



FAQ - Perguntas e Respostas
ELEVE-SE - Vale Sagrado dos Incas - De 07 a 17/06/2019

1) Quanto à passagem, as pessoas que participarem vão juntas?

As passagens aéreas até Cusco ficarão por conta de cada participante. Mas nada impede de haver uma comunicação entre vocês caso queiram ir juntos. Preferimos dar a liberdade para cada participante escolher seu momento de ir de acordo com sua disponibilidade, vontade e conveniência. Para quem puder, recomendamos a chegada antecipada é por conta da aclimatização, ficando os custos de responsabilidade do participante. O que pedimos (aí é um compromisso!) é que todos estejam no Hostel Mama Simona Cusco, no dia 07/06, pela parte da manhã onde daremos início ao nosso roteiro proposto. É imprescindível a presença e pontualidade de todos para a boa fluência do grupo.

2) Vocês sugerem vôos e horários?

As informações sobre vôos e horários recomendamos que entrem em contato com a nossa parceira “Relp Turismo”. A Relp é uma agência de turismo que está no mercado em Brasília há 11 anos e tem um atendimento da melhor qualidade. Além das melhores tarifas e orientações, temos nosso amigo Igor que está por dentro de toda a vivência e quem vai ajudar cada um a encontrar a melhor passagem! **Igor - (61) 82041212.**

3) Os pernoites de programação com as práticas em grupo estão inclusos, né?!

Sim, estão inclusas todas as pernoites constantes no roteiro (ou seja de 07 a 17/06).

4) O que não está incluso e que preciso providenciar?

Os itens que não estão inclusos são:

- ❖ Passagem aérea (ida e volta);
- ❖ Seguro Viagem (opcional mas recomendável);
- ❖ Traslado ida e volta para o trajeto aeroporto - Hostel Mama Simona;
- ❖ Pernoites e refeições não mencionadas no roteiro, ou que, por quaisquer motivos, excedam as programadas;
- ❖ Despesas de caráter pessoal, tais como: lavanderia, telefonemas e etc ;
- ❖ Excesso de bagagem;
- ❖ Passeios opcionais fora do roteiro;
- ❖ Custos de permanência no País antes ou após o período da vivência.

5) Quais são as formas de pagamento?

As formas de pagamento são duas:

1 - PagSeguro pelo site. Dependendo da bandeira do seu cartão de crédito pode dividir em até 12x + taxas cobradas pelo sistema.

2 - Pagamento manual que consiste numa transferência bancária para a conta da VaiNessa podendo dividir o valor em até 3 x sem juros. Quando você marca essa última opção (também lá no site) é logo enviado um email para vc com os dados da conta! Em seguida pedimos que envie o comprovante do pagamento ao email oi@vainessa.com para assim garantimos sua vaga ;)

6) Que roupa usar e o que levar?

Roupas confortáveis, dando preferência pelas roupas em camadas para que seja possível mudá-las conforme a variação de temperatura (que podem variar de -1°C a 20°C). Nesta época chove pouco no Vale Sagrado mas é importante estar preparado. Os calçados devem ser adequados para caminhadas e claro, as roupas para a prática de Yoga e Meditação não podem ficar de fora! Recomendamos também que levem protetor solar e chapéu de proteção. E como cada um ficará responsável em carregar sua bagagem, pedimos que venham apenas com o necessário. Essa vai ser uma boa chance de praticarmos o minimalismo ;)

7) O que vamos comer?

Todas as refeições serão vegetarianas/veganas, priorizando a culinária local com ingredientes específicos preparados em parceria com restaurantes da região. Em Cusco e no Vale Sagrado há um florescimento da consciência alimentar e não deixaremos de aproveitar, junto com as práticas de Yoga, Meditação e Musicoterapia, essa oportunidade de conexão com o essencial!

8) Preciso de visto para entrar no Peru? Eles exigem algum tipo de vacina?

Não há necessidade de levarmos passaporte. Como cidadãos brasileiros ingressamos no Peru apresentando apenas nosso documento de identidade. Mas ele precisa estar em bom estado e ter uma foto que identifique a gente. Sobre a vacina, não há exigência dela para ingressarmos no país. Mas como nosso roteiro inclui lugares afastados dos centros urbanos recomendamos que todos estejam com a vacina contra a febre amarela (cuja duração é de 10 anos) em dia.

9) Vai ter diferenças em relação ao tipo de acomodação para cada pessoa?

O valor indicado pela vivência inclui todas as acomodações previstas. O que fazemos é deixar a pessoa livre para escolher a forma como quer ficar dentro das opções que os lugares nos dão. Nos hostels, por exemplo, se for um casal pode optar pelo quarto de casal. Se a pessoa estiver sozinha ela estará num quarto compartilhado com outras pessoas. Neste caso, se for da preferência da pessoa ficar num quarto privado ela pagará a diferença da tarifa cobrada pelo hostel. No centro de retiro, no Vale Sagrado, não teremos essa opção específica.