



MANGO-MILCHDRINK

ZUTATEN

- 1 EL** natives Kokosöl
- 120 g** frische Mango
- 1 TL** Honig
- 150 g** Milch
- Etwas** Koriander gemahlen
oder Samen
- Etwas** Kurkuma (nach
Bedarf)

ZUBEREITUNG

1. Alles in den Mixtopf geben und 30 Sek. / Stufe 10 pürieren,
Koriander und Kurkuma je nach Belieben beifügen und
abschmecken