

# いつでも きなっせ だよ

◆第19号◆2019年 6月

平成 から 令和 に変わる歴史的な瞬間を、皆さんはどのように感じられましたか？

万葉集の「梅の花の歌」から引用された新元号!! 令（良い・立派な）和（穏やかで暖かい）という漢字の意味があるそうです。 穏やかな中にも、身の引き締まるおもいです。



5月1日

令和を迎えて...

その日は、テレビを準備して、  
しっかりとその瞬間を確認されました。

いつになく真剣な表情で...



達筆な字で、さっそく  
書いていただき  
ました。

この日に備えて、大きめのテレビを購入され…  
「平成に変わる時も、しっかり観たからね…  
平成天皇の退位と、  
令和天皇の即位の瞬間を  
大きなテレビで観たかつ  
たよ」

しっかり  
保存され  
た新聞



今後は、要介護者の増加に伴い、介護人材等  
が不足することは、目に見えています。  
令和を迎えて、地域全体で支えていくことが、  
益々重要な課題となってきます。

介護保険制度の中で、地域密着型サービスの  
重要な取り組みの一つである「運営推進会議」  
では、私達の活動状況を報告し、評価・必要  
な要望・助言を頂いております

自分の持っている力（出来る事）の維持に  
対しての支援を、介護スタッフだけでなく、  
家族・友人・知人・その人に関わる地域の方々  
と一緒に取組みながら、ご紹介していきたい  
と思います。

## 5/21 「運営推進会議」

（参加者）

- ・利用者ご家族・校区社協長・老人会長・民生委員
- ・地域包括支援センター（ささえりあ）
- ・訪問看護スタッフ
- ・いつでもきなっせ管理者・スタッフ





ふみえおばあちゃん直伝

# ひきおこしプロジェクトそのI

生薬名：エンメイソウ（延命草）

効用：健胃薬

これ、何ですか？（実話…管理者編）

まさうだけど…



3



いよ  
胃が痛

1



良くなりま  
した！これ  
何ですか？

4



な、  
何です  
か？

2

これば  
飲んで  
ごらん

たい  
ひき  
おこし

ひきおこして何ですか？ と聞いてみると  
「熊本大学の教授が、私たちの町に講義に来なはって  
からね…

昔、道行く人が、**腹痛で苦しんで**のを見て、  
この草をやったら、**起き上がった!!**  
って話ばしなはって、作り方も教えてやんなはった  
とたい!! なら作ってみろかな~と思って、まずは  
近所の人と2人でその草を見つけるとが大変だったと  
たい(>.<)!!」

そして作り始めて約30年…

「ずっと作りよったけど、地震で引っ越してからが…」  
と途絶えたことを残念そうに話されました。  
ご家族はもちろん、大好きなお孫さんの不調時の  
必需品との事!!

「それはもったいない!! 引き継いでいかなければ…」  
といつでんきなっせの管理者が、草の苗を  
分けてもらい庭に植えました。

そこから、ふみえおばあちゃんと私達の  
「**ひきおこしプロジェクト**」が始まりました。



## 〇〇が食べた~い!!

わらびを探して小国まで…

バーベキューがしたい!!

いつでんきなっせでは、利用者も  
スタッフも、食べることに關しては  
労を惜しみません!!

この時期ならではの楽しみを満喫!!  
それが、生きる為の活力にもつながっ  
ています。



Sさんの「いなり寿司食べたい」  
のリクエストにこたえて…



「芋があるけん、  
いきなり団子  
作ろ~」

# のらくら屋

## 6月

### 紫蘇と大豆を使った腸活レシピ

🕒 とき…6月15日(土) 14時~16時

📍 ところ…いつでんきなっせ交流室

💰 参加費…100円(ドリンク代) 材料費込み

📞 お問い合わせ…TEL 096-214-6600 「いつでんきなっせ」担当 飯星・梅田

### 4月・5月「のらくら屋」の様子

#### ミニこいのぼり作り

好きな色紙を選んで  
芯に貼り付けるだけ!!



#### 4月・5月の腸活メニュー

- ・よもぎ餅(よもぎ・金時豆)
- ・ラッシー(はちみつレモン・牛乳・ヨーグルト)
- ・玉ねぎの酢漬け(+ヨーグルトも)
- ・おからサラダ(おから・野菜)
- ・おからたこ焼き(おから粉使用)

玄関に飾ります♪



# ライフサポート熊本訪問看護ステーション

0さん(71才) 独居 疾患:関節リウマチ・大腸がん末期

「家でゆっくりしたい…病院でこのまま食べられなくて死ぬのは嫌だ！」

との希望にて退院。 2/26より訪問看護開始

(週2回ご自宅訪問にて、全身状態の観察・保湿剤を使用したマッサージの実施)

入院前に、皆で  
ご飯が食べたい

## 食欲の落ちている中

「おいしいね♪ 嬉しい♪  
今まで一人だったから  
こんなに人と話をしなかった。  
もっと早くみんなに出会いたかった!!」

残された時間をどこで誰と  
過ごしたいのか？

0さんの「住み慣れた自宅で  
最期まで過ごしたい」  
という想いの中に関われた事は、  
私達にとっても貴重な時間・  
素敵な出会いでした。



最期まで自宅でという想いは、病気への不安や、  
家族への配慮もあり最期は緩和ケア病棟へと…  
病気の進行や生活スタイルの変化で、  
本人・家族の想いは常に化するものです。  
その時その時の想いを大切に、  
関わっていきたいと思っています。



## いつでんきなっせ案内図



☺…編集後記…☺

出勤時、駐車場からの通り道で、よく声をかけて下さるご近所の奥様。  
「お疲れ様！行ってらっしゃい！」の言葉がとてもあたたかく、パワーをいただいております。  
あたたかくてパワーのある声かけが出来る人…になりたいですね(\*^\_^\*)

## スタッフ・ご利用者さんを 募集しています

興味のある方、お知り合い・ご近所さん・ご  
家族にお困りの方がおられましたら、お気  
軽にご相談ください。

スタッフ一同、心よりお待ちしております。  
ケアマネージャーも募集致しております。

熊本市東区戸島西1丁目23-63

いつでんきなっせ

(担当：梅田・田中な)

TEL 096-214-6600

FAX 096-214-6603