

MULLIGAN KURS

20-22 SEPTEMBER PÅ TONUS FYSIOTERAPI - BERGEN



INTRO OG B KURS

Introduksjon

20 September

Kl 12-18

1 800,- inkl. lunsj

Student 1000,-

B (Nedre kvadrant)

21-22 September

Kl: 09-16

3900,- inkl. lunsj

Påmelding på www.mulligan.no
kurs@mulligan.no

Adresse:

Tonus Fysioterapi og Trening
Wernerholmsvn 31, 5232 Paradis

MOBILISATION WITH MOVEMENT & SNAGS

Mulligan teknikker er smertefrie leddmobiliseringsteknikker som foregår i pasientens funksjonelle problem. Teknikkene er pasientsentrerte og pasienten er aktivt med gjennom hele behandlingen for å få optimal respons av behandling. Teknikkene kjennetegnes ved en umiddelbar markant bedring i bevegelse. Pasienten kan også utføre teknikkene som hjemmebehandling.

I Norge har over 200 deltatt på kursene, høyskolen på vestlandet har inkludert teknikkene i fysioterapiutdannelsen og Mulligan teknikker blir undervist på noen av de fremste universitetene og som kursrekke i over 50 land.



Kurset er for fysioterapeuter, manuellterapeuter, kiropraktorer, naprapater og osteopater

INNHold

Introduksjon 20 september:

- Teori om Brian Mulligans smertefrie leddmobiliseringsteknikker: Mobilisation with movement og SNAGs.
- Når er det indikasjon for MWM og i hvilket pasientpresentasjoner er det ikke aktuelt?
- Hvilket mekanismer er potensielt i spill?
- Kliniske eksempler på hvordan vi kan fasilitere til bevegelse med MWM og SNAGS og kombinere dette med annen behandling
- Demonstrasjon av teknikker og praktisk øving

Nedre kvadrant 21-22 september

Du vil blant annet lære mobilisering av stive/smertefulle ledd for:

- Lumbalcolumna (SNAGS) og bekken
- Hofte: Mobilisation with mvement (MWM)
- Kne inkl. selvmobiliserng og tapeteknikk.
- Ankel og fot inkl. tapeteknikk for instabilitetet

Kurset er overveiende praktisk med stort fokus på klinisk ressonering. Vi tar utgangspunkt i kjente kliniske problemstillinger og hvordan vi kan mobilisere ut fra den enkelte pasients presentasjon.

FEEDBACK FRA TIDLIGERE DELTAGERE

"Hvis det er en teknikk alle klinikere bør kunne, så er det Mulligan! Teknikkene er enkle og anvendelige, krever ikke mye utstyr eller omstendelig leiring av pasienter og har umiddelbar virkning" - Monika Valen, Hinna Fysioterapi

"Uten tvil de mest lærerike, interessante og kjekke kursene jeg har vært på!" - Dorthe Sætre Heggen, Blatchford Ortopedi

"Suverent det beste praktiske kurset jeg har vært på" - Sarah Bourne, Fysio Syd