



DUSCH SMOOTHIE

ZUTATEN

- 50 g** Seife nach Wahl
(Dove geht nicht)
- 110 g** Wasser
- 40 g** Glycerin 85 %
- 50 g** Babyöl oder
Mandelöl

ZUBEREITUNG

1. Zerkleinerte Seife in den Mixtopf geben und 30 Sek. / Stufe 10 schreddern
2. Wasser begeben und 7-8 Min. / 80 Grad / Stufe 1 erwärmen
3. Die Seife soll danach so gut wie möglich aufgelöst sein
4. Glycerin und Babyöl begeben und 1 Min. / Stufe 1 mischen
5. In eine Schüssel umfüllen und im Kühlschrank 2 bis 3 Stunden abkühlen lassen. Es sollte eine glibrige, puddingartige Masse in einem Stück sein.
6. Seifen-Pudding in Stücken in den Mixtopf geben. Wer möchte kann noch 5 Tropfen ätherisches Öl begeben und dieses 2 Sek. / Stufe 5 untermischen
7. Rühraufsatz einsetzen
8. Masse 3 Min. / Stufe 4 ohne Messbecher aufschlagen
9. Ergibt ca. 500 ml - in ein geeignetes Gefäß mit Deckel füllen, welches man in die Dusche stellen kann.

Quelle: mix dich glücklich