



GEZOND ONDERNEMEN BEGINT MET VITALE MEDEWERKERS!

FITALIES KAN UW ONDERNEMING HELPEN

Leefstijl- en vitaliteitscoaching, in combinatie met SensiTherapie dragen bij aan de duurzame inzetbaarheid van uw medewerkers. Gezondheidsklachten (burn-out, rugpijn, hoofdpijn, nekpijn, vermoeidheid, enz.) en stressklachten kunnen verlaagd worden, waardoor ziekte, (langdurige) uitval en bijbehorende kosten bespaard blijven. Gezonde, vitale mensen maken en houden een organisatie gezond en functioneren zowel zakelijk als privé optimaal.

Fitalies helpt mensen met zowel lichamelijke als emotionele klachten en is erop gericht om de mens in zijn totaliteit te behandelen. Sessies kunnen bestaan uit coaching of een behandeling, allen met één doel: meer balans, vitaliteit en dus energie.

Samen op pad
naar duurzame
inzetbaarheid
medewerkers

Fitalies | Annelies Joosen
Wethouder Feskensstraat 15, Etten-Leur
www.Fitalies.nl | Info@fitalies.nl | 06 10337482



HOUDT UW ONDERNEMING GEZOND EN VITAAL!

SAMENWERKEN AAN DUURZAME INZETBAARHEID

Onze samenwerking kan op verschillende manieren ingericht worden:

- Trajecten aanbieden voor de werknemer die uit balans is en dreigt uit te vallen (zie voorbeelden hiernaast)
- Quickscan "Organisatie in balans" (unieke methode waarmee de pijnpunten binnen een team of organisatie in één dagdeel inzichtelijk worden gemaakt)
- Groepsbijeenkomsten organiseren bij u op het bedrijf op het gebied van leefstijl en vitaliteit (op maat gemaakt)

Daarnaast zijn er natuurlijk nog meer mogelijkheden te bedenken. Bij alle vormen van samenwerken wordt er integraal naar uw medewerkers gekeken. Deze integrale aanpak is gericht op samenhang tussen de fysieke, sociaal-emotionele, spirituele én mentale dimensie. Het voordeel hiervan is een complete aanpak met diepgaande, langdurige effecten en blijvende gedragsverandering.

Fitalies Preventief

- Doel: uitval voorkomen
- Gratis intake van 1,5 uur
- 5 individuele sessies van 1,5 uur (elke 2 weken)
- 1 extra sessie van 1,5 uur met een maand ertussen
- Integrale vitaliteitscheck
- Duur circa 3 maanden

Fitalies Curatief

- Doel: reïntegreren na uitval
- Gratis intake van 1,5 uur
- 7 individuele sessies van 1,5 uur (elke 2 weken)
- 2 extra sessies van 1,5 uur met een maand ertussen
- Integrale vitaliteitscheck
- 24/7 appen en/of mailen
- Wekelijkse afstemming
- Er wordt dieper ingegaan op terugkerende thema's.
- Het is een intensief traject met veel contact.

WAT LEVERT HET U OP?

- Daling van het ziekteverzuim
- Energieke en geïnspireerde medewerkers
- Goede samenwerking en hoge medewerkersbetrokkenheid
- Beter bedrijfsresultaat
- Behoud van talent en benutten van potentieel
- Positief imago bij uw medewerkers en daarbuiten



Annelies Joosen | HBO Leefstijl - & vitaliteitscoach | SensiTherapeut | Orthomoleculair adviseur | Aromatherapeut |
HBO MBK & PSBK | HBO voedingsmiddelentechnologie | AGB praktijk 90066099 AGB zorgverlener 90106869
Wethouder Feskensstraat 15, Etten-Leur | www.Fitalies.nl | Info@fitalies.nl | 06 10337482