



ABRAZOS PARA TU ALMA

**Despierta la Luz
de tu corazón**

Francisco
Gallardo Perogil

ABRAZOS PARA TU ALMA

DESPIERTA LA LUZ DE TU CORAZÓN

Francisco Gallardo Perogil

Textos, fotografías y portada: Francisco Gallardo Perogil

Registrado en Safe Creative (Registro de Propiedad Intelectual)

Nº de registro: 1903070176608

Fecha: 07-mar-2019 15:26 UTC

Extremadura, España. 2019

*Este pequeño libro está lleno de abrazos
para tu Alma y la mía,
con el deseo de que podamos sentir
la Luz y el Amor que habitan
en nuestro interior.*

Gracias por tu hermosa presencia.

Dedicado a ti y a mí... con el corazón.

ÍNDICE DE ABRAZOS

<i>¿Cómo estás?</i>	11
<i>Mi querido Ser Humano</i>	15
<i>Tu Alma es natural</i>	19
<i>Cada uno de tus pasos</i>	23
<i>No te juzgues</i>	27
<i>La música de tu voz</i>	31
<i>No temas</i>	35
<i>Tus ojos</i>	39
<i>Pensar, sentir, amar</i>	43
<i>Los latidos de tu corazón</i>	47
<i>El viento me hablaba de ti</i>	51
<i>Mi Alma y tu Alma</i>	55
<i>Toma mis manos</i>	59
<i>Vuela</i>	63
<i>La Luz de tu Alma</i>	67
<i>Te abrazo</i>	71
<i>Tu esencia</i>	75
<i>Mira dentro de ti</i>	79
<i>Tu respiración</i>	83
<i>Quiero jugar contigo</i>	87

<i>Tus caminos</i>	91
<i>Vibra muy alto</i>	95
<i>Tu sonrisa</i>	99
<i>Despierta</i>	103
<i>Los tesoros de tu Alma</i>	107
<i>Hazte regalos</i>	111
<i>Tus silencios</i>	115
<i>La abundancia de tu interior</i>	119
<i>Recibe con gratitud</i>	123
<i>Camina en equilibrio</i>	127
<i>La serenidad de tu Alma</i>	131
<i>Regálate paz</i>	135
<i>La fuerza y la ternura del Alma</i>	139
<i>Poesía</i>	143
<i>Almas amigas</i>	147
<i>Como una brisa suave</i>	151
<i>Atardeceres</i>	155
<i>El Universo dentro de ti</i>	159
<i>Tú eres el Amor que buscas</i>	163
<i>Tu Alma desnuda</i>	167

ABRAZOS PARA TU ALMA

Hoy quiero abrazar tu Alma, mi querido amigo y amiga.

Quizá no haya nada más hermoso en la vida que sentirse querido. Eso es lo que sientes cuando alguien te abraza. Es un sentimiento que va mucho más allá de lo físico, que llega a lo más profundo de tu Ser y activa el Amor en tu corazón. Es bello, ¿verdad?

Deseo con mi Alma que alguna de las palabras o fotos de este libro puedan abrazarte y acariciarte, te ayuden a sentirte querido y sobre todo despierten el Amor hacia ti mismo.

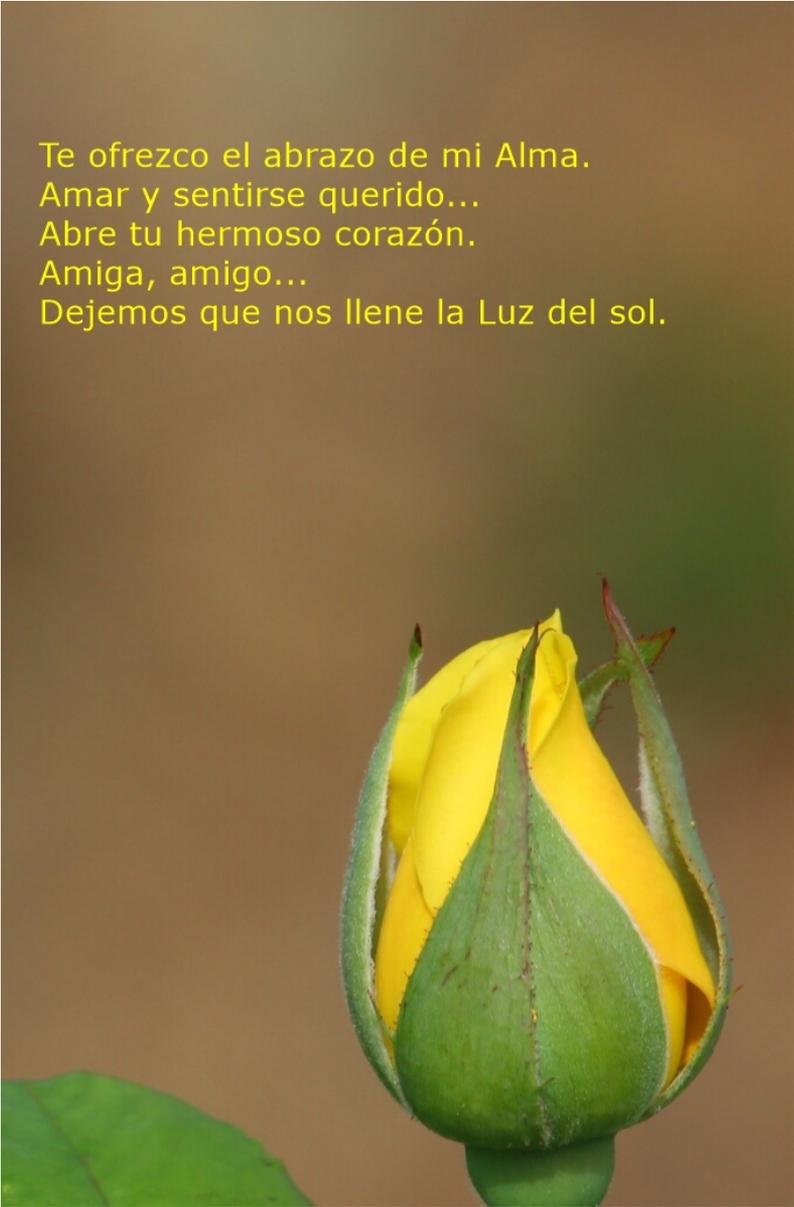
Espero que de alguna manera podamos conectar tu Alma y la mía y crear un vínculo que llegue a otras personas, a otros seres. Todo lo que hacemos, pensamos y sentimos se expande a nuestro alrededor y llega a lugares inimaginables. Sé consciente del poder que tienes.

El Amor nace de un corazón abierto y amable. Las palabras pueden convertirse en suaves caricias cuando surgen del corazón y tal vez puedan ser abrazos para ti cuando lo necesites.

Las imágenes también desprenden energía, y la mágica naturaleza nos ayuda a despertar la Luz y el Amor que somos. Mira las fotografías desde el fondo de tu corazón.

¿Te apetece un abrazo?

Te ofrezco el abrazo de mi Alma.
Amar y sentirse querido...
Abre tu hermoso corazón.
Amiga, amigo...
Dejemos que nos llene la Luz del sol.



¿Cómo estás?

¿Cómo estás? Hoy te he visto caminar despacio entre los árboles, con la hermosa sonrisa del Alma en tus labios. Y he sentido tu felicidad como si fuera mía. Gracias.



Tus pasos eran suaves pero firmes, tocando con tu Amor la tierra, la hierba y las hojas. He visto tu delicadeza y cariño hacia todo y hacia ti.

He sentido el palpar de tu corazón como una preciosa música y me has emocionado. La vida recorre tus venas y todo tu cuerpo, expandiendo Luz allí donde vas. Eres un precioso ser. Gracias.

Estabas lejos, pero te he sentido a mi lado. No hay distancia alguna para el Alma. Tú y yo somos lo mismo y te he sentido en mi pecho.

Por un momento te he visto tocar un árbol con tus manos, ofreciendo tu cariño infinito y el árbol se ha estremecido haciendo mover sus hojas al viento.

Las flores han mostrado su alegría a tu paso y se han vuelto más luminosas contigo. Sus colores se han hecho aún más intensos y diversos, y te han dado las gracias. Yo también te agradezco la Luz que derramas y repartes con todos y con todo.

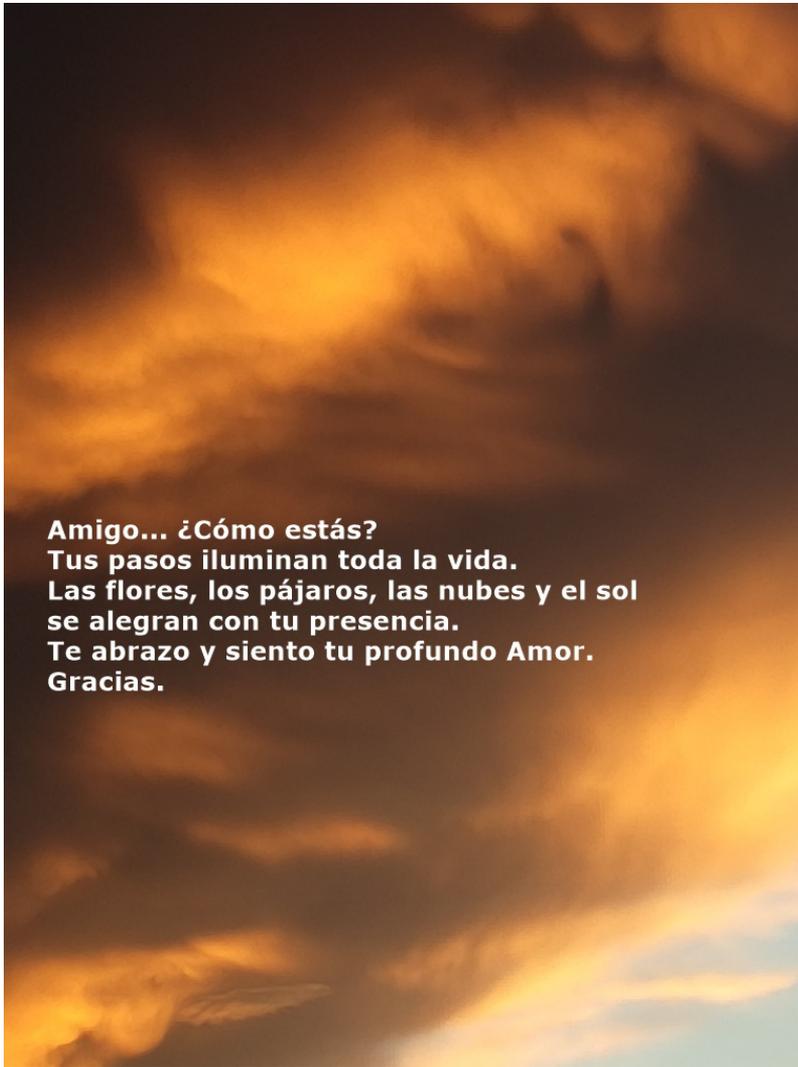
He escuchado los pájaros cantando con infinita alegría al mirarte. Han volado a tu alrededor con una preciosa danza y aún resuena en mí la música de sus cantos que ha iluminado mi Alma.

El cielo se ha vuelto más azul con tu presencia y las nubes te han saludado con preciosos dibujos.

El sol te ha sonreído con el mejor de sus brillos y ha unido su Luz a la tuya. Infinita Luz que se expande y llena de vida la existencia...

Al final me he acercado hasta ti para darte un abrazo y he sentido el profundo Amor que ofreces y la Luz que irradias.

Hoy y siempre quiero darte las gracias.



**Amigo... ¿Cómo estás?
Tus pasos iluminan toda la vida.
Las flores, los pájaros, las nubes y el sol
se alegran con tu presencia.
Te abrazo y siento tu profundo Amor.
Gracias.**

Mi querido Ser Humano

 Mi querido Ser Humano... Hoy quiero inclinarme ante ti, mi precioso ángel, como muestra de respeto infinito y admiración por tu hermoso trabajo, a través de tantas experiencias... de tantas vidas.



Admiro tu valor, tu valentía y tu entrega. Cada ser humano es único e indispensable en la evolución de la vida en la Tierra. Eres muy importante y poderoso.

Agradezco tu hermosa capacidad de crear y construir. Eres arquitecto, ingeniero... obrero en la creación y la evolución de la vida. Tú eres muy importante, amigo del Alma.

Te pido que te valores y te ames, que reconozcas la Luz y el poder que habitan en tu Alma. Eres un ser mágico y divino. Recuérdalo cada día y cada instante.

Cada gesto tuyo es muy importante... cada palabra, pensamiento, sentimiento... Todo lo que haces tiene su reflejo en el Universo. Gracias, mi amigo.

Han sido muchos caminos recorridos, muchas tareas realizadas. Reconoce y valora todo tu trabajo, y el Amor que has derramado. Tu valor sigue siendo necesario.

Tu Luz ha iluminado muchos senderos, muchas vidas... y aún sigues brillando. Eres un precioso Sol, amigo. Siente y respira tu brillo en cada momento.

Contempla tu hermoso presente y valora cada uno de tus pasos. La Tierra siente la caricia de tus pies y el Amor de tus manos.

Siente tu hermoso cuerpo, cada una de tus células brillando, el baile de cada uno de tus átomos, iluminando, nutriendo, amando...

Observa la vida que te recorre, que te inunda, que fluye por ti para expandirse y agrandarse. Conecta con tu vida y baila.

Puedo sentir tu corazón en cada latido de vida que ofreces, que regalas. Palpitar, sentir, emocionarte... Sólo quiero abrazarte.

***Mi Alma te saluda, te reconoce,
te admira , te agradece...***



**Mi amado Ser Humano...
Admiro tu valor, tu entrega y valentía.
Agradezco la Luz de tu Alma.**

**Contempla tu Amor en todos tus caminos
y expande la vida con tu corazón.**

Sólo quiero abrazarte.

Tu Alma es natural

Tu Alma se siente feliz en la naturaleza. Su esencia es ser natural y sencilla. El Alma vibra con los árboles y las flores, con los ríos y los mares.



Regala a tu Alma momentos especiales para conectar con la Tierra, lejos de los artificios. Tu Ser se sentirá alegre y feliz caminado entre la Luz de la vida pura.

En tu interior, tu hermosa Alma se siente conectada con todo lo natural y desea experimentar la belleza que nos regala nuestro planeta.

Ofrece a tu Ser instantes hermosos de conexión con la vida infinita. Te sentirás libre, sereno, feliz y agradecido.

La esencia de la vida es sencilla, como tu corazón. Observa dentro de ti y siente la magia de lo suave y tranquilo. Contempla tu paz.

Al Alma le gusta pasear por lugares bellos y mágicos. Le gusta mirar las nubes y las estrellas. Se siente dichosa contemplando las pequeñas flores.

Tu parte humana también es feliz con la belleza de la Tierra y se muestra más alegre, más fuerte. Tú te expandes en medio de lo natural y te conectas con lo hermoso de la vida.

Cada pequeño detalle ilumina tu Ser y refleja tu consciencia infinita. Valora los gestos de cariño y ternura que te regala la existencia. Siente sus caricias.

Mira suavemente a tu alrededor y agradece. La Luz de lo natural te cubre con su manto de belleza sin fin. Tú eres fuerte y hermoso. Observa cuánta vida dentro y fuera de ti...

La preciosa Tierra se alegra con tu presencia y te agradece tus tareas y tus pasos. Ella siempre te acompaña, te cuida y te abraza.

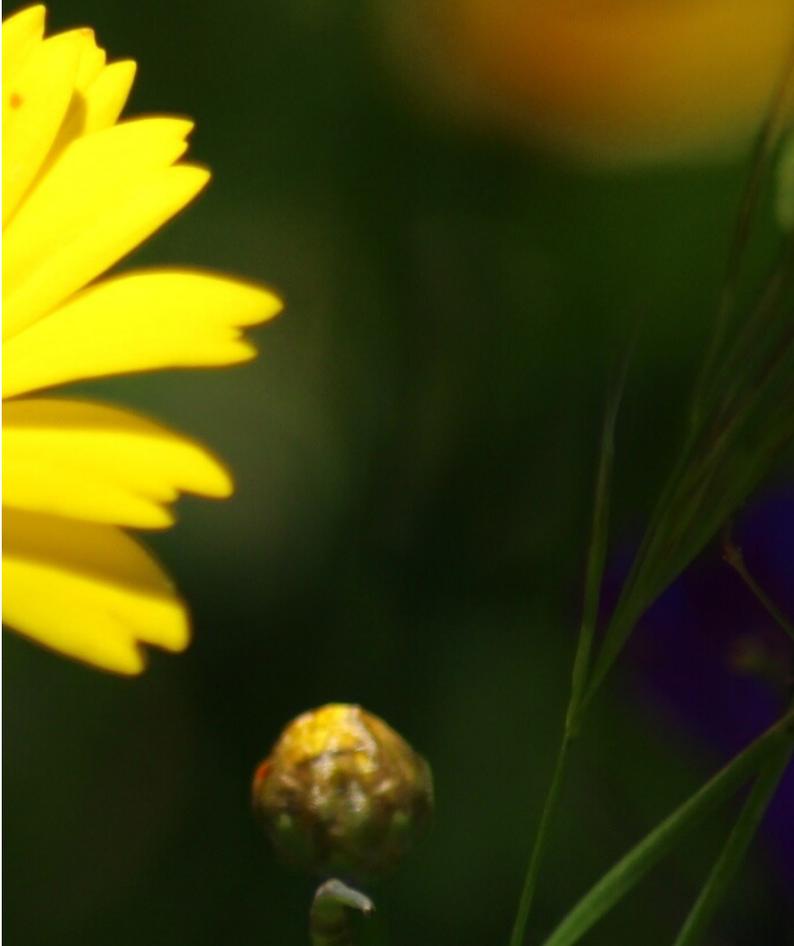
Tu Alma es bella, muy bella... y se alegra cada vez que le ofreces la magia de la naturaleza.

Contempla lo hermoso y lo sencillo en tu Alma.

Tu Alma es natural, sencilla y bella.

**Pasea por caminos mágicos y suaves.
Conecta con la Tierra que te cuida y te abraza.**

Agradece, acaricia y ama.



Cada uno de tus pasos

Todos y cada uno de tus pasos son preciosos e importantes, los pequeños y los grandes. Con ellos creas la realidad de tu vida en cada instante. Siente todos tus avances.



Caminas con tus pies, con tus latidos, tus miradas, tus sonrisas.. con cada gesto que regalas y expandes a tu alrededor. Gracias, amiga... Gracias, amigo...

Paseas la vida con cada detalle. Todo paso está dentro del hermoso plan de tu Alma y te lleva hacia la misión de tu vida... hacia ti mismo.

Sincroniza tus pies con cada sonido de tu corazón y con el brillo de tu Ser. Es muy hermoso verte caminar por los senderos de la existencia, derramando flores y preciosos destellos.

Acompaña a los demás con tus pasos y tus gestos. Nadie camina sólo. Infinidad de personas y seres desean acompañarte y verte caminar en este hermoso mar de Luz.

Busca un calzado sencillo y liviano que aligere tus pasos, que alivie tus pies para que se sientan descansados y fuertes. Desecha todo aquello que te apriete en tu vida.

Camina con ligeros equipajes, con el peso adecuado para ti, para tu evolución. No cargues con pesadas mochilas... y suelta todo lo que no te ayude a avanzar.

Que tu ropa sea suave y no te impida andar con soltura. Crea abundancia en tu vida pero no lles más de lo necesario. Al final, tu Alma siempre está desnuda.

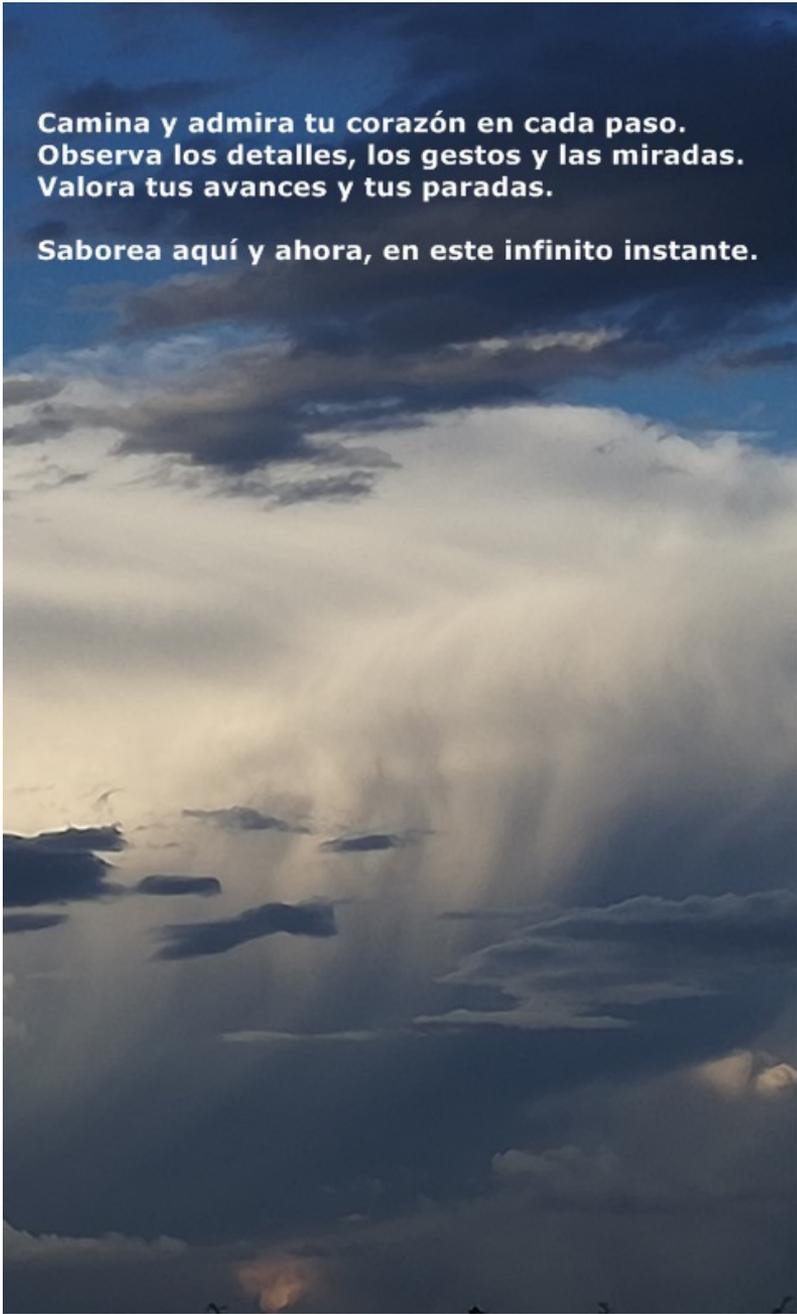
Anda, corre, baila, juega y recorre la vida con la consciencia en cada instante, en cada parada y en cada avance.

Saborea cada camino y siente tus pies en la tierra, aquí y ahora. Sencillo, suave, sereno, plácido... No necesitas tanto... Todo está contigo.

Pasea y siéntete en cada paso.

**Camina y admira tu corazón en cada paso.
Observa los detalles, los gestos y las miradas.
Valora tus avances y tus paradas.**

Saborea aquí y ahora, en este infinito instante.



No te juzgues

No te culpes, mi bella Alma. No te juzgues ni critiques por nada. Tu valor es inmenso y no hay nada que reprocharte. Acepta tus caminos y experiencias. Todo ocurre por algo.



La vida te quiere tal como eres. El Sol te ilumina cada día, cada instante... sin juzgarte. La lluvia y el viento te acarician , sin culparte.

Ama tu cuerpo, tu vida... tu Ser. Acepta cada una de tus tareas, de tus procesos. Mira dentro de ti y observa la Luz que te ilumina, la energía que recorre todos tus átomos.

Eres uno con la existencia y estás hecho de la misma esencia, de la Luz que todo lo impregna. Eres infinito... eterno. Quiérete tanto como puedas.

Mira tus ojos que reflejan el Amor que eres. Has hecho y sentido tanto... Mereces todo tu respeto y aceptación.

Observa con cariño cada uno de tus caminos y las huellas de Luz que has dejado... y sigues dejando. Has iluminado muchas vidas, muchos seres... No dejes de brillar, hermosa Alma.

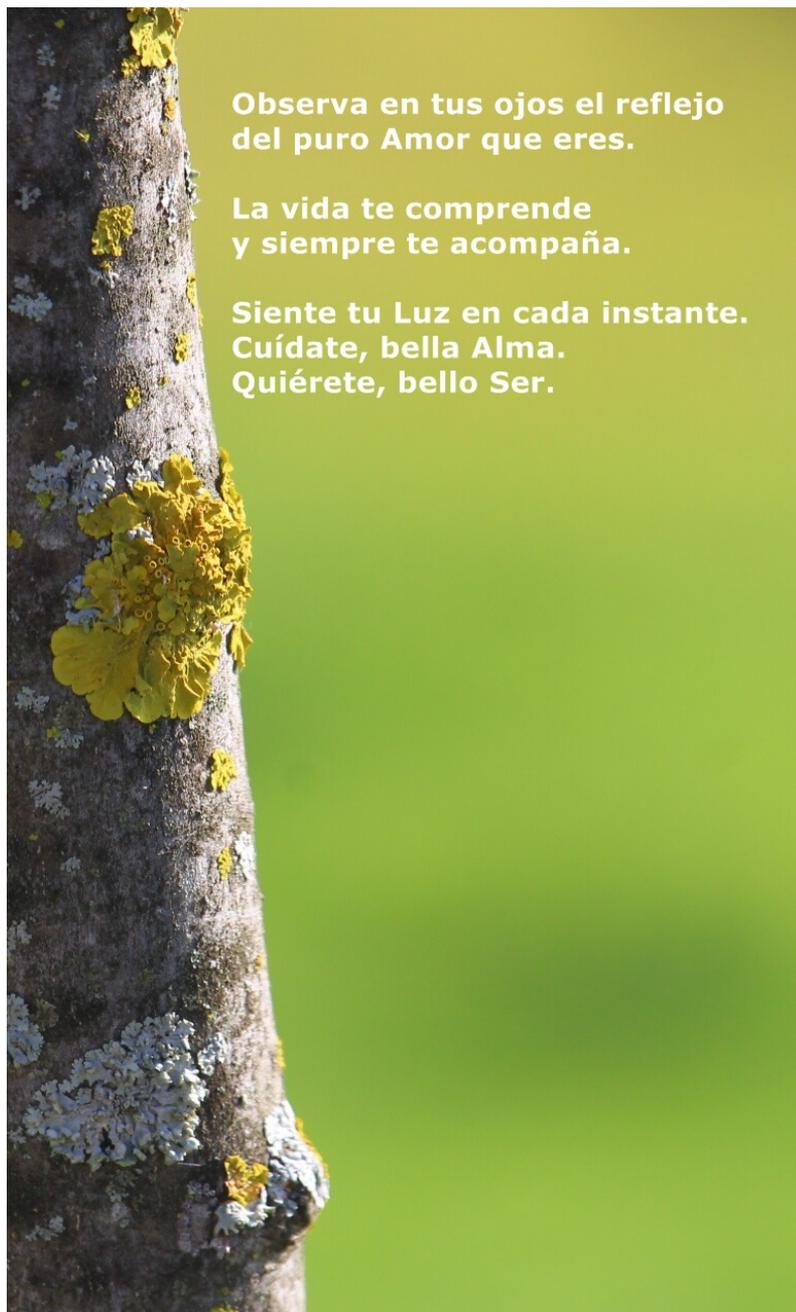
Tu sendero es perfecto y tus pies caminan al ritmo adecuado. Siente cada uno de tus movimientos, cada gesto que regalas a la vida y al Universo. Ama tu hermoso camino.

El Universo te observa con todo su Amor y te acompaña. Nunca estás sola. Hay infinidad de hermosos seres a tu lado. Siéntete querida y acompañada.

Siente el Amor y todo el cariño que te rodea y te cuida, en cada instante y en cada acto. Ofrécete ese Amor, ese afecto y aceptación desde el fondo de tu Alma.

Te doy las gracias por tu valentía y tu dedicación en todas y cada unas de tus preciosas tareas. Hermoso Ser... si pudieras ver y sentir tu Luz y tu poder... Yo abrazo tu Alma.

La existencia te quiere tal como eres. Cuídate... Ámate...



**Observa en tus ojos el reflejo
del puro Amor que eres.**

**La vida te comprende
y siempre te acompaña.**

**Siente tu Luz en cada instante.
Cúídate, bella Alma.
Quiérete, bello Ser.**

La música de tu voz

Es precioso escuchar la música de tu voz. Los sonidos de tu Alma nacen en tu interior y se expanden a tu alrededor como preciosos átomos de Luz.



Tu voz... tus palabras ayudan a crear tu realidad y la mía, danzando en hermosos bailes que surgen de tus labios. Gracias por la magia de tus palabras... de tu música.

Escucha tu propia voz de manera consciente y siente vibrar la energía en ti... en todo tu Ser. Tu Alma desea expresarse... mostrarse al mundo a través de tus sonidos. Escúchala... Escúchate...

Siente la voz del Universo que te envuelve con infinitud de sonidos, que nacen de todos los lugares y llegan hasta ti, arropándote con su cariño y armonía.

Oye los ecos de las estrellas y todos los astros que desean hablarte y percibe lo bello de la vida que llega hasta ti, que activa la Luz de tu Ser. Toda la existencia te habla y escucha.

Siente las personas y todos los seres que te susurran preciosos mensajes en forma de palabras, de gestos... de vida infinita. Presta atención dentro y fuera de ti...

Gracias por los hermosos sonidos de tu Alma que llegan hasta mí, que se extienden por la vida y la llenan de Luz. Tu interior se expande y expresa en forma de bella música.

Tu voz se une a la mía, y nuestras Almas cantan hermosas canciones que hablan de Amor y Unidad.

Bailemos, juguemos, caminemos juntos en cada atardecer y en cada alba.

El Universo se detiene un momento a escucharnos y se llena de felicidad y dicha con los sonidos que nacen de nuestro corazón. Gracias por la magia de tu voz, de tus palabras.

***Tu voz susurra canciones de
Amor y esperanza.***



**Música de Amor y paz en tus palabras...
Cantos de alegría que llegan desde tu Alma...
Sonidos que susurran al cielo
en armonía y en calma...**

**Escucha, siente...
Es tu voz interior quien te llama.**

No temas

No tengas miedo esta noche, mi querido amigo. No estás solo. La vida y la infinita Luz del Universo te acompañan ahora y siempre. Duerme tranquilo... No hay nada que temer.



Tus sueños serán plácidos y hermosos, mi niño. Descansa en la paz de tu Alma. Imagina que viajas por el cosmos infinito, visitando lugares mágicos y luminosos. Contempla la infinitud del Universo y duerme entre las estrellas.

La Luna ilumina tu descanso y te arrulla con su precioso Amor de madre. Mira como brilla en lo alto del cielo y siente su Luz acariciando tu pelo. Tu corazón se expande con ella, con la dulzura y el cariño que te regala.

Los ángeles te cubren con sus alas, te protegen... y te cantan. Tú también eres un ángel. Observa como te acarician y limpian tus alas de niño humano. Todo está bien... Descansa.

Las estrellas juegan contigo y te enseñan los secretos de la magia. Mira cada planeta, cada galaxia... Todo el Universo está en tu Alma.

La noche te cubre con su precioso manto de silencio. Escucha... escucha...

Respira y duerme tranquilo, mi querido niño, mi amigo, mi compañero. Tu mente está en calma. Respira, respira... respira....

El sueño llega despacio y el silencio te nutre y te repara. Relaja tu cuerpo, tu mente... tus emociones. Siente la paz de tu Alma.

No estás sólo, mi amigo... Nunca lo has estado. La vida entera te protege y te acompaña. Yo también tomaré tu mano toda la noche... hasta el alba.

Soñaremos cuentos e historias de Luz y esperanza, de juegos y risas, de paz y de calma.

Y despertaremos juntos, como siempre, con la hermosa Luz de cada mañana. Observa el precioso amanecer que te espera con sus brillos y su magia.

No temas. La Luz del cielo siempre te acompaña.

**Mi niño... No tengas miedo y descansa.
Duerme en mi pecho esta noche,
hasta que te despierte
la hermosa Luz de la mañana.**

**Sueña con risas y juegos,
y siente con cariño nuestras Almas.**



Tus ojos

Tus ojos son las puertas de tu Alma, la entrada al inmenso mar de Luz que te llena y siempre te acompaña.



Siente tus ojos como preciosas luminarias que brillan, que iluminan todo a tu paso. En ellos se refleja toda tu belleza, todo el Amor que eres.

Míralos en un espejo, en el agua... y siente tu hermosa presencia. Tu Ser se asoma a través de ellos y te muestra la grandeza de tu Alma. Sólo observa y siente. Eres tú.

Contempla los ojos de todos los seres que te rodean y conecta con ellos. Es mágico. ¿Has sentido esa preciosa conexión? Los ojos se buscan... se quieren. Comparte la Luz de tu mirada.

Con ellos puedes percibir la vida y sentir. Son hermosos instrumentos que te han regalado para que seas uno con la existencia. Valora y ama tus ojos.

¿Has observado sus hermosos colores y tonalidades? Preciosa diversidad que nos ofrece la vida.... La magia y la Luz que se nos muestra con una belleza limpia y pura.

Tu mirada te sitúa aquí y ahora, te hace presente y te conecta. Observa todo, cada detalle y siente tu vida en cada instante.

Pasea por el mar de miradas que te rodea. Mira los ojos de cada persona, de cada animal... de cada ser. Conecta con ellos. Son un reflejo de ti.

Que tus ojos sean las ventanas de tu Alma y a través de ellos puedas percibir el Universo con toda su magia. Observa, mira, contempla... Cada astro y cada ser te espera y te ama.

Gracias por tus ojos, por tu linda mirada que me conecta a ti... que me enseña los misterios que habitan tu Ser. Todo es diferente cuando te miro a los ojos y puedo percibir tu Alma. Hoy quiero darte de nuevo las gracias.

***Muéstrame la paz de tus ojos
cada mañana.***

**Dulces ojos y hermosa Alma...
Gracias.**

**Mira y observa la belleza que nos acompaña.
Muéstrame los tesoros de tu Ser, de tu corazón.**

Colores y brillos en cada mirada...



Pensar, sentir, amar

Pensar, sentir... amar... Observa tu hermosa Alma desde el pensamiento. Siéntela en tu luminoso corazón. Ámala con todo tu Ser.



Escucha tu Alma y préstale atención con todos tus sentidos. Ella te habla en cada instante y te envía mensajes llenos de Amor.

Llena tus pensamientos con la Luz de tu Ser. Siente la dulzura y el cariño en tu pecho. Ama... siempre ama. No hay nada más... ¿Puedes sentirlo?

Piensa despacio, siente con ternura y ama con tu Luz. Es tu Alma que se expresa y se expande cada vez más. ¿Sientes esa preciosa conexión?

Adéntrate en tu interior y observa todos tus tesoros. Contempla todos tus dones infinitos y luminosos. Son reflejos del Sol que tú eres. Eres pura Luz.

Acaricia tu corazón con tus manos y con tu sentir. En el centro de tu pecho habita tu verdad, la felicidad que tanto deseas y mereces. Está ahí....

Vuelve tus ojos hacia dentro de ti y percibe tu consciencia luminosa y expandida. Mira hacia fuera y hacia dentro y verás lo mismo...Es tu Ser lo que sientes. Siempre está.

Observa lo que sueñas de noche... y también de día. Siente los anhelos de tu Alma por estar cerca de ti. Infinitos mensajes llegan a ti a través de cada sueño, de cada gesto. ¿Ves?

Tu Ser no deja de hablarte, incluso en tus silencios más profundos. Déjate llevar sin resistencias y escucha. Es la poesía de la existencia que reclama tu atención.

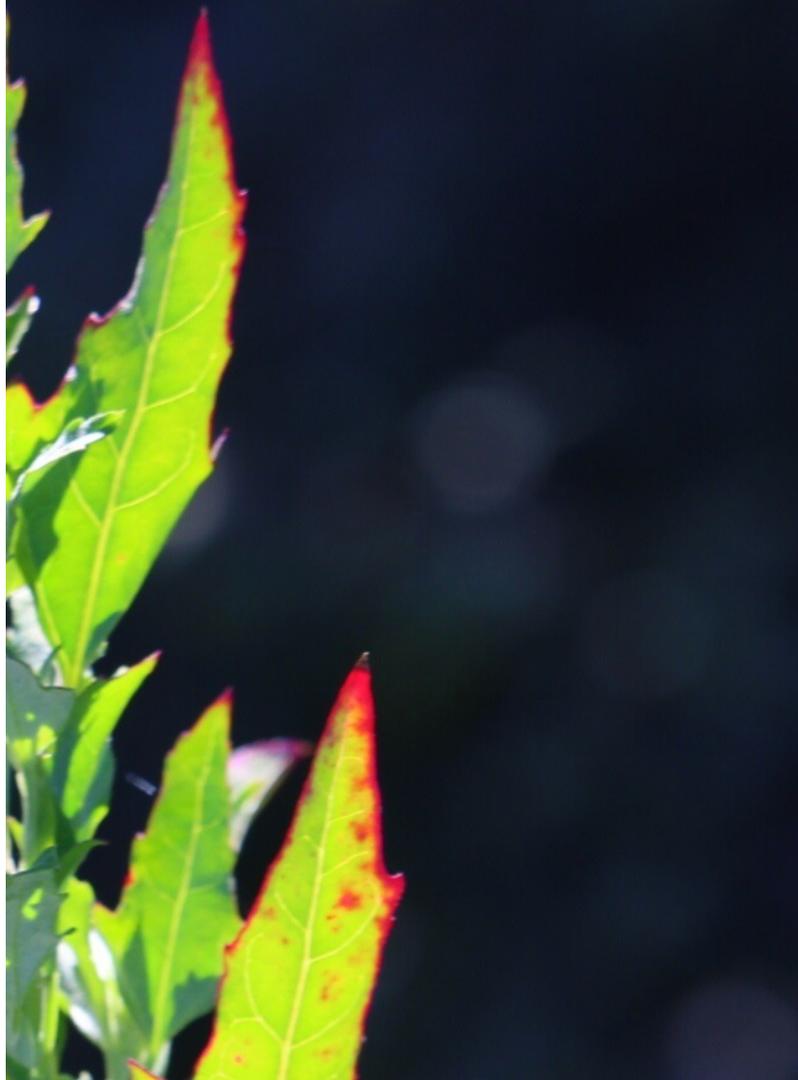
Busca tu lugar en tu propio centro y desde ahí contempla sereno y en paz. Dentro de ti está todo. Deténte un instante y siente la magia que te acompaña. Respira....

Siente la dulzura y la paz de la vida que te nutre, que fluye por ti y se expande, que llega a cada ser y a cada partícula. Eres tú el que brilla, el que comprende y el que ama.

Acaricia, respira, siente y abraza.

**Ama desde el corazón
y acaricia con tu Ser.**

**Siente los deseos de tu Alma.
Piensa en el Amor que te llama.
Nutre con dulzura cada mirada.**



Los latidos de tu corazón

Me encanta escuchar los latidos de tu corazón. Es la música de la vida que resuena en ti y se expande a tu alrededor, formando hermosas olas de Amor.



Tu corazón es el centro de tu Ser, y todo el Universo está en él. Cada partícula de vida nace en tu pecho, iluminando y llenando de paz tu cuerpo, tus pensamientos y emociones. Escucha.

El sonido y los colores de todo el cosmos se reflejan en cada movimiento de tu corazón. Es la perfección y la armonía que se expresan a través de ti. Eres y estás en tu corazón.

Cada latido es un paso de vida hacia ti, hacia tu hermosa Alma. Todo se acompasa al ritmo del corazón, en una danza infinita de Luz.

Siéntete en tu pecho. Ahí se esconde todo lo que buscas y tantas veces piensas que has perdido. Nada se pierde, querido amigo. Busca con paciencia y serenidad dentro de ti.

Amores, sentimientos, alegrías... Todo está en el centro de tu Ser, en tu hermoso corazón. Presta atención en cada instante, en cada latir que te conecta con el momento presente.

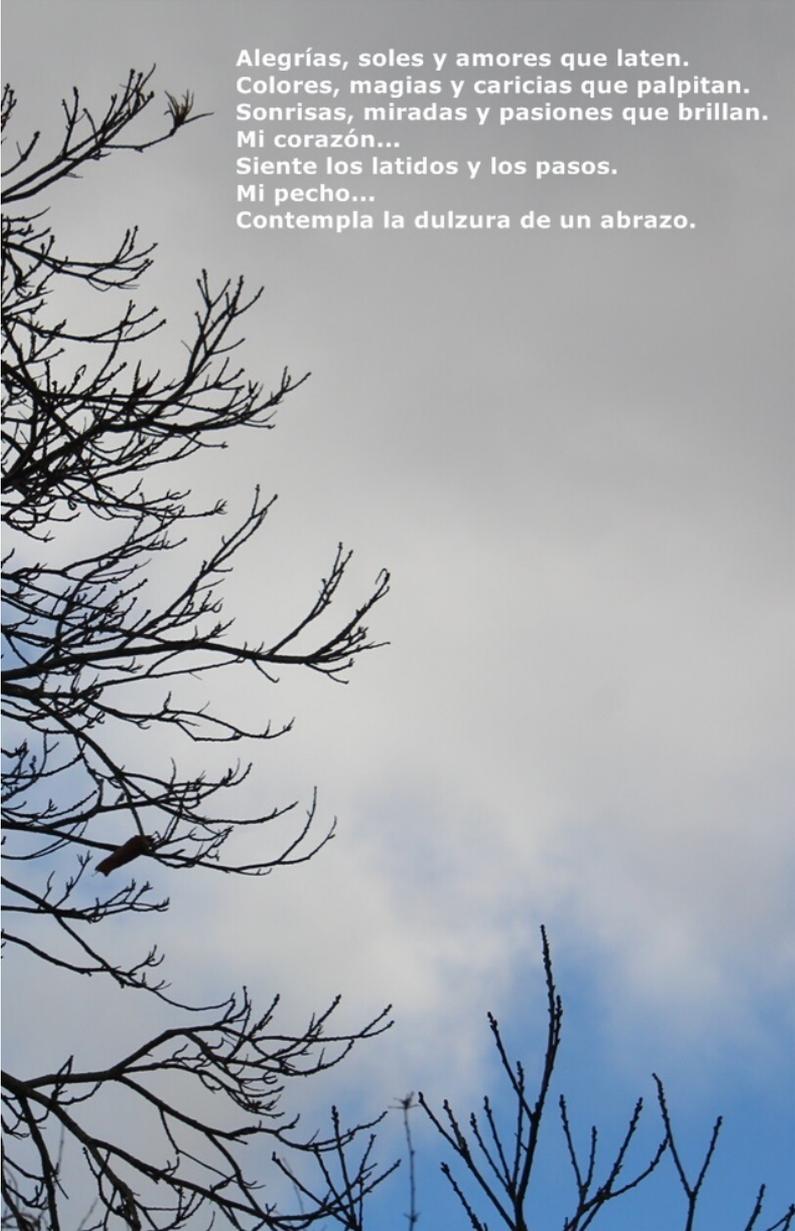
Lleva tus manos al centro de tu pecho y deja que la energía fluya a través de ti. Te sentirás más fuerte y pleno, y tu Alma te lo agradecerá con todo su Amor.

Imagina un pequeño sol que nace y crece en tu interior. Observa su hermosa Luz dorada que se hace cada vez más grande, más intensa. Eres tú.

Quiero darte las gracias por cada latido y por cada paso de tu corazón, y caminar contigo mientras sentimos la paz y la serenidad de estar juntos.

Deseo unirme al palpitar de tu Alma, surcar caminos que nos acerquen al cielo infinito, juntar las manos y andar despacio de nuevo a nuestra casa.

Siente cada latido. Ama en cada abrazo.



Alegrías, soles y amores que laten.
Colores, magias y caricias que palpitan.
Sonrisas, miradas y pasiones que brillan.
Mi corazón...
Siente los latidos y los pasos.
Mi pecho...
Contempla la dulzura de un abrazo.

El viento me hablaba de ti

Esta noche el viento me susurraba al oído con canciones que me hablaban de ti, de tu Alma bella y eterna. Fue muy hermoso porque me hablaba del Amor que eres, de tu paz y de tanta esperanza.



La música era suave y delicada, con preciosos poemas dedicados a tu Ser infinito. Canciones de Luz, de valentía y honestidad llegaban a mí y ahora deseo compartirlo contigo.

El viento transmitía los ecos del Universo, con hermosos mensajes de alabanza y agradecimiento hacia ti. La vida te da las gracias.

Una lluvia suave acompañaba mis sueños y traía caricias para ti, con infinito cariño y dulzura. Eran preciosos regalos para tu Alma.

Me gustaría que sintieras ese cariño en ti, ese Amor incondicional que te envía la vida, con mensajes llenos de gratitud por tu entrega y dedicación.

El viento descansó después entre los árboles y tuve bonitos sueños junto a tu Alma. Soñé que caminábamos juntos por un hermoso sendero, hablando sobre las estrellas y la luna.

Y soñamos los dos con hermosos paisajes, con plácidos caminos, con sencillas aventuras y con juegos, risas y estrellas mágicas.

Así pasamos la noche juntos, entre sueños y palabras de dulzura y cariño. Mi Alma se sintió feliz junto a ti y supimos que el Amor es eterno.

Al alba, el suave sol de la mañana me despertó con sus caricias y en mi pecho aún estabas tú. Mi corazón estaba muy feliz y ya sé que lo estará siempre. Gracias.

Mi alma y la tuya se unieron esa noche en un abrazo sin fin, mientras los astros cantaban de alegría en el cielo. El Universo se conmueve con el Amor, contigo... conmigo...

***Gracias a tu Alma y tu corazón
por tu infinita presencia.***

**La noche y el suave viento me hablaron de ti
y de tu hermosa Alma.**

**Soñamos preciosos caminos
con bonitas palabras.**

**Despertamos a la Luz y tú aún estabas.
Nos unimos en un eterno abrazo.**

Gracias.



Mi Alma y la tuya

Mi querida Alma amiga y hermana... Tú y yo somos cómplices eternos en este deambular por la existencia, conectados por preciosos lazos de Luz y energía.



Siento tu Ser en mi pecho, en mis sueños y en mi diario caminar por la vida. Te percibo en cada mágico destello, en cada chispa divina que alumbra mis pasos.

¿Puedes ver la infinitas y maravillosas conexiones que nos unen? Es una preciosa red, un entramado infinito que une nuestros corazones, moviéndose en un espacio sin fin.

Observo cada detalle y cada átomo de tu divina energía y lo siento como mío, querido hermano en la Luz y en la paz del Universo.

Te percibo en mis manos y en mis ojos, cada vez que siento el palpitar de la vida a través de mí, en cada pequeño gesto y en cada amanecer.

No estás lejos, mi preciosa Alma. Hay demasiadas cosas que nos unen casi sin saberlo. Sólo prueba a sentir tu corazón y conecta con la vida que nos une. Yo te siento.

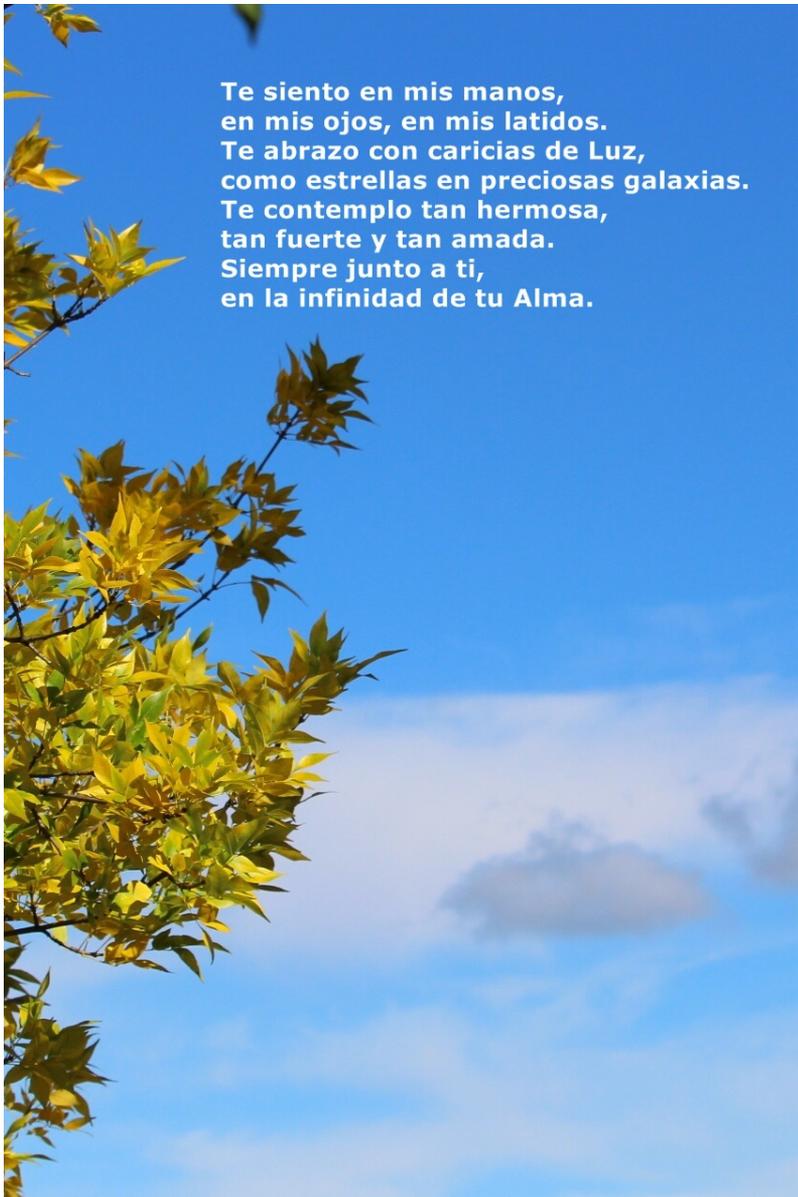
Estamos unidos igual que lo están los lindos árboles a través de majestuosas raíces , intercambiando sabiduría y Amor sin fin, nutriendo la Tierra en una simbiosis perfecta y armónica.

Estamos unidos igual que lo están las estrellas, los planetas y todos los astros, a través de infinidad de luces, ondas y hermosas partículas que impregnan todo el Universo.

Juntos siempre, como lindas nubes que se mueven, que juegan y se abrazan, bailando con el sol, con la luna y llenos de dulzura... de magia.

Siempre hemos estado juntos tú y yo... con todo, con todos... La existencia nos une en una preciosa danza que nunca acaba. Observa el latir de cada Alma dentro de ti.

***Infinitamente unidos... Tu Ser,
tu Espíritu... Mi alma.***



**Te siento en mis manos,
en mis ojos, en mis latidos.
Te abrazo con caricias de Luz,
como estrellas en preciosas galaxias.
Te contemplo tan hermosa,
tan fuerte y tan amada.
Siempre junto a ti,
en la infinitud de tu Alma.**

Toma mis manos

Hoy quiero ofrecerte mis manos en señal de respeto y Amor hacia ti, hacia tu Alma y todo tu Ser. Es hermoso unir tus manos y las mías y sentir cada silencio y cada palabra.



Las manos son preciosas extensiones del Alma, de todo lo que sientes y todo lo que eres. Tu Luz se expresa a través de ellas y se expande a tu alrededor, llegando al cosmos que siempre te llama.

Acaricia todo con tus manos y siente la vida que late en tus dedos, la energía que te conecta con otros seres y con tu propio corazón. ¿Puedes sentirlo?

Observa y siente tus propias manos, su contacto con tu cuerpo y con los objetos que te acompañan. Percibe a través de ellas y conecta con el fluir de la existencia.

Une tus manos y tu corazón en un solo palpitar mientras dejas que tu mente se silencie y nacen en ti sentimientos de gratitud y de paz.

Agradece con tus manos, juega con ellas, ama con ellas... Son preciosos instrumentos de tu Ser para experimentar cada momento de la vida.

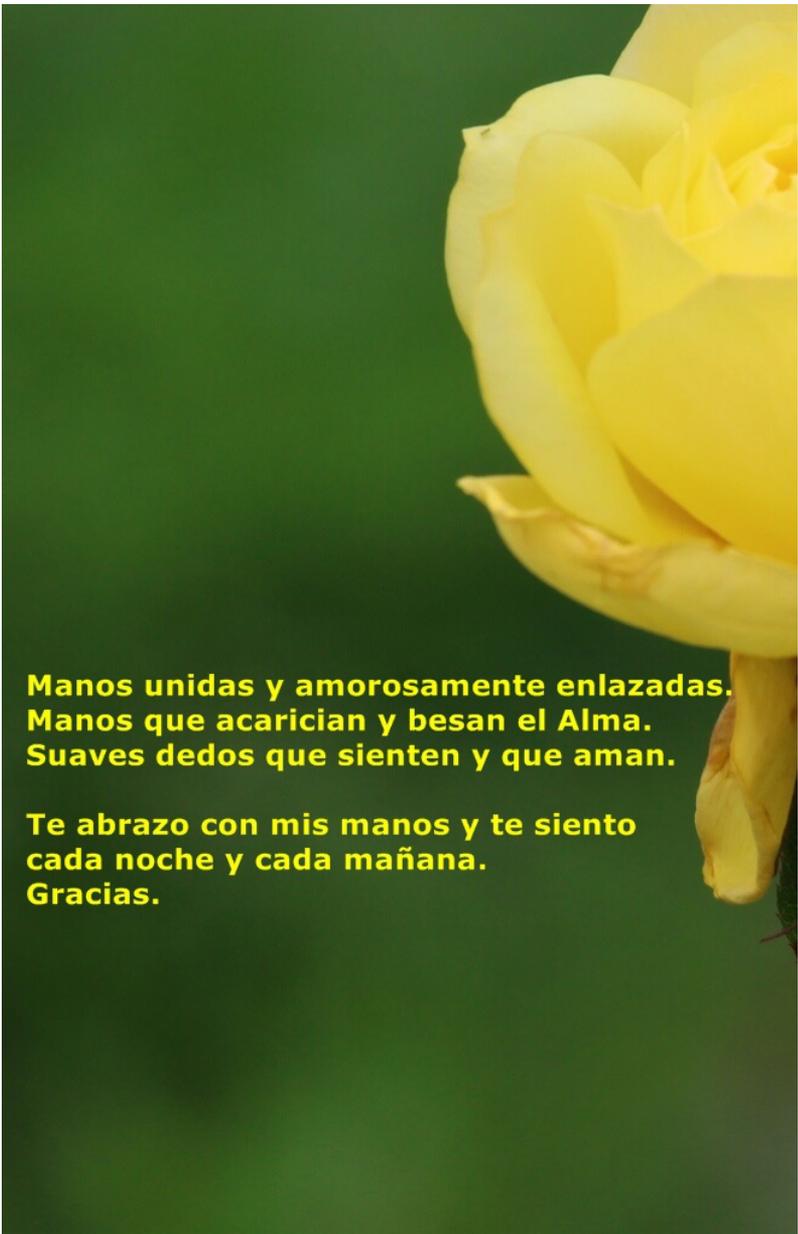
No temas acariciar tu piel y sentir. Prueba y conecta contigo... Siéntete con tus caricias. Nadie mejor que tú para ofrecerte Amor y cariño.

Ofrece tus manos a tus seres queridos para expresarte con todo tu Amor y respeto. Ellas dicen mucho de ti. A veces no son necesarias las palabras. Habla con tu caricias y abrazos.

Manos unidas y entrelazadas que hablan con gestos, que no necesitan casi nada... Sólo el afecto y el cariño que tu Ser regala.

Si quieres podemos caminar cogidos de la mano, unidos en el mismo sendero que tantas veces hemos recorrido. ¿Lo recuerdas? Hemos paseado tanto por la vida... Gracias por estar siempre a mi lado... Gracias.

***Paz y dulzura en tus manos...
Caricias que nunca acaban.***



**Manos unidas y amorosamente enlazadas.
Manos que acarician y besan el Alma.
Suaves dedos que sienten y que aman.**

**Te abrazo con mis manos y te siento
cada noche y cada mañana.
Gracias.**

Vuela

Vuela alto, hermosa Alma. Aunque permanezcas siempre arraigada con fuerza a la tierra, intenta levantar tus alas al cielo para conectar con lo más elevado de tu Ser.



Eres un precioso puente entre la tierra y el cielo, el nexo de unión entre lo terreno y lo divino, con una misión hermosa e imprescindible de unidad y Amor.

Imagina tu Alma surcando los cielos entre las aves, las nubes y la Luz del sol, disfrutando de la libertad y la diversión que mereces. Siente tu Alma libre.

Imagina que vuelas entre las estrellas y todos los astros, que te fundes con el cosmos infinito y te haces uno con el Universo. Tú formas parte de ese precioso y mágico entramado.

Aligera tus alas y suelta tus temores, tus rencores y culpas. Volarás mucho más ágil y más alto si te liberas de pesadas cargas que ya no necesitas. Suelta sin miedo, amigo.

En tu esencia está el vuelo libre y sin ataduras a nada y a nadie. La libertad ilumina tus alas con un precioso color blanco y dorado que se expande desde lo más hondo de tu Ser.

La vida te quiere libre y desea contemplar tu vuelo y cuidar tus alas. Te espera la pureza del cielo y el mar infinito de las estrellas.

Contempla la vida desde lo alto y cambia tu perspectiva respecto a todo. Verás un mundo más luminoso y amplio. Muévete entre el viento y siente la alegría del desapego.

Comienza moviendo tus hermosos brazos de manera suave al compás de la música de tu corazón. Baila... danza con tu cuerpo y tus sentidos y ve soltando... Siente tu libertad.

Tus pies siempre firmes en el suelo y tu Alma danzando dentro de ti, mientras viaja y se mueve por los mundos sutiles del Universo entero.

Amigo, extiende tus alas.

**Ha llegado el momento de abrir tus alas.
Vuela alto, querido amigo, y no temas nada.**

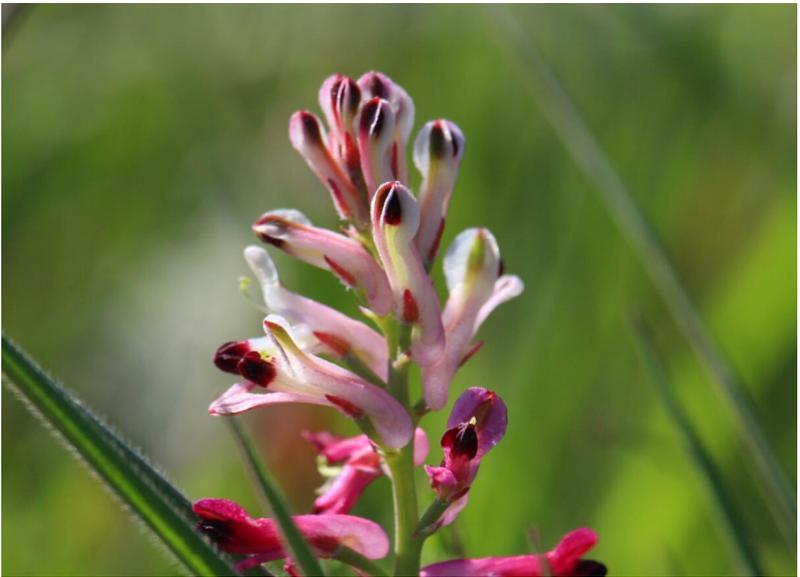
**El Universo te cuida y te protege.
Siéntete libre, poderoso, fuerte y amado.**

**La vida y el Universo te llaman.
Querido ángel en la Tierra...**



La Luz de tu Alma

La Luz es la esencia de la vida y de tu Alma, la energía que lo impregna todo y construye cada partícula que nos rodea y cada átomo de nuestro Ser.



El Alma vibra en la frecuencia de la Luz pura, en la frecuencia del Amor. Es tu estado más brillante y hermoso. Conecta con la preciosa Luz que habita en ti.

Hay una estrella en tu interior, en el centro de tu Ser, que se expande iluminándote, creando vida y alegría dentro y fuera de ti, infinita y hermosa. Eres tú, mi querido amigo.

Eres sol que brilla, que nutre y ofrece vida y abundancia, que da calor, que ama sin esperar nada. Eres la Luz del cielo que ilumina y eres faro en la Tierra que alumbrá caminos, senderos, valles y montañas.

Todo el Universo extenso y brillante habita en tu Alma, en todas las Almas. Es el mágico milagro de la existencia que se expresa a través de ti. Gracias por tu brillo.

¿Has pensado lo importante y hermoso que eres? ¿Has valorado tu Luz y tu contribución en la creación de la vida y el Amor en ti y en los demás? Imagínate como un hermoso faro que brilla de manera infinita, iluminando la vida de muchos seres, iluminando cada parte de tu Ser.

Cuando duermas, piensa y sueña con una hermosa esfera de Luz blanca que nace y crece dentro de tu corazón, que llega a cada rincón de tu cuerpo y te da vitalidad, alegría y fortaleza. No es un sueño... Es la realidad de quien verdaderamente eres. Créelo.

Lleva tu realidad de brillante Luz a cada momento de tu vida y compártela. Ilumina cada espacio en el que estés, cada ser que te acompañe. La Luz se intensifica al compartirla.

Nunca dejes de brillar.

**Hermosa Alma... Eres la Luz del cielo.
Luminaria perpetua en la Tierra,
en cada camino.
Faro que brilla en cada mirada.
Eres el destello de Dios
que nunca se apaga.
Amigo de las estrellas, brilla.
Te abrazo y te doy las gracias.**



Te abrazo

Hoy quiero abrazarte con mi Alma, con todo mi Amor. Deseo compartir contigo lo que soy y unirnos en un tierno abrazo de Almas. ¿Te apetece?



Abrazar es un profundo acto de cariño y unión entre Seres. Dos Almas que se funden en un instante único y eterno... Es la expresión de la unidad que somos.

Mi Alma también anhela tus abrazos y tus caricias. Mi corazón te espera para sentirte , para conectarnos y unirnos en cuerpo y Espíritu.

Nuestro cuerpo necesita el contacto físico, sentir el Amor a través de cada célula de vida, percibir otros corazones. No temas esa hermosa conexión. La unidad forma parte de nuestra esencia y es natural en todo el Universo.

Abraza también tu propia Alma. Ofrécete el regalo de tu aceptación y tu Amor incondicional. Abraza tus zonas menos luminosas... Abraza... Abraza...

Recoge con tus manos todos tus dones y talentos, y entrégalos a tu corazón como un hermoso regalo de gratitud hacia ti mismo. Acepta y cuida cada parte de tu Ser.

Comienza con un gran abrazo que llegue hasta tu Alma y después comparte esa bendita Luz que eres. Expande tu brillo en forma de abrazos a todo lo que te rodea y siente.

Abraza con tus manos, con tus pensamientos y emociones... con tu corazón. Todo se expande con tu intención pura y llega hasta el infinito.

Regala y recibe... Comparte. Abre tu vida y abraza cada una de tus circunstancias, cada una de tus experiencias y relaciones. Nada es en vano, desde lo más pequeñito hasta lo más grandioso.

Que nuestro hermoso abrazo nos llene el pecho de ternura, nos inunde con mares de cariño, nos llene de brillo y de Luz divina. Abrazo tu corazón con toda mi ternura. Recibo tu abrazo con todo mi Amor.

¿Te apetece un abrazo?



**Abrazos que llenan el Alma,
que iluminan el corazón...
Abrazos que abren puertas
y caminos sin fin....**

**Hoy te abrazo
con la ternura de un niño.
Te acepto y te respeto.
Hoy quiero ofrecerte mi Amor.**

Tu esencia

El Alma es tu esencia primordial, tu aspecto más elevado y profundo, donde te conectas con tu belleza, tu Amor y la Luz que eres y que siempre serás. Conecta con tu esencia y descubre lo maravilloso de tu Ser.



Valora todos y cada uno de tus aspectos, desde tu cuerpo físico hasta tus emociones y sentimientos más hermosos y sublimes. Todo forma parte de ti y se sustenta en la infinita y radiante Luz que emana de tu interior más profundo.

Quiero abrazar tu esencia , el Alma que te habita y te cuida en cada momento de la existencia, compartir contigo este hermoso camino de luces que brillan en el Universo. Tú eres una de esas preciosas luces. Tú eres la esencia de la vida.

Observa cada detalle que te rodea y fúndete con su esencia. Tú formas parte de esa energía que lo impregna todo. Eres lo que percibes, bailando con cada partícula de la existencia, jugando con las formas y colores. Baila, amigo bello.

Expande tu brillo dentro de ti y a tu alrededor, como un hermoso sol cuya esencia es sencillamente brillar y ser. No es necesario el esfuerzo cuando se toma consciencia de quién eres. Se trata de conectar contigo y tu Alma sabe cómo hacerlo. Déjate llevar...

Estás hecho de la misma energía que las estrellas. Mira al cielo y reconóctete en cada astro que brilla sin pedir nada a cambio. Mira cada ser que habita la Madre Tierra y abraza su Luz, que es la tuya.

Pasea iluminando tu camino y también alumbrarás a los demás. Enciende la Luz en tu vida, en cada momento, y no temas la oscuridad.

Descubre tu esencia escuchando tu corazón, mirando tu Alma, sintiendo todo tu Ser.

Brilla con dulzura y con sencillez...

Tu esencia es brillar.

**Energía que se funde con las estrellas...
Luz que nace en tu pecho...
Destellos de Amor divino...**

Tu razón es iluminar.



Mira dentro de ti

En tu interior está el tesoro que siempre has buscado, el Amor que anhelas y que te espera desde siempre. ¿No vas a buscarlo? Serás feliz al descubrirlo.



Quizá hayas pasado gran parte de tu vida buscando fuera, buscando lejos. Tal vez has esperado la felicidad en otras personas, en otros lugares. Puede que sea la hora de regresar a ti.

Vuelve la mirada hacia tu interior y observa lo que sientes. Por favor, no tengas miedo. Acepta y perdona todo lo que observes y recuerda que todo está bien así. Eres tú, amigo.

Tal vez sea el momento de volver a empezar, de regresar al comienzo... de recordar aquel niño pequeño, libre, inocente y puro. Desde entonces has acumulado muchas cosas... Muchas, mi niño.

Es hora de desenredarte , de soltar todo lo que te sobra. Contempla el adulto que eres y todas las cargas adquiridas y que ya no necesitas. Vuelve a lo sencillo de tu Ser.

Por un momento observa todas tus etiquetas, tus creencias y pensamientos. La mayoría ni siquiera son tuyos, amigo hermoso. Ve más allá de todo eso y busca en medio del aparente caos. Quédate con el Amor y la Luz que eres. Lo descubrirás en tu corazón.

Tú eres mucho más de lo que has creído o te han hecho creer. Suelta y libérate. Quédate con tu esencia, con tu Alma pura y libre.

No importa si eres alto o bajo, rubio o moreno, si tienes ciertas creencias, si has conseguido mucho o poco. Mira más adentro y siente tu Ser.

Poco a poco desprende tus ropajes superficiales y suelta lo que no te pertenece. Libérate de los apegos y vuelve a tu centro. Emprende el camino de regreso a ti.

Siente el Amor que eres.



**Es hora de volver a ti.
Es el momento de encontrar
tu esencia y tu centro.**

**Mira en tu interior y siente.
Suelta y libérate, sin apegos y sin miedos.**

Bienvenido a casa, amigo.

Tu respiración

La vida respira a través de ti, a través de tu Alma y de tu cuerpo. Cada vez que respiras te conectas con el fluir de la energía que se mueve por todo el Universo.



Sé consciente de tu respiración y siente cada partícula de tu cuerpo en ese mágico y rítmico movimiento que te muestra el pulso eterno de la vida.

Inhala y percibe el aire limpio y luminoso que inunda tu cuerpo, cada una de tus células, renovando y purificando todo tu Ser. Sé consciente de ello.

Exhala y siente como te sueltas y relajas... Todo tu cuerpo se libera y sana mientras el aire se lleva lo que ya no necesitas. Sé consciente de ello.

Cada vez que prestas atención a tu respiración vuelves a tu centro y te conectas con el eterno presente. Tu percepción cambia por completo y tu mente se calma.

Tu Alma agradece infinitamente cada una de tus respiraciones conscientes y te abraza. Te conviertes en una unidad con ella en una conexión hermosa y mágica.

Respira con tus pulmones, con tu vientre... con todo tu cuerpo. Expande tu respiración a todo tu Ser y llega aún más allá... Respira con todo lo que te rodea. Únete a la vida mientras respiras.

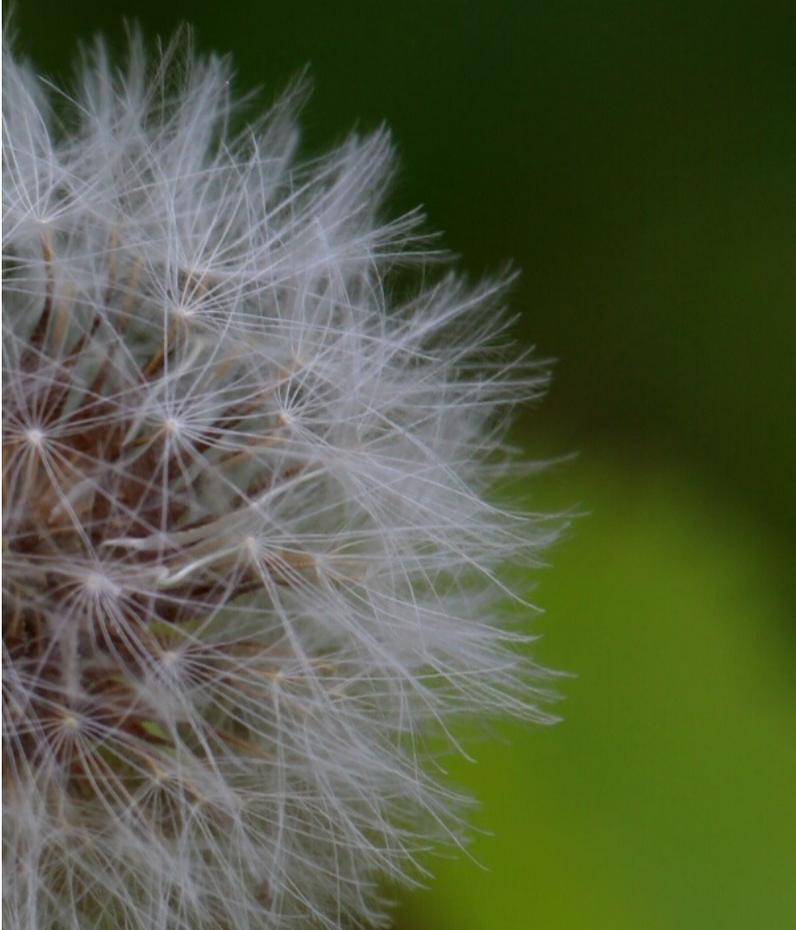
El Universo entero respira con preciosos movimientos... Se expande y contrae en perfecta armonía, equilibrando y sosteniendo cada partícula y cada Ser. Tú formas partes de esa preciosa danza.

Siente los pulsos y ritmos en ti y a tu alrededor... Respira como si estuvieras acariciando y abrazando. Ofrécete para dar y recibir en perfecto equilibrio.

Respira suave y en calma hasta llegar a ti. Obsérvate con cada aliento de vida que palpita y resuena en el infinito mar de tu Ser.

Pon Amor y ternura en tu respirar.

**Inhala y exhala la vida a través de ti.
Danza con el Universo en su palpitar.
Observa tu esencia en cada respiración.
Respira hasta el centro de tu Ser.
Abraza y acaricia en tu respirar.**



Quiero jugar contigo

A tu Alma y a la mía les encanta jugar. Las Almas son felices cuando nos dedicamos a sentir como niños, cuando nos conectamos con nuestra inocencia. ¿Te apetece jugar?



En realidad todos somos niños hermosos y divertidos... Tal vez hemos perdido el hábito de jugar. Recupera al niño que está dentro de ti, que te espera, y ofrécele todo tu Amor.

Jugar puede ser una actitud en la vida. Todo cambia cuando dejamos de tomarnos las cosas tan en serio y afrontamos nuestras circunstancias con la alegría de un niño.

Hoy mi Alma quiere jugar con la tuya. ¿A qué jugamos? Podemos correr por el campo, buscar hermosas piedrecitas o saltar entre los charcos. ¿Quieres?

Las Almas son juguetonas, alegres y divertidas y siempre te invitan a que tú participes de manera desenfadada en los asuntos de tu vida. Juega más a menudo.

Realiza actividades que te conecten con el niño que eres. Incluso tu trabajo puede ser ameno y divertido si lo ves con la mirada de un pequeño. Sonríe en cada tarea, en cada momento.

¿Has mirado como juegan las nubes en el cielo? ¿Has visto como se mueven de manera divertida las hojas de los árboles, o cómo corren los animalitos por el campo? Es algo tan natural y espontáneo... Prueba a hacer cosas divertidas.

Contempla a los niños pequeños jugando con cualquier cosa y observa su capacidad de asombro y alegría. Todo eso continúa estando en tu interior. Busca dentro de tu corazón y te encontrarás con el precioso niño que eres.

La vida te ofrece infinitas oportunidades para sentir y para jugar. Detén de vez en cuando tus obligaciones de "adulto" y suelta todo lo que te impide disfrutar.

Mi niño precioso, no dejes de jugar.

**Correremos por los caminos y los campos.
Sentiremos la vida palpitar.
Seremos niños pequeños y risueños.**

**Amigo, hoy deseo estar contigo...
¿Quieres venir a jugar?**



Tus caminos

Tus caminos están entrelazados con los míos, y surcan la vida en un entramado infinito y conectado con todos. Cada camino es distinto, con sus procesos peculiares, y al mismo tiempo todos los caminos son el mismo.



El principal sendero es el que te conduce a ti mismo. Es el camino que siempre recorres, en cada instante. Puedes observar que siempre estás contigo. Es tu camino sin fin.

Puedes pasear por miles de sendas y al final siempre regresarás a ti. En realidad, cada paso que das te conduce a tu interior, aunque busques por infinidad de rutas y procesos.

Experimenta, vive... observa y percibe cada momento. Tienes infinitas posibilidades y todas ellas son diferentes formas de vivirte a ti mismo. Juega y pasea. Es algo que siempre experimentas en tu interior.

Camina sólo o acompañado, por bosques o por ciudades, bajo la lluvia o el sol. O mantente quieto y pasea por los infinitos caminos de tu Alma. Todo es lo mismo. Todo eres tú.

Hay mil manera de caminar por la red de la vida. Elige lo que tu corazón sienta para el mayor bien de tu Alma. Elige lo que te haga feliz.

Busca tus compañeros de viaje. En realidad ellos aparecerán siempre en el momento adecuado para acompañar tus pasos. Agradece su hermosa presencia.

Contempla el camino por el que andas ahora, en este instante presente. Aquí está todo... la eternidad y tú fundidos en un mágico momento.

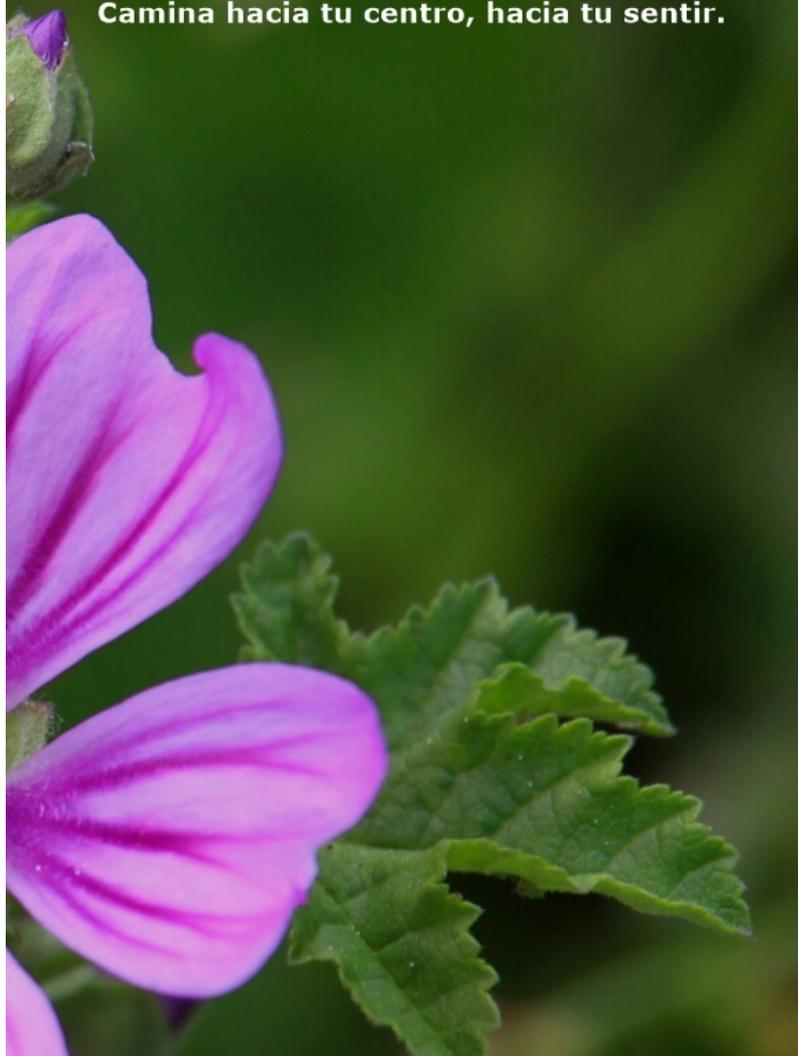
Admira la vida plena, esparcida por miles de estrellas , derramada en cada gota del mar.

Te doy las gracias de corazón por acompañarme. Abrazo tu bella Alma, compañera de viajes por vidas, tiempos y espacios. Te reconozco ahora a mi lado, como siempre. Gracias.

El camino eres tú....

**Mil caminos con destino a ti...
Senderos, cruces, carreteras y calles...
Infinitas manera de vivir...**

**Tu bella Alma siempre te espera.
Camina hacia tu centro, hacia tu sentir.**



Vibra muy alto

Toda la vida vibra y se mueve formando redes y entramados mágicos, casi imposibles de imaginar. Tú también vibras cada momento en conexión perfecta con la red de la vida infinita. Cada partícula de ti se mueve danzando y jugando con la Luz.



La vida es movimiento y cambio. Nada permanece estático. Imagina tus células y tus átomos con sus paseos perfectamente sincronizados.

Tu Ser vibra muy alto con la alegría, la felicidad, la risa, el Amor, la paz.... Sintoniza con todo ello para sentirte en unión perfecta con tu esencia y tu Alma.

Prueba a bailar y moverte más menudo y pon en marcha cada partícula de tu Ser. Únete a la danza de la vida y siente tu conexión con lo hermoso y lo sublime.

Observa tus pensamientos y elige aquellos que vibren en el Amor y la alegría. Tienes el gran poder de elegirlo y manifestarlo en cada instante. Sé consciente de ello.

La Luz se mueve muy rápido, aunque no puedas verlo. Conecta con esa frecuencia y sé tú esa misma Luz que recorre la vida. Da tus pasos en sintonía con las hermosas ondas de la Luz.

Intenta que tus acciones muestren el movimiento rítmico y perfecto que acompaña el Amor del Universo, igual que late tu corazón. Conecta con tu Alma y te guiará.

Lo natural y sencillo puede ayudarte en esta conexión con la frecuencia de la Luz. Observa la belleza de las flores, el suave danzar de las nubes para sintonizar con el Amor que eres.

Conecta con el vuelo de las aves, con el suave fluir de un río, con cada gota del inmenso océano, con las colinas y los valles... Y sobre todo, conéctate a ti.

Vibra y baila en la frecuencia del sentir.

**Luces y energías de la vida,
que desde lo alto llegan a ti...**

**Contempla con alegría tu Alma plena.
Vibra en sintonía con la belleza,
y siente tu Luz pura, eterna y serena.**



Tu sonrisa

Tu sonrisa puede cambiarlo todo, dentro y fuera de ti. Observa como te sientes al sonreír ante cualquier situación ¿Notas el cambio en tus sentimientos y en todo tu Ser?



La sonrisa puede ser mucho más que un gesto y convertirse en un modo de vivir, de afrontar cada momento. Intenta sonreír a menudo y aprecia la transformación que se produce.

A tu Alma le encanta sonreír y es feliz cuando te sintonizas con esa preciosa energía. Cada sonrisa es un regalo para tu Alma, una bendición para tu vida.

Practicar la sonrisa interior es un verdadero tesoro para tu Espíritu. Sonríe a cada parte de tu cuerpo, a cada una de tus emociones y pensamientos, aceptando y fluyendo con todo.

Puedes escuchar el latir y la música de tu corazón cuando tu Ser se alegra con tu sonrisa. Es la magia de la existencia que nace dentro de ti.

Todo cambia de color con tu risa, con tu alegría, y tus relaciones se vuelven más sanas y hermosas. Las Almas se abrazan entre sonrisas.

Acaricia a tu seres queridos con el regalo de tu sonrisa. Imagina la fuerza y el Amor de los pequeños detalles que iluminan el camino de todo aquel con el que te cruzas.

Las Almas se sonríen entre sí en otros planos y dimensiones, juegan y se abrazan como niños pequeños. Vuelve a las risas de tu infancia y juega.

Ilumina tu espacio en la existencia con la alegría de tu corazón y expande a tu alrededor la pura Luz que eres.

La dulce paz de tu sonrisa compartida...
La suave Luz de tu rostro iluminado... El
inmenso cariño que regalas cuando acaricias con
tu mirada y con tu risa...

Feliz es tu Alma al sonreír...



**La calma y la paz de tu sonrisa...
El gesto amable de tus ojos serenos..
El sutil brillo en tus mejillas...
Es tu suave y dulce Luz que me acaricia.**

Despierta

¿Has pensado alguna vez que estás viviendo un sueño? Tal vez haya algo de cierto en ello. Puede que la realidad que observamos dependa de los filtros de nuestra percepción. Y prueba de ello es que cada ser puede tener una noción diferente de la misma situación.



Quizá la realidad cambie si modificamos nuestros filtros, creencias o percepciones. Experimenta y verás... Podemos despertar a una vida nueva.

Despierta tu Alma y tu corazón. Mira la realidad a través del Amor que eres y todo cambiará. Sal del sueño que te impide ser feliz. Tenemos el regalo de la libertad para hacerlo.

De ti y de mi depende la vida y todo lo que sucede en ella. Es hermoso el camino que lleva a despertar y verlo todo con los ojos nuevos del corazón.

Observa todo desde tu Alma, desde tu sentir, y verás una nueva realidad más brillante y hermosa. Puedes elegirlo en cada instante si eres consciente de ello.

Despierta la vida que hay dentro de ti, en lo más profundo de tu Ser y suelta todo aquello que te impide sentirlo. Hay creencias y pensamientos que ya no necesitas.

Te espera el tesoro de la felicidad y la alegría, como en una mañana luminosa en la que despiertas de un mal sueño. Tienes por delante un nuevo y hermoso camino.

Tu sendero ya luce con nuevos brillos y destellos, con la fragancia de renacidas flores y la fuerza infinita de la vida que anhela tu regreso. Ya es la hora de sentir.

Sal a la vida con tus nuevos ojos y mira desde el corazón. Todo será diferente para ti a partir de este momento en el que te haces consciente. Es tu despertar.

***Despierta a tu corazón, amigo...
Despierta.***

**Nuevos caminos y comienzos.
Miradas limpias que te esperan.
La alegría de regalos infinitos.
El despertar de una nueva vida.
El regreso a ti.**



Los tesoros de tu Alma

Dentro de ti, en lo más profundo de tu Alma, te esperan hermosos tesoros que nunca imaginaste. Han esta siempre ahí, tan cerca... mientras tú buscabas en lo lejos.



Has pasado muchos años y quizás muchas vidas buscando sin parar, perdido en el mundo exterior y sin darte cuenta de que todo estaba en tu interior. Pero no te preocupes. Tu momento es ahora y quizá te decidas a mirar dentro de tu Ser.

Cada uno elige el momento adecuado para regresar a su hogar, que es su corazón y su Alma. Quizá ya es hora de volver a ti, pero eres tú quien debe decidirlo.

Escucha las señales que te envía la vida para que mires dentro de ti. Observa el sentir de tu corazón que te habla con voces suaves y sutiles, y te invita a regresar.

En realidad, nunca te fuiste. Puede que esa búsqueda en lo externo fuera parte de tu camino, de tu tarea en esta vida. Todo ocurre por un buen motivo.

Cuando decidas regresar a ti encontrarás la dicha perdida, el Amor que eres y la paz de tu Alma. Volverás a la alegría y la felicidad que siempre has sido. No has perdido nada.

Vuelve tus ojos a tu interior y mira dentro de tu red de pensamientos y emociones. Despeja y suelta lo innecesario hasta ver pequeños destellos de tu Ser. Explora y te encontrarás.

La vuelta a tu hogar, a ti mismo, es una tarea de soltar lo que te impide ver. Observa y verás aquello que no necesitas para ser feliz. Suelta hasta sentir el brillo de tu Ser.

Es el anhelado reencuentro, el mágico abrazo de tu Espíritu, la alegría de tu Alma que te espera, amorosa, infinita y plena...

Riqueza y abundancia... Tu vida siempre llena.

**Mágicos tesoros te esperan.
En lo más profundo de tu Alma
está lo que siempre anhelas.
En el sentir de tu corazón
nace todo lo que deseas.**



Hazte regalos

Amigo... Es precioso hacerte regalos. Y el mejor de ellos es el Amor hacia ti mismo, sin condiciones ni límites. Quiérete y acéptate tal como eres.



Regálate abrazos para tu Alma. Hay infinidad de maneras. Cuida de ti, tómate tiempo libre, haz cosas que te hagan feliz, desconecta del ruido y la prisa...

Tú eres tu compañero eterno y mereces todo tu Amor y respeto. Nadie mejor que tú para comprenderte y aceptarte, para ofrecerte las cosas más hermosas de la vida.

Descansa, pasea y date permiso para disfrutar de cada momento, sin exigirte nada. Haz las cosas por placer, por tu propia satisfacción.

Eres tu mejor amigo, el que siempre está. Puedes disfrutar toda la eternidad de tu propia compañía y sentir la felicidad de estar en paz contigo.

Agradece todo lo que tienes y mira en tu interior para ver lo hermoso que eres. Observa dentro de tu corazón y siente tu propio Amor.

Mírate al espejo y contempla cada uno de tus gestos, tu mirada y tu sonrisa. Abrázate con cada detalle y acaricia todo tu Ser con palabras de cariño.

Haz regalos a tu cuerpo y a tu Alma. Adquiere lo que te guste y disfruta de ello, sin culpas ni remordimientos. Te mereces todo lo bueno de la vida.

Regálate la compañía y la amistad de los hermosos seres que te rodean. Comparte si lo deseas y siéntete libre siempre. Hazlo todo con el Amor que eres.

Saborea la dicha de estar presente aquí y ahora, simplemente escuchando, observando y sintiendo. Este es tu momento y es eterno. ¿ Lo ves? ¿Lo sientes ahora?

Sé paciente contigo, compréndete, escúchate y siente tu corazón en cada instante. Para tu ajetreo y contempla la quietud de estar a solas contigo.

Regálate tu propio Amor.

**Eres tu mejor regalo,
tu mejor amigo y compañero.**

**Quiérete con toda tu Alma.
Regálate la abundancia
de una vida alegre y plena.**



Tus silencios

El silencio puede ser el mejor estado para conectar con tu Alma. El recogimiento te invita a descubrir tu interior y reconocer tu esencia.



Hoy quiero abrazar tu Alma en silencio, sin palabras, sin obstáculos... y sentir la bendita Luz que habita en lo profundo de tu corazón. ¿Quieres?

Hoy quiero caminar contigo en silencio, con pasos suaves, sin prisa... contemplando la belleza que nos rodea y lo hermoso que hay en nuestro interior. ¿Vienes?

Miraré la Luz de tus ojos, sin decir nada, observando la pureza de tu mirada, hasta llegar al centro de tu corazón bello. Nos miraremos en silencio para hablar con el Alma.

Podremos acariciarnos sin manos, sólo con el sentir de la presencia, de la consciencia infinita que somos. Podremos descubrirnos en la quietud de los pensamientos. ¿Te apetece?

Mi Alma gusta de tus silencios, de tu paz y tu calma. Mi Alma es feliz con tu presencia serena, con la preciosa compañía de tu Ser infinito. No necesita nada más.

Observa la serenidad y el silencio de una noche estrellada y contempla tu propia quietud, el espejo de tu Alma que refleja tu Amor y tu Luz. Eres tú y eres hermoso.

Contempla los espacios entre tus pensamientos, entre tus emociones, y descubre ese instante de paz y vacío donde habita tu Ser. Conecta con ese silencio y vuelve a ti, amigo, amiga.

Tu corazón habla con latidos. Tus manos se muestran con caricias. Todo tu cuerpo se expresa en tus abrazos. Y tu hermoso Ser se siente en cada uno de tus silencios.

Si te apetece, podemos compartir la complicidad de nuestros silencios y unirnos en la magia que surge cuando estamos en paz con todo. Tu paz es mi paz.

En el silencio está la serenidad de tu Alma.



**El Espíritu habla con mágicos silencios,
con la calma y la serenidad infinita,
en la hermosa paz de una caricia,
en la dulzura de un abrazo eterno.**

La abundancia de tu interior

Aunque cueste entenderlo, la abundancia de tu Ser interior es ilimitada y podrás encontrar todo lo que anhelas dentro de ti. Es tu naturaleza y tu esencia.



Quizá desde pequeño hayas aprendido sin darte cuenta a vivir en la escasez y en la limitación. Pero la buena noticia es que puedes cambiar esa creencia y lo puedes hacer ahora.

Lo que cambies en tu interior tendrá su reflejo en la realidad que vives, así que empieza contigo mismo y mira tus creencias y pensamientos.

No te culpes por nada, ni te enredes en reproches innecesarios. Presta atención a este momento en el que puedes cambiarlo todo con tu intención y tu Amor.

Tu corazón y tu Luz están conectados a la abundancia del Universo, en el que todo es infinito y donde la vida se provee de todo lo que necesita.

Es tu derecho tener abundancia dentro y fuera de ti. No pienses que hay nada malo en ello. Tu Alma desea verte feliz y pleno en todos los aspectos de tu existencia.

Confía y mira en tu interior para cambiar todo aquello que te impide crear la felicidad que mereces. Cada pensamiento es importante. Observa tu mente y tus creencias.

Sé paciente contigo. Quizá haya creencias arraigadas en tu interior que ni siquiera te pertenecen. Acepta todo con Amor y empieza la hermosa tarea de cambiarlo.

Tu intención es muy poderosa y no dudes de la ayuda que recibirás del Universo. Déjate ayudar y fluye con los mensajes y señales que recibas.

Todo cambia con cada pensamiento que modifiques, con cada actitud que adoptes en todos los momentos de tu vida.

Puedes empezar ahora mismo. La abundancia te espera.

Plenitud y dicha eterna es tu regalo, querido amigo.

**Gratitud a la vida infinita, completa,
que derrama su abundante riqueza.**

**En tu interior te espera tu hermosa Alma,
dulce, amorosa, en perpetua paz
y siempre llena.**



Recibe con gratitud

Amigo, amiga... Ábrete a recibir la vida que te ofrece el Universo. Agradece cada momento que es único y mágico. Recibe con tu Amor cada detalle.



Abraza este instante perfecto y acepta todo lo que tu Ser siente, todo lo que la hermosa vida te muestra. Gracias por estar presente, por recibir y compartir.

Mira a tu alrededor y agradece. Mira dentro de ti y agradece. Mira los seres que te acompañan y agradece. Mira el esplendor de la vida.

Abrirse a recibir puede ser una actitud en la vida y en la forma de sentir. Hay multitud de regalos esperando para nosotros, para que abramos nuestros brazos y nuestro corazón.

El Alma y el corazón anhelan recibir abrazos y caricias. Por favor, no te cierres y deja que la vida llene tu Ser con todo aquello que necesites y te haga feliz.

Agradecer te conecta con el flujo divino de la vida y abre las puertas a la plenitud en todos los sentidos, desde lo pequeño hasta lo más profundo de ti. Agradece.

Siente en tu pecho la gratitud y conecta tu energía con la red de la vida en la que todo fluye en un perfecto compartir desde el Amor.

Saber recibir también es un precioso gesto de gratitud y de Amor hacia la vida y hacia ti mismo. Aprende a abrirte a los dones que te envía el Universo.

Déjate ayudar cuando lo sientas y lo necesites. Todos estamos conectados y compartir refuerza nuestros lazos de Amor.

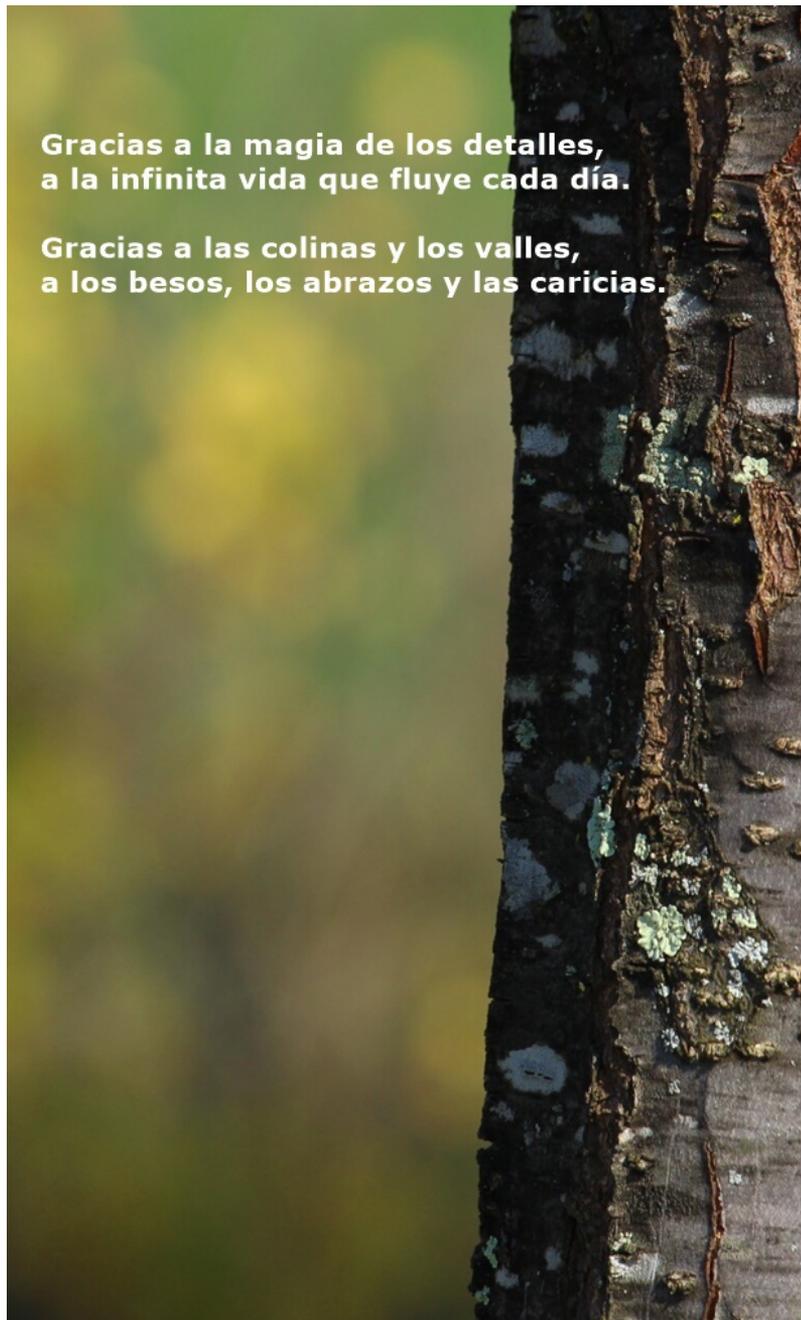
Contempla el perfecto equilibrio entre dar y recibir, y observa la energía que recorre la vida alimentando todo, a cada uno de los seres.

Todo lo que ofreces regresa a ti de algún modo, completando el círculo infinito en el que se desarrolla la existencia.

Ábrete a recibir el flujo de la vida...

**Gracias a la magia de los detalles,
a la infinita vida que fluye cada día.**

**Gracias a las colinas y los valles,
a los besos, los abrazos y las caricias.**



Camina en equilibrio

Que tu camino sea suave, tranquilo y en equilibrio, mi querido compañero. Que tu Alma viva en armonía con la vida y fluya con cada instante y con cada ser.



El equilibrio es el regalo de lo estable y del movimiento rítmico en tus pasos. Mira a ambos lado del camino y valora todo por igual. Acepta cada aspecto de tu vida.

La vida fluye en armonía de colores y matices. Todo es valioso y necesario en los procesos, en las tareas y también dentro de ti, en tus pensamientos y emociones.

Valora y acepta desde lo pequeño a lo grandioso y desde lo terreno a lo divino, con cariño y dulzura, con tu corazón abierto a cada aspecto de la vida infinita.

Escucha la música con preciosos sonidos y necesarios silencios, con infinidad de matices y armonías. Multitud de tonos que se expanden y llegan a cada corazón... Equilibrio perfecto.

Observa los colores infinitos que te muestra la vida, que te regala el Universo, desde los más suaves a los más intensos. Valora los grises, los blancos y los negros.

Mira tus manos, tus ojos, tus piernas... Dualidad y unidad a un mismo tiempo...Camina, observa y siente con ellos.

Contempla la naturaleza , con sus ríos y desiertos, con sus campos y sus mares, con sus noches y sus días, con sus cantos y sus silencios.

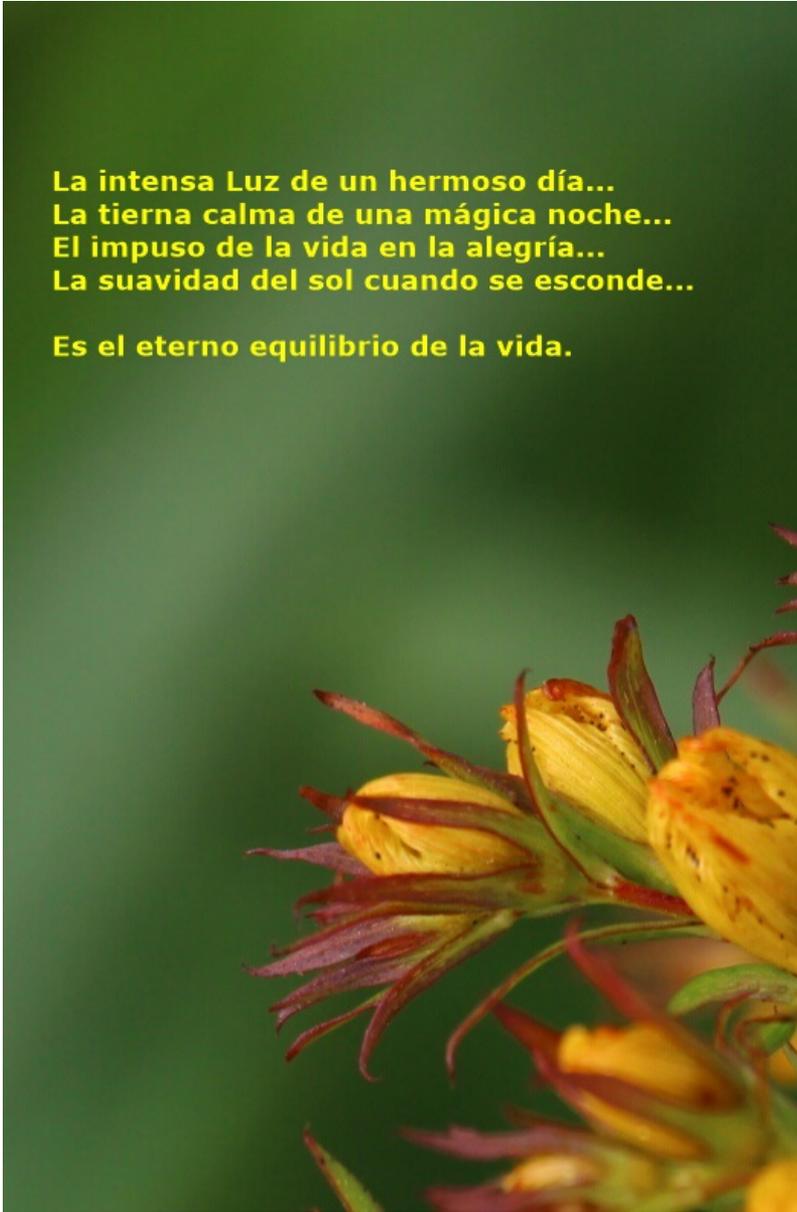
Siéntete muy adentro, en tu corazón y en todo tu cuerpo, en tus emociones y en todos tus pensamientos. Observa y mira tu diversidad, tus detalles y acepta tu equilibrio . Todo es perfecto.

Te abrazo con todos tus matices, y te quiero en todos tus aspectos. Te acaricio con palabras y te muestro mi cariño. Amigo mío, te respeto y te aprecio.

***Caminos infinitos... Vidas...
Amores... Equilibrio perfecto.***

**La intensa Luz de un hermoso día...
La tierna calma de una mágica noche...
El impulso de la vida en la alegría...
La suavidad del sol cuando se esconde...

Es el eterno equilibrio de la vida.**



La serenidad de tu Alma

Compañero, tu Alma es dulce y serena. Se emociona con lo sencillo, con lo mágico y lo bello. Admira las puestas de sol y los amaneceres.



El Alma es tierna, cariñosa y eterna. Se estremece con el Amor, con la alegría, con la paz y con todo lo bueno. Acaricia tu Alma.

Regala paz a tu Ser, con paseos en calma y saborea lo plácido del silencio y lo profundo de tu corazón en cada gesto, en este mismo momento.

Ofrece tu sonrisa sencilla y serena a todos tus compañeros de viaje, con dulzura, con aprecio y abre a la Luz del sol tu pecho. Brilla ahora y muestra el regalo de tu Luz.

Imagina, sueña, crea con tu corazón sereno y abierto. Ve despacio y construye con calma todos tus sueños y deseos.

La vida puede ser pacífica y serena. Colabora con tu cariño y ternura. Ilumina tus caminos y pasea con calma cuando busques el cielo.

La Tierra te agradece tu paz y tu respeto. Ella te ama, te llena de vida, te acompaña en tus pasos y te cuida en cada momento.

Busca instantes de calma en tus días y siente la paz de tus noches, en todos tus hermosos sueños. Observa las estrellas que te protegen, la luna que te acaricia y el sol que te nutre con tanta belleza.

Serenidad en tu mente, en tus emociones y en cada parte de tu cuerpo...Paz en tu corazón, en tu Alma y en todos tus sentimientos... Siente y derrama Amor, mi hermoso compañero.

Abrazo tu Alma serena, tu corazón suave y tierno. Te acompaño en los sonidos de la vida y en la calma de tus silencios.

Nuestras Almas se reconocen, se quieren y se abrazan en lo sencillo y en lo sereno.

Seres que se reencuentran en la paz del Alma...

**Siente el cálido abrazo de tu Alma.
Observa la suavidad de tus destellos.
Disfruta y agradece cada momento.**

**Es el infinito fluir de la vida,
en todos los seres... Siempre bellos.**



Regálate paz

La paz es la esencia de tu Espíritu, que expresa lo hermoso de todo tu Ser. Tu estado natural es la calma y en ella encuentras la alegría y la dicha de tu corazón.



Ofrécete momentos de paz y quietud, disfrutando los detalles pequeños cada día, saboreando lo auténtico y sencillo para volver a ti mismo.

Párate y descansa cuando lo sientas. Reposa tu cuerpo y tu mente. Aquieta tus pensamientos mientras contemplas la vida sencilla y plena que te llama.

Pasea sin prisa por tus senderos y disfruta de tus pasos y de tus miradas. Pon tu atención suave en los brillos, en los colores y en los detalles.

Escucha sonidos tiernos y suaves. Oye los pájaros, el viento, la lluvia y siente todo desde tu corazón amable. Dulzura, paz y quietud en tu Alma...

Destellos de Luz llenan la paz de tu mirada, chispas divinas que en cada momento te acompañan. Observa y siente tu vida con calma.

Busca y nutre tu mente con pensamientos suaves y amables. Cuida cada instante con emociones agradables y acepta el latir de la vida en todas sus tonalidades.

Conecta con seres llenos de serenidad y despierta en tu interior la hermosa y brillante Luz que siempre has sido. Paz infinita en tu frente, en tu pecho, en tus manos...

Ábrete para festejar con tu Alma, para sonreír suavemente y para bailar una hermosa danza. Baila canciones de Amor y siéntelas en tus entrañas.

Abraza cada emoción desde la quietud y desde la hermosa paz de tu corazón. Siéntelo todo, pues la vida de eso se trata, de experimentar cada momento... cada sentimiento, y unirse a los seres que nos acompañan.

Yo te abrazo en silencio, pues a menudo no hacen falta las palabras.

Infinita paz en todas las miradas.

**Calma en los caminos y en tus pasos...
La serena mirada de un amigo...**

**Siente la paz y el Amor en cada abrazo.
Es la vida bella que siempre vibra contigo.**



La fuerza y la ternura del Alma

Almas fuertes con el poder de la Luz y del Amor... Almas tiernas y dulces con la fuerza de la sabiduría y el conocimiento... Espíritus libres en infinitos cielos...



Es la ternura y la fuerza que se unen en un abrazo, como el Amor que surge con ímpetu en un precioso parto.

Destellos y rayos que surcan el cielo junto a la hermosa Luz de un relámpago... El fuerte viento que mece y acaricia los árboles... La hierba poderosa que nace con fuerza y adorna los campos... Tu Alma es el poder y la fuerza, la dulzura y la paz, la creación y el descanso.

Gran Espíritu que desciende a la humilde Tierra y se funde en danzas de fuegos, en mares de Amor, en juegos alegres y en multitud de abrazos... Gracias.

Seres de Luz que juegan con las sombras, que bailan entre los grises y transforman la vida en colores, en hermosas chispas divinas y en canciones de Amor y de esperanza... Gracias.

Almas viejas pero no arrugadas, valientes, enormes, amorosas y llenas de magia... Almas de niño que se divierten en cada momento de esta gigantesca danza.

Corazones tiernos y suaves... Corazones inquietos y atrevidos... Miles de luces de colores que se mezclan, que se acarician y se besan... Quiero dar las gracias.

Poderosas consciencias que inundan suavemente la vida en cada partícula, en cada átomo, en cada ser... Hermosos Espíritus que abrazan tu vida y la mía... Miles de gracias.

La voz de tu Alma resuena firme con cada mensaje que te manda, y canta tierna y suave a su vez con todas tus palabras. Reclama con fuerza su poder en todas las vidas y al mismo tiempo acaricia con cariño y nos abraza.

Siente la fuerza y el cariño de tu Alma.

Siente tu poderosa Luz, mi amigo.

**Contempla los suaves susurros de tu Ser.
El fuego y la pasión que van contigo...
La magia de tu Alma al Amanecer...**



Poesía

Poesía que va más allá de las palabras, los textos y los libros, que nos hace sentir y abrir el corazón a lo hermoso de la vida...



Lo bello y lo mágico que llegan a ti, al fondo de tu Alma, dejando huellas y destellos en todo tu Ser... Regalos que te emocionan en tu vivir...

Infinitas formas y expresiones te ofrece el Universo, con sus astros, sus amaneceres, sus tierras y mares y todos sus hermosos seres.

Espectáculos en el cielo desde las estrellas, los planetas, la luna y el sol... El Universo entero baila y canta para ti canciones de Amor.

Preciosos atardeceres en el cielo, campos repletos de flores, sonidos de vientos y lluvias, montañas, ríos y arroyos... Contempla y siente la poesía a tu alrededor.

Almas y corazones sensibles a lo bello de la Tierra... Conecta con la magia de la vida y siente el Amor en cada detalle. Despierta la Luz de tu esencia.

Poesía sencilla que despierta tus sentidos, que late en lo pequeño y en lo sutil... Caricias de la vida que te enamoran y te hacen sonreír...

Belleza de la vida al crear, cantar o escribir...Disfruta del arte en tu día y conecta con tu felicidad. Son preciosos regalos para ti.

Poemas en tu interior, desde tu hermoso cuerpo hasta el fondo de tu Alma. Siente lo sublime en tu corazón... Amor, ternura, cariño en perfecta calma.

Dulzura en las miradas de personas, animales y todos los seres... Es la poesía del Espíritu que se expresa en la infinidad de cada detalle.

Sentimientos y emociones que despiertan el brillo de tu Ser, que animan suavemente tus sentidos, te llenan de cariño y acarician tu piel.

Siente la vida como un hermoso poema.

**Belleza y poesía en el fondo de tu Ser,
en los mares, tierras, flores y todos los paisajes.**

**Tu Espíritu se alegra cada amanecer,
en la vida infinita y en cada hermoso detalle.**



Almas amigas

En tu vida encontrarás Almas amigas, afines, compañeras... Seres conectado a ti con hermosos lazos de Luz, caminando a tu lado y compartiendo tu sentir.



Compañeros de caminos y experiencias,
de juegos y alegrías, de canciones y poemas...
Almas afines firmemente unidas siempre a ti...

Las reconocerás en tu pecho al
encontrarlas y sentirás su presencia en el fondo
de tu Ser. Tu corazón saltará de alegría y te
llenarás de recuerdos compartidos, de vidas
unidas y enlazadas en la inmensa eternidad.

Tantos caminos juntos recorridos y otros
muchos aún por compartir... Senderos llenos de
hermosas historias, repletas de conversaciones
con poesía, con palabras y con el Alma...

Seres que se reconocen aquí y ahora... y
también en la distancia... Relaciones sin espacio
ni tiempo, ilimitadas y eternas...

Amores que lucen brillantes, infinitos y
plenos... Amigos que bailan juntos, que ríen y
disfrutan jugando en un infinito compartir...

Hermanos de corazón y de Alma, con
brillos compartidos y colores de cariño infinito,
de ternura sin fin...

Hoy te he reconocido en tu mirada, en tus
gestos y palabras. Te he sentido en mi alegría,
en mi corazón y en mi Alma.

Hemos salido a pasear, a compartir
hermosas sonrisas, y a mirar la vida despacio...
A veces ni siquiera hace falta hablar.

Las Almas se reconocen en cualquier gesto o detalle, en un paso compartido o en un encuentro fugaz. Conexiones infinitas, sin tiempos.. sin espacios...

Cariños y ternuras en los abrazos... Palabras cómplices, suaves... amables. Caricias compartidas desde el Alma... Gracias.

Mi querida compañera y Alma amiga... Infinitas relaciones en esencia y vida... Tantas tareas compartidas...

Sentimientos, emociones... Amor en cada paso... sin haber despedidas. Estamos aquí y ahora en esta realidad infinita.

Hoy te abrazo con el Alma, mi amigo... mi amiga.



**Hermosa compañera de rutas y caminos...
Querida Alma tanto tiempo esperada...**

**Mi Ser hoy se ha emocionado y te ha sentido.
Tantas vidas y senderos...
Aquí estás, mi amiga amada.**

Como una brisa suave

Siente tu vida como un camino hermoso, como un paseo despacio, como una brisa suave. Observa con ternura y aprecio, con la mirada dulce de un niño, siempre conectado y atento.



Saborea cada momento, cada segundo... Contempla este instante eterno. Mira aquí y ahora, amigo...Este es el presente y es todo lo cierto.

Senderos de trazo suave... Montañas y hermosos valles... Ríos limpios y mares abiertos...Bosques coloridos y campos amplios y plenos... Todo cabe en tu hermosa mirada, compañero.

Acaricia con tus manos y con tu corazón entero, cada detalle y cada sentimiento. La vida te espera con calma en todos sus rincones y te llama en tus silencios.

La existencia brilla y se expande en todo el Universo, mientras tú te fundes con ella en un baile suave, iluminando y sintiendo.

Recorre tus caminos con paso tranquilo, con mirada limpia, con tus manos suaves y ligeras, con el corazón iluminado y abierto, regalando en cada instante tu Amor sereno.

Aprecia el valor de tus emociones y todos tus sentimientos. Acepta y fluye con todo de manera cariñosa y suave, amorosamente... comprendiendo.

Tenue es la hermosa Luz de tu Ser, con dulces colores que iluminan cada parte de tu cuerpo, cada pensamiento y cada movimiento de tu vida en un orden perfecto.

Sutiles brillos y destellos desprende tu Alma. El Espíritu se recrea en lo sencillo y lo bondadoso y se alegra con tus pequeños gestos de cariño.

Brisas de afectos y Amores que danzan y juegan entre las estrellas y llegan hasta nuestra hermosa Tierra... Recibe y comparte todos los regalos del cielo.

Bellas y suaves sonrisas que nacen en cada rostro, en cada ser, que inunda la existencia con dulzuras y pequeñas delicias...

Bendita la brisa que expande tu Luz.

**Luces tenues, amables y eternas...
Sonrisas suaves, y cariños llenan tu Ser...
Caricias y palabras dulces... siempre tiernas...**

La brisa fresca que te despierta en tu amanecer...



Atardeceres

Érase una vez alguien a quien le encantaba capturar atardeceres. Y cierto día descubrió que cada uno de ellos era mágico e irrepetible. Y decidió compartirlos.



El Alma se conmueve ante las puestas de sol y los amaneceres, con sus destellos de luz y color, con sus juegos en el cielo.

Nubes, vientos y estrellas nacientes bailan y se mezclan junto al sol con infinitos tonos y matices, formando preciosos lienzos celestiales.

Paz, serenidad y calma en cada ocaso, como hermosos regalos para el Espíritu... La vida mostrando su infinidad de detalles, desplegando sus hermosas alas de colores y caricias...

Deliciosos paseos entre brisas y chispas de luz ... Largas caminatas de compañeros y amigos, entre aromas y sabores de insospechados atardeceres...

La vida se muestra suave en las montañas y los valles, en los pequeños senderos y en los arroyos, ríos y lagos. Amaneceres.. atardeceres de dulce tránsito...

Hermosos y suaves abrazos entre la día y la noche, como amantes que se besan y acarician sin prisas, sintiendo el Alma en cada luna y en cada sol...

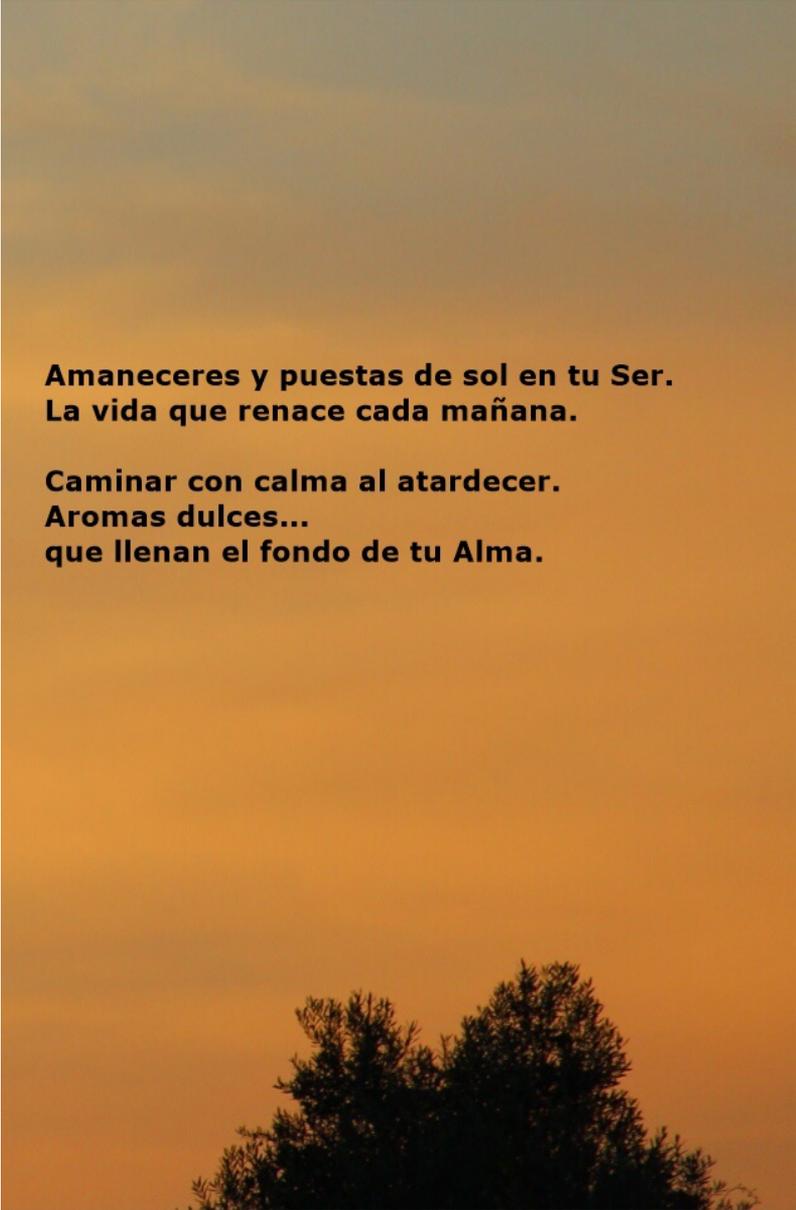
Pasea tus atardeceres en calma, serenamente, con pasos tranquilos, y saborea el momento del cambio, cada latido de vida en transformación.

Despierta y atiende con dulzura tus amaneceres, tus principios y tus avances. Mira nacer el sol en tu vida y agradece cada nuevo Amor y cada detalle.

La vida renace cada día. Amigo, tú también lo haces. La Luz aparece en el horizonte... lenta y suave. Por la noche la vida descansa y te mece en tus sueños, acariciando tu Alma con su voz amable.

Todo es un continuo tránsito, con atardeceres de vida, con pequeños y grandes cambios. Tu Ser se transforma cada día y en cada instante.

Atardece, amigo... Camina suave.

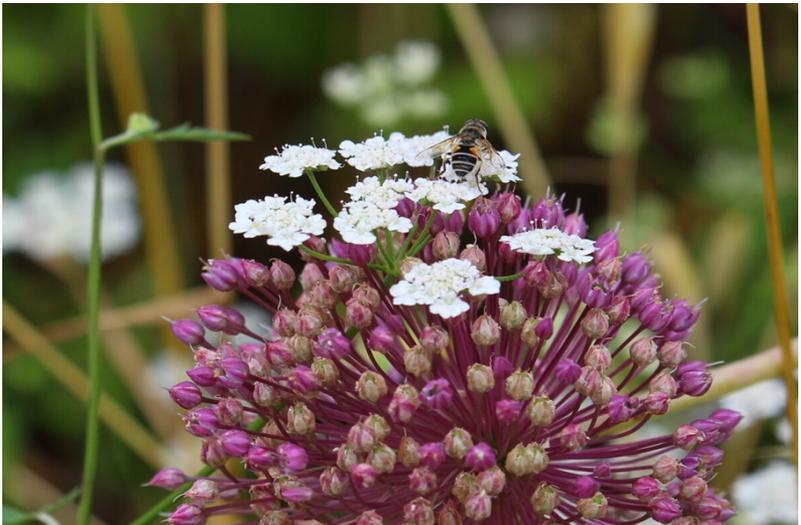


**Amaneceres y puestas de sol en tu Ser.
La vida que renace cada mañana.**

**Caminar con calma al atardecer.
Aromas dulces...
que llenan el fondo de tu Alma.**

El Universo dentro de ti

Universos en miniatura en cada partícula de vida, en cada átomo de tu cuerpo, en cada pensamiento y sentimiento de tu Ser... Tú eres todo lo que ves.



La vida infinita y plena en todos tus movimientos, en tus creaciones... El cosmos que fluye en nuestro planeta a través de ti... y de mi...

Las estrellas y todos los astros reflejados en el fondo de tu Alma y de tu sentir, iluminando los caminos, construyendo puentes de Luz sin fin...

Miles de soles de Luz blanca y dorada que recorre todas tus venas y llega a tus células, dando vida infinita, nutriendo de abundancia cada Alma y cada Ser....

Mares azules de energía que se despliegan en tus alas y vuelan por cielos repletos de brillos y destellos, mientras reparten amores, cariños y amistades cada día y cada anochecer...

Es la existencia plena la que te sostiene y te cubre con un manto de Luz eterno y suave , cuidando cada latido de tu Espíritu y reconfortando tu sentir.

Es la Luz eterna que llega desde el cosmos hasta todos los seres de nuestra hermosa Tierra y derrama caricias y abrazos... incondicional, amorosa y perpetua.

Ángeles y seres luminosos que descienden desde el cielo, que te acarician con sus alas y te abrazan, transmitiendo calma y alegría infinita, expandiendo su brillo hasta nosotros.

Abre tu pecho y siente la paz que te llega desde lo alto, la serena Luz de tiempos nuevos y felices. Es la hora del cambio... de sentir tu grandeza y plenitud.

Siente el nuevo día, el amanecer de tu vida en cada poro de tu piel. Contempla la frescura del aire nuevo y respira el aroma suave a rosas que impregna a cada ser.

Mira el infinito dentro de ti...

**La perpetua Luz de la existencia,
que llena toda la vida de alegría...**

**Tu Alma y su eterna presencia,
que alimenta de Amor todos tus días...**



Tú eres el Amor que buscas

Amigo, eres todo lo que siempre has buscado. Eres la alegría y la risa, la dulzura y la ternura, la fuerza y el valor. Tú eres la felicidad y la dicha, el Amor de tu vida.



Has mirado en caminos y en todos los senderos. Has experimentado, sentido y amado. Muchos años y vidas buscando en cada paso... Hoy por fin te has encontrado.

Mi hermosa Alma, tal vez tu reencuentro haya llegado. Es hora de mirar dentro de ti, de buscar y sentir el corazón que siempre te ha querido y te ha esperado.

Observa en tu interior, entre la bruma de tus pensamientos, entre el mar de tus emociones. Despeja la niebla y los velos hasta ver brillar tu Ser puro e infinito.

Mira el reflejo de tu consciencia y de tu Alma en el espejo de todo lo que te rodea. Es tu propia Luz, tu propio Amor el que sientes y percibes en cada momento, en cada experiencia y en cada detalle.

El cielo y las estrellas, el mar y la tierra, las flores, las plantas y la hierba... Todo en la vida tu hermosa Alma refleja. Eres tú mismo en cada experiencia.

Cuida y expande tu brillo y tu Amor. Dedícate tiempo, ternura, cariño y ofrécete el precioso regalo de tu respeto y de tu aceptación.

Siente cada latido de tu corazón, cada paso en tus caminos, cada abrazo de la vida. Siente la dulzura de la brisa, el sonido del mar, el canto de los pájaros. Siente en tu interior ese infinito palpitar.

Observa el brillo de tus luces en cada palabra y en cada respirar. Contéplate feliz y pleno, alegre y risueño, dulce y cariñoso porque esa es tu esencia eterna, y expande tu Luz al viento, repartiendo sonrisas, abrazos... caricias...

Eres tú, querido amigo. No busques más.

**Largas búsquedas por todos los caminos...
Carreras infinitas para hallar tu destino...**

**Por fin hoy estás en calma y te has detenido.
Mi amigo del Alma, te has encontrado contigo.**



Tu Alma desnuda

El Alma es pura Luz, sin etiquetas, ni equipajes. Es la esencia de tu Ser más elevado, la consciencia brillante que ilumina y permanece sin fin.



Eres tú, querido amigo, limpio de ataduras y de apegos, sin obstáculos ni prisas, con la eterna alegría de vivir.

Reflejos del infinito Universo en cada parte de tu Ser, con luces y colores diversos, con sutiles destellos que disipan toda niebla, y te regalan el gozo de sentir...

La suave voz de tu interior que te ofrece palabras cariñosas y tiernas, que te acompaña en cada instante de tu vida y tu caminar...

Luz desnuda de tristezas y carencias, de culpas y rencores, de nostalgias y temores... Es tu corazón que despierta y se inunda de Amor y de infinita paz.

Es el Espíritu eterno que mora en cada partícula de tu Ser y se expande suavemente llenando de vida tu cuerpo, tus sentimientos y emociones.

Es la armonía y el equilibrio de la existencia palpitando en tu interior, fluyendo sin resistencias, brillando y compartiendo tu Luz.

El Universo se conmueve con tu hermosa y pura presencia, se regocija con cada uno de tus gestos, vibra con tu paz y tu alegría.

Las estrellas bailan encantadas al sentir tu despertar a la vida, y todos los astros se iluminan con brillantes arcoíris... Pura belleza.

Todas las Almas festejan tu regreso, juegan y se abrazan brillando en el cielo y en la tierra. Los ángeles te acompañan con canciones y poemas... Eterna alegría.

Mares, bosques, montañas y todas las flores... La vida entera se complace con tu Ser. La existencia renace dentro de ti, amigo. Es tu nuevo amanecer.

Bienvenido a tu hogar, compañero de camino. Nos vemos y sentimos con un eterno abrazo en todos los tiempos y en todos los lugares.

Abrazos de Amor para tu Alma.

**Tu Alma, sin límites ni apegos.
El corazón alegre y brillante.**

**Hoy tu Espíritu ya se siente pleno.
Amigo, yo quiero siempre acompañarte.**



Querido/a amigo/a...

Gracias...

Por tu compañía infinita...

Por tu presencia luminosa...

Por saber dar y recibir...

Por abrir tu mente, tu corazón y tu Alma...

Gracias porque te siento junto a mi...

*Nos sentimos ahora y siempre en este eterno
compartir.*

Paco Gallardo.

