

いつでもどこでん! だより



R元年 7月号発行

発行:いつでもどこでん(NPO法人よんなっせ山鹿)

〒861-0533 山鹿市古閑 1312-3

TEL 0968-44-8305

「花がなかけん、寂しかね…」

ある日の朝、「**ここは花が無かけん、寂しかね…**」とお年寄りの一言。

これは「**せっかくのチャンス!!**」と思い、早速、お年寄りと一緒にドライブも兼ね花の苗を買いに行ってきました。



どの花が良かかねー

この花綺麗かね!
これにしようか



俺に任せなっせ!



花はこうやって
植えるよ。



一人のお年寄りの一言がきっかけで、‘心が動けば身体も動く’という事に感動を覚えました。

‘**役割を持つ**’という事の大事さを教わりました。

私たちはこんな『研修』をしています。



私たちは月に一回、「**職場内でスタッフの介護技術向上**」のために基礎研修を行っています。シリーズで、研修の様子や内容を皆さんにお伝えします。

一回目は「**歩行介助**」です。

この研修では、お年寄りが歩くときにスタッフがどの位置で支える事が**お年寄りにとって安心して楽に歩けるのか**を学びました。



「さんは、どこから介助すればいいと思う？」



後ろからだ、本人が怖いと感じると思うけん、横から介助するのはどうですかね？

これは、**歩行介助の方法**をグループに分かれて話し合いました。

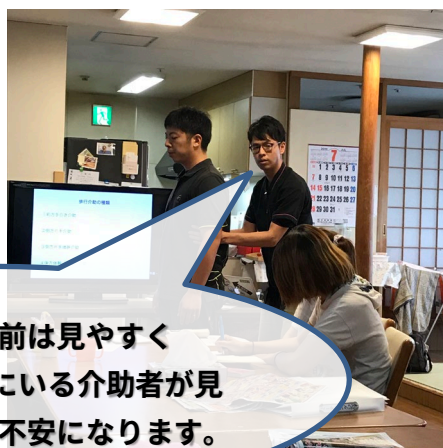
スタッフからは、

「**前から支えて手を引くように歩く**」

「**横に付いて、お年寄りの腰を支えて歩く**」

等の意見が出ました。

理学療法士さんから、スタッフをモデルにして、**お年寄りの体で、どの部分を支えればいいのか**を教えています。



後ろから支えると前は見やすくなりますが、後ろにいる介助者が見えずにお年寄りが不安になります。

この他にも、**歩行器(押し車)**を使う方法や、**杖を使う際の歩き方**を学びました。

『スタッフからのコメント』

研修を受けてみて実際、今まで現場で歩行介助を行っていましたが、介助のいい部分と悪い部分に分かり、自分の技術が不十分だった事を改めて感じました。

今後は今回の事を生かしていきながら介助を行いたいと思います。



『地域の中で安心して暮らせる山鹿市の取り組み』

山鹿市が行っている認知症に関する支援事業を紹介したいと思います。
この取り組みは、**認知症についての理解とあり方を、学生・地域の人に
学んで貰うため**に行っています。



認知症フォーラム開催

地域住民に対し認知症の啓発を目的にしたフォーラムを開催しています。

認知症サポーター養成講座

認知症の人についての理解や支援の在り方について学び、地域で実践できる人材育成。



認知症 SOS 捜索声掛け模擬訓練

認知症の人が外出して行方不明になったことを想定して、操作手順や発見した時の対応を学ぶ訓練を行います。
認知症になっても安心していけるまちづくりの推進を図ります。

ラン伴

ラン伴は、認知症の人に家族や、支援者、一般の人が北海道から沖縄まで、リレーをしながら、タスキを繋げてゴールを目指すイベントです。



この他に、認知症子どもサポーター養成講座・認知症高齢者見守り支援事業(GPS 貸与) 認知症 SOS ネットワーク配信メール等の取り組みを行っています。

この山鹿市の取り組みは、**認知症の方が、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるまちづくり**を目指し、行っています



交流スペース行事予定



月	火	水	木	金	土	日
			1	2 介護予防 支援事業	3	4
5	6 介護予防	7	8	9 介護予防 支援事業	10	11 山の日
12 振替休日	13 介護予防	14	15	16 介護予防 支援事業	17	18
19	20 介護予防	21	22	23 介護予防 支援事業	24 認知症 フォーラム	25
26	27 介護予防	28	29	30	31	

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 介護予防	4	5	6 介護予防 支援事業	7	8
9	10 介護予防	11	12	13 介護予防 支援事業	14	15
16 敬老の日	17 介護予防	18	19	20 介護予防 支援事業	21	22
23 秋分の日	24 介護予防	25	26	27 介護予防 支援事業	28	29
30						

※お知らせ

8月24日 認知症フォーラム

場所：ひだまり(山鹿市民センター)

時間：14:00～16:00

皆様の参加をお待ちしています。



いつでもどこでんでは、小規模多機能ホームの利用者さんの利用相談を受けています。
介護の事でお悩みの方は、まずはご相談だけで構いませんので是非、当事業所まで
お気軽にご相談ください。

いつでもどこでんスタッフ 一同



編集後記

蒸し暑い日が続いて熱中症が心配ですね。来週頃には、真夏日になるという
情報が出ていますが、皆さんは、熱中症対策はされていますか？
これから、お盆などで外へ出られる機会が多くなるかと思いますが、しっかりと
水分補給を忘れないようにしてくださいね。

担当 中脇