

いつでも きなっせ だよ

◆第21号◆2019年 10月

空の高さにも秋の気配を感じますが、梨・栗・さつまいも・さんま・柿…等、たくさんの美味しい食べ物の方が、もっと秋を感じる私達です(^v^)

今回も、引き続き次世代の若者たちの事をテーマにしております。

～次世代を担う若者へ…私達が出来る事～

8/8～9/17、熊本学園大学より二人の若者が実習に来てくれました。

出来る事に一緒に取り組むことで、お互いが楽しいと感じる事!...を伝えたい



平田智基さん

ナンパ?
いえいえ、今から
お出かけです(^_^)



今回いつでもきなっせの実習を通して、利用者との関わりを重点的に学んだ。

利用者と対面してのコミュニケーションだけではなく、食事介助や排泄介助の際にも利用者の表情を見て利用者の考えを読み取り、適切な対応や語りかけが必要だと感じた。

この施設は他施設とちがって、特に利用者の方々と寄り添いながら関わることを大切にしている施設だと感じた。

私は人と関わるのが苦手で、利用者との関わり方に悩んだり躊躇することもありましたが、皆さんが優しく受け入れてくださったので、多くの方と関わる事が出来ました。

そして、人と関わる時は相手を知りたいという思いと、自分も楽しむ気持ちがあれば、その気持ちは自然と伝わるのだと感じました。

失敗しながら悩みながらも、利用者さんの笑顔や、言ってくくださったお礼の言葉はとても嬉しくて、頑張ってた良かったと改めて強く思います。

実習の経験を大切に、これからに生かしていこうと思います。

ほのぼの…

遊佐美帆さん



Mさんの得意な囲碁を教わったり、一緒に巨人の打順予想を立てたり…



「楽しい」と感じる事、「ありがとう」の言葉の重みが、短期間の実習で伝わる事が出来て嬉しく思います。また、福祉だから、認知症だからという枠にとらわれず、人と人とのコミュニケーションが大切なのだと肌で感じる事も出来たのではないのでしょうか?

いつでもきなっせでの実習が、今後たずさわる仕事で活かされて、次世代を担える人として、更に成長されることを願っております。



ふみえおばあちゃん(96才)直伝 ひきおこしプロジェクトそのⅢ



つまらん…! (口ぐせ編)



乾燥したひきおこしの葉を、枝から切り離し、すり鉢でつぶし、さらに飲みやすくするため、粉状になるように茶こしでこします。



今回は、これだけ出来たよ～
思ったより出来て良かった!(^^)!

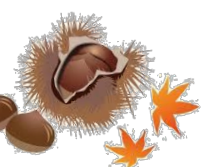
今回、「ひきおこしプロジェクト」として、「いつでんきなっせ」にて作られた感想をお聞きしました。

「今までは1人でしょったけど、皆でワーワー言いながらしたけん、楽しかった!!」
何の為に作るんですか?の質問には…

「やっぱり、皆のため…自分のためでもあるたいね」

皆のために「出来る限り続けたい」 自分のため「出来る事は続けたい」
と言う想いをもって、今後も作っていかれます。

私達も後継者になれるよう一緒にお手伝いさせて下さいね!!

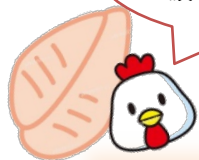


のらくら屋

高タンパク
疲労回復パワー

10月

写真はイメージです



鶏ムネ肉で自家製ハム作り

☺とき…10月19日(土) 14時～16時

☺ところ…いつでんきなっせ交流室

☺参加費…100円(ドリンク代)



お問合せ…TEL 096-214-6600 「いつでんきなっせ」担当 飯星・梅田

8月・9月「のらくら屋」の様子



8月・9月の腸活メニュー

- ・にんにく味噌(リクエスト)
- ・ゴーヤチップス
- ・手作り味噌(リクエスト)
- ・あんこもち
- ・お漬物



「のらくら屋」では、旬の食材状況や、その時その時に参加された方の声に出来るだけ答えたいと思っています。その為、予定が変更する事もございますが、ご了承下さいませ



長嶺校区 認知症見守り訓練(第5回)



日時：10月20日(日)

場所：長嶺小学校

訓練以外にも、

「認知症サポーター養成講座」や

「長嶺劇団による寸劇」もあり、

寸劇には「いつでんきなっせ」からも、
スタッフが参加致します。



配役・内容等、打合せ
しながら、当日に向けて
練習です。

寸劇参加スタッフより...

「認知症の方も、私達と同じ一人の人間として、安心して住み慣れた地域で暮らしていくことが大切で、もっとたくさんの方に、認知症のことについて理解してもらいたい」という思いから、寸劇に参加することを決めました。

15分間の短い劇でも、その思いを伝える事が出来るように
一生懸命頑張りますので、皆様のご参加もお待ち致しております。

水上(みなかみ)



いつでんきなっせ案内図



スタッフ・ご利用者さんを
募集しています

興味のある方、お知り合い・ご近所さん・ご
家族にお困りの方がおられましたら、お気軽
にご相談ください。

スタッフ一同、心よりお待ちしております。
ケアマネージャーも募集致しております。

熊本市東区戸島西1丁目23-63

いつでんきなっせ

(担当：梅田・田中な)

TEL 096-214-6600

FAX 096-214-6603

☺...編集後記...☺

日が落ちるのが早くなり、夕方になると物寂しく感じます。

先日、いつでんきなっせのマスコット犬「ラン」が静かに旅立ちました。
開設当時より約13年間、見守り続けてくれました。ご近所の皆さんや、
ここに来られる利用者のご家族の方にも可愛がっていただきまして、
ありがとうございました。「ラン」癒してくれてありがとう...



発行：いつでんきなっせ(NPO 法人コレクティブ)