



HANDCRÈME

ZUTATEN

- 25 g** Lamecreme
- 50 g** Mandelöl
- 20 g** Sheabutter
- 150 g** Hamameliswasser
oder Rosenwasser
für Gesichtscrème
- 25 Tr.** Ätherisches
Lavendelöl
- 10 Tr.** Ätherisches
Teebaumöl
(hilft bei unreiner
Haut)
- 20 Tr.** Biokons
(für Konservierung)

ZUBEREITUNG

1. Lamecreme, Mandelöl und Sheabutter 5 Min. / 70 Grad / Stufe 1 erwärmen bis sich alles komplett aufgelöst hat
2. Restliche Zutaten begeben und 3 Min. / Stufe 4 aufschlagen
3. mit dem Spatel einmal am Boden entlangfahren und noch einmal 2 Min. / Stufe 3 rühren
4. Sollte die Crème nach dieser Zeit flockig sein, einfach so lange auf Stufe 5, 6 oder 7 mixen bis sie eine typisch cremige Konsistenz hat.
5. Diese flockige Konsistenz entsteht, wenn der Temperaturunterschied zwischen Hydrolat und Fettgemisch zu gross ist, weil das Hydrolat recht kalt sein kann.
6. Ergibt ca. 200 ml Crème
7. Am besten in ein Töpfchen mit Schraubverschluss abfüllen und im Kühlschrank aufbewahren

Quelle: mix dich glücklich