio-desportivas com vista a divulgar os objetivos e âmbito de intervenção da Associação.

4.5. Divulgação e Angariação de Fundos

- Intensificar a divulgação dos objetivos e atividades desenvolvidas pela ATPO na comunidade, com vista à angariação de novos associados
- Realizar campanhas de angariação de artigos para as famílias apoiadas nas grandes superfícies comerciais da região quando autorizadas
- Participar em Feiras Solidárias e Feiras de Artesanato organizadas por outras instituições ou promovidas pela ATPO, com vista a divulgar os objetivos e âmbito de intervenção da Associação, angariar produtos, novos associados e voluntários
- Realizar Jantar Anual Solidário da Associação
- Realizar sorteio de um cabaz de Páscoa através da venda de rifas
- Venda de artigos com a “Tipocas”, mascote da ATPO