

いつでもくるばーい！

だより

第42号★H31、4月発行

発行:いつでもくるばい（NPO 法人コレクティブ）

〒861-0511 山鹿市熊入町 1093 番地

TEL 0968-41-5080

FAX 0968-41-5081



新元号の「令和」まであと数日となりました。この広報紙も“平成最後の広報紙”となります。今回はやまが認知症地域サポートリーダーの活動についてご紹介いたします。

やまが認知症サポートリーダーとは・・・

1年間の養成講座を受講し、認知症のご本人や家族の支援を実践的に学び、認知症の正しい理解や啓発を進める活動を行う方達です。

平成19年度から毎年養成され、その修了者が8圏域の地域ごとに活動を続けています。



（八幡・三玉圏域サポートリーダー交流会の様子）



～今年度は活動の成果を検証していきます～

- ・民生委員と連携して対応できた
 - ・防災無線の捜索が少なくなった
 - ・子どもの意識が変わった
- などの活動成果も出てきています。

サポートリーダーは何をしているの？

- ・身近なところで認知症の人や家族をサポート
- ・子どもサポーター養成講座への参加
- ・認知症の正しい理解への啓発活動
- ・活動拠点づくり
- ・民生委員や協力員と連携した個別訪問等
- ・圏域ごとの定期的な交流会

「住みなれた地域で暮らし続けたい」 そんな当たり前の願いを実現するために、山鹿市では様々な取り組みがなされています。サポートリーダーの養成もその一環です。

地域のみなさんの話を伺いながら、地域の人が自分たちで必要なことを考え、仕組みを生み出していくことの大切さを感じました。

私たちも、今まで以上に地域の一員として、仕組みづくりに関わりたいと思っています。

～最近のいつでんくるばい～

3月21日（木） 消防・避難訓練を行いました



地域の方々が多数利用しているなかでの避難訓練

いつでんくるばいの2階は様々な用途で地域の方々にもご利用いただいています。火災はいつ何時おこるかわかりません。

今回は太極拳教室が行なわれているなか避難訓練を実施し、教室の方々にもご参加いただきました。



太極拳教室のみなさん、ご協力ありがとうございました(^_^)



多くの人が集う場では一方向に避難するとその場がごった返し、時間を要することや、2次被害が起こりうることもあります。玄関などでは落ち着いてすばやくその場を離れることが重要です。

今回はいつもと違った訓練を行うことができました。毎日状況が変わる中、あらゆる事態を想定した訓練が必要であることを痛感しました。

スタッフの基礎介護研修がはじまりました

2月から、スタッフの基礎介護技術の向上のため、月に1回研修を行なっています。

理学療法士や介護福祉士会の方を講師に、移乗の介助・オムツの当て方・シーティングについて実践的に教わりました。

今年度は、こうした研修を続けていく予定です。



ちゃんとつけて～



やってますけど..

研修を受けてみて、基本的なことを今までいかに我流で行っていたか、思い知らされました。やっぱり基礎が大切！

研修で学んだ事を継続していけるよう、スタッフ間で話し合い、日々の実践に生かしています。

はい！
こちら

山鹿警察署

生活安全課！



日に日に暖かくなり、本格的な春の訪れがやってきました。みなさんいかがお過ごしでしょうか？

今回は山鹿警察署管内で実際におこった事案についてお知らせします。



架空請求詐欺にご注意ください！！

「電子マネーカードの番号を教えて」は詐欺です。

「日本ネットワークセキュリティ協会」を名乗る者から、山鹿市住居の方の携帯電話に電話があり、

- 有料サイトの未納料金がある
- 支払わなければ裁判になる
- 電子マネーカードを購入し番号を教えろ

等言われてコンビニへ誘導され、言われるがままにカードを購入し、記載された番号を教えてお金を騙し取られた事案が発生しました。

同協会以外の団体や機関名を名乗って同様の電話やメールがある可能性があります。その際には詐欺と疑い騙されないように注意してください。



電子マネーとは？

交通系ではPASUMO（パスモ）やSuica（スイカ）、商業系ではnanaco（ナナコ）やWAON（ワオン）など現金をチャージして利用できるプリペイドカードのことです。そのカード番号を教えることは電子マネーカードの価値を渡したことになります。



地域の犯罪情報をお知らせするゆっぴー安心メールのご登録をお願いします。

K110@ansin.police.pref.kumamoto.jp に登録するか、右の QR コードをご利用ください。



山鹿警察署 刑事・生活安全課
係長 中熊 一義

くるばいの交流室(2階です) いろいろやってます



麻雀クラブ



お菓子づくり教室



地域の寄り合い



太極拳教室

サービス評価の際、地域の方から「1階にいきなり気軽に入るのは敷居が高い。2階の交流スペースを多くの人に利用してもらうことで、だんだんと事業所に入りやすくなっていくのでは？」との意見をいただきました。

まさしくその通りだと思います。下記の予定以外にも、地域の寄り合いなどでもご利用いただいています。ご利用お待ちしております！



交流スペース行事予定



2階の交流室は年中無休です。地域に開放していますのでご利用いただけます。ご相談ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 麻雀クラブ 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 さしより カフェ
6 振替休日	7 お菓子 教室	8	9	10 健康 太極拳	11	12
13	14	15 運営推進 会議	16	17 麻雀クラブ	18 きまぐれソ フトボール	19 さしより カフェ
20	21 お菓子 教室	22	23	24 健康 太極拳	25	26
27	28	29	30	31		



料金：お一人様 100円

(お茶、又はコーヒー付き)

10人以上でご利用の場合は最高で
1000円でご利用いただけます

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 さしより カフェ
3	4 お菓子 教室	5	6	7 麻雀クラブ	8	9
10	11	12	13	14 健康 太極拳	15 きまぐれソ フトボール	16 さしより カフェ
17	18 お菓子 教室	19	20	21 麻雀クラブ	22	23
24	25	26	27	28 健康 太極拳	29	30

開催時間のご案内 お気軽にご参加ください

お菓子作り教室 13:30~15:00

きまぐれソフトボール 第3土曜日

健康太極拳 13:30~14:30

麻雀クラブ 13:30~15:30

さしよりカフェ 11:00~15:00

月2回になりました！

“新元号発表の瞬間を見よう”とお年寄りや固唾を呑んでテレビの前で待っていたところ、ちょうど来客・・・その瞬間を私だけ見逃したことは言うまでもありません。(涙)

新元号「令和」になりましたが、いつでんくるばいをどうぞよろしくお願いいたします。担当 稲富