

eau

tisanes et thés en vrac BIO

fruits de saison

légumes de saison

amandes, noisettes, noix de Grenoble et de Cajou BIO

sel de Guérande, herbes aromatiques et épices BIO

miel, sucre complet, chocolat noir poudre et tablette BIO

pâtes et riz complets BIO

farine de blé complet et de sarrasin BIO

lentilles, pois chiches, haricots rouges et blancs

œufs, poulet, harengs, sardines, maquereaux, crevettes

crèmes de soja, de coco, de riz et d'amandes

huiles d'olives, colza, tournesol et pépins de raisin

