



Septembre 2019  
Photo couverture ©Raphaële Demandre

## Sagesses Bouddhistes le magazine

**Rédaction :**  
50 avenue de Verdun  
93230 Romainville

**Est édité par**  
l'Union Bouddhiste  
de France  
Association  
www.bouddhisme-  
france.org

Sagesses Bouddhistes  
est une publication  
trimestrielle  
(4 numéros par an)

Commission paritaire :  
1218 G 93255

ISSN : 2552-528X

**Directeur de  
publication :**  
Olivier Wang-Genh

**Rédacteur en chef :**  
Philippe Judenne

**Comité de Rédaction :**  
Philippe Judenne,  
Olivier Wang-Genh,  
Marie-Christine  
Peixoto, Stanislas  
Wang-Genh, Elisabeth  
Drukier, Vénérable  
Chandarata, Katia  
Robel, Michelle Pillot

**Direction artistique et  
réalisation graphique :**  
Jérôme Saidani,  
leparigraph.com

**Maquettistes**  
Thomas Mougeotte

**Secrétaire de  
rédaction, rédactrice,  
coordination,  
annonces et agenda :**  
Marie-Christine  
Peixoto  
marie@sagesses-  
bouddhistes-magazine.  
com

**Corrections :**  
Laurent Strim

site web :  
sagesses-bouddhistes-magazine.com

**Comptabilité :**  
Guillaume Audan

**Ont collaboré  
à ce numéro :**  
Jérôme Saïdani,  
Thomas Mougeotte,  
Tokpa Korlo, Olivier  
Adam, Salva Magaz,  
Tania Singer, Greg  
Nunes, Max Bender,  
Stanislas Wang-Genh,  
Virginie Kozerawski,  
Hélène, Brigitte  
Chaigneaud-Dupuy,  
Danielle Guitton, Le  
Bost - Karma Gadri,  
Lama Yeshe Wisdom  
Archive, Nitya  
Brighenti, Stanislas  
Wang-Genh, Philippe  
Judenne,  
lama Jigmé Rinpoché,  
Gérard Chinrei Pilet,  
Olivier Reigen Wang-  
Genh, lama Thoubten  
Yéshé, Jack Kornfield,  
Shangpa Rinpoché,  
Matthieu Ricard, lama  
Tsony, Jean-Marc  
Falcombello, Kankyo  
Tannier, Françoise  
Dastur, Sophie  
Thillaye, Marie-  
Christine Peixoto,  
Laurent Strim

**Abonnement :**  
Encart détachable  
p. 16 et achat en ligne  
sur www.sagesses-  
bouddhistes-  
magazine.com

**Distribution  
kiosques :**  
MLP

**Gestion diffusion  
et réassort :**  
CAURIS MÉDIA  
Stéphane Leluc  
Tél. : 01 40 47 65 91

**Diffusion libraires :**  
SODDIL - SOFIADIS  
Service des commandes  
Tél : 01 60 34 37 50  
E-mail : commandes@  
sofiadis.fr

# Sommaire



**4 Les brèves :**  
Quoi de neuf, en France et à l'international ?

**9 Billets, tribune & B.A. - BA**  
Lama Tsony, Kankyo, Jack Kornfield

## KARMA Entre liberté et déterminisme ?

### NOTIONS CLÉS, REPORTAGES & HISTOIRE

- 20 La liberté au cœur de l'action**  
Pourquoi sommes-nous celui-là même qui crée notre histoire : une explication de Jean-Marc Falcombello dans l'émission *Sagesses Bouddhistes*
- 22 S'émerveiller**  
Un réenchâtement de notre rapport au Monde est nécessaire, par Matthieu Ricard
- 46 Au-delà de la liberté et du déterminisme**  
Le karma n'est pas le destin : une confusion ancrée dans la culture grecque et chrétienne analysée par Françoise Dastur
- 50 Comment représenter l'irreprésentable**  
Petite histoire de l'iconographie bouddhiste
- 52 Une sortie de longue retraite de pratiques**  
Récit de Virginie Kozerawski et recueil de témoignages de retraitants
- 58 Rencontre avec le Do In**  
Entre corps et esprit, une pratique d'automassage ancestrale accessible à tous

Toute reproduction,  
représentation, traduction ou  
adaptation, qu'elle soit intégrale  
ou partielle, quels qu'en soient  
les procédés, le support ou le  
média est strictement interdite  
sans autorisation préalable,  
tous droits réservés.

**P.58** Rencontre avec  
le Do In



**P.36** Le cœur du Dharma,  
karma et vacuité



**P.50** Comment représenter  
l'irreprésentable



**P.42** Hyakujo &  
le renard sauvage



**P.63** Comment faire avec  
les émotions intenses ?



**P.52** Une sortie de longue  
retraite de pratiques



### PAROLES DE MAÎTRES

- 14 Le karma d'instant en instant**  
Jack Kornfield, l'un des grands maîtres bouddhistes occidentaux, livre une analyse du karma et du potentiel de libération
- 30 La question des mérites**  
Une notion souvent mal comprise expliquée par le maître zen Gérard Chinrei Pilet
- 36 Le cœur du Dharma, karma et vacuité**  
« Comprendre le lien karmique entre causes et effets nous donnera l'énergie pour nous transformer » : une explication de lama Thoubten Yéshé
- 42 Hyakujo & le renard sauvage**  
Histoire de l'un des koans les plus étudiés dans les traditions zen : un enseignement de maître Olivier Reigen Wang-Genh

### EXPÉRIENCE DE L'ESPRIT

- 63 LA FABRIQUE DES ÉMOTIONS**  
Let it R.A.I.N  
Comment faire avec les émotions intenses ?
- 66 LES CAHIERS DE LA MÉDITATION**  
Introduction à la méditation bouddhiste  
Par Shangpa Rinpoché
- 72 Livres**  
**Pages des centres bouddhistes**  
**74 Agenda des Centres de pratique et d'études**  
**Retraites, méditation, enseignements**  
**76 Annuaire des Centres de pratiques et d'études**  
Où trouver un centre près de chez vous