

Nieuwe voorzitter Landelijk Platform KOPP/KVO

Prof. dr. Annemarie van Elburg, ervaren kinder- en jeugdpsychiater, hoogleraar psychopathologie aan de Universiteit Utrecht en lid van de Raad van Bestuur bij het Trimbos-instituut, is gekozen tot nieuwe voorzitter van het KOPP/KVO Platform. "Vanuit mijn tweeledige functie hoop ik een nieuwe bijdrage te kunnen leveren om het onderwerp KOPP/KVO breder op de kaart te zetten."

Heb je als kinder- en jeugdpsychiater te maken gehad met de KOPP/KVO doelgroep?

"De manier waarop ik met KOPP/KVO kinderen te maken heb gehad, is altijd vanuit de GGZ geweest. Kinderen die al de grens over zijn gegaan en een gesprekspartner nodig hebben om over problemen te praten. Maar wat ik me altijd af ben blijven vragen bij iedere volwassen patiënt: hoe is het met haar/zijn kinderen? Wat voor impact heeft dit? Als je werkt met kinderen en gezinnen, ben je altijd meerzijdig partijdig. Je bent er voor iedereen, maar je denkt vanuit het kind. Het kind staat voorop."

"Toen ik arts-assistent was, 28 jaar, moest ik tijdens de crisisdienst op een regenachtige avond een volwassen vrouw van het dak halen. Ze zat boven op de nok en ik was inmiddels genaderd tot boven de dakkapel. Ik hield haar vast bij haar voet. Maar ik had hoogtevrees, dus ik kon geen kant meer op. Ik zei: 'Ik wil echt met je praten, kun je alsjeblieft naar beneden komen? Want ik heb zo'n hoogtevrees.' Toen hebben we samen op de dakkapel haar leven beschouwd. Wat ik op dat moment realiseerde: ze was 23 jaar, had twee kinderen, waarvan de oudste 8 jaar was. En ik weet nog dat ik zo bewust nadacht over: hoe moet dit zijn voor haar kinderen dat ik hier op de dakkapel zit met hun moeder, 's nachts, in het donker. Dat moet toch een enorme impact hebben?"

Waar zie je kansen voor het KOPP/KVO Platform?

"Het is niet altijd makkelijk om geld te krijgen voor KOPP/KVO activiteiten. Dat kan te maken hebben met de term KOPP/KVO, dat deze niet helemaal aansluit bij wat men herkent. Ik denk dat het heel bekend is onder de doelgroep zelf, maar als het gaat om kinderen die nog niet in de GGZ zitten, vanuit waar bied je het dan aan?"

"Vanuit mijn tweeledige functie kan ik mij verplaatsen in hoe het is om met kinderen om te gaan die ouders met psychische- en/of verslavingsproblemen hebben. En daarnaast zit ik als bestuurder aan allerlei tafels waar overleg plaatsvindt, waarin ik de KOPP/KVO problematiek breder ter sprake kan brengen. Ik kijk uit naar de KOPP-groep die ik binnenkort ga bijwonen ter voorbereiding op mijn voorzitterschap. En ik heb al veel gehoord over diverse methodieken en documentaires waar ik me de komende tijd verder in zal verdiepen."



Annemarie van Elburg (1958) is lid Raad van Bestuur bij het Trimbos-instituut voor 3 dagen per week. Ze combineert dit met haar hoogleraarschap klinische psychopathologie aan de Universiteit van Utrecht, Faculteit Sociale Wetenschappen en bij Rintveld, TOPGGz centrum voor eetstoornissen van Altrecht in Zeist, waar zij als kinder- en jeugdpsychiater werkt aan onderzoek en behandeling van jongeren met een eetstoornis. Ze was tot oktober vorig jaar medisch manager van Rintveld. Daarnaast is ze voorzitter van de interdisciplinaire onderzoeksgroep Utrecht Research Group Eating disorders, die zij ruim 10 jaar geleden oprichtte met Prof. Roger Adan van het Braincenter UMCU.