HUNDE-LECKERLI

ZUTATEN

20 g	Naturreis
2 Stk	Eier getrennt
1 Pr	Salz
150 g	Thunfisch aus der Dose (Abgetropfgewicht)

ZUBEREITUNG

1. Ofen auf 150 °C Ober/Unterhitze vorheizen.
2. Naturreis in den Mixtopf geben geben und 20 Sek. / Stufe 10 mahlen und umfüllen.
3. Rührаufsatz einsetzen. Eiweiß und Salz in den Mixtopf geben und 3 Min. / Stufe 3,5 steif schlagen, dann umfüllen. Rührаufsatz entfernen.
4. Nun den Thunfisch und das Eigelb in den Mixtopf geben, und 15 Sek. / Stufe 4 verrühren.
5. Den gemahlenen Reis zufügen und weitere 10 Sek. / Stufe 4 mischen
6. Eiweiß zugeben 10 Sek. / Stufe 3 unterheben.
7. Die Masse entweder in kleine Silikonförmchen für Pralinen oder Eiswürfel füllen oder mit einem Teelöffel kleine Cookies auf ein mit Backpapier belegtes Backblech geben.
8. Im vorgeheizten Ofen etwa 45 Min. (je nach Größe der Leckerchen) backen. Auskühlen lassen

TIPP

Die Leckerlis schmecken auch Katzen. Meersalz enthält viele wichtige Mineralstoffe für Mensch und Tier. Aber bitte geben Sie wirklich nur eine ganz kleine Prise hinzu. Die Kekse dürfen nicht würzig/salzig schmecken, sondern nur den Gesamtgeschmack abrunden. In größeren Mengen ist Salz schädlich für Tiere. Die Kekse sind in einer Keksdose verwahrt ca. 2 Wochen haltbar.

Quelle: mein Zaubertopf
Getestet von Marcel Laversa, Küchenchef im Valsana Hotel Arosa