

きなっせ

つうしん

第17号★平成31年2月

発行：きなっせ

(NPO 法人コレクティブ)

〒861-5504

熊本市北区小糸山町771-5

TEL: 096-273-1384

小規模多機能ではご本人の「～したい」を大事にしています
今回はじさんの思いを聞き、取り組んだことをご紹介します

本人の言葉・思い

「親切な人に
助けてもらった」

「自治会の行事には
行かなんもんね」

「何かある時は
声ばかけてやらす」

「日曜は家でゆっくり過ごしたか」

「団地の草取りだった。
自分は出来んけど、行けば
皆声ばかけてやらすもんね」

「こづかいは毎週
もらわんといかん」

「先生には診てもらわんといかん」

「きなっせに電話
できるけん安心」

「年に一回は墓参りに行きたか」



「今年も来れてよかった
また来るけんな～」



社会福祉協議会の職員の
皆さん、かかりつけ病院の
皆さん、地域の方々など
いろんな人たちの協力が
あり本人らしい暮らしが
続けられています。

「ちゃんと私の話は聞いてよ!!!」

これは、実際に利用者の方から言われた言葉です。
他の事をやっていて、つい話しは後回し。みなさんもこんな事ありませんか？
本人の話しを聞く事で、話してる相手も一生懸命、自分の思いを伝えようと
します。そばにいて、本人に寄り添いお茶でも飲みながらゆっくり過ごす事
を大事にしています。

ゆるかふえ 和



今回は、皆さんで米粉パンと
キッシュを作りました。



～参加者の声～
米崎さんより

近所の交流、情報の場でもあり
おしゃべりしながらパンをいただき
楽しい日を過ごさせてもらっていま
す。楽しいパン教室です。

お茶代：200円

毎月第三木曜日

10:30～12:30

場所：中山貸家101号

(熊本市北区改寄町2353-18)

きなっせ農場 ～開墾編～

前回の収穫から約半年。

現状を見たKさんとMさん。



植わるとの
楽しみですね♪

草取り
Before



草取り
After



種まき



またちょちょこ
見に来なんです

鍬、耕運機、スタッフ北野を携え

開墾開始！

KさんMさんのご協力で
ほうれん草、小松菜の種を
植える事が出来ました

きなっせシルバー川柳

作 内田さん

「ほんものとは…」



大寒の

寒さに堪える

花一輪

頭垂れ

寒さ必死に耐える草

草も生き物

賞味期限

切れて二人は

寝たきりに



きなっせレシピ



おつまみがないなあ…
買いに行くのは面倒… そんな時
手軽に作れて美味しくOK!!!

材料

きゅうり
★ [白だし
みりん
しょうが
にんにく

Let's
Cooking



きゅうりは乱切り、しょうがは千切り、にんにくはみじん切りにする。
★の調味料と混ぜ合わせ、30分程度置いて出来上がり。

感染性胃腸炎について

今回は、感染性胃腸炎の予防法についてご紹介いたします。

- 便や吐物の処理をする時は、素手で触らず、必ずビニール手袋を使用しましょう。
- 汚物の消毒は、市販の塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）を希釈したもの（0.1%次亜塩素酸ナトリウム液）使用してください。
- タオルなど共用で使用するものは避けましょう。
- 手洗いは流水で行い、30秒は洗いましょう。

0.1%次亜塩素酸ナトリウム液の作り方

500ml ペットボトルのキャップ（約 5ml）を計りにし
次亜塩素酸ナトリウム（ハイター）2 杯分をペットボトル
に入れ水道水で薄めて 500ml の消毒液を作る。



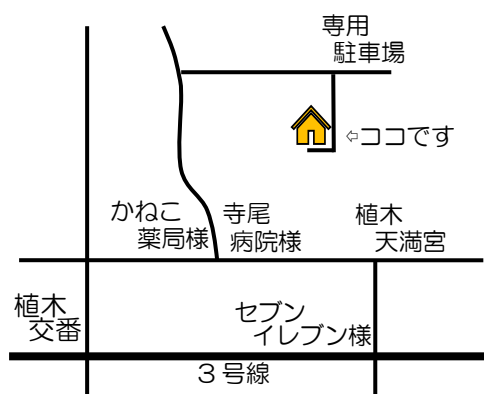
看護スタッフ・ご利用者さん募集中！

きなっせでは、看護師（正社員・パートタイム）募集中です！
条件などの詳しい内容は、下記連絡先の担当まで、お気軽にご相談ください。

ご相談・見学は随時受け付けております。
まずはお気軽にお電話にてお問い合わせください。
（ご相談内容につきましては、個人情報保護法に
基づき保護されます。）

定員 29 名

登録者数 27 名（H31 年 2 月現在）



☎096 - 273 - 1384

（担当：坂本、古閑）

<http://www.kinasse.jp/>

編集後記

平成も残すところあと僅かとなりました。新しいものになるとなんとなく気合が入るのは自分だけですかね？新元号になると同時に、私も“新坂本”で行こうと思います。

管理者じゃないさかもと