



いつでも きなうせ だよ



◆第20号◆2019年8月

夏本番! 暑さ対策は万全ですか? 水分をしっかり摂って、無理をしないことも大事ですね。今回は、若さ溢れる中学生の所へ「職業講話」に行き、逆に頂いた若いパワーと感動をお伝えさせていただきます。

若手スタッフ清原くん

6月25日、西合志南中の先生よりご依頼を受け職場体験前の「職業講話」に行かせて頂きました。仕事を始めたきっかけ・苦労・やりがい・喜び・出会い等を、仕事について考えるきっかけになればと思い、僕の体験を交えながら、お話しさせていただきました。



西合志南中学校2年生306名の生徒さん達を前に、とても緊張しました。笑いも取ろうと思いましたが、真剣な皆さんには、僕の冗談は通じませんでした(^_^)



~生徒さんからの言葉~



(家族・お年寄りに対して…)

- ★これから認知が進み、状態が悪くなっていくおばあちゃんに対して、どうやってコミュニケーションをとればいいのかわかって、不安が取れた。
- ★これからは、今までしてもらった分、寄り添ってあげたい。

(介護の仕事に対して…)

- ★「側にいて安心させてあげる」生活のサポートだけでなく、一人ひとりに寄り添うことが大事。
- ★家に帰れること、トイレで用が足せる事…あたりまえじゃない。

(実践に向けて…)

- ★楽しく仕事をする、
- ★楽しいと思える仕事に出会える事は素敵
- ★仕事に向き合っていれば楽しめる
- ★働いている人の目的は何か? を学びたい
- ★体験での出会い、やりたい事のきっかけになる言葉を意識する

★最後に…「おじいちゃん、おばあちゃんの写真を見て、介護の仕事に少し興味を持った。将来の夢の候補にしておきたいと思った」…と嬉しい言葉も書いてありました。

未来を担う子供達は頼もしいですね! 「介護の仕事」についての話から、要点を感じ取って、自分が体験する職場で、どう活かすか? どう向き合うか? 真剣に考えていました。SNS世代の子供達に、目を見て、寄り添ってコミュニケーションをとることの大事さがちゃんと伝わっていたことが、嬉しく思いました。9/9~9/11までの体験学習では、楽しく・素敵な出会い、きっかけ…が見つかるといいですね(^^) 今回このような機会を頂いたことに感謝しながら、つぎの世代に繋げていけるよう私達も頑張ろうと思いました。西合志南中学校の先生方・生徒の皆さん、有難うございました m(__)m





ふみえおばあちゃん(96才)直伝



ひきおこしプロジェクトそのII

スタッフA邸



管理者宅の庭を
視察



スタッフB邸



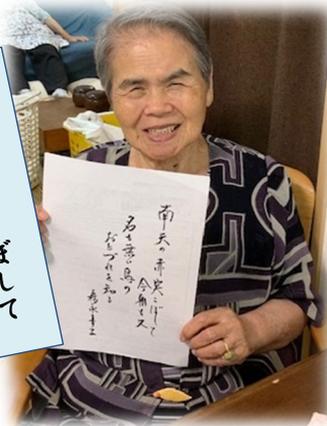
収穫から乾燥まで、すべて手作業

収穫した「ひきおこし」を洗って、選別したものを、束ねてラックにかけて干す、という作業を、ひたすら黙々と…慣れた手つきで一気に済ませられました。後はバリバリに乾燥するまで待ちます。

がんばったよ!!



南天の赤実こぼして
今朝も又
名も無い鳥の
おとずれを知る



ふみえおばあちゃんの1才下(95才)のMさん! 頑張る姿に刺激を受けて、「私にも出来ることないかなあ」と… Mさんの得意な事は、筆字と俳句…。 時期は違いますが、薬草がらみで一句作られました。

刺激し合って、出来る事を継続していくという意識の高さが自立につながり、95才・96才でもお元気でいられる証拠ですね!!

のらくら屋

やみつき!!
リクエストレシピ

8月

にんにく味噌で
食欲アップ!!



にんにく味噌+もう1品(おたのしみ)

☺とき…8月17日(土) 14時~16時

☺ところ…いつでんきなっせ交流室

☺参加費…100円(ドリンク代) 材料費込み



お問合せ…TEL 096-214-6600 「いつでんきなっせ」担当 飯星・梅田

6月・7月「のらくら屋」の様子



6月・7月の腸活メニュー

- ・にんにく味噌のせ黒米おにぎり
- ・ささ身のシソ梅肉焼き
- ・しそジュース
- ・黒糖まんじゅう
- ・豆乳甘酒

「のらくら屋」では、旬の食材状況や、その時その時に参加された方の声に出来るだけ答えたいと思っています。その為、予定が変更する事もございますが、ご了承下さいませ



食欲のない方におススメの豆乳甘酒
手作り甘酒に豆乳を混ぜるだけ(1:1)



ライフサポート訪問介護ステーション

(対象者)
要介護1～要介護5
(対象地域)
熊本市

「24時間ご自宅で、施設と同じような
介護が受けられます」



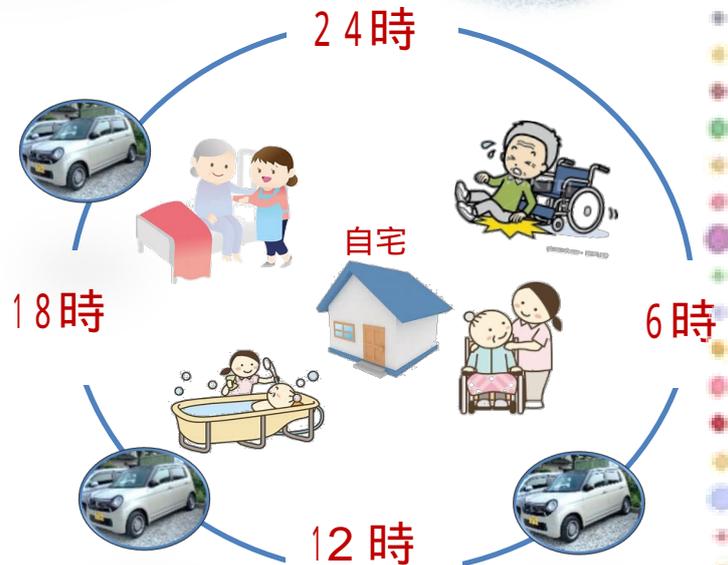
例えば...こんな事で
困っていませんか?



施設には行きたくない!でも

- ・一人でトイレ・お風呂に入れない
- ・食事も思うように食べれないし、薬の飲み忘れも気になる
- ・夜間のオムツ交換・体位変換など

介護の簡単な相談、緊急時の
連絡も24時間いつでも対応致します!
訪問介護・訪問看護が連携して支るので
安心です!
お気軽にお電話してください(^^)



定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所
「いつでんきなっせ」2F
携帯:090-4518-2101 担当:坂口

いつでんきなっせ案内図



スタッフ・ご利用者さんを 募集しています

興味のある方、お知り合い・ご近所さん・ご
家族にお困りの方がおられましたら、お気
軽にご相談ください。

スタッフ一同、心よりお待ちしております。
ケアマネージャーも募集致しております。
熊本市東区戸島西1丁目23-63

いつでんきなっせ

(担当:梅田・田中な)

TEL 096-214-6600

FAX 096-214-6603

☺...編集後記...☺

梅雨が明けた途端の猛暑☀ 毎日暑さとの闘いですね! 水分補給はもちろんですが、食欲も落ち
気味の方も多いのではないですか? 「いつでんきなっせ」では、食欲低下の方にもおススメのドリンク・
スタミナ料理で対応しています。 おかげ様で(?)、夏バテというよりは夏太りの心配が出ている
スタッフも...(´艸`*)

発行:いつでんきなっせ(NPO 法人コレクティブ)