



Décembre
2019

Sagesses Bouddhistes le magazine

Rédaction :
50 avenue de Verdun
93230 Romainville

Est édité par
l'Union Bouddhiste
de France
Association
www.bouddhisme-france.org

Sagesses Bouddhistes
est une publication
trimestrielle
(4 numéros par an)

Commission paritaire :
1218 G 93255

ISSN : 2552-528X

**Directeur de
publication :**
Olivier Wang-Genh

Rédacteur en chef :
Philippe Judenne

Comité de Rédaction :
Philippe Judenne,
Olivier Wang-Genh,
Marie-Christine
Peixoto, Stanislas
Wang-Genh, Elisabeth
Drukier, Vénérable
Chandaratana, Katia
Robel, Michelle Pillot

**Direction artistique et
réalisation graphique :**
Jérôme Saïdani,
leparigraph.com

Maquettiste
Thomas Mougeotte

**Secrétaire de
rédaction, rédactrice,
coordination,
annonces et agenda :**
Marie-Christine
Peixoto
marie@sagesses-bouddhistes-magazine.com

Corrections :
Laurent Strim

site web :
sagesses-bouddhistes-magazine.com

Comptabilité :
Guillaume Audan

**Ont collaboré
à ce numéro :**
Jérôme Saïdani,
Thomas Mougeotte,
Tokpa Korlo, Olivier
Adam, Salva Magaz,
Lama Yeshe Wisdom
Archive, Olivier
Reigen Wang-Genh,
lama Thoubten Yéshé,
Ajahn Brahmavamso,
Ajahn Buddhadasa,
Joseph Goldstein,
Maria Reis Habito,
Shangpa Rinpoché,
maître Hsin Tao, Thich
Nhât Hanh, Jean-
Pierre Taiun Faure,
lama Puntso, Pamela
Gayle White Kankyo
Tannier, Ben Connelly,
Jeanne Schut, Ryoma
Onita, Ian Froome,
Dennis Buchner,
Nybou, Buddhadasa
Indapanno Archives,
Valérie Yashô, Philippe
Judenne, Marie-
Christine Peixoto,
Laurent Strim

Abonnement :
Encart détachable
p. 16 et achat en ligne
sur www.sagesses-bouddhistes-magazine.com

**Distribution
kiosques :**
MLP

**Gestion diffusion
et réassort :**
CAURIS MÉDIA
Stéphane Leluc
Tél. : 01 40 47 65 91

Diffusion libraires :
SODDIL – SOFIADIS
Service des commandes
Tél : 01 60 34 37 50
E-mail : commandes@sofiadis.fr

Sommaire



- 4 Les brèves :**
Quoi de neuf, en France et à l'international ?
- 7 B.A. - BA**
Le bouddhisme & psychothérapie
- 9 Le Billet de Kankyo**

GUÉRIR L'ESPRIT

PAROLES DE MAÎTRES

- 10 L'ego est un voleur**
Chacun doit lui-même voir son *je* imaginaire :
personne ne peut le faire à sa place,
par lama Thoubtèn Yéshé
- 14 Prendre soin de l'enfant intérieur**
L'énergie de pleine conscience nous permet
de reconnaître le petit enfant qui vit en
chacun de nous, par Thich Nhât Hanh
- 19 Guérir l'esprit, en retournant à l'esprit originel**
Refaire l'expérience du Bouddha, un
entretien avec Jean-Pierre Taiun Faure
- 26 L'attitude bouddhiste face à la douleur**
Une brillante leçon d'Ajahn Moustique,
par Ajahn Brahmavamso
- 50 La guérison spirituelle**
Guérir l'esprit duel, le cœur des
enseignements du Grand Médecin,
par Ajahn Buddhadasa

*Toute reproduction,
représentation, traduction ou
adaptation, qu'elle soit intégrale
ou partielle, quels qu'en soient les
procédés, le support ou le média
est strictement interdite sans
autorisation préalable, tous droits
réservés.*

SOMMAIRE

P.32 Comment prendre soin
des autres...



P.14 Prendre soin
de l'enfant intérieur



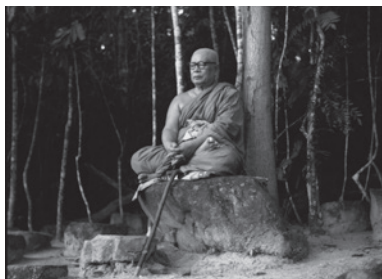
P.37 Vivre ses peurs
autrement



P.54 Les arts martiaux
au service des autres



P.50 La guérison
spirituelle



P.58 Un seul esprit :
ONE MIND



NOTIONS CLÉS, RENCONTRES & ARTS

- 32 Comment prendre soin des autres...
sans exploser en 1000 morceaux**
Le burn-out d'Avalokiteshvara,
par Pamela Gayle White
- 37 Vivre ses peurs autrement : le courage du regard intérieur**
Une explication progressive et en douceur,
par lama Puntso
- 46 Qu'est-ce la conscience base-de-tout ?**
Nous percevons un monde qui est déterminé
par les habitudes d'émotion, de perception
et de pensée, par Ben Connelly
- 54 Les arts martiaux au service des autres**
L'engagement de la garde très rapprochée du
Dharma, Christian et Michèle Ribert
- 58 Un seul esprit : ONE MIND**
À l'origine d'un langage cinématographique
contemplatif : rencontre avec Edward A. Burger

EXPÉRIENCE DE L'ESPRIT

- 62 LA FABRIQUE DES ÉMOTIONS**
Explorer les limites, par Joseph Goldstein
- 64 LES CAHIERS DE LA MÉDITATION**
Introduction à la méditation bouddhiste,
par Shangpa Rinpoché
Écoutez le silence, par Maître Hsin Tao
- 74 Livres**
- Pages des centres bouddhistes**
- 76 Agenda des Centres de pratique et d'études
Retraites, méditation, enseignements**
- 77 Annuaire des Centres de pratiques et d'études**
Où trouver un centre près de chez vous